

# 1.2. Encuesta sobre uso de drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES), 1994-2012

## Introducción

Durante el año 2012 se ha realizado una nueva edición de la encuesta ESTUDES, que se enmarca en la serie de encuestas que vienen realizándose en España de forma bienal desde el año 1994, y que tienen como objetivo conocer la situación y las tendencias del consumo de drogas entre los estudiantes de 14-18 años que cursan Enseñanzas Secundarias.

Su financiación y promoción corresponden a la Delegación del Gobierno para el Plan Nacional sobre Drogas (DGPNSD) y cuentan con la colaboración de los Gobiernos de las Comunidades Autónomas (Planes Autonómicos sobre Drogas y Consejerías de Educación) y del Ministerio de Educación, Cultura y Deporte.

La metodología es similar a la utilizada en otros países de la Unión Europea y Estados Unidos, lo que permite realizar comparaciones internacionales.

## Objetivos

ESTUDES tiene por objetivo recabar información de valor para diseñar y evaluar políticas dirigidas a prevenir el consumo de drogas y los problemas derivados del mismo, que se orientan principalmente al medio familiar y/o escolar. Esta información complementa a la que se consigue a través de otras encuestas e indicadores epidemiológicos.

A partir de este objetivo general, se establecen los siguientes objetivos específicos:

- Conocer la prevalencia de consumo de las distintas drogas psicoactivas.
- Conocer las características sociodemográficas más importantes de los consumidores.
- Conocer algunos patrones de consumo relevantes.
- Estimar las opiniones, conocimientos, percepciones y actitudes ante determinados aspectos relacionados con el abuso de drogas (disponibilidad percibida, riesgo percibido ante diversas conductas de consumo) y algunos factores relacionados con el consumo.
- Estimar el grado de exposición y receptividad de los estudiantes a determinadas intervenciones.

## Metodología

A continuación se presenta un resumen con los principales aspectos metodológicos, en informes previos del OEDT<sup>1</sup> puede consultarse la metodología en detalle.

1. <http://www.pnsd.msssi.gob.es/Categoria2/observa/oed/home.htm>

## Resumen metodológico ESTUDES 2012

ASPECTOS GENERALES	
Nombre	Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).
Descripción de la encuesta	Encuesta en estudiantes (14-18 años), realizada en centros educativos.
Periodicidad	ESTUDES se realiza cada dos años desde 1994.
Responsable de la encuesta	Observatorio Español de la Droga y las Toxicomanías (OEDT). Delegación del Gobierno para el Plan Nacional sobre Drogas (DGPNSD). Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad (MSSSI).
ÁMBITO DE LA ENCUESTA	
Ámbito geográfico	La encuesta se realiza en todo el territorio nacional. Los resultados son representativos a nivel nacional.
Ámbito poblacional	Universo: Estudiantes de 14 a 18 años que cursan Enseñanzas Secundarias en España (3º y 4º de Enseñanza Secundaria Obligatoria, 1º y 2º de Bachillerato y 1º y 2º Ciclos Formativos de Grado Medio de Formación Profesional). El 80% de jóvenes de 14-18 años en España cursan este tipo de enseñanzas.
Ámbito temporal	En 2012, el periodo de recogida de información ha sido del 14 de febrero al 30 de abril de 2013.
DISEÑO Y CARACTERÍSTICAS DE LA MUESTRA. PONDERACIÓN	
Marco muestral	Población matriculada en centros educativos con 3º y 4º de Enseñanza Secundaria Obligatoria, 1º y 2º de Bachillerato y 1º y 2º de Ciclos Formativos de Grado Medio de Formación Profesional. Quedan excluidos los estudiantes de Enseñanzas de Régimen General incluidos en Programas de Garantía Social y a distancia, y los estudiantes de Enseñanzas de Régimen Nocturno y de Enseñanzas de Régimen Especial, así como los estudiantes de 14 a 18 años que no asistieron a clase el día y hora en el que se cumplimentó la encuesta.
Procedimiento de muestreo	Muestreo por conglomerados bietápico. Selección aleatoria de centros educativos como unidades de primera etapa y aulas como unidades de segunda etapa. Inclusión en la muestra de todos los estudiantes de las aulas seleccionadas.
Ponderación	La ponderación para el análisis de resultados se realiza en función de la Comunidad Autónoma (19 grupos), titularidad del centro (público o privado) y tipo de estudios (ESO, Bachillerato, Ciclos Formativos de Grado Medio de Formación Profesional) para corregir la disproportionalidad de la muestra con respecto al universo.
Tamaño de la muestra	27.503 cuestionarios válidos. Se obtienen resultados de 747 centros educativos y 1.523 aulas.
Ampliación de la muestra	Aragón, Asturias, Cantabria, Castilla-La Mancha, Galicia y Madrid han financiado una ampliación de la muestra que correspondía a su territorio.
Error muestral	El error muestral máximo para un nivel de confianza del 95% para $p=q=0,5$ es del 0,6%, para los estudiantes españoles de 14 a 18 años.
TRABAJO DE CAMPO. RECOGIDA DE LA INFORMACIÓN	
Método de recogida: Cuestionarios	El trabajador de campo acude al centro educativo y explica las normas. Permanece en el aula durante todo el proceso y recoge el cuestionario una vez finalizado. Cuestionario autoadministrado anónimo. Se cumplimenta por escrito (lápiz y papel) por todos los estudiantes de las aulas seleccionadas durante una clase (45-60 minutos). Cuestionarios disponibles en las lenguas oficiales del Estado Español.
Tasa de respuesta	Participaron el 86,5% de los centros seleccionados.
INFORMACION ADICIONAL	
Módulos específicos	Módulo sobre Nuevas sustancias psicoactivas. Módulo sobre consumo problemático de cannabis: Escala CAST ( <i>Cannabis Abuse Screening Test</i> ).

En la Tabla 1.2.1 se presenta la distribución de la muestra por Comunidades y Ciudades Autónomas y el error muestral para cada una de ellas.

Tabla 1.2.1.

Distribución de la muestra de la encuesta ESTUDES 2012 por Comunidad/Ciudad Autónoma.

CCAA	Número de colegios			Número de alumnos			Error muestral***
	PNSD*	Ampliación**	Tamaño final	PNSD*	Ampliación**	Tamaño final	
Andalucía	63	–	63	2.378	–	2.378	2,1%
Aragón	24	44	68	870	1.594	2.464	2,0%
Asturias	25	34	59	858	1.166	2.024	2,2%
Baleares	22	–	22	806	–	806	3,5%
Canarias	32	–	32	1.155	–	1.155	2,9%
Cantabria	23	35	58	763	1.160	1.923	2,3%
Castilla-La Mancha	30	13	43	1.201	520	1.721	2,4%
Castilla y León	33	–	33	1.151	–	1.151	2,9%
Cataluña	55	–	55	2.353	–	2.353	2,1%
C. Valenciana	48	–	48	1.696	–	1.696	2,4%
Extremadura	27	–	27	860	–	860	3,4%
Galicia	38	22	60	1.281	741	2.022	2,2%
Madrid	52	29	81	2.086	1.164	3.250	1,8%
Murcia	27	–	27	1.054	–	1.054	3,1%
Navarra	17	–	17	605	–	605	4,1%
Pais Vasco	30	–	30	1.096	–	1.096	3,0%
La Rioja	12	–	12	477	–	477	4,6%
Ceuta	6	–	6	232	–	232	6,6%
Melilla	6	–	6	236	–	236	6,5%
<b>Total España</b>	<b>570</b>	<b>177</b>	<b>747</b>	<b>21.157</b>	<b>6.346</b>	<b>27.503</b>	<b>0,6%</b>

\* Muestra financiada por el PNSD.

\*\* Muestra financiada por las CCAA

\*\*\* Error muestral máximo para un nivel de confianza del 95% y  $p=q=0,5$

FUENTE: OEDT. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).

## Resultados

A continuación se presentan los principales resultados de la encuesta ESTUDES y la evolución observada con respecto a ediciones previas.

### Prevalencia de consumo de drogas

#### Evolución temporal

En el año 2012, las sustancias más consumidas por los estudiantes de entre 14 y 18 años son, como en años anteriores, el alcohol, el tabaco y el cánnabis. Así, el 83,9% de los alumnos consultados afirma haber consumido alcohol en alguna ocasión en su vida, el 43,8% tabaco y el 33,6% cánnabis. Si atendemos al consumo más reciente, en los últimos 30 días, las proporciones de consumidores se sitúan en 74% en el caso del alcohol, en 29,7% en el del tabaco y en 16,1% si nos referimos al cánnabis (Tabla 1.2.2).

En cuanto al resto de sustancias estudiadas, destaca el consumo de hipnosedantes (tranquilizantes y/o somníferos), que han sido ingeridos por el 18,5% de los estudiantes en alguna ocasión en su vida (el 8,9% atendiendo exclusivamente

a hipnosedantes sin receta). Estas prevalencias se sitúan en el 6,6% y el 3,4% respectivamente si consideramos los 30 últimos días previos a la realización de la entrevista, constituyendo la cuarta sustancia más popular entre los jóvenes.

El consumo del resto de sustancias estudiadas se encuentra menos generalizado, observándose prevalencias para alguna ocasión en la vida que se sitúan entre el 1% que anota el consumo de heroína y el 3,6% que registra la cocaína (considerando tanto polvo como base).

En términos evolutivos, se observa que la sustancia psicoactiva más popular, el alcohol, se encuentra más generalizada entre los jóvenes que en años anteriores. Aunque se advierte cierta volatilidad en la prevalencia de esta sustancia a lo largo de los años, en 2012 vuelve a superar el 80% como ocurría en 2008 o 2004 (consumo en al menos una ocasión en la vida). Examinando por su parte el consumo en el último mes, se confirma la tendencia creciente de la ingesta de alcohol que comenzó a observarse en 2010.

**Tabla 1.2.2.**

**Evolución de las prevalencias de consumo de sustancias psicoactivas alguna vez en la vida, en los últimos 12 meses, en los últimos 30 días y a diario entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años (porcentajes). España, 1994-2012.**

Prevalencia de consumo alguna vez en la vida										
	1994	1996	1998	2000	2002	2004	2006	2008	2010	2012
Tabaco	60,6	64,4	63,4	61,8	59,8	60,4	46,1	44,6	39,8	43,8
Alcohol	84,1	84,2	86,0	78,0	76,6	82,0	79,6	81,2	75,1	83,9
Hipnosedantes* (con/sin receta)	6,9	7,7	7,7	8,8	8,5	10,0	12,1	17,3	18,0	18,5
Hipnosedantes* (sin receta)	6,1	6,1	6,4	6,9	6,5	7,0	7,6	9,4	10,4	8,9
Cánnabis	20,9	26,4	29,5	33,2	37,5	42,7	36,2	35,2	33,0	33,6
Éxtasis	3,6	5,5	3,6	6,2	6,4	5,0	3,3	2,7	2,5	3,0
Alucinógenos	5,1	6,8	5,5	5,8	4,4	4,7	4,1	4,1	3,5	3,1
Anfetaminas	4,2	5,3	4,3	4,5	5,5	4,8	3,4	3,6	2,6	2,4
Cocaína (polvo y/o base)	2,5	3,4	5,4	6,5	7,7	9,0	5,7	5,1	3,9	3,6
Heroína	0,5	0,5	0,9	0,6	0,5	0,7	1,0	0,9	1,0	1,0
Inhalables volátiles	3,1	3,3	4,2	4,3	3,7	4,1	3,0	2,7	2,3	1,9
GHB	-	-	-	-	-	-	1,2	1,1	1,2	1,3
Prevalencia de consumo en los últimos 12 meses										
	1994	1996	1998	2000	2002	2004	2006	2008	2010	2012
Tabaco	-	-	-	-	-	-	34,0	38,1	32,4	35,3
Alcohol	82,7	82,4	83,8	77,3	75,6	81,0	74,9	72,9	73,6	81,9
Hipnosedantes* (con/sin receta)	-	-	-	-	-	-	7,4	10,1	9,8	11,6
Hipnosedantes* (sin receta)	4,4	4,5	4,7	5,0	4,5	4,7	4,8	5,7	5,6	5,8
Cánnabis	18,2	23,4	25,7	28,8	32,8	36,6	29,8	30,5	26,4	26,6
Éxtasis	3,2	4,1	2,5	5,2	4,3	2,6	2,4	1,9	1,7	2,2
Alucinógenos	4,4	5,6	4,0	4,2	3,2	3,1	2,8	2,7	2,1	2,0
Anfetaminas	3,5	4,4	3,4	3,5	4,1	3,3	2,6	2,5	1,6	1,7
Cocaína (polvo y/o base)	1,8	2,7	4,5	4,8	6,2	7,2	4,1	3,6	2,6	2,5
Heroína	0,3	0,4	0,6	0,4	0,3	0,4	0,8	0,7	0,6	0,7
Inhalables volátiles	1,9	2,0	2,6	2,5	2,2	2,2	1,8	1,6	1,2	1,2
GHB	-	-	-	-	-	-	0,8	0,8	0,7	1,0

Prevalencia de consumo en los últimos 30 días										
	1994	1996	1998	2000	2002	2004	2006	2008	2010	2012
Tabaco	31,1	32,5	31,9	32,1	29,4	37,4	27,8	32,4	26,2	29,7
Alcohol	75,1	66,7	68,1	60,2	56,0	65,6	58,0	58,5	63,0	74,0
Hipnosedantes* (con/sin receta)	–	–	–	–	–	–	3,6	5,1	5,2	6,6
Hipnosedantes* (sin receta)	2,6	2,2	2,3	2,5	2,4	2,4	2,4	2,9	3,0	3,4
Cánnabis	12,4	15,7	17,2	20,8	22,5	25,1	20,1	20,1	17,2	16,1
Éxtasis	2,1	2,3	1,6	2,8	1,9	1,5	1,4	1,2	1,0	1,2
Alucinógenos	2,6	2,8	2,0	2,0	1,2	1,5	1,3	1,2	1,0	1,0
Anfetaminas	2,3	2,6	2,0	2,0	2,0	1,8	1,4	1,1	0,9	1,0
Cocaína (polvo y/o base)	1,1	1,6	2,5	2,5	3,2	3,8	2,3	2,0	1,5	1,5
Heroína	0,2	0,3	0,4	0,3	0,2	0,4	0,5	0,6	0,5	0,6
Inhalables volátiles	1,1	1,2	1,8	1,5	1,1	1,1	1,1	0,9	0,8	0,8
GHB	–	–	–	–	–	–	0,5	0,5	0,5	0,7
Prevalencia de consumo diario en los últimos 30 días										
	1994	1996	1998	2000	2002	2004	2006	2008	2010	2012
Tabaco	21,6	23,7	23,1	23	21	21,5	14,8	14,8	12,3	12,5
Alcohol	–	–	–	–	–	–	1,9	2,9	6,0	2,7
Hipnosedantes* (con/sin receta)	–	–	–	–	–	–	0,4	0,6	0,7	0,9
Hipnosedantes* (sin receta)	0,1	0,1	0,1	0,3	0,1	0,1	0,1	0,2	0,4	0,3
Cánnabis	1,0	1,4	1,8	3,7	3,8	5,0	3,1	3,1	3,0	2,7

\* Incluye tranquilizantes y/o somníferos

FUENTE: OEDT. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).

