

Si usted o alguien de su entorno tiene problemas con las **drogas u otras adicciones** y necesita información o ayuda, puede consultar la página web de la Delegación del Gobierno para el Plan Nacional sobre Drogas

<https://pnsd.sanidad.gob.es/>



Si tiene o ha tenido **ideas de suicidio** en los últimos 12 meses, es aconsejable que consulte cuanto antes a su médico de cabecera u hospital de referencia.



En caso de emergencia, riesgo inminente **de suicidio** o intento consumado llamar al:

Teléfono de emergencias 112

Teléfono de la esperanza 717 003 717 / 914590055*



Puede encontrar información de ayuda en las siguientes páginas webs:

<http://papageno.es/>

www.consaludmental.org

<https://www.despuesdelsuicidio.org/>

<https://www.redaipis.org>

<https://telefonodelaesperanza.org/>