

CURSO

Chemsex: prevención en saunas y locales de sexo

Junio 2017

1. PRESENTACIÓN

En los últimos años se ha venido observando una evolución preocupante en el patrón de consumo de drogas entre hombres gays y bisexuales en numerosos países occidentales. El fenómeno conocido como chemsex, es una forma específica de uso recreativo de drogas que se caracteriza fundamentalmente por el consumo de metanfetamina, mefedrona, GHB o ketamina (entre otras) en un contexto sexual.

Los efectos de algunas de estas drogas provocan euforia y una desinhibición desmesurada que, si se focalizan de manera sexual, pueden conducir hacia actividades extremas, incluyendo largas sesiones sexuales, que pueden durar muchas horas o incluso varios días.

En algunos casos la metanfetamina o la mefedrona se consumen por vía inyectada, lo que se conoce con el eufemismo de slam o slamming. Las pérdidas de control y el uso problemático de drogas relacionado con el chemsex, pueden tener importantes repercusiones para la salud, generar adicción, comprometer la salud mental y contribuir a la transmisión de diferentes infecciones de transmisión sexual.

Las APP de geolocalización y páginas de contactos representan un elemento facilitador en el contexto del chemsex. Un uso compulsivo de las mismas también puede acabar desencadenando un comportamiento adictivo. Por lo que algunas personas llegan a presentar usos problemáticos relacionados con esos tres elementos: APP/sexo/drogas de manera simultánea.

Algunos de los clientes que utilizan las saunas y locales de sexo, pueden encontrarse bajo los efectos de las sustancias utilizadas en el chemsex. Si un cliente que presenta una sobredosis de GHB o GBL se queda dormido dentro de una cabina, puede morir si no se actúa con la rapidez necesaria. Frente a una situación de crisis, el papel de los profesionales que trabajan en estos locales es fundamental.

Por eso es importante que estos profesionales reciban la formación especializada para identificar y prevenir situaciones de riesgo, y para responder de manera adecuada cuando se presenta un problema relacionado con el consumo de drogas. En este sentido, la colaboración entre empresas y organizaciones no gubernamentales, es probablemente la mejor alternativa para que la respuesta a estos problemas de salud pública, venga de la propia comunidad LGTB.

Financiado por:

En ese proceso, la sensibilización e información a los agentes que intervienen en estos negocios y locales privados donde se practica sexo y la colaboración de educadores de ONG y empresas resulta esencial para contribuir a identificar necesidades y para comenzar a generar una respuesta preventiva y de reducción de daños.

2. OBJETIVO

Capacitar al personal de los locales de sexo y a los educadores de organizaciones no gubernamentales que intervienen en los mismos, de modo que adquieran conocimientos para: a) identificar clientes intoxicados, b) actuar frente a una sobredosis, c) responder en caso de abusos sexuales perpetrados contra personas intoxicadas, u otras situaciones adversas relacionadas con el consumo de drogas.

3. POBLACIÓN DESTINARIA

Esta acción se dirige a:

- Personal y voluntariado de ONG que realizan actividades de educación preventiva en locales de sexo o en zonas de cruising.
- Personal, responsables y propietarios de locales de sexo (saunas, clubes, bares, etc).
- Los locales pueden invitar al curso a clientes que hayan tenido prácticas de chemsex y que estén interesados en realizar esta formación online y aportar su visión en la discusión de carácter confidencial y anónimo que se mantendrá en el foro del curso.

Los y las participantes deberán cumplir con los siguientes requisitos:

- La acción se dirige a personas que ya dispongan previamente de una formación mínima sobre la infección por el VIH y otras ITS, y que estén interesados en ampliar sus conocimientos en el tema específico del chemsex.
- Al tratarse de un tema todavía muy novedoso en España, la práctica totalidad de la bibliografía de referencia, los vídeos y los folletos de campañas que se van a trabajar durante la acción, se encuentran en inglés. Para poder asimilar los contenidos se recomienda un adecuado nivel de conocimiento de esta lengua.

4. DURACIÓN

La acción se impartirá íntegramente online entre el 7 y el 30 de junio de 2017 y tendrá una duración de 20 horas. Esto incluye la lectura del

material del módulo y la participación en el foro del curso, el visionado de los vídeos y la realización de un test final de evaluación.

