



TITULO: “La influencia de la inteligencia emocional y su entrenamiento en la evolución del consumo de cannabis y cocaína en los adolescentes”

INVESTIGADOR PRINCIPAL: PABLO FERNANDEZ BERROCAL

DURACIÓN: 3 AÑOS

CENTRO Y LOCALIDAD: Universidad de Málaga, Facultad de Psicología. Departamento de Psicología Básica.

Total Euros: 29.700

RESUMEN:

OBJETIVOS:

- Detectar el perfil y la evolución del consumo de drogas en adolescentes
- Determinar el papel que juega la Inteligencia Emocional en el proceso psicosocial del abuso de sustancias
- Comprobar la existencia de una relación negativa y directa entre Inteligencia Emocional y el consumo de cocaína y cannabis

DISEÑO: Estudio longitudinal cuasiexperimental

SUJETOS Y ÁMBITO DE ESTUDIO: 2000 alumnos de Eso de entre los 12 y los 18 años de la ciudad de Málaga. A mil de ellos seleccionados al azar se les aplicaría un programa de desarrollo de habilidades emocionales (60 horas en 20 semanas)

VARIABLES Y RECOGIDA DE DATOS: Se realizará una evaluación al comienzo de curso en una serie de variables psicológicas y de consumo de drogas a través de una serie de instrumentos: Malaka ; Trait Meta-Mood Scale-24 (indicadores de inteligencia emocional percibida); Mayer, Salovey, Caruso Emocional Intelligence Test (habilidades emocionales) ;Big Five Inventory-44(cinco factores de personalidad: Extraversión, agradabilidad, conciencia, neuroticismo y apertura a la experiencia) ; escala de autoestima de Rosenberg; Mental Health-5 (escala reducida del cuestionario de salud SF-36. Se volvería a repetir la evaluación en el segundo y tercer año. El programa se desarrollaría igualmente en el segundo año.

APLICABILIDAD DE LOS RESULTADOS: Se proporcionaría evidencia de la influencia de la inteligencia emocional y el consumo de drogas cuestión de interés en los programas de prevención de consumo de drogas que incrementarían su efectividad si tuvieran en cuenta esta variable.