Respecto al consumo de tabaco alguna vez en la vida, en 2012 se anota el segundo nivel de consumo más reducido de la serie, tras el mínimo histórico que anoto la última medición de 2010. En cuanto a los últimos 30 días, igualmente, el dato repunta respecto al año anterior, que también supuso un mínimo en la serie, pero no llega a sobrepasar el nivel del 30% como sí se ha registrado otros años.

El cánnabis también rompe la tendencia decreciente que comenzó en 2006 y el nivel de consumo en alguna vez en la vida se estabiliza. Sin embargo, refiriéndonos al último mes, el descenso en el consumo que se venía observando continúa y 2012 registra el nivel más reducido de la última década.

## Edad y sexo

La edad media de inicio en el consumo (Tabla 1.2.3) de las sustancias psicoactivas más populares entre los jóvenes es más temprana que en el resto de sustancias. Así, en el caso del alcohol y el tabaco, el consumo se inicia antes de cumplir los 14 años (13,9 y 13,6 años respectivamente) tal y como venía ocurriendo en años anteriores.

Tabla 1.2.3.

Evolución de la edad media de inicio en el consumo de sustancias psicoactivas entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años (porcentajes). España, 1994-2012.

	1994	1996	1998	2000	2002	2004	2006	2008	2010	2012
Tabaco	13,9	13,3	13,2	13,1	13,1	13,2	13,1	13,3	13,5	13,6
Tabaco (consumo diario)	–	14,6	14,5	14,4	14,4	14,5	14,2	15,1	14,3	14,5
Alcohol	13,5	13,7	13,8	13,6	13,6	13,7	13,8	13,7	13,7	13,9
Alcohol (consumo semanal)	–	15,0	15,0	14,9	15,0	15,1	15,0	15,6	14,8	15,1
Hipnosedantes* (con/sin receta)	–	–	–	–	–	–	13,8	14,0	13,9	14,3
Hipnosedantes* (sin receta)	14,1	14,5	14,8	14,5	14,6	14,8	14,2	14,3	14,2	14,6
Cánnabis	15,1	15,1	15,0	14,9	14,7	14,7	14,6	14,6	14,7	14,9
Cocaína (polvo y/o base)	15,6	15,9	15,8	15,8	15,7	15,8	15,3	15,3	14,9	15,5
Cocaína polvo	–	–	–	–	–	–	15,4	15,4	15,4	15,6
Cocaína base	–	–	–	–	–	–	15,0	15,0	14,6	15,2
Heroína	14,3	14,7	14,4	15,4	14,9	14,4	14,7	14,3	14,4	14,4
Anfetaminas	15,5	15,7	15,6	15,6	15,6	15,7	15,6	15,4	15,5	15,5
Alucinógenos	15,4	15,6	15,4	15,5	15,5	15,8	15,5	15,4	15,4	15,4
Inhalables volátiles	13,3	13,6	13,4	13,9	14,3	14,0	13,6	13,8	13,2	13,4
Éxtasis	15,6	15,7	15,5	15,7	15,4	15,6	15,5	15,2	15,3	15,8
GHB	–	–	–	–	–	–	15,0	15,0	14,6	15,1

\* Incluye tranquilizantes y/o somníferos.

FUENTE: OEDT. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).

Por su parte, las sustancias con una iniciación más tardía son, como años atrás, éxtasis, cocaína, anfetaminas o alucinógenos donde el consumo comienza ya con 15 años cumplidos. En general, se observa una tendencia estable de la evolución de la edad media de inicio en el consumo de cada una de las drogas.

Entre las drogas de inicio más temprano, en torno a los 13-14 años, se encuentran las bebidas alcohólicas, el tabaco y los inhalables volátiles. Entre las drogas de inicio más tardío, en torno a los 15-16 años, se encuentran las anfetaminas, los alucinógenos y el éxtasis.

En la Tabla 1.2.4 se presentan las prevalencias de consumo de diferentes drogas en función de la edad y el sexo. En términos generales el consumo de las diferentes sustancias psicoactivas es creciente conforme aumenta la edad del entrevistado. En el caso de las sustancias más extendidas entre la juventud (alcohol, tabaco y cánnabis) el mayor incremento en la prevalencia se produce de los 14 a los 15 años, aunque en el caso del tabaco también destaca el repunte que se produce entre los 17 y 18 años.

Tabla 1.2.4.

Prevalencia de consumo de drogas alguna vez en la vida entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años, según edad y sexo (porcentajes). España, 2012.

	TOTAL			POR EDAD Y SEXO														
	T	H	M	14 T	14 H	14 M	15 T	15 H	15 M	16 T	16 H	16 M	17 T	17 H	17 M	18 T	18 H	18 M
Tabaco	43,8	41,6	46,1	27,1	24,2	30,0	35,4	31,2	39,4	43,0	40,6	45,2	50,9	50,0	51,9	59,1	56,6	61,9
Borracheras	60,7	59,9	61,5	31,5	29,2	33,8	47,4	42,6	52,0	62,3	61,5	63,1	73,1	74,1	72,1	80,4	81,3	79,4
Alcohol	83,9	82,9	84,9	65,9	63,2	68,6	77,7	75,7	79,6	86,2	84,8	87,5	90,8	90,4	91,2	92,6	93,2	92,1
Hipnosedantes* (con/sin receta)	18,5	14,1	23,0	12,7	10,5	14,9	15,8	11,7	19,8	18,5	13,8	23,0	20,4	15,3	25,8	23,8	18,2	30,0
Hipnosedantes* (sin receta)	8,9	6,9	11,0	5,8	5,1	6,5	6,9	4,4	9,4	9,3	6,9	11,7	9,9	7,8	12,1	12,1	10,1	14,3
Cánnabis	33,6	36,3	30,7	13,5	15,2	11,7	22,9	23,6	22,3	32,5	35,3	29,9	43,1	47,2	38,8	50,7	53,2	47,9
Cocaína (polvo y/o base)	3,6	4,8	2,5	1,4	1,9	0,9	2,1	2,4	1,8	2,8	3,8	1,9	4,4	5,7	3,1	7,6	10,2	4,7
Cocaína en polvo	2,9	3,9	1,8	0,8	1,3	0,4	1,4	1,7	1,1	2,2	3,0	1,5	3,5	4,6	2,3	6,6	9,0	4,0
Cocaína base	2,2	3,0	1,4	1,1	1,5	0,8	1,6	1,7	1,5	1,8	2,7	1,0	2,6	3,4	1,8	3,9	5,7	1,9
Éxtasis	3,0	3,9	2,0	1,1	1,5	0,6	1,6	1,6	1,6	2,5	3,2	1,8	3,9	4,9	2,9	5,6	8,1	2,8
Anfetaminas/speed	2,4	3,2	1,5	0,9	1,2	0,5	1,2	1,3	1,1	2,0	2,7	1,3	3,1	4,0	2,2	4,5	6,6	2,1
Alucinógenos	3,1	4,1	2,1	1,2	1,7	0,7	2,0	2,0	1,9	2,7	3,8	1,6	3,7	4,7	2,7	6,0	8,4	3,3
Heroína	1,0	1,4	0,5	0,6	1,0	0,2	1,0	0,9	1,0	0,9	1,5	0,3	1,2	1,7	0,7	0,9	1,6	0,3
Inhalables volátiles	1,9	2,4	1,3	1,7	2,1	1,3	1,4	1,3	1,5	2,0	2,7	1,2	2,1	2,9	1,2	2,0	2,9	1,1
GHB	1,3	1,9	0,8	0,6	1,0	0,3	0,9	0,8	1,0	1,4	2,3	0,5	1,5	1,9	1,1	2,2	3,4	0,9
Ketamina	1,1	1,5	0,7	0,6	0,8	0,5	0,8	0,9	0,7	1,0	1,5	0,6	1,3	1,8	0,8	1,6	2,3	0,7
Spice	1,4	1,9	1,0	0,4	0,6	0,2	0,8	0,8	0,8	1,3	2,2	0,4	1,9	2,5	1,3	2,5	2,7	2,1
Piperazinas	0,4	0,6	0,3	0,4	0,6	0,1	0,4	0,4	0,5	0,5	0,9	0,2	0,5	0,7	0,3	0,3	0,3	0,4
Mefedrona	0,5	0,7	0,2	0,3	0,5	0,1	0,4	0,4	0,4	0,5	1,0	0,1	0,6	1,0	0,3	0,3	0,2	0,4
Nexus	0,5	0,8	0,3	0,4	0,5	0,2	0,4	0,4	0,4	0,6	1,0	0,1	0,7	1,1	0,3	0,5	0,5	0,4
Metanfetamina	0,9	1,3	0,6	0,4	0,5	0,2	0,6	0,7	0,6	0,9	1,3	0,5	1,2	1,7	0,7	1,4	1,9	0,8
Setas mágicas	2,2	3,0	1,4	0,8	1,4	0,3	1,2	1,2	1,2	1,8	2,8	0,8	2,9	3,7	1,9	4,4	6,0	2,7
Research chemicals	0,4	0,6	0,2	0,3	0,5	0,1	0,4	0,4	0,4	0,5	0,8	0,1	0,5	0,7	0,2	0,4	0,4	0,5
Legal highs	0,4	0,6	0,3	0,4	0,6	0,1	0,5	0,4	0,6	0,4	0,8	0,1	0,5	0,7	0,3	0,3	0,4	0,3
Salvia	0,8	1,2	0,4	0,5	0,7	0,2	0,7	0,8	0,7	0,7	1,2	0,2	0,9	1,3	0,5	1,2	2,0	0,4
Esteroides anabolizantes	0,7	1,1	0,3	0,5	0,9	0,2	0,6	0,8	0,5	0,7	1,3	0,1	1,0	1,6	0,4	0,6	0,8	0,4

\* Incluye tranquilizantes y/o somníferos.

FUENTE: OEDT. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).

Respecto al consumo de las diferentes sustancias psicoactivas en función del sexo del entrevistado, se percibe que para todos los tramos temporales considerados, el alcohol, el tabaco y los hipnosedantes se encuentran más extendidos entre las mujeres, especialmente en el caso de los hipnosedantes. Sin embargo, en el resto de sustancias, los hombres arrojan prevalencias superiores, destacando la diferencia entre sexos que registra el consumo de cánnabis, brecha que se ha hecho mayor respecto al año pasado debido al descenso en el consumo de las mujeres (reducción que se ha registrado en todos los tramos temporales).

Tabla 1.2.5.

Prevalencia de consumo de drogas en los últimos 12 meses entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años, según edad y sexo (porcentajes). España, 2012.

	TOTAL			POR EDAD Y SEXO														
	T	H	M	14 T	14 H	14 M	15 T	15 H	15 M	16 T	16 H	16 M	17 T	17 H	17 M	18 T	18 H	18 M
Tabaco	35,3	33,1	37,5	20,6	16,9	24,5	28,6	24,7	32,3	34,7	32,2	37,1	40,9	40,0	41,9	48,6	47,3	50,1
Borracheras	52,0	51,7	52,3	26,1	23,1	29,2	40,2	35,5	44,6	53,4	52,6	54,1	62,6	65,1	60,1	70,5	73,1	67,6
Alcohol	81,9	80,9	82,9	63,1	60,0	66,2	75,3	73,2	77,3	84,2	82,9	85,4	89,2	89,0	89,5	91,3	91,9	90,5
Bebidas alcohólicas + cánnabis	26,1	29,1	23,1	10,2	10,9	9,4	18,5	19,1	17,9	26,1	28,7	23,7	33,6	38,0	29,0	37,8	42,9	32,2
Bebidas alcohólicas + cocaína polvo y/o base	2,4	3,2	1,5	1,0	1,2	0,7	1,5	1,7	1,3	2,1	3,0	1,2	2,7	3,4	2,0	4,8	6,8	2,5
Hipnosedantes* (con/sin receta)	11,6	8,4	14,9	7,8	6,1	9,5	9,9	7,0	12,7	11,6	7,9	15,1	12,9	9,2	16,8	15,0	11,3	19,1
Hipnosedantes* (sin receta)	5,8	4,4	7,3	3,7	3,2	4,3	4,5	2,7	6,3	6,0	4,0	7,8	6,4	5,1	7,8	7,9	6,5	9,5
Cánnabis	26,6	29,7	23,3	10,5	11,5	9,5	18,9	19,6	18,2	26,4	29,1	23,9	34,1	38,8	29,1	38,4	43,7	32,5
Cocaína (polvo y/o base)	2,5	3,4	1,6	1,0	1,3	0,7	1,5	1,8	1,3	2,2	3,2	1,2	2,9	3,8	2,0	4,8	6,9	2,5
Cocaína en polvo	2,0	2,8	1,2	0,7	1,1	0,4	1,0	1,2	0,8	1,8	2,5	1,1	2,3	3,1	1,5	4,3	6,3	2,1
Cocaína base	1,6	2,2	1,0	0,9	1,1	0,6	1,2	1,2	1,1	1,4	2,3	0,6	1,8	2,3	1,2	2,8	4,2	1,3
Éxtasis	2,2	3,0	1,4	0,9	1,1	0,6	1,0	1,1	1,0	2,1	2,8	1,4	2,8	3,6	1,9	3,8	5,9	1,6
Anfetaminas/speed	1,7	2,4	1,1	0,7	1,0	0,4	0,9	1,0	0,9	1,5	2,3	0,8	2,4	3,2	1,6	2,8	4,1	1,5
Alucinógenos	2,0	2,9	1,1	0,9	1,2	0,5	1,4	1,6	1,2	1,9	2,8	1,0	2,2	3,2	1,3	3,5	5,6	1,2
Heroína	0,7	1,1	0,4	0,5	0,9	0,2	0,8	0,9	0,7	0,8	1,3	0,3	0,8	1,2	0,4	0,5	0,7	0,3
Inhalables volátiles	1,2	1,6	0,8	1,1	1,5	0,7	0,9	1,0	0,8	1,4	1,9	0,9	1,3	1,8	0,9	1,1	1,5	0,6
GHB	1,0	1,5	0,5	0,5	0,8	0,3	0,7	0,6	0,7	1,1	2,0	0,4	1,1	1,5	0,6	1,7	2,6	0,8
Ketamina	0,7	0,9	0,4	0,4	0,5	0,3	0,5	0,6	0,4	0,7	1,1	0,4	0,9	1,1	0,6	0,6	1,0	0,3
Spice	1,0	1,3	0,7	0,2	0,4	0,1	0,6	0,6	0,6	1,0	1,7	0,3	1,4	1,7	1,0	1,6	1,7	1,5
Piperazinas	0,3	0,5	0,2	0,3	0,5	0,0	0,4	0,4	0,4	0,4	0,7	0,1	0,4	0,5	0,2	0,1	0,1	0,1
Mefedrona	0,3	0,5	0,1	0,2	0,4	0,0	0,4	0,4	0,3	0,4	0,9	0,0	0,4	0,6	0,2	0,1	0,1	0,0
Nexus	0,4	0,6	0,2	0,3	0,4	0,1	0,3	0,4	0,3	0,5	0,9	0,1	0,5	0,8	0,2	0,2	0,4	0,0
Metanfetamina	0,7	1,0	0,4	0,2	0,3	0,1	0,5	0,6	0,5	0,7	1,2	0,3	0,9	1,3	0,5	0,9	1,3	0,4
Setas mágicas	1,4	2,1	0,8	0,6	1,0	0,2	0,9	0,8	0,9	1,2	1,9	0,4	1,9	2,6	1,1	2,4	3,9	0,8
Research chemicals	0,3	0,4	0,1	0,3	0,5	0,1	0,3	0,4	0,3	0,3	0,7	0,0	0,3	0,5	0,2	0,2	0,2	0,2
Legal highs	0,3	0,5	0,2	0,3	0,5	0,0	0,4	0,4	0,5	0,3	0,6	0,1	0,4	0,5	0,2	0,1	0,3	0,0
Salvia	0,5	0,9	0,2	0,4	0,7	0,1	0,5	0,5	0,4	0,5	1,0	0,1	0,7	0,9	0,4	0,6	1,1	0,0
Esteroides anabolizantes	0,5	0,8	0,2	0,4	0,7	0,1	0,5	0,6	0,3	0,4	0,8	0,1	0,7	1,1	0,3	0,2	0,4	0,0

\* Incluye tranquilizantes y/o somníferos.

