

ASSOCIACIÓ RAUXA

C/ Doctor Rizal, 14 Baixos

08006 BARCELONA

Tel. 93 415.62.98

Fax. 93 237.20.86

E-mail: asrauxa@rauxa.org

www.rauxa.org

PROGRAMA CURSO:

“CONOCIMIENTOS BASICOS SOBRE ALCOHOLISMO CRÓNICO”

PRIMER DIA

- * Presentación individual
 - * Pre – test: individual – grupos
 - * **Concepto alcoholismo**
 - Metabolismo.
 - Cálculo de alcohol en la sangre. Alcoholemia.
 - Cálculo de la concentración de alcohol en las bebidas alcohólicas.
 - El cerebro humano: Circuito de recompensa.
 - Video de Nora Volkow
 - Neurotransmisores. Vídeo de neurotransmisores
 - Contacto con alcohol: Uso, Abuso, Dependencia.
 - Concepto de dependencia
 - Alcoholismo
 - Diagnóstico: DSMV
 - Efectos: Agudos y crónicos
- Vídeo: Consecuencias negativas orgánicas del alcohol.

SEGUNDO DIA:

- * Corrección del test.
- * **Película: Días de vino y rosas**
 - Comentarios
- * Datos epidemiológicos
 - Video: efectos sociales del alcoholismo
- * Preguntas de Vaillant
- * **Tratamiento de Alcoholismo:**
 - Desintoxicación
 - Deshabitación
 - Rehabilitación
 - Reinserción
 - Terapia de grupo

TERCER DÍA:

- * **Prevención de recaídas**
 - **Concepto de recaída**
 - Recaída en seco
 - Recaída puntual
 - Recaída total
 - Efectos de una recaída
 - Situaciones de alto riesgo de recaída (Intrapersonales e Interpersonales)

- **Prevención de recaídas**
 - Concepto de prevención de recaídas
 - Intervención sobre los pensamientos, emociones y acciones
 - Cambio estilo de vida
 - Evitación situaciones de riesgo
 - Provisión de nuevas oportunidades
- * **Tratamiento en Asociación Rauxa**
 - Testimonio personal de un alcohólico rehabilitado en Rauxa
 - Vídeo sobre Asociación Rauxa
 - Voluntariado: ¿Qué hacer ante un indigente alcohólico crónico?
- * Roll – Playing
- * Post-test. Para la evaluación se utilizarán los resultados del pre-test: individual y en grupo y el post-test

Las fechas y el programa de los próximos cursos de alcoholismo durante el año 2019 son:

- **18, 19 y 26 de enero 2019**

Horario: 09:30 – 17:00h

Coste: 30€ o gratuito para los miembros de las entidades de la Xarxa d'Atenció a persones sense sostre de Barcelona.

Lugar de realización: C/Dr. Rizal, 14 bajos 08006 Barcelona