



Investigador	FALCON ROMERO, MARÍA
Nº Expediente	2011/103
Entidad	UNIVERSIDAD DE MURCIA
Centro	FACULTAD DE MEDICINA
Nombre Proyecto	Análisis del consumo/abuso de alcohol y otras drogas en adolescentes: desarrollo de un modelo de detección precoz e intervención breve en los servicios de urgencias.
Número Anualidades	3
Primera Anualidad	7.820,00
Segunda Anualidad	43.000,00
Tercera Anualidad	27.000,00
Importe Concedido Total	77.820,00

Resumen:

Antecedentes

En los últimos años la comunidad científica ha puesto de manifiesto la especial vulnerabilidad de los niños y adolescentes a los efectos deletéreos de la exposición a sustancias psicoactivas y los numerosos daños que incluso consumos moderados pueden producir en su desarrollo. Estas investigaciones son especialmente alarmantes en el caso del alcohol ya que su consumo está altamente extendido en este grupo de población, que además cada vez consume a edades más tempranas y en mayores cantidades. Por lo tanto, es importante conocer de forma precisa la prevalencia del consumo de drogas entre adolescentes y comprender los patrones de uso y abuso de estas sustancias.

Los datos que se utilizan para conocer la prevalencia y los patrones de consumo en esta población derivan por lo general de cuestionarios autoadministrados, que se realizan casi exclusivamente en el entorno escolar. Otra forma más objetiva es utilizar biomarcadores de exposición en matrices convencionales (sangre, orina) o en matrices alternativas (pelo, uñas, meconio). La ventaja de la biomonitorización frente a los cuestionarios es la objetividad de los resultados obtenidos.

En niños y en gestantes se ha detectado una gran diferencia entre los resultados de prevalencia de exposición a drogas obtenidos con cuestionario y con marcadores biológicos (infradeclaración). Los servicios de urgencias podrían ser un entorno donde identificar y analizar el consumo de alcohol y drogas en esta población, y donde además se podría implementar la intervención breve en los adolescentes con consumos de riesgo o que ya hayan desarrollado problemas relacionados con el alcohol y las drogas.

Objetivos

(1) Analizar la exposición a sustancias de abuso en adolescentes entre 10 y 18 años de edad. (2) Implementar el cribado de consumo y abuso a estas sustancias en los servicios de urgencias. (3) Desarrollar un modelo de intervención breve para esta población en este entorno clínico.

Metodología

Estudio prospectivo en niños y adolescentes entre 10 y 14 años en el Hospital del Mar (Barcelona) y entre 15 y 18 años en el Hospital Virgen de la Arrixaca (Murcia) que consultan en el Servicio de Urgencias (200 en cada centro). Se pasará un cuestionario sobre el consumo/abuso de sustancias psicoactivas (tabaco, alcohol, cannabis, cocaína, anfetaminas, etc.), se obtendrán muestras de pelo y de uñas para la detección



MINISTERIO
DE SANIDAD, POLÍTICA SOCIAL
E IGUALDAD

SECRETARÍA GENERAL DE
POLÍTICA SOCIAL Y
CONSUMO

DELEGACIÓN DEL
GOBIERNO PARA EL PLAN
NACIONAL SOBRE DROGAS

de marcadores de exposición a estas sustancias y se realizara una intervención breve de consejo a los adolescentes expuestos en función de los resultados del cuestionario.

Resultados esperados

El cribado de consumo de alcohol y drogas permitirá conocer la magnitud del consumo entre adolescentes y desarrollar programas preventivos e intervenciones eficaces.