FUENTE: OEDT. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).

## Comunidad/Ciudad Autónoma

Cabe recordar que el presente estudio no permite realizar estimaciones con una precisión adecuada en el caso de las prevalencias de consumo de las drogas que se encuentran menos generalizadas entre los estudiantes de las diferentes Comunidades Autónomas. No obstante, es posible analizar las diferencias que se han registrado entre las comunidades respecto al consumo de tabaco, alcohol y cánnabis.



Haciendo referencia al consumo diario de tabaco (Tabla 1.2.7), destaca la notable proporción de fumadores que registra Aragón (22,5%) seguido con cierta distancia de Castilla y León (15,8%) y Navarra (15,2%). Por el contrario, Ceuta, Canarias y Melilla son las comunidades con las proporciones más reducidas en este sentido (2,5%, 6,3% y 7,8% respectivamente).

En cuanto al consumo de alcohol, si consideramos el mes previo a la realización de la entrevista, las comunidades que sobresalen con prevalencias que superan el 80% son Asturias, Castilla y León, Aragón y La Rioja, destacando estas tres últimas comunidades, por la proporción que adquieren las borracheras entre sus alumnos (aproximadamente cuatro de cada diez reconoce haberse emborrachado en el último mes). En el lado opuesto se encuentran Ceuta, Melilla y Canarias, con las prevalencias de consumo reciente de alcohol (últimos 30 días) y de borracheras más reducidas (Tablas 1.2.8 y 1.2.9).

La encuesta nos permite también tener información en relación al intensivo de alcohol (borracheras y *binge drinking*) (Tabla 1.2.10). Además, podemos saber el porcentaje de estudiantes que han realizado botellón en el último año y en el último mes (Tabla 1.2.11). Conviene aclarar que el hecho de acudir a un botellón no implica necesariamente beber alcohol, si bien los datos de la encuesta muestran que, de los que han hecho botellón en el último mes, el 97,2% ha consumido alcohol en ese periodo.

Las Comunidades Autónomas que presentan un mayor nivel de consumo de cánnabis (Tabla 1.2.12) son Navarra, País Vasco y Aragón, cuya prevalencia en el mes previo a la realización de la encuesta supera el 20%, doblando así los registros más reducidos, anotados por Melilla, Ceuta, Murcia y Extremadura (que se sitúan entre el 8% y el 11,4%).

En las tablas que se presentan a continuación se incluyen las prevalencias de consumo de tabaco, consumo de bebidas alcohólicas, borracheras, *binge drinking*, botellón y consumo de cánnabis entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14 a 18 años por Comunidad Autónoma, así como la edad media del consumo.

**Tabla 1.2.6.**

**Edad media de inicio en el consumo de distintas sustancias psicoactivas entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años por Comunidad/Ciudad Autónoma (porcentajes). España, 2012.**

	Tamaño de muestra	Edad media inicio en el consumo de tabaco	Edad media inicio en el consumo de tabaco diario	Edad media inicio en el consumo de alcohol	Edad media inicio en el consumo de cánnabis
Andalucía	2.378	13,6	14,5	14,0	15,1
Aragón	2.464	13,2	14,2	13,5	14,6
Asturias	2.024	13,8	14,6	14,0	14,9
Baleares	806	13,5	14,7	13,9	15,0
Canarias	1.155	14,0	14,4	14,1	15,0
Cantabria	1.923	13,7	14,4	13,9	15,1
Castilla y León	1.151	13,6	14,5	13,6	15,0
Castilla-La Mancha	1.721	13,4	14,4	13,7	14,9
Cataluña	2.353	13,5	14,5	13,9	14,7
C. Valenciana	1.696	13,7	14,6	13,6	14,8
Extremadura	860	13,6	14,5	13,9	14,8
Galicia	2.022	13,7	14,8	14,2	15,1
Madrid	3.250	13,7	14,7	13,9	15,0
Murcia	1.054	13,6	14,4	13,9	14,9
Navarra	605	13,4	14,6	13,8	14,7
País Vasco	1.096	13,6	14,3	13,6	14,6
Rioja	477	13,6	14,3	13,5	14,9
Ceuta	232	14,0	15,1	14,0	15,0
Melilla	236	14,2	14,8	14,5	15,4
Total	27.503	13,6	14,5	13,9	14,9

FUENTE: OEDT. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).

Tabla 1.2.7.

Prevalencias de consumo de tabaco entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años por Comunidad/Ciudad Autónoma (porcentajes). España, 2012.

	Tamaño muestra	Alguna vez en la vida			Últimos 12 meses			Últimos 30 días			A diario en los últimos 30 días		
		Prevalencia	IC* inferior	IC* superior	Prevalencia	IC* inferior	IC* superior	Prevalencia	IC* inferior	IC* superior	Prevalencia	IC* inferior	IC* superior
Andalucía	2.378	41,2	39,1	43,2	33,5	31,5	35,5	28,0	26,0	30,0	11,5	9,5	13,5
Aragón	2.464	55,2	53,2	57,2	46,2	44,2	48,2	39,8	37,8	41,8	22,5	20,5	24,4
Asturias	2.024	45,5	43,4	47,7	38,8	36,7	41,0	32,5	30,3	34,7	13,4	11,2	15,5
Baleares	806	46,5	43,1	50,0	39,0	35,5	42,5	33,7	30,3	37,2	10,0	6,6	13,5
Canarias	1.155	35,5	32,6	38,3	28,5	25,6	31,4	22,1	19,3	25,0	6,3	3,4	9,2
Cantabria	1.923	40,2	38,0	42,4	33,6	31,3	35,8	28,2	26,0	30,4	13,7	11,5	15,9
Castilla y León	1.151	47,9	45,0	50,8	38,3	35,4	41,2	32,8	29,9	35,7	15,8	12,9	18,7
Castilla-La Mancha	1.721	42,2	39,9	44,6	34,6	32,2	36,9	30,1	27,7	32,5	14,3	11,9	16,6
Cataluña	2.353	46,5	44,4	48,5	37,1	35,1	39,2	30,0	28,0	32,0	12,4	10,4	14,5
C. Valenciana	1.696	43,3	40,9	45,7	34,4	32,0	36,8	30,0	27,6	32,3	12,5	10,1	14,9
Extremadura	860	40,2	36,9	43,6	32,7	29,3	36,0	28,2	24,8	31,5	13,4	10,1	16,8
Galicia	2.022	42,7	40,5	44,8	34,1	31,9	36,3	29,1	26,9	31,3	10,5	8,4	12,7
Madrid	3.250	45,5	43,7	47,2	36,9	35,2	38,7	31,3	29,6	33,0	13,8	12,1	15,5
Murcia	1.054	39,3	36,3	42,3	29,7	26,7	32,7	24,6	21,6	27,6	9,7	6,7	12,8
Navarra	605	44,5	40,5	48,5	37,8	33,8	41,8	32,0	28,0	36,0	15,2	11,2	19,2
País Vasco	1.096	46,8	43,8	49,7	35,4	32,4	38,3	29,7	26,7	32,6	11,0	8,1	14,0
Rioja	477	43,4	38,9	47,9	35,7	31,2	40,2	29,1	24,6	33,6	12,2	7,7	16,7
Ceuta	232	24,8	18,3	31,2	19,3	12,9	25,7	15,8	9,4	22,2	2,5	0,0	9,0
Melilla	236	27,0	20,6	33,4	22,8	16,4	29,2	20,1	13,8	26,5	7,8	1,4	14,1
<b>Total</b>	<b>27.503</b>	<b>43,8</b>	<b>43,2</b>	<b>44,4</b>	<b>35,3</b>	<b>34,7</b>	<b>35,9</b>	<b>29,7</b>	<b>29,1</b>	<b>30,3</b>	<b>12,5</b>	<b>11,9</b>	<b>13,1</b>

\* IC = Intervalo de confianza del 95%.

FUENTE: OEDT. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).

Tabla 1.2.8.

Prevalencias de consumo de bebidas alcohólicas entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14 a 18 años por Comunidad/Ciudad Autónoma (porcentajes). España, 2012.

	Tamaño muestra	Alguna vez en la vida			Últimos 12 meses			Últimos 30 días		
		Prevalencia	IC* inferior	IC* superior	Prevalencia	IC* inferior	IC* superior	Prevalencia	IC* inferior	IC* superior
Andalucía	2.378	83,3	81,3	85,3	81,6	79,6	83,6	74,1	72,1	76,2
Aragón	2.464	88,4	86,5	90,4	86,9	84,9	88,8	80,4	78,4	82,4
Asturias	2.024	89,3	87,1	91,4	88,1	85,9	90,3	82,1	79,9	84,3
Baleares	806	86,3	82,8	89,7	84,1	80,7	87,6	74,3	70,8	77,7
Canarias	1.155	80,8	77,9	83,6	77,6	74,7	80,5	67,5	64,6	70,4
Cantabria	1.923	84,6	82,3	86,8	82,7	80,5	84,9	76,5	74,3	78,8
Castilla y León	1.151	88,8	85,9	91,7	87,6	84,7	90,5	80,4	77,5	83,3
Castilla-La Mancha	1.721	87,3	84,9	89,6	84,9	82,6	87,3	79,7	77,3	82,1
Cataluña	2.353	79,8	77,7	81,8	78,0	76,0	80,0	70,0	68,0	72,0
C. Valenciana	1.696	87,0	84,6	89,4	84,5	82,1	86,9	74,7	72,3	77,1
Extremadura	860	83,5	80,2	86,8	81,3	77,9	84,6	74,6	71,3	78,0
Galicia	2.022	82,6	80,4	84,8	80,6	78,4	82,7	73,0	70,8	75,2
Madrid	3.250	83,1	81,3	84,8	81,3	79,6	83,0	72,1	70,3	73,8
Murcia	1.054	81,7	78,7	84,7	79,4	76,4	82,4	74,0	70,9	77,0
Navarra	605	86,1	82,1	90,1	83,6	79,6	87,6	76,6	72,6	80,6
País Vasco	1.096	87,7	84,7	90,7	85,4	82,5	88,4	78,2	75,2	81,2
Rioja	477	86,2	81,7	90,7	85,0	80,5	89,5	80,1	75,6	84,6
Ceuta	232	33,0	26,6	39,4	31,3	24,9	37,8	27,9	21,5	34,3
Melilla	236	60,1	53,8	66,5	57,2	50,9	63,6	50,5	44,1	56,9
<b>Total</b>	<b>27.503</b>	<b>83,9</b>	<b>83,3</b>	<b>84,5</b>	<b>81,9</b>	<b>81,3</b>	<b>82,5</b>	<b>74,0</b>	<b>73,4</b>	<b>74,6</b>

\* IC = Intervalo de confianza del 95%.

FUENTE: OEDT. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).

Tabla 1.2.9.

Prevalencias de borracheras entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años, según Comunidad/Ciudad Autónoma (porcentajes). España, 2012.

	Tamaño muestra	Alguna vez en la vida			Últimos 12 meses			Últimos 30 días		
		Prevalencia	IC* inferior	IC* superior	Prevalencia	IC* inferior	IC* superior	Prevalencia	IC* inferior	IC* superior
Andalucía	2.378	60,9	58,9	62,9	50,8	48,8	52,8	29,1	27,0	31,1
Aragón	2.464	70,9	69,0	72,9	62,1	60,1	64,0	39,5	37,5	41,4
Asturias	2.024	64,0	61,8	66,2	55,6	53,4	57,8	35,5	33,4	37,7
Baleares	806	63,5	60,1	67,0	54,8	51,3	58,2	27,5	24,1	31,0
Canarias	1.155	53,5	50,6	56,3	43,6	40,7	46,5	21,9	19,0	24,8
Cantabria	1.923	61,4	59,1	63,6	53,5	51,3	55,8	35,3	33,0	37,5
Castilla y León	1.151	68,1	65,2	71,0	61,1	58,2	64,0	39,7	36,8	42,6
Castilla-La Mancha	1.721	65,1	62,7	67,5	55,9	53,6	58,3	35,4	33,0	37,8
Cataluña	2.353	55,4	53,4	57,4	48,0	46,0	50,0	28,5	26,5	30,5
C. Valenciana	1.696	65,8	63,5	68,2	57,6	55,2	60,0	36,6	34,2	39,0
Extremadura	860	56,3	52,9	59,6	45,9	42,6	49,2	26,1	22,8	29,4
Galicia	2.022	55,7	53,6	57,9	47,5	45,3	49,7	28,1	26,0	30,3
Madrid	3.250	59,4	57,7	61,1	51,6	49,8	53,3	29,1	27,3	30,8
Murcia	1.054	55,1	52,1	58,2	44,6	41,6	47,7	21,7	18,6	24,7
Navarra	605	64,8	60,8	68,8	58,2	54,2	62,2	33,4	29,4	37,4
País Vasco	1.096	64,9	61,9	67,8	55,9	53,0	58,9	36,8	33,9	39,8
Rioja	477	64,3	59,8	68,8	58,6	54,1	63,0	40,1	35,6	44,6
Ceuta	232	24,6	18,1	31,0	18,9	12,5	25,3	11,6	5,2	18,1
Melilla	236	36,8	30,4	43,2	26,1	19,7	32,4	17,0	10,6	23,4
<b>Total</b>	<b>27.503</b>	<b>60,7</b>	<b>60,1</b>	<b>61,3</b>	<b>52,0</b>	<b>51,4</b>	<b>52,6</b>	<b>30,8</b>	<b>30,2</b>	<b>31,4</b>

\* IC = Intervalo de confianza del 95%.

FUENTE: OEDT. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).

Tabla 1.2.10.

Prevalencias de *binge drinking* entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años según Comunidad/Ciudad Autónoma (porcentajes). España, 2012.

