



PROYECTOS DE INVESTIGACIÓN SUBVENCIONADOS EN 2010.  
DELEGACIÓN DEL GOBIERNO PARA EL PLAN NACIONAL SOBRE DROGAS

Investigador	TORT DONADA, Montserrat
Nº Expediente	2010/072
Entidad	ASOCIACIÓN COLABORACIÓN COCHRANE IBEROAMERICANA
Centro	CENTRO COCHRANE IBEROAMERICANO
Nombre Proyecto	Jóvenes y consumo de alcohol. Análisis de la transferencia del conocimiento: de la evidencia científica a la práctica clínica.
Número Anualidades	1
Primera Anualidad	20.000,00
Segunda Anualidad	0,00
Tercera Anualidad	0,00
Importe Concedido Total	20.000,00

**Resumen**

**Justificación:** Las encuestas de salud recientes muestran un altísimo índice de consumo de alcohol entre los más jóvenes (81% en la franja de edad entre los 14 y los 18 años) que se acentúa de manera alarmante durante los fines de semana. La atención a esta población para prevenir un consumo de riesgo o intervenir en situaciones en las que el problema ya existe, debe ser una prioridad de salud pública. La atención de este problema de salud en la práctica clínica debería basarse en aquellas estrategias que hayan mostrado en la investigación científica un efecto favorable, para poder basar las decisiones clínicas y los planes en salud en decisiones bien fundamentadas. De todos modos no está claro que las recomendaciones disponibles en las guías de práctica clínica (GPC), propuestas como instrumentos para una práctica y planificación sanitaria de calidad, sean de suficiente calidad y están fundamentadas en la literatura científica más fiable y actualizada.

**Objetivo:** Evaluar: i) la validez de las recomendaciones sobre la prevención y atención a la población adolescente y juvenil con riesgo de/o que abusa del alcohol, a partir de conocer la calidad de las guías de práctica clínica, y ii) grado de sustento de estas recomendaciones en la evidencia científica, a partir de una revisión global de revisiones (*overview*) sobre las intervenciones que han mostrado un beneficio en este campo.

**Metodología:** Revisión sistemática (estudio observacional retrospectivo de estudios disponibles en la literatura científica) en dos fases: A) Evaluación de la calidad de las GPC y del sustento científico de sus recomendaciones y B) Análisis de la evidencia científica sobre las intervenciones que han mostrado mayor eficacia en la prevención y atención a los adolescentes y jóvenes con un consumo abusivo de alcohol.

A) Búsqueda exhaustiva de GPC basadas en la evidencia sobre el consumo de riesgo de alcohol que contengan recomendaciones dirigidas a jóvenes y adolescentes, evaluación de su calidad con el



PROYECTOS DE INVESTIGACIÓN SUBVENCIONADOS EN 2010.  
DELEGACIÓN DEL GOBIERNO PARA EL PLAN NACIONAL SOBRE DROGAS

instrumento AGREE, análisis del sustento científico y la concordancia entre los niveles de evidencia en las GPC y los estudios en los que se sustentan dichas recomendaciones.

B) Búsqueda exhaustiva de revisiones sistemáticas sobre intervenciones que han mostrado mayor eficacia en la prevención y atención a los adolescentes y jóvenes con un consumo abusivo de alcohol, evaluación de la calidad con el instrumento AMSTAR, síntesis crítica de la evidencia científica siguiendo las directrices del grupo de trabajo internacional GRADE, y análisis de la concordancia entre las pruebas científicas disponibles en la literatura científica y las recomendaciones de las GPC evaluadas en la primera fase.

**Aplicabilidad de los resultados:** el objetivo último de proyecto es facilitar la implantación de la mejor evidencia científica disponible en la práctica clínica, analizando las herramientas disponibles para tomar decisiones (GPCs). El proyecto presentado en esta solicitud, pondrá a disposición de los profesionales sanitarios y de los planificadores de políticas de salud un análisis riguroso y crítico sobre la calidad, rigor científico y utilidad de estas herramientas, y de la literatura científica disponible para la atención de un grupo de población tan sensible y vulnerable como el de los jóvenes y adolescentes.