






---

## NACIONAL

-  [La adicción digital](#)  
www.elpais.com 21/01/2016  
[Ver txt](#)
  
-  [¿Por qué es tan difícil cambiar hábitos?](#)  
www.elmundo.es 22/01/2016  
[Ver txt](#)
  
-  [Así revoluciona tu vida dejar el alcohol y el tabaco](#)  
www.abc.es 21/01/2016  
[Ver txt](#)
  
-  [Detenidas 15 personas por introducir más de 400 kilos de cocaína hasta el polígono Marconi](#)  
www.europapress.es 21/01/2016  
[Ver txt](#)
  
-  [Detenido en Las Cabezas con 1.500 kilos de hachís en una furgoneta](#)  
www.europapress.es 21/01/2016  
[Ver txt](#)