	Últimos 30 días		
	Prevalencia	IC* inferior	IC* superior
Andalucía	42,7	40,7	44,7
Aragón	51,3	49,3	53,2
Asturias	48,3	46,1	50,4
Baleares	38,5	35,1	42,0
Canarias	35,1	32,2	38,0
Cantabria	45,7	43,5	48,0
Castilla y León	49,0	46,1	51,9
Castilla-La Mancha	50,2	47,8	52,6
Cataluña	34,0	32,0	36,1
C. Valenciana	49,6	47,3	52,0
Extremadura	43,4	40,1	46,8
Galicia	39,2	37,0	41,4
Madrid	36,7	35,0	38,4
Murcia	39,1	36,0	42,1
Navarra	40,4	36,4	44,4
País Vasco	48,3	45,3	51,2
Rioja	46,8	42,3	51,3
Ceuta	15,3	8,8	21,7
Melilla	24,1	17,8	30,5
<b>Total</b>	<b>41,8</b>	<b>41,3</b>	<b>42,4</b>

\* IC = Intervalo de confianza del 95%.

FUENTE: OEDT. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).

Tabla 1.2.11.

Prevalencias de botellón entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años según Comunidad/Ciudad Autónoma (porcentajes). España, 2012.

	Tamaño muestra	Alguna vez en la vida			Últimos 30 días		
		Prevalencia	IC* inferior	IC* superior	Prevalencia	IC* inferior	IC* superior
Andalucía	2.378	63,7	61,7	65,7	49,5	47,5	51,5
Aragón	2.464	75,0	73,0	76,9	57,0	55,0	59,0
Asturias	2.024	67,5	65,4	69,7	43,1	40,9	45,3
Baleares	806	60,7	57,3	64,2	38,0	34,6	41,5
Canarias	1.155	39,7	36,8	42,6	22,9	20,0	25,8
Cantabria	1.923	59,4	57,2	61,7	43,2	41,0	45,4
Castilla y León	1.151	70,1	67,2	73,0	48,5	45,6	51,4
Castilla-La Mancha	1.721	73,3	71,0	75,7	58,3	55,9	60,6
Cataluña	2.353	51,6	49,6	53,6	31,3	29,3	33,3
C. Valenciana	1.696	68,7	66,3	71,1	48,4	46,0	50,8
Extremadura	860	73,5	70,1	76,8	56,2	52,8	59,5
Galicia	2.022	54,1	51,9	56,3	37,0	34,8	39,2
Madrid	3.250	61,0	59,3	62,8	39,6	37,9	41,3
Murcia	1.054	65,0	61,9	68,0	44,9	41,9	47,9
Navarra	605	57,2	53,2	61,1	35,9	31,9	39,9
País Vasco	1.096	71,1	68,1	74,0	51,0	48,0	53,9
Rioja	477	68,6	64,1	73,1	47,5	43,0	51,9
Ceuta	232	28,1	21,7	34,6	24,8	18,4	31,3
Melilla	236	44,0	37,6	50,4	33,0	26,6	39,4
<b>Total</b>	<b>27.503</b>	<b>62,0</b>	<b>61,4</b>	<b>62,6</b>	<b>43,4</b>	<b>42,8</b>	<b>44,0</b>

\* IC = Intervalo de confianza del 95%.

FUENTE: OEDT. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).

Tabla 1.2.12.

Prevalencias de consumo de cánnabis entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años, según Comunidad/Ciudad Autónoma (porcentajes). España, 2012.

	Tamaño muestra	Alguna vez en la vida			Últimos 12 meses			Últimos 30 días		
		Prevalencia	IC* inferior	IC* superior	Prevalencia	IC* inferior	IC* superior	Prevalencia	IC* inferior	IC* superior
Andalucía	2.378	28,3	26,3	30,3	22,9	20,9	24,9	13,3	11,3	15,3
Aragón	2.464	41,1	39,1	43,1	31,5	29,5	33,5	20,3	18,3	22,3
Asturias	2.024	33,4	31,2	35,6	26,6	24,5	28,8	16,8	14,6	18,9
Baleares	806	40,3	36,9	43,8	33,3	29,9	36,8	17,8	14,3	21,2
Canarias	1.155	31,5	28,6	34,4	25,3	22,4	28,2	15,1	12,2	18,0
Cantabria	1.923	33,0	30,7	35,2	26,6	24,4	28,9	16,0	13,8	18,3
Castilla y León	1.151	34,5	31,6	37,4	25,7	22,8	28,6	15,4	12,5	18,3
Castilla-La Mancha	1.721	31,9	29,5	34,3	23,7	21,4	26,1	15,4	13,0	17,7
Cataluña	2.353	35,9	33,8	37,9	29,0	27,0	31,0	17,3	15,3	19,3
C. Valenciana	1.696	38,4	36,0	40,8	29,4	27,0	31,8	18,4	16,0	20,8
Extremadura	860	22,6	19,3	26,0	17,2	13,8	20,5	11,4	8,0	14,7
Galicia	2.022	29,1	27,0	31,3	24,2	22,0	26,4	16,7	14,5	18,8
Madrid	3.250	36,0	34,3	37,8	28,6	26,9	30,3	16,9	15,2	18,6
Murcia	1.054	26,6	23,6	29,6	20,1	17,1	23,1	10,8	7,8	13,8
Navarra	605	40,6	36,6	44,5	35,2	31,3	39,2	23,5	19,5	27,4
País Vasco	1.096	40,8	37,9	43,8	32,7	29,7	35,6	21,7	18,7	24,6
Rioja	477	30,9	26,5	35,4	22,2	17,7	26,7	13,0	8,5	17,4
Ceuta	232	19,1	12,7	25,6	15,6	9,1	22,0	10,1	3,7	16,6
Melilla	236	20,1	13,8	26,5	13,3	6,9	19,7	8,0	1,6	14,4
Total	27.503	33,6	33,0	34,1	26,6	26,0	27,1	16,1	15,5	16,7

\* IC = Intervalo de confianza del 95%.

FUENTE: OEDT. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).

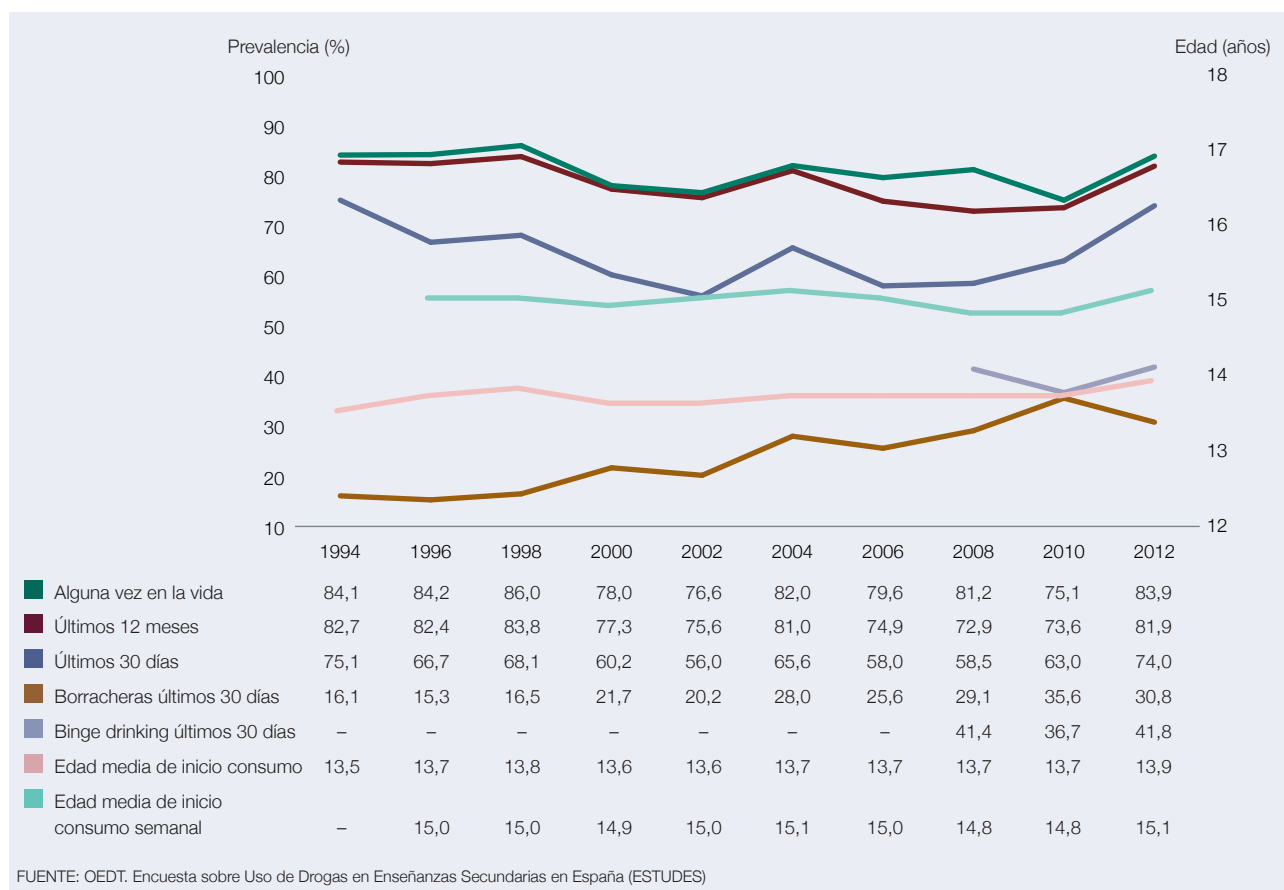
### Bebidas alcohólicas

El alcohol es la sustancia psicoactiva de consumo más generalizado entre los jóvenes estudiantes de 14 a 18 años. En 2012, el 83,9% de los adolescentes consultados manifestó haber consumido alcohol en al menos una ocasión en su vida, el 81,9% refirió haberlo hecho en los últimos 12 meses previos a la encuesta y el 74% dentro de los 30 días anteriores a la misma.

Con respecto a 2010, se constata un aumento generalizado del consumo en este grupo de población para todos los indicadores temporales. Así, la proporción de los que han consumido alcohol alguna vez en su vida aumenta 8,8 puntos porcentuales, 8,3 puntos porcentuales la proporción de los que dicen haber consumido en alguna ocasión durante el año previo a la encuesta y 11 puntos porcentuales el porcentaje de los que afirman haber consumido en el último mes. Este incremento generalizado, el mayor registrado a lo largo de toda la serie de la serie ESTUDES desde 1994, ha de interpretarse con cautela (Figura 1.2.1).

Figura 1.2.1.

Evolución de la prevalencia de consumo de bebidas alcohólicas, prevalencia de borracheras (últimos 30 días), prevalencia de *binge drinking* (últimos 30 días), edad media de inicio al consumo y edad media de inicio del consumo semanal, entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años (porcentajes). España, 1994-2012.



En efecto, todo apunta a que, en 2012, se ha producido una generalización del consumo entre los estudiantes, alcanzando niveles similares a los máximos registrados en 2004 y en 1994. Sin embargo, han de tenerse en cuenta algunos cambios metodológicos en la edición de la encuesta ESTUDES 2012, que podrían haber influido en la magnitud del aumento de las prevalencias. En 2012, el trabajo de campo fue realizado en una única oleada durante la primavera de 2012, a diferencia de lo que se viene haciendo en anteriores ediciones y es posible que este hecho haya tenido que ver en los resultados obtenidos. Conviene añadir, sin embargo que, a diferencia del incremento registrado para los consumos de alcohol, no se han registrado variaciones llamativas para el resto de las sustancias psicoactivas, lo que apoya la fia-



bilidad de los datos obtenidos y permite considerar como hipótesis que los cambios habidos en el trabajo de campo hayan afectado, principalmente, a la sustancia cuyo consumo es más generalizado y se ve más influenciado por diversos factores tales como, tiempo meteorológico, periodo del curso académico, aumento de la edad (en meses) de los encuestados, etc.

No obstante y, a pesar de las fluctuaciones registradas en las diferentes ediciones de ESTUDES, la Figura 1.2.1 permite concluir, primeramente, que la tendencia del consumo de alcohol entre los estudiantes de 14 a 18 años se ha mantenido relativamente estable en los últimos 18 años pero, eso sí, en unos niveles considerablemente altos para el grupo de población de que se trata, por corta edad (aspectos físicos, psíquicos y desarrollo madurativo incompleto) y porque el alcohol sigue siendo una sustancia de comercio ilegal entre los menores de 18 años en España.

En estas casi dos décadas (1994-2012), nunca se han obtenido cifras de prevalencia por debajo del 75% para los consumos alguna vez en la vida y último año o inferiores al 56% para el consumo en el último mes. En 2012, sólo 2 estudiantes de 14 a 18 años de cada 10, no han probado bebidas alcohólicas (30,4% de abstemios a los 14 años, 18,2% a los 15 años, 12% a los 16 años, 8,1% a los 17 años y 7,5% a los 18 años).

La segunda conclusión es que existe una importante proporción entre los consumidores de alcohol de 14 a 18 años que no sólo consumen, sino que consumen con un patrón intensivo que se asocia a un aumento de los efectos y consecuencias que el consumo de alcohol supone para su desarrollo vital. La extensión ente los jóvenes de este patrón de consumo muestra una tendencia claramente ascendente a lo largo del periodo 1994-2012, aunque se registre un descenso en esta última edición 2012.

La edad media con la que se empieza a consumir alcohol continúa siendo inferior a los 14 años (13,9 años), estableciéndose la del consumo semanal en 15,1 años (edades similares entre hombres y mujeres).

El análisis de resultados, en función de la edad de los estudiantes, muestra, claramente, que las prevalencias de consumo aumentan con la edad de los encuestados. Sin embargo, la incorporación de los estudiantes al consumo de alcohol se produce, en mayor medida, entre los 14 y 15 años, registrándose incrementos, cada vez más reducidos, en las prevalencias conforme aumenta la edad. En 2012, más de la mitad (53%) de los estudiantes de 14 años reconocieron haber consumido alcohol en el último mes.

Aunque el consumo de alcohol muestra, desde hace mucho tiempo, una extensión muy similar en ambos sexos, se identifican mayores proporciones de consumidores entre las chicas que entre los chicos, en los tramos inferiores de edad. Esta diferencia, a favor de las chicas, va reduciéndose hasta los 18 años, en que las cifras de prevalencia de consumo son mayores entre los chicos.

**Tabla 1.2.13.**

**Prevalencia de consumo de bebidas alcohólicas entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años (porcentajes), según sexo y edad. España, 1994-2012.**

	1994	1996	1998	2000	2002	2004	2006	2008	2010	2012
<b>Alguna vez en la vida</b>										
Total	84,1	84,2	86,0	78,0	76,6	82,0	79,6	81,2	75,1	83,9
<b>Sexo</b>										
Hombre	84,3	84,3	85,5	78,2	75,9	81,5	78,4	80,8	74,9	82,9
Mujer	84,0	84,1	86,4	77,9	77,2	82,5	80,7	81,7	75,2	84,9
<b>Edad</b>										
14 años	69,6	67,6	71,5	52,4	52,7	59,2	57,1	62,6	49,7	65,9
15 años	81,8	81,7	82,5	73,4	70,4	76,6	76,1	78,7	71,5	77,7
16 años	88,0	88,7	89,7	83,1	81,7	86,9	86,0	86,2	81,6	86,2
17 años	91,9	91,3	92,8	89,6	89,0	91,9	91,2	90,5	87,8	90,8
18 años	92,5	93,4	96,2	93,8	92,2	93,8	92,3	92,3	88,6	92,6

	1994	1996	1998	2000	2002	2004	2006	2008	2010	2012
<b>Últimos 12 meses</b>										
Total	82,7	82,4	83,8	77,3	75,6	81,0	74,9	72,9	73,6	81,9
<b>Sexo</b>										
Hombre	82,8	82,3	83,0	77,3	74,9	80,6	73,4	71,5	73,3	80,9
Mujer	82,7	82,5	84,5	77,3	76,3	81,5	76,3	74,2	73,8	82,9
<b>Edad</b>										
14 años	67,7	64,3	67,9	51,5	52,0	57,9	50,9	53,1	48,0	63,1
15 años	80,4	79,7	80,5	72,7	69,7	75,6	70,9	69,6	70,0	75,3
16 años	86,7	87,4	88,0	82,4	80,9	85,9	82,1	77,6	80,3	84,2
17 años	90,7	89,9	90,9	88,7	87,6	91,1	87,4	84,1	86,1	89,2
18 años	91,1	92,4	94,1	93,3	91,2	93,0	88,2	84,2	86,4	91,3
<b>Últimos 30 días</b>										
Total	75,1	66,7	68,1	60,2	56,0	65,6	58,0	58,5	63,0	74,0
<b>Sexo</b>										
Hombre	75,3	66,8	67,5	60,4	56,7	65,5	58,1	57,7	62,7	72,9
Mujer	74,9	66,7	68,5	59,9	55,4	65,7	58,0	59,4	63,2	75,2
<b>Edad</b>										
14 años	56,7	40,1	43,2	32,1	27,7	38,0	31,7	36,2	38,1	53,2
15 años	71,8	60,1	62,2	51,8	47,7	57,7	50,7	52,9	58,9	66,0
16 años	80,0	74,1	73,4	65,7	61,6	71,9	65,3	63,8	70,0	75,6
17 años	85,1	79,4	81,1	73,7	71,5	78,2	74,2	71,9	74,8	82,4
18 años	86,2	84,1	85,0	82,7	76,8	81,5	76,5	75,1	77,1	86,4

FUENTE: OEDT. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).

### Intoxicaciones efílicas agudas (borracheras)

En 2012, el 60,7% de los estudiantes de 14-18 años admitió haberse emborrachado alguna vez en la vida, el 52% lo hizo en los últimos 12 meses y el 30,8% en los últimos 30 días (Figura 1.2.2). Aunque no se registran cambios llamativos con respecto a 2010 en los indicadores de consumo alguna vez en la vida y último año, sí es reseñable la disminución, en casi 5 puntos porcentuales, de la proporción de estudiantes que se han emborrachado en el último mes en 2012.

En cuanto a las diferencias por sexo, debe destacarse que, para los indicadores temporales alguna vez en la vida y último año, las prevalencias de borracheras son ligeramente mayores entre chicas que entre chicos. Sin embargo, en los últimos 30 días, las prevalencias de borrachera continúan siendo superiores entre los chicos (Tabla 1.2.14).

La proporción de estudiantes que se emborracha es mayor entre los chicos a los 17 y 18 años que entre las chicas, mientras que las chicas muestran prevalencias superiores a los chicos en los grupos de menor edad (14 y 15 años), independientemente del tramo temporal (Tabla 1.2.15).

Por su parte, considerando únicamente a los estudiantes que admiten haber ingerido bebidas alcohólicas en los últimos 30 días, la proporción de estudiantes de 14 a 18 años que afirma haberse emborrachado en ese mismo periodo alcanza, en 2012, el 40,2% (50,3% en 2010). Por tanto, en esta última edición, a pesar de registrarse un aumento de la prevalencia de consumo en el último mes respecto a 2010, la proporción de los que se emborrachan es inferior (Figura 1.2.3).

Figura 1.2.2.

Prevalencias de intoxicaciones etílicas agudas (borracheras), en los últimos 30 días, entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años (porcentajes). España, 1994-2012.

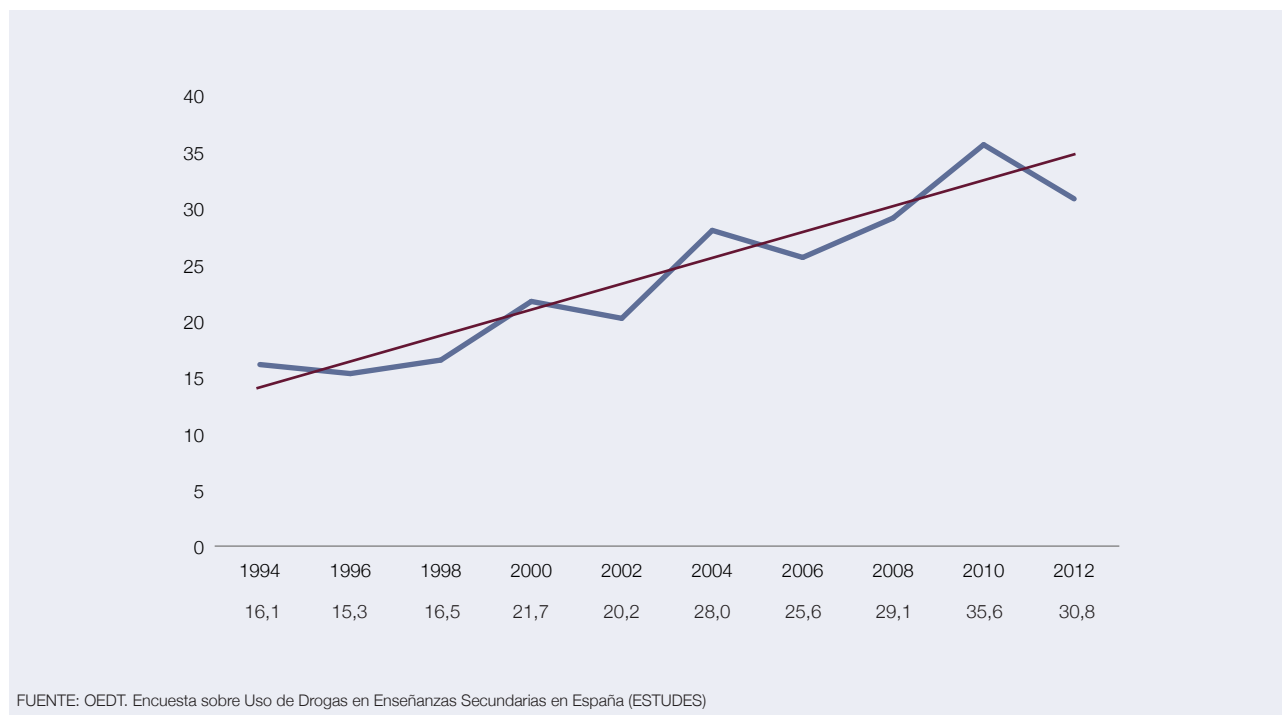


Tabla 1.2.14.

Prevalencias de intoxicaciones etílicas agudas (borracheras) entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años (porcentajes), según sexo y edad. España, 2012.

	Alguna vez			Últimos 12 meses			Últimos 30 días		
	2008	2010	2012	2008	2010	2012	2008	2010	2012
Total	56,2	58,8	60,7	47,1	52,9	52,0	29,1	35,6	30,8
Sexo									
Hombres	54,8	58,0	59,9	46,5	52,2	51,7	29,4	36,4	31,3
Mujeres	57,5	59,5	61,5	47,7	53,5	52,3	28,7	34,8	30,3
Edad									
14 años	30,4	27,8	31,5	24,5	24,6	26,1	13,4	16,0	12,7
15 años	48,5	52,2	47,4	41,0	47,3	40,2	24,2	32,0	21,3
16 años	62,2	66,2	62,3	53,0	59,8	53,4	31,7	38,8	30,9
17 años	72,6	76,8	73,1	59,7	69,1	62,6	39,0	46,6	38,8
18 años	76,9	77,8	80,4	65,8	69,8	70,5	45,2	52,8	46,5

FUENTE: OEDT. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).

Tabla 1.2.15.

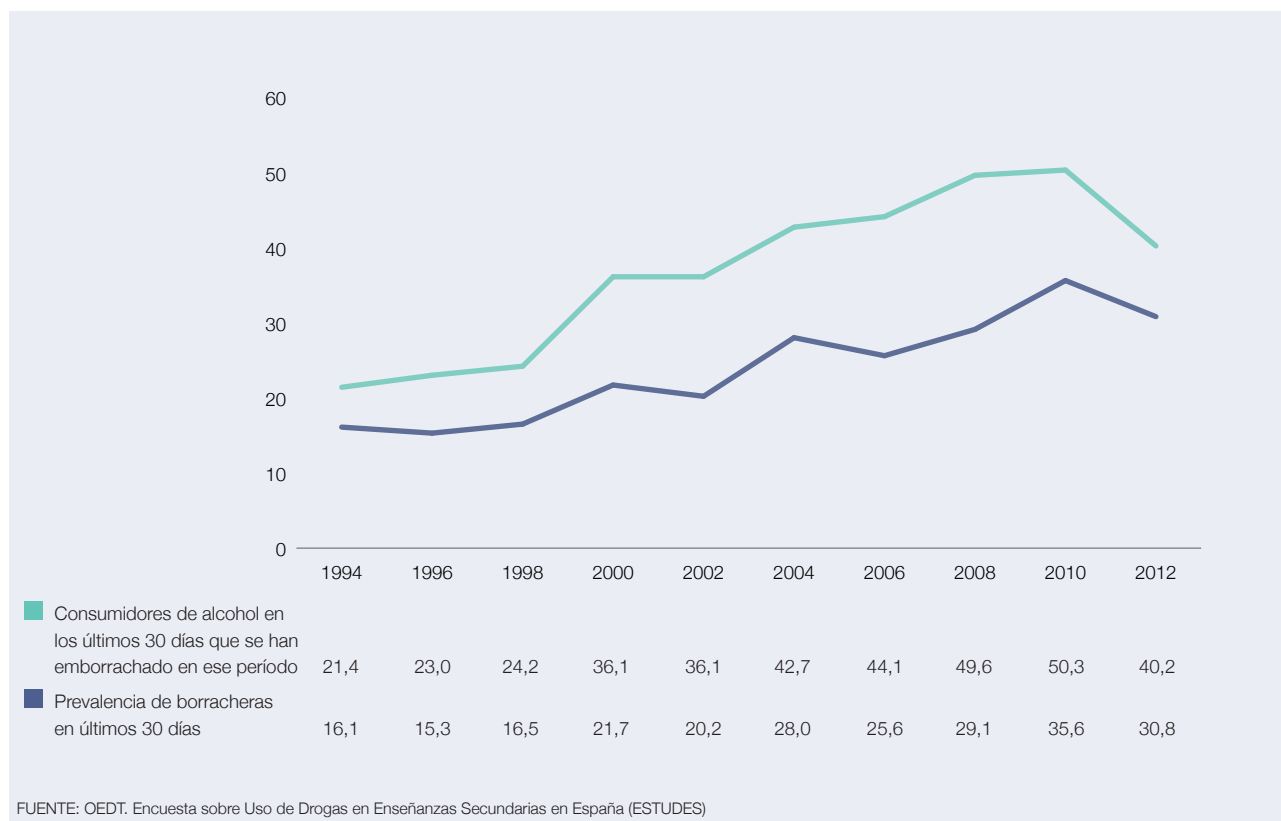
Prevalencias de intoxicaciones etílicas agudas (borracheras) entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años según sexo y edad (porcentajes). España, 2012.

	HOMBRES					MUJERES				
	14	15	16	17	18	14	15	16	17	18
Borracheras alguna vez	29,2	42,6	61,5	74,1	81,3	33,8	52,0	63,1	72,1	79,4
Borracheras últimos 12 meses	23,1	35,5	52,6	65,1	73,1	29,2	44,6	54,1	60,1	67,6
Borracheras últimos 30 días	10,8	17,8	32,2	41,5	48,4	14,6	24,6	29,7	36,0	44,4

FUENTE: OEDT. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).

Figura 1.2.3.

Prevalencia de intoxicaciones etílicas agudas (borracheras) entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años y proporción de los que se han emborrachado entre los que han consumido alcohol en el último mes (porcentajes). España, 1994-2012.



### Binge drinking

En lo que respecta al *binge drinking* (consumo en atracón), entendiendo éste como el consumo de 5 o más vasos, cañas o copas de bebidas alcohólicas en un intervalo de tiempo no superior a dos horas, en el último mes, el análisis de ESTUDES 2012, aporta la siguiente información (Tabla 1.2.16):

El 41,8% (4 de cada 10) del total de estudiantes de 14 a 18 años hizo *binge drinking* en el último mes, cifra muy similar a la obtenida en 2008, aunque algo superior a la de 2010 (36,7% coincidiendo con una base de consumidores de alcohol inferior).

Sin embargo, si únicamente se tienen en cuenta aquellos casos que reconocen haber ingerido alcohol en los últimos 30 días, casi 6 de cada 10 de éstos habrían hecho *binge drinking*. Esta proporción es sustancialmente inferior a las re-

gistradas en 2008 y 2010, lo que confirma lo ya comentado en el apartado sobre intoxicaciones etílicas: en 2012, parece registrarse un aumento de la proporción de estudiantes que consume alcohol pero, sin embargo, hay una menor proporción de ellos que lo consumen de manera intensiva (*borracheras* y *binge drinking*). Este hecho supone un cambio en la tendencia ascendente que se viene observando entre los estudiantes de 14 a 18 años para los patrones de consumo intensivo desde el inicio de la serie de ESTUDES. Serán las próximas ediciones de la encuesta las que confirmen si existe cambio de patrón mantenido en el tiempo o se trata tan sólo de una inflexión puntual.

**Tabla 1.2.16.**

**Evolución de la prevalencia de consumo de alcohol en atracón (*binge drinking*)\* (porcentajes). España, 2008-2012.**

	2008	2010	2012
Prevalencia de <i>binge drinking</i> en los últimos 30 días entre los estudiantes de 14 a 18 años que han consumido en el mismo periodo	64,4	66,5	56,8
Prevalencia de <i>binge drinking</i> en los últimos 30 días entre los estudiantes de 14 a 18 años	41,4	36,7	41,8

\* Beber 5 o más bebidas en hombres y 4 o más bebidas en mujeres en un intervalo de dos horas.

FUENTE: OEDT. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).

Los hombres realizan en mayor medida *binge drinking* que las mujeres y, analizando la edad, podemos observar que la realización del mismo en los últimos 30 días aumenta a medida que aumenta la edad del estudiante. Al desagregar los datos relativos a *binge drinking* (últimos 30 días), entre todos los estudiantes de 14 a 18 años, por sexo y edad, se observa que las chicas muestran prevalencias superiores a los 14 y 15 años. Así, el 18,4% de los chicos de 14 años ha realizado *binge drinking* en el último mes (22,1% de las chicas) mientras que, entre los chicos de 18 años el porcentaje asciende al 65,1% (54,3% entre ellas) (Tabla 1.2.17).

**Tabla 1.2.17.**

**Prevalencia *binge drinking*\* en los últimos 30 días según sexo y edad entre los estudiantes de 14 a 18 años (%). España, 2012.**

	14 a 18 años	14 años	15 años	16 años	17 años	18 años
Total	41,8	20,3	30,4	42,6	50,7	59,9
Hombres	44,1	18,4	28,2	44,8	55,8	65,1
Mujeres	39,6	22,1	32,6	40,4	45,3	54,3

\* Beber 5 o más bebidas en hombres y 4 o más bebidas en mujeres en un intervalo de dos horas.

FUENTE: OEDT. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).

### Lugares donde se consigue y donde se consume alcohol

Los lugares elegidos por un mayor porcentaje de estudiantes de 14 a 18 años para consumir alcohol fueron, en 2012, los bares o pubs (41,6%) seguido de las calles, plazas, parques, playas o espacios públicos abiertos (36,3%) y de las discotecas (35,4%). Por su parte, los lugares donde una mayor proporción de estudiantes consiguió las bebidas alcohólicas para consumir fueron los supermercados (39,1%), los bares o pubs (37%) y las discotecas (30,7%).

Respecto a los modos en que los estudiantes consiguen tener acceso a bebidas alcohólicas, cabe destacar que en el 41,8% de los casos son los mismos estudiantes los que adquieren directamente las bebidas, siendo a través de mayores

de 18 años la segunda vía de acceso más empleada (28,5%). Es en esta última vía en la que se observan las mayores diferencias entre sexos, empleándose en mayor proporción por chicas que por chicos (32,8% y 24,3% respectivamente), siendo además las edades de 16 y 17 años en las que las mujeres emplean, en mayor medida, esta vía de acceso (37% y 44,2% respectivamente).

En la Tabla 1.2.18 se presentan los lugares donde los menores de 18 consiguen y consumen alcohol. Destacar que el lugar donde más porcentaje de menores consiguen alcohol es el supermercado (61,8%), seguido de bares/pubs (57,7%). En bares/pubs consumen alcohol 6 de cada 10 menores y en discotecas, 5 de cada 10. El 57% consume en espacios abiertos.

**Tabla 1.2.18.**

**Porcentaje de menores (14-17 años) que han conseguido y consumido alcohol (en el último mes) en diferentes lugares. España, 2012.**

	Conseguido	Consumido
Bares o pubs	57,7	61,4
Discotecas	47,1	52,1
Domicilio de otros	24,0	39,9
Domicilio propio	16,8	20,6
Supermercados	61,8	–
Espacios públicos abiertos (calles, parques, playas)	–	57,3

FUENTE: OEDT. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).

### Consumo según el día de la semana y tipos de bebidas

En cuanto a las preferencias de consumo según los días de la semana, como cabría esperar, el mayor porcentaje de consumidores de bebidas alcohólicas, consume durante el fin de semana (viernes, sábado y domingo).

En 2012, el 70,1% de los chicos y el 72,8% de las chicas consumió alcohol en viernes, sábado o domingo en los últimos 30 días. No obstante, la proporción de estudiantes que consume alcohol en días laborables viene aumentando desde 2008, registrándose proporciones del 35,3% (chicos) y el 25,6% (chicas) que consumieron de lunes a jueves y que suponen un incremento de 2,2 y 4,2 puntos respectivamente respecto a 2010.

Como se ha comentado en otras ediciones de las encuestas EDADES y ESTUDES, el aumento del porcentaje de consumidores en días laborables podría tener que ver con la incorporación, en los últimos años, del jueves al “fin de semana”, lo que se traduciría en un aumento del porcentaje de estudiantes que sí consumen los jueves, aunque no pueda considerarse estrictamente como “día laborable” a los efectos de consumo de alcohol.

No obstante, esta hipótesis no debiera afectar de igual manera a los estudiantes de menor edad (14 a 17) que deben, teóricamente, cumplir con horarios y jornadas escolares y para los que el jueves sí debiera poder ser considerado como “laborable” (Figura 1.2.4).

De lunes a jueves, la bebida más popular entre los adolescentes es la cerveza (el 17,5% de la totalidad de los estudiantes consultados ha bebido cerveza en días laborables en el último mes) mientras que, en fin de semana, la bebida más habitual son los combinados (58%) (Tabla 1.2.19).

Figura 1.2.4.

Consumo de alcohol en los últimos 30 días por edad y tipo de día de consumo (porcentajes). España, 2012.

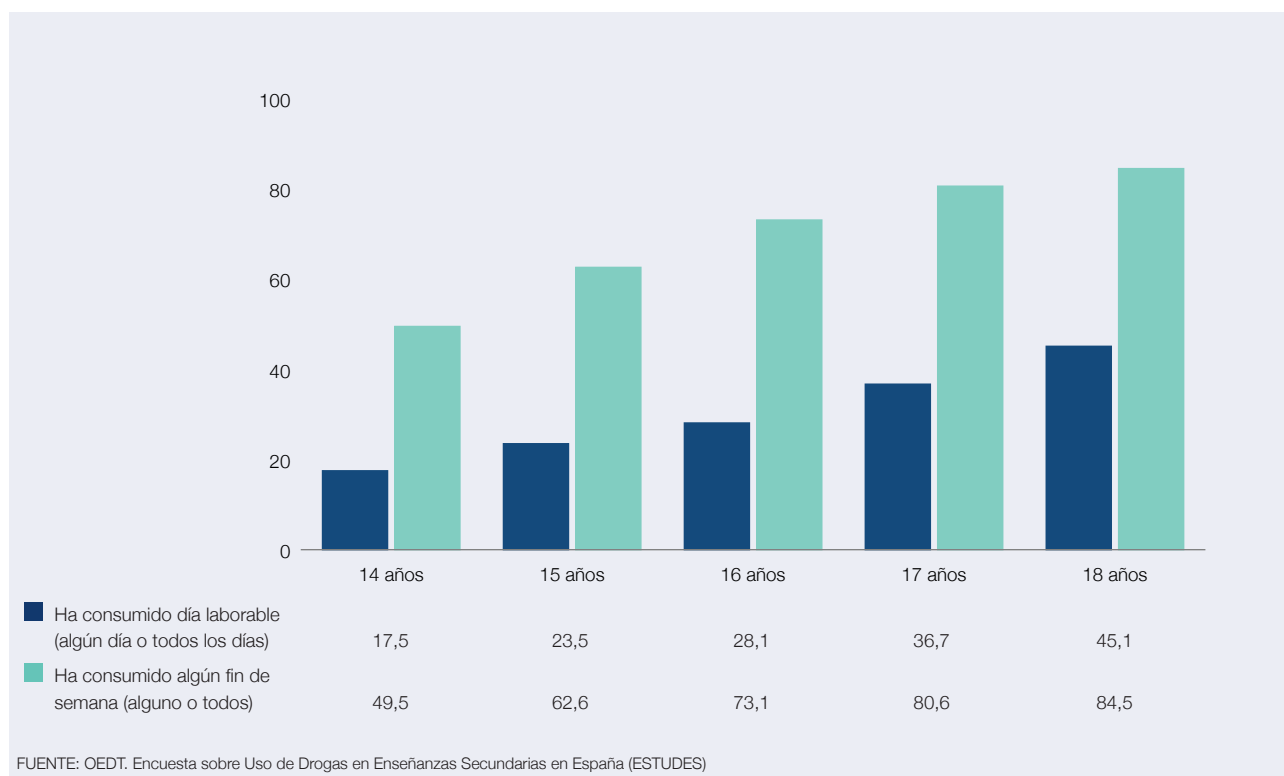


Tabla 1.2.19.

Evolución de la prevalencia de consumo de los distintos tipos de bebidas alcohólicas en días laborables y fines de semana durante los 30 días previos a la encuesta entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años (porcentajes). España, 1996-2012.

	1996	1998	2000	2002	2004	2006	2008	2010	2012
<b>Consumo en días laborables</b>									
<b>Algún día de lunes a jueves durante los últimos 30 días (algún día o todos los días)</b>									
Vino	8,1	8,9	8,2	4,9	6,6	5,3	5,8	5,2	6,3
Cerveza	15,3	14,0	16,2	10,5	14,1	12,8	15,0	13,7	17,5
Aperitivos	3,0	3,2	2,6	1,7	2,4	3,0	4,1	3,6	5,6
Combinados	5,4	6,4	6,8	5,0	6,8	7,4	10,6	10,2	10,8
Licores fuertes	3,2	3,6	3,5	2,3	3,2	3,5	5,5	5,3	5,7
Licores frutas	6,6	7,5	6,2	3,8	4,2	4,6	6,6	5,3	6,5
<b>Todos los días de lunes a jueves durante los últimos 30 días</b>									
Vino	0,8	1,0	0,9	0,3	0,7	0,2	0,2	0,2	0,3
Cerveza	1,7	1,5	2,2	0,9	1,7	0,8	1,1	0,7	1,2
Aperitivos	0,2	0,3	0,3	0,1	0,3	0,2	0,3	0,2	0,5
Combinados	0,2	0,3	0,6	0,2	0,6	0,4	0,7	0,6	0,7
Licores fuertes	0,1	0,4	0,4	0,1	0,4	0,2	0,5	0,3	0,5
Licores frutas	0,3	0,8	0,6	0,2	0,5	0,2	0,4	0,3	0,5

	1996	1998	2000	2002	2004	2006	2008	2010	2012
<b>Consumo en fin de semana</b>									
<b>Algún día de viernes a domingo durante los últimos 30 días (algún día o todos los días)</b>									
Vino	32,8	32,8	23,7	21,0	27,7	18,8	17,0	17,3	21,1
Cerveza	46,9	40,7	30,8	27,1	34,1	27,9	28,6	30,0	37,5
Aperitivos	12,0	13,6	9,6	8,0	11,0	8,3	8,4	9,4	11,8
Combinados	48,8	53,7	49,2	48,2	58,4	51,6	54,0	50,3	58,0
Licores fuertes	24,5	26,7	22,4	22,3	27,8	23,0	25,0	23,7	25,8
Licores frutas	36,2	37,1	25,6	22,6	26,0	20,6	20,8	18,3	23,6
<b>Todos los días de viernes a domingo durante los últimos 30 días</b>									
Vino	9,6	10,6	8,6	5,9	7,5	3,5	2,9	3,3	1,7
Cerveza	19,9	17,6	14,4	10,7	13,8	8,6	8,5	8,2	8,9
Aperitivos	2,9	4,2	3,3	2,1	2,7	1,5	1,9	2,2	1,8
Combinados	19,6	23,5	22,2	18,9	22,5	16,8	17,9	13,8	10,9
Licores fuertes	8,2	10,8	10,1	7,7	9,4	5,5	5,9	4,1	3,6
Licores frutas	10,2	12,0	9,0	6,0	6,8	3,8	3,5	2,5	2,2

Nota: % calculado sobre el total de la muestra

FUENTE: OEDT. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).

Si analizamos las diferencias por sexo en la prevalencia del consumo de alcohol (Tabla 1.2.20), se observa que, entre los que consumieron alcohol en los últimos 30 días, los chicos consumen en mayor medida que las chicas todo tipo de bebidas alcohólicas en los días laborales, con una prevalencia global del 35,3% en los chicos frente al 25,6% de las chicas.

En el marco del fin de semana, la prevalencia media en el consumo de alguna bebida alcohólica alcanza el 71,5% (70,1% de los chicos frente a un 72,8% de las chicas), detectándose consumos ligeramente superiores entre los chicos en relación a las bebidas: vino o champán, cerveza, bebidas de aperitivo o vermut y licores fuertes, mientras que las chicas registran unos mayores niveles en combinados y licores de frutas. Asimismo, cabe destacar que, la mayor diferencia por sexos en el consumo de alcohol, en algún fin de semana durante el último mes, se observa en la cerveza (49,1% de consumo en los chicos frente a un 39,7% de las chicas).

**Tabla 1.2.20.**

**Prevalencia de consumo de alcohol según tipo de bebida entre los estudiantes de 14 a 18 que consumieron alcohol en los últimos 30 días (%). España, 2012.**

	Algún fin de semana			Algún día laborable		
	Hombre	Mujer	Total	Hombre	Mujer	Total
<b>Total</b>	70,1	72,8	71,5	35,3	25,6	30,6
<b>Tipo de bebida</b>						
Vino/champán	26,6	25,6	26,1	8,6	5,8	7,2
Cerveza	49,1	39,7	44,5	24,8	14,8	19,9
Aperitivos/vermut	16,7	13,4	15,1	8,4	4,7	6,6
Combinados/cubatas	60,3	64,5	62,4	15,8	10,0	12,9
Licores de frutas	27,2	31,0	29,1	8,6	6,3	7,5
Licores fuertes	33,1	30,0	31,6	8,6	4,4	6,5

FUENTE: OEDT. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).



## Botellón

Este año se ha incluido como novedad en el cuestionario el fenómeno del botellón, obteniéndose que el 43,4% de los estudiantes de 14 a 18 años afirman haber realizado botellón en el último mes. Además, en este sentido se puede observar una relación directa entre la edad y la práctica del botellón: a medida que se cumplen años, tanto chicos como chicas incrementan la práctica del botellón (Tabla 1.2.21).

Tabla 1.2.21.

Prevalencia de botellón entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años, según sexo y edad (porcentajes). España, 2012.

	Últimos 12 meses	Últimos 30 días
Total	62,0	43,4
Sexo		
Hombres	61,3	42,8
Mujeres	62,7	44,1
Edad		
14 años	36,4	20,6
15 años	51,5	32,7
16 años	65,2	45,5
17 años	71,7	52,8
18 años	77,0	58,7

FUENTE: OEDT. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).

No obstante, se detecta un punto de inflexión entre los 15 y los 16 años, en el que se observa (con ligeras diferencias) que si bien, entre los 14 y los 15 años son las chicas las que en mayor medida realizan botellón al menos una vez al año, a partir de los 16 años son los chicos quienes en mayor medida practican botellón alguna vez al año (Figura 1.2.5).

Cuando analizamos el fenómeno del botellón con los consumos de alcohol en el mes anterior a la realización de la encuesta, se observa un mayor consumo de todas las bebidas consideradas entre aquellos que realizan botellón una vez a la semana que entre quienes no realizan botellón, detectándose las mayores diferencias en el consumo de las siguientes bebidas: cerveza, licores fuertes y combinados/cubatas (Figura 1.2.6).

Aunque el hecho de acudir a un botellón no implica necesariamente que se beba alcohol, la encuesta muestra que el consumo de alcohol y hacerlo de modo intensivo es más frecuente entre los que hacen botellón que entre los que no lo hacen (Figura 1.2.7). Así el 93,1% de los que han acudido a algún botellón en el último año han bebido alcohol en ese mismo periodo de tiempo (frente al 43,5% que no han hecho botellón), el 62,1% han hecho *binge drinking* (frente a un 9,5%) y el 47,6% se han emborrachado (frente a un 4,7%).

Figura 1.2.5.

Prevalencia de botellón, por lo menos una vez al año, según sexo y edad entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años (porcentajes). España, 2012.