5. CONTENIDOS

MÓDULO 1. Introducción al fenómeno del chemsex. Conductas sexuales.

- Definiciones de chemsex. Descripción de este fenómeno.
- Implicaciones. Posibles consecuencias de un uso problemático.
- El papel de las APP de geolocalización en el chemsex. Códigos y argot.

MÓDULO 2. Drogodependencias y chemsex.

- Conceptos básicos sobre drogodependencias. Tipos de drogas. Tipo de relación que puede establecerse con ellas. Tolerancia. Sobredosis. Síndrome de abstinencia. Uso problemático. Desintoxicación y deshabitación.
- Chemsex, drogas principales: GHB, metanfetamina, mefedrona, ketamina...
- Slamming, riesgos del uso inyectado.

MÓDULO 3. La prevención en el contexto del chemsex.

- Identificación de los riesgos.
- Prevención de Hepatitis C en el contexto de chemsex.
- Prevención sobre chemsex dirigida a personas con el VIH.
- Prevención en locales de sexo y saunas.
- Actuación ante una sobredosis.

MÓDULO 4. Reducción de daños en el contexto de chemsex.

- Comprender la perspectiva de la reducción de daños (RD).
- RD en el contexto de saunas y locales de sexo.
- RD en el contexto de "sesión" y "sex party".
- Consentimiento sexual. Establecimiento de límites.

Financiado por:

6. METODOLOGÍA

La acción se realizará vía online, a través de Moodle.

Los participantes tendrán acceso al contenido de los cuatro módulos al inicio del curso. Podrán utilizar el foro para consultar sus dudas, y se les solicitará que participen en los debates propuestos en el foro para mejorar su comprensión sobre los temas y aportar su propia visión desde su experiencia profesional o como voluntarios o usuarios de estos locales. Al final del curso se realizará un test de evaluación.

7. EVALUACIÓN DEL ALUMNADO

La participación en el foro del curso será obligatoria para obtener el certificado de aprovechamiento del curso.

FELGTB realizará un seguimiento y atención individualizada de cada participante para motivar su participación y solucionar problemas que dificulten su aprovechamiento.

8. DOCENTE

Raúl Soriano Ocón, Sociólogo y Trabajador Social con 22 años de experiencia en promoción de la salud. Master en VIH y Diploma en Salud Pública y Género. Experto en reducción de daños asociados al consumo de drogas y en conductas sexuales en HSH.

Amplia trayectoria como docente, coordinador de equipos, evaluador de proyectos, gestor de campañas de prevención y organizador de congresos y reuniones de expertos. Sólida experiencia profesional en la atención directa a consumidores de drogas, personas que ejercen la prostitución, transexuales y personas inmigrantes.

Ha trabajado en Sydney Medically Supervised Injecting Centre (Australia), en la Secretaría del Plan Nacional sobre el sida (Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad), en el Instituto de Salud Carlos III (Ministerio de Economía y Competitividad), en Médicos del Mundo, Cruz Roja Española y AVACOS.

Actualmente trabaja como Program Consultant UK para AIDS Healthcare Foundation, así como en el Chelsea & Westminster Hospital de Londres y en Club Drug Clinic. Ejerce también como consultor en Alaira.

Financiado por:

Colabora en los módulos 2 y 3, y tutoriza a los y las participantes.

Alberto Martín-Pérez Rodríguez, Licenciado en Ciencias de la Información, Master en Sexología, Master en VIH y Diploma en Salud Pública y Género. Experto en conductas sexuales y diversidad sexual, determinantes sociales de la salud, estigma y discriminación y violencia de pareja.

Ha trabajado en la Secretaría del Plan Nacional sobre el Sida (Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad) y en el Servicio de Promoción de la Salud de la Consejería de Sanidad de la Comunidad de Madrid. Ha trabajado y colaborado con distintas asociaciones y federaciones LGTB y de VIH en algunas de las cuales ha asumido puestos directivos y de representación.

Actualmente trabaja en la FELGTB como coordinador de formación e investigación comunitaria. Es profesor del Máster de VIH de la Universidad Rey Juan Carlos de Madrid, autor y revisor de recomendaciones clínicas, documentos de consenso, publicaciones de divulgación y materiales IEC.

Financiado por:

