

DATOS BÁSICOS DEL PROYECTO

Número de expediente: 2020I034

Entidad: Institut Català d'Oncologia- Instituto De Investigación Biomédica De Bellvitge (Idibell)

Tipo de investigación: Estudio de métodos mixtos secuencial

Nombre del proyecto: Caracterización del patrón de consumo y síndrome de abstinencia del consumo dual de cannabis y tabaco en personas con trastorno por consumo de cannabis que inician tratamiento de deshabituación: Estudio DUCATA

IP: Dra. Cristina Martínez Martínez

Número de anualidades y concesión para cada año:

1ª anualidad: 63.187,47 €

2ª anualidad: 8.442,59 €

3ª anualidad: 14.112,54 €

Total concedido: 85.742,6 €

RESUMEN DEL PROYECTO (MÁXIMO 500 PALABRAS):

El cannabis es la droga ilegal más consumida en España. En los últimos años se ha detectado un notable incremento en el número de visitas por tratamiento de su consumo en los servicios de drogodependencias. La mayoría de los usuarios de cannabis son también consumidores de tabaco y el patrón de consumo dual de cannabis-tabaco es cada vez más frecuente en los países occidentales. Sin embargo, la caracterización de dicho patrón de consumo y de la sintomatología de abstinencia asociada está poco identificada, entre otros motivos por la complejidad de las vías de consumo y la multitud de productos utilizados para consumir tanto cannabis como tabaco, que dificultan la descripción distintiva de la sintomatología de abstinencia entre ambas sustancias.

Este proyecto de investigación tiene como objetivo caracterizar el patrón de consumo dual cannabis-tabaco (consumo exclusivo de cannabis, concurrente y/o simultáneo con productos del tabaco), describir la sintomatología de abstinencia del cannabis y del tabaco, identificar los cambios en el patrón de consumo y la probabilidad de abstinencia en personas que inician tratamiento por consumo de cannabis de acuerdo a sus características individuales y clínicas.

Esta propuesta propone un estudio de métodos mixtos secuencial. Primero, se realizará un estudio cualitativo que permitirá desarrollar una aplicación móvil gamificada. Segundo, se realizará un estudio prospectivo longitudinal en el cual se seguirá a las personas con dicho trastorno atendidas en los Centros de Atención y Seguimiento de las Drogodependencias (CAS) de la provincia de Barcelona durante 2021-2022. Los participantes reclutados serán citados personalmente para realizar una entrevista inicial individual y posteriormente se seguirán telemáticamente a través de la app basada en el modelo Ecological Momentary Assessment (EMA). La app permitirá registrar en tiempo real el consumo y la sintomatología de las personas en función de sus situaciones diarias. La monitorización permitirá validar la Escala de Sintomatología de Abstinencia al Cannabis en la población española. Se utilizará la Inteligencia artificial (IA) (Machine Learning) para identificar tipologías de personas que puedan tener mayor riesgo de recaída. Finalmente, se realizarán grupos de discusión homogéneos para explorar las experiencias de los participantes durante el proceso de abandono del cannabis y/o tabaco.

Esta propuesta estudia, por primera vez, y con una metodología innovadora, el consumo dual cannabis-tabaco, el síndrome de abstinencia y la probabilidad de abandono de cannabis y/o tabaco; problemática en el ámbito de las drogodependencias que hasta el momento ha sido insuficientemente investigada en España. Este conocimiento tiene importantes implicaciones tanto para la práctica clínica como para la salud pública, pues permitirá diseñar futuras intervenciones a diversos niveles dirigidas a las necesidades de este colectivo.