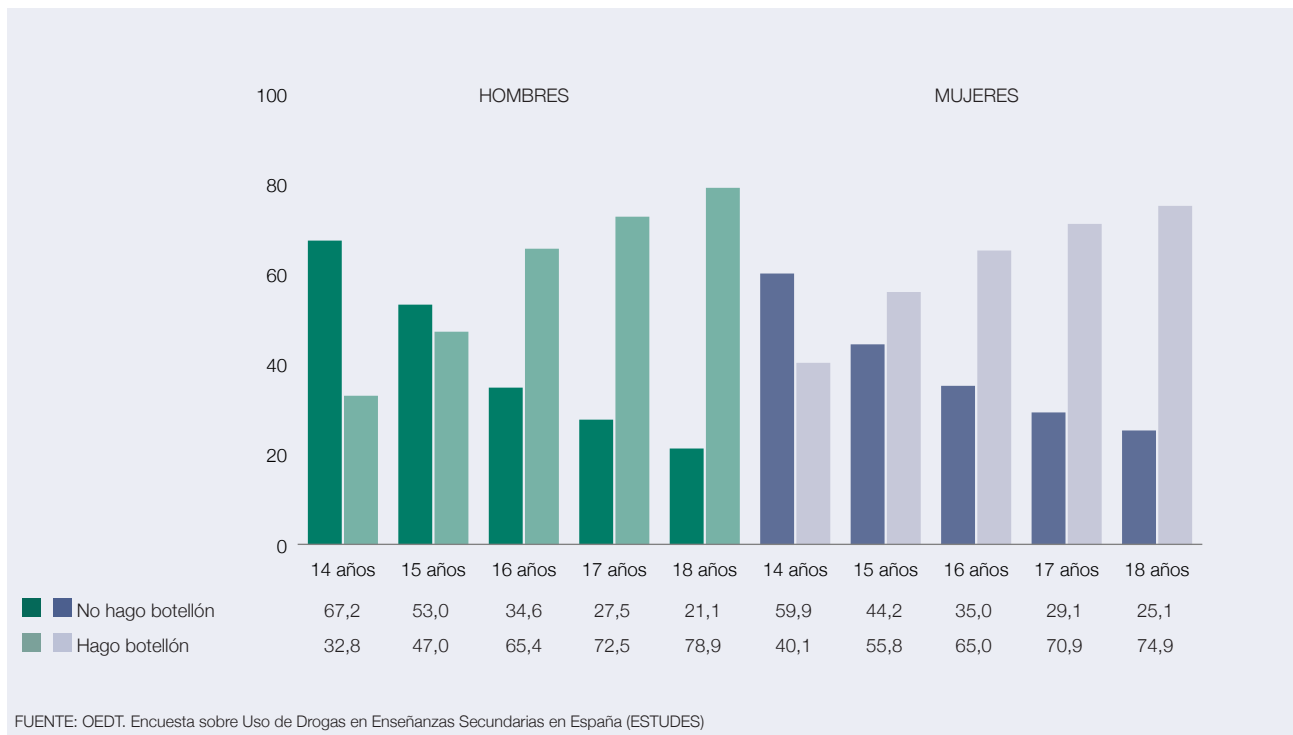


Figura 1.2.6.

Prevalencia de bebidas alcohólicas en los últimos 30 días, entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años, según hagan o no botellón por lo menos una vez a la semana (porcentajes). España, 2012.

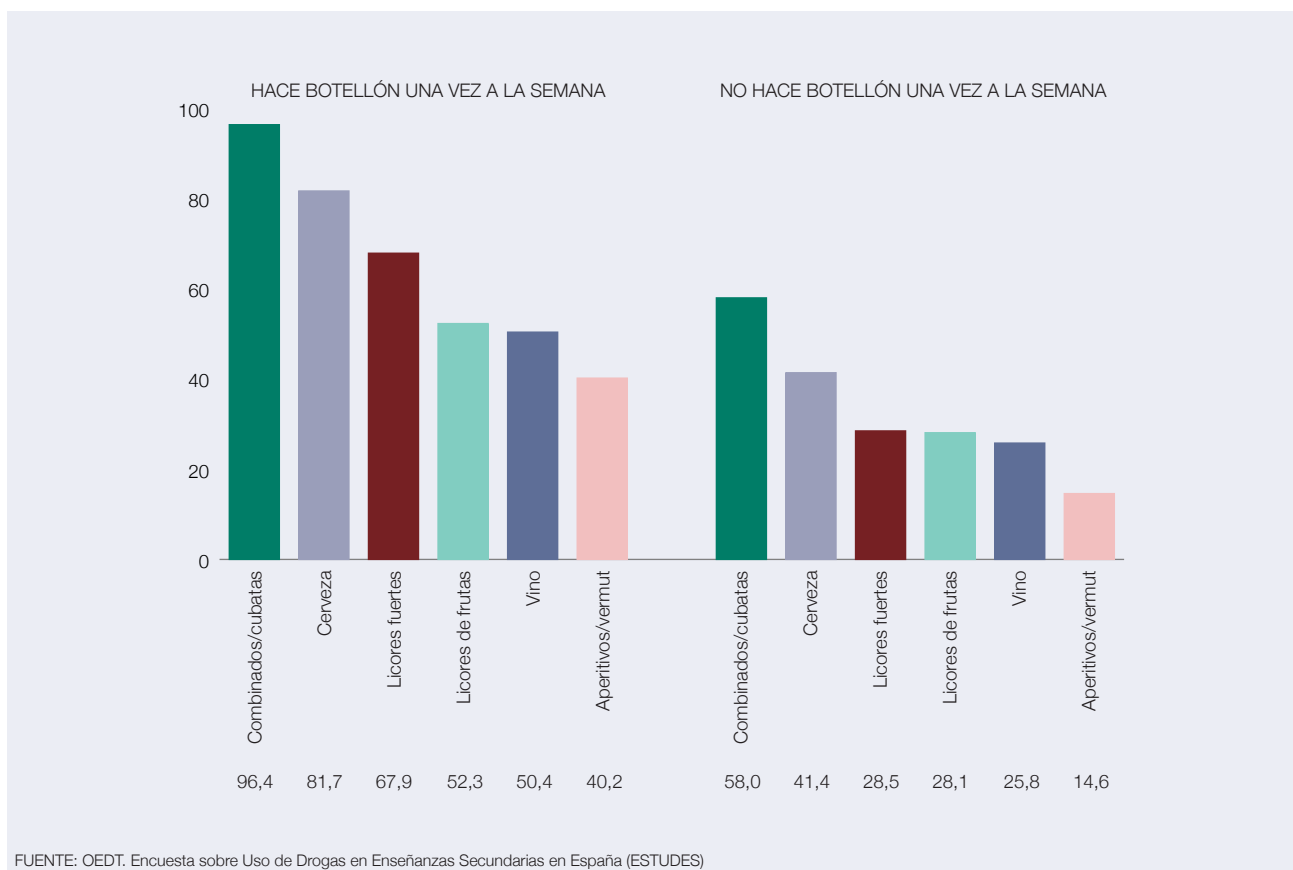
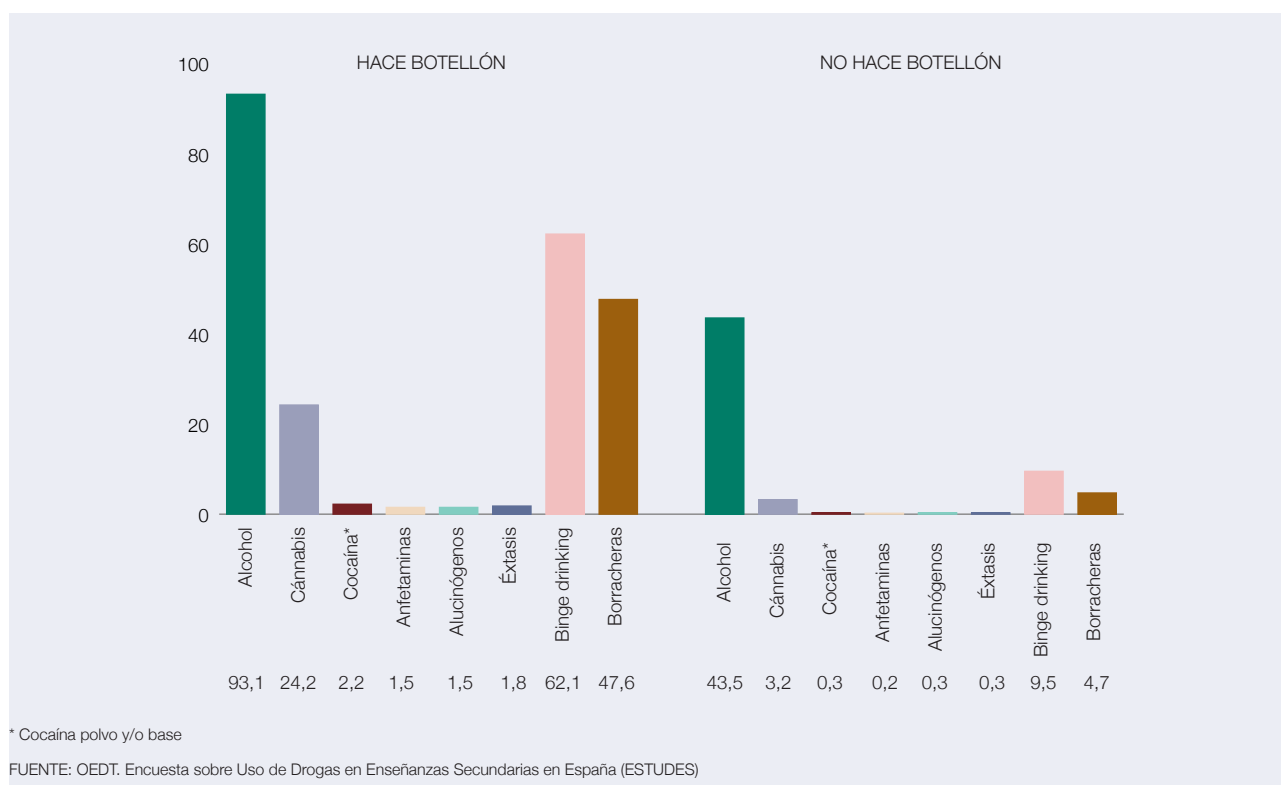


Figura 1.2.7.

Prevalencia de consumo de sustancias psicoactivas en los últimos 30 días, entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14 a 18 años, según hagan botellón o no (porcentajes). España, 2012.



Continuando con el análisis del fenómeno del botellón en relación con el consumo de diferentes sustancias (Tabla 1.2.22), podemos observar que el consumo de sustancias psicoactivas en los últimos 30 días es superior entre quienes realizan botellón (tanto para el consumo de alcohol alguna vez en la vida como para el consumo en los últimos 12 meses) que entre quienes no lo realizan.

Destaca especialmente (aunque también se trata de diferencias importantes en el resto de sustancias teniendo en cuenta su naturaleza y su índice de prevalencia global) el consumo de hachís o marihuana.

Tabla 1.2.22.

Prevalencia del consumo de sustancias psicoactivas en los últimos 30 días según el consumo de alcohol entre los estudiantes de 14 a 18 años (porcentajes). España, 2012.

	Ha consumido alcohol alguna vez en la vida		Ha consumido alcohol en los últimos 12 meses	
	No ha realizado botellón en el último año	Ha realizado botellón en el último año	No ha realizado botellón en el último año	Ha realizado botellón en el último año
Ha consumido hachís o marihuana en los últimos 30 días	4,9	24,5	5,3	24,6
Ha consumido cocaína en los últimos 30 días	0,4	2,2	0,4	2,2
Ha consumido anfetaminas o speed en los últimos 30 días	0,3	1,5	0,3	1,5
Ha consumido alucinógenos en los últimos 30 días	0,3	1,5	0,3	1,5
Ha consumido éxtasis en los últimos 30 días	0,4	1,8	0,4	1,8
Ha hecho binge drinking en los últimos 30 días	15,8	63,0	17,4	63,4
Se ha emborrachado en los últimos 30 días	7,9	48,3	8,7	48,6

FUENTE: OEDT. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).

En relación a la percepción, que tienen los estudiantes, de la tolerancia de sus progenitores hacia el consumo de alcohol cabe destacar que, entre quienes han realizado botellón en el último año, o se han emborrachado o realizado *binge drinking* en los últimos 30 días, la percepción de intolerancia parental hacia estas conductas es notablemente inferior que entre quienes declaran no haber realizado botellón en el último año, o emborrachado o realizado *binge drinking* en los últimos treinta días. Así, 7 de cada 10 estudiantes que no han realizado botellón en el último año consideran que su madre o padre no les permitiría tomar bebidas alcohólicas (frente a 4 de cada 10 estudiantes que ha hecho botellón y considera que no se lo permitirían).

El mismo patrón siguen la realización de *binge drinking* y los episodios de borracheras en los últimos 30 días, donde los estudiantes que no han registrado estas conductas muestran mayores niveles de intolerancia parental al consumo de bebidas alcohólicas que quienes sí han realizado *binge drinking* o se han emborrachado (aproximadamente 6 de cada 10 estudiantes que no las han realizado consideran que sus padres no les permitirían ingerir alcohol, frente a 3 de cada 10 que sí han registrado la conducta y consideran que no se lo permitirían).

### Conductas de riesgo asociadas al alcohol

Finalmente y refiriéndonos a una de las conductas de riesgo asociadas a la ingesta de alcohol, como es viajar como pasajero en un vehículo de motor conducido por una persona bajo los efectos del alcohol, se observa que casi 1 de cada 4 estudiantes de 14 a 18 años (23,3%) ha experimentado esta situación en los últimos 12 meses.

En este sentido, hay que indicar que el porcentaje obtenido es muy similar al de 2010 en el que se obtuvo un 21,3% de estudiantes que aseguraron haberse encontrado en esta situación. Además, hay que señalar que, en el grupo de los de 18 años, el porcentaje es superior (35,1%).

Por último, el 5,3% (8,4% chicos y 2,2% chicas) reconoce haber conducido un vehículo de motor bajo los efectos del alcohol durante el año anterior a ser encuestado. Entre los estudiantes de 18 años, la proporción es notablemente superior entre los chicos (14,8%) que entre las chicas (2,8%).

### Tabaco

---

El tabaco es la sustancia psicoactiva más generalizada entre los jóvenes estudiantes tras el alcohol, registrándose un 43,8% de los jóvenes de entre 14 y 18 años que reconoce haber fumado en alguna ocasión en su vida. Se trata de una prevalencia que venía descendiendo desde el año 2006 habiendo marcado un mínimo histórico en 2010. Así, tras el repunte en 2012, el nivel actual se contempla como el segundo más reducido de la serie (Figura 1.2.8).

Siguiendo con el consumo de esta droga alguna vez en la vida, la prevalencia entre las mujeres es notablemente superior y alcanza el 46,1% frente al 41,6% de los hombres, comenzando el consumo de media en los 13,6 años (la edad más temprana de iniciación a una sustancia tras los inhalables volátiles). La edad media de inicio entre los hombres se mantiene en 13,5 años y entre las mujeres se retrasa ligeramente (0,2) hasta los 13,7 años (Tabla 1.2.23).

