

AYUDAS ECONÓMICAS PARA EL DESARROLLO DE PROYECTOS DE INVESTIGACIÓN SOBRE DROGODEPENDENCIAS EN EL AÑO 2016.

INVESTIGADOR PRINCIPAL: JOSÉ GUTIÉRREZ MALDONADO
Número de expediente: 2016I078
Entidad: UNIVERSIDAD DE BARCELONA
Tipo de investigación: CLÍNICA
Nombre del proyecto: Alco-VR: protocolo basado en realidad virtual para el tratamiento de pacientes con trastorno por uso de alcohol severo.
Número de anualidades: 3 1ª anualidad: 57.730€ 2ª anualidad: 3.450€ 3ª anualidad: 3.450€ Total concedido: 64.630€
RESUMEN DEL PROYECTO <p>El trastorno por uso de alcohol (TUA) es un importante problema de salud pública. Actualmente se dispone de un amplio rango de tratamientos, con componentes tanto biomédicos como psicosociales. Los estudios realizados hasta el momento muestran niveles de eficacia variables de estos tratamientos, en función del momento en el que se realiza la intervención (en relación con el curso del trastorno) y de la gravedad del mismo.</p> <p>Existen subgrupos de pacientes que experimentan frecuentes recaídas y abandonos repetidos, haciendo necesaria una mayor investigación encaminada a ampliar el rango de tratamientos disponibles basados en la evidencia para estos pacientes resistentes a los tratamientos habituales.</p> <p>Diferentes técnicas basadas en la utilización de simulaciones virtuales se han estado probando durante las dos últimas décadas en un amplio rango de trastornos médicos y psicológicos. En el campo de las adicciones, en particular, se han llevado a cabo estudios centrados en la posibilidad de reducir las respuestas de “craving” y ansiedad provocadas por estímulos relacionados con el consumo de sustancias. Este proyecto tiene como finalidad avanzar en esa línea de investigación, realizando un estudio controlado para comprobar la eficacia de un tratamiento de exposición a señales mediante realidad virtual (RV) en pacientes con TUA resistentes al tratamiento habitual (TH).</p>
OBJETIVOS <p>El proyecto tiene como finalidad diseñar y evaluar un tratamiento de exposición a señales mediante RV para pacientes resistentes al TH. Se examinará su eficacia para conseguir la abstinencia y prevenir recaídas tanto a corto plazo como tras un seguimiento a un año, comparando el grupo experimental con un grupo control que continuará recibiendo el TH.</p>
HIPÓTESIS <p>1.- Se espera que en las evaluaciones post-tratamiento los pacientes que reciban el tratamiento experimental mostrarán menores niveles de “craving”, tanto en los indicadores fisiológicos como en los subjetivos e implícitos, que los pacientes que reciban el tratamiento habitual.</p> <p>2.- Se espera que en las exploraciones de seguimiento los pacientes que reciban el tratamiento experimental tendrán una mayor tasa de abstinencia que los pacientes que reciban el tratamiento habitual.</p>