Atendiendo al consumo de tabaco en los últimos 12 meses, la proporción de fumadores entre los estudiantes de 14 a 18 años se sitúa en el 35,3%, mientras que considerando el último mes, ésta se reduce al 29,7%. Son niveles de consumo superiores a los que se apreciaban en 2010 pero continúan siendo más reducidos que los anotados en 2008. No obstante, cabe señalar que el aumento en el consumo en los últimos 30 días respecto a la última medición es más notorio entre los hombres.

El consumo diario de tabaco se mantiene relativamente estable respecto al año anterior: el 12,5% de los entrevistados afirman que fuman diariamente. En el caso de las mujeres, este hábito se encuentra ligeramente menos extendido que en 2010, presentando la prevalencia más reducida de la serie (13,1%). Por su parte, la proporción de hombres fumadores a diario aumenta un punto (hasta el 12%) haciendo que la diferencia entre sexos que resulta en 2012 es la más pequeña de todas las que se apuntaban hasta este año (Figura 1.2.9). El comienzo en el consumo diario se sitúa en 14,6 y 14,5 años (hombres y mujeres respectivamente).

Figura 1.2.8.

Prevalencia de consumo de tabaco y edad media de inicio en el consumo entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años (porcentajes). España, 1994-2012.

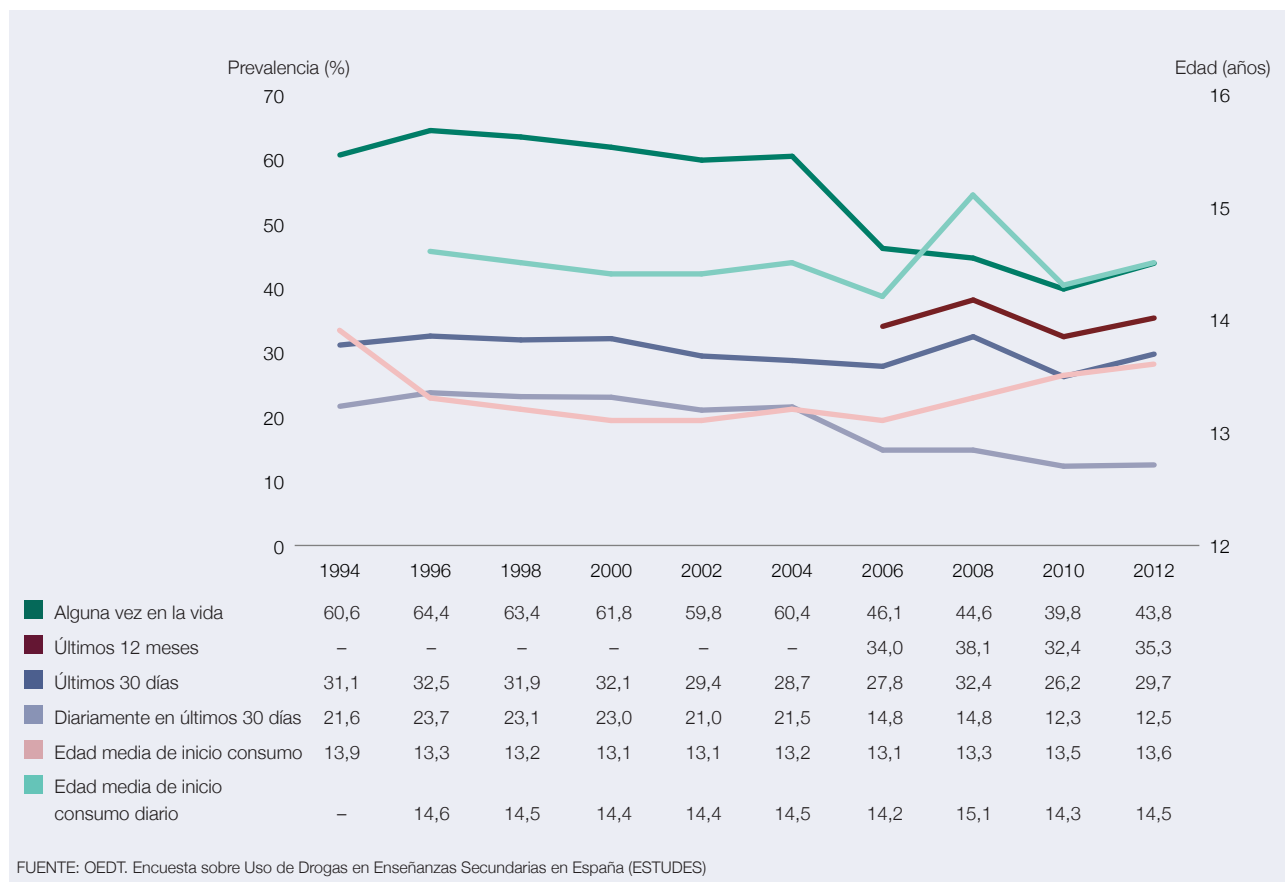


Figura 1.2.9.

Evolución de la prevalencia de consumo diario de tabaco entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años según sexo (porcentajes). España, 1994-2012.



Aunque el hábito de fumar está más extendido entre las mujeres, los hombres son más intensivos en cuanto al número de cigarrillos que fuman al día (6,4 cigarrillos de media al día) que las fumadoras (6 cigarrillos diarios), cantidades que han aumentado respecto a 2008 (en 0,7 y en 1,2 cigarrillos respectivamente) (Tabla 1.2.23).

**Tabla 1.2.23.**

**Características del consumo de tabaco entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14 a 18 años (porcentajes), según sexo. España, 1994-2012.**

	1994		1996		1998		2000		2002		2004		2006		2008		2010		2012	
	H	M	H	M	H	M	H	M	H	M	H	M	H	M	H	M	H	M	H	M
Número de encuestados	10.415	10.374	8.867	9.668	8.224	9.341	10.147	9.777	12.964	13.946	12.864	13.076	12.598	13.856	14.951	15.232	15.595	16.372	13.769	13.734
Prevalencia de consumo de tabaco alguna vez en la vida	56,0	65,1	58,9	69,4	57,4	68,5	57,1	66,7	54,6	64,7	56,6	54,1	42,0	49,8	42,2	47,0	35,6	43,8	41,6	46,1
Edad media de inicio del consumo de tabaco*	13,7	14,1	13,1	13,5	13,0	13,4	12,9	13,2	13,0	13,1	13,1	13,2	13,0	13,1	13,2	13,4	13,5	13,5	13,5	13,7
Prevalencia de consumo de tabaco últimos 30 días	26,0	36,3	26,2	38,1	25,5	37,6	27,3	37,1	25,0	33,4	25,1	32,4	24,8	30,6	30,9	33,8	23,0	29,3	28,1	31,3
Prevalencia de consumo de tabaco diario	17,8	25,4	19,0	28,1	17,9	27,5	19,3	27,0	17,7	24,2	18,9	24,1	12,5	16,9	13,3	16,4	11,0	13,6	12,0	13,1
Edad media de inicio del consumo diario de tabaco*	-	-	14,5	14,6	14,6	14,5	14,4	14,3	14,4	14,3	14,5	14,4	14,3	14,2	14,3	14,3	14,4	14,3	14,6	14,5
Nº de cigarrillos diarios consumidos diariamente																				
1-5	37,7	47,3	41,8	50,3	43,8	49,5	44,4	49,0	44,7	46,5	41,6	44,5	61,9	63,0	56,1	58,3	65,0	68,5	54,7	57,0
6-10	33,8	36,8	33,9	34,8	35,2	34,9	34,8	35,2	33,5	36,0	35,7	35,5	22,7	27,2	28,0	30,1	23,3	23,9	32,4	32,9
>10	28,5	15,9	24,3	14,8	20,9	15,6	20,8	15,8	21,8	17,5	22,7	20,0	15,3	9,8	15,9	11,6	11,7	7,6	12,9	10,1
Nº medio cigarrillos diarios	9,1	7,2	8,3	6,9	7,9	7,0	7,6	6,8	7,8	7,3	8,1	7,5	5,8	5,3	5,1	5,0	5,7	4,8	6,4	6,0

\* En fumadores actuales y exfumadores (años).

FUENTE: OEDT. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).

Por otro lado, considerando la edad de los jóvenes estudiantes, queda reflejado cómo el consumo de tabaco se va extendiendo conforme aumenta la edad, de manera que refiriéndonos a los últimos 30 días, la prevalencia de los alumnos de 14 años es 15,6% y la de aquellos con 18 años es 43,2%. Los mayores incrementos en la generalización de esta sustancia se producen de cuando pasamos de 17 a 18 años y de los 14 a los 15 años.

El 54% de los alumnos de Secundaria ha visto fumar a los profesores y el 73,6% ha visto fumar a otros estudiantes, dentro del centro educativo.

Entre los estudiantes que fuman, tres de cada cuatro confiesan que se han planteado en alguna ocasión dejar de fumar, siendo una intención más generalizada entre las mujeres. Aquellos que lo han llegado a intentar suponen el 42,8% de los fumadores (el 44% de las chicas y el 41,6% de los chicos). Preguntando por el momento actual, el 56,9% está pensando seriamente dejar de fumar (el 22,7% en los próximos 30 días y el 34,2% en los próximos 6 meses). Respecto a 2010, se anota un mayor nivel de fumadores que alguna vez se han planteado dejar de fumar (76,3% vs 65,9%) pero sin embargo, se registra una menor proporción de fumadores que actualmente esté pensando seriamente en dejar este hábito (56,9% vs 67,7%).

La mitad de los jóvenes estudiantes de 14 a 18 años que han sido consultados convive con personas que fuman a diario. Además, prácticamente la mitad (49,1%) declaran que les molesta mucho o bastante que otras personas fumen

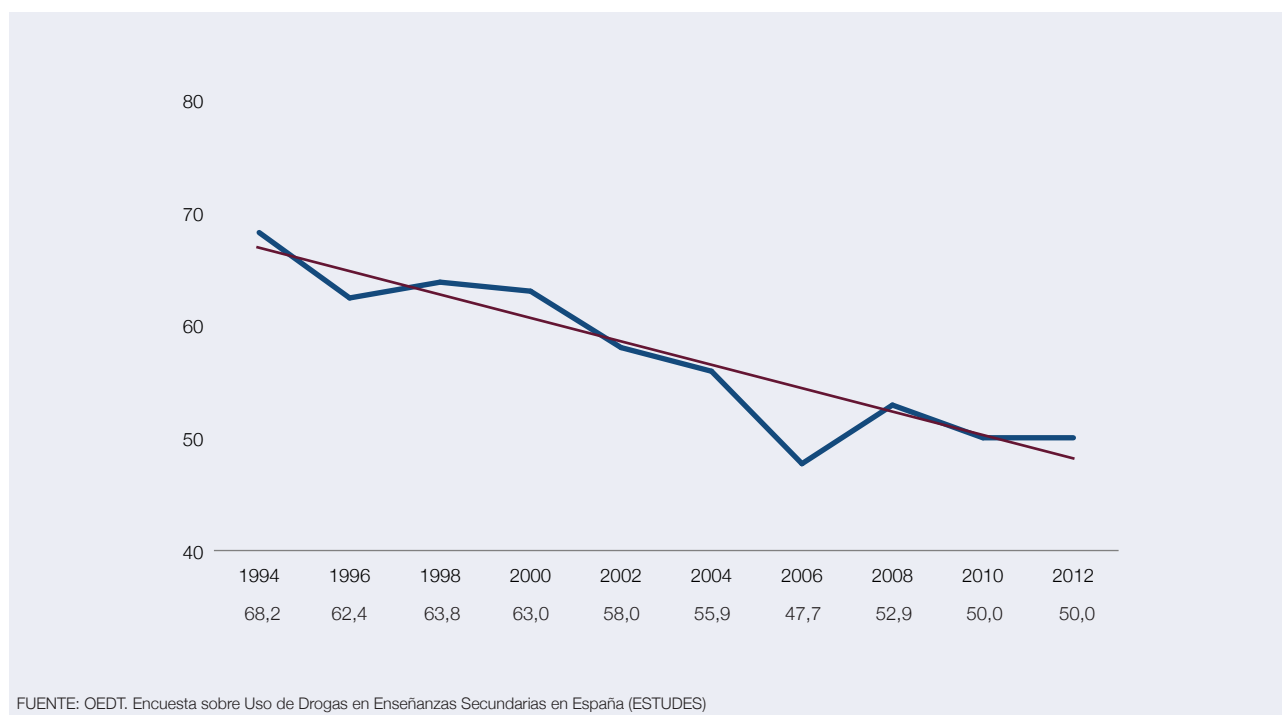
en un lugar cerrado estando presentes. En este sentido, no se aprecian diferencias por sexo, aunque sí por edad, dado que conforme los entrevistados son mayores, disminuye el rechazo a esta acción (al 55,2% de los casos con 14 años les molesta que se fume en lugares cerrados frente al 42,5% de aquellos con 18 años).

Entre las personas que manifiestan este rechazo, se observa que el 73% nunca ha fumado (proporción que entre el total de estudiantes era sustancialmente inferior, 56,2%). Además, de estos estudiantes que les molesta que otras personas fumen en un lugar cerrado estando ellos presentes, únicamente el 13,4% declara un consumo de tabaco en el último mes (cuando esta proporción a nivel total de entrevistados asciende al 29,7%).

Si analizamos la convivencia con padres o madres fumadores entre los estudiantes que afirman que les molesta que otras personas fumen en un lugar cerrado estando presentes, se obtiene que el 30,3% tiene madre fumadora y el 32,1% padre fumador (entre los que no les molesta estas proporciones son superiores, se sitúan en el 34,9% y 39% respectivamente).

Figura 1.2.10.

Evolución del porcentaje de personas que fuman diariamente en los hogares de los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años. España, 1994-2012.



Por último, es más habitual que los estudiantes que fuman a diario convivan con progenitores fumadores. La diferencia se aprecia observando que fuma a diario el 21% de aquellos que conviven con padre y madre fumadores, frente a aquellos que conviven con ambos padres no fumadores, entre los que el 7,5% fuma diariamente.

## Hipnosedantes

El término hipnosedantes, se refiere a tranquilizantes/sedantes y somníferos y ambos grupos se analizan conjuntamente. Los tranquilizantes, vienen identificados en el cuestionario de la encuesta como “medicamentos para calmar los nervios o la ansiedad” y los somníferos como “medicamentos para dormir” (aunque no se incluyen en este grupo productos como la valeriana, la passiflora o la dormidina).

Conviene recordar que estos fármacos, de acuerdo a la legislación española vigente, deben suministrarse bajo prescripción facultativa. A continuación, se presentarán por separado los resultados del consumo de hipnosedantes en general (con o sin receta) y los datos obtenidos del análisis del consumo de estos fármacos sin receta.

### Hipnosedantes (con o sin receta médica)

Junto con el alcohol y el tabaco, los hipnosedantes son las sustancias psicoactivas que han registrado un aumento de su prevalencia de consumo en la última edición de ESTUDES.

En 2012, el 18,5% de los estudiantes de secundaria de 14-18 años de edad, declara haber consumido hipnosedantes alguna vez en la vida, cifra muy próxima a la de 2010 (18%), que apunta a un freno en el crecimiento mantenido que venía observándose durante los últimos años.

No obstante, esta tendencia ascendente se mantiene para los otros indicadores temporales, registrándose un ascenso de más de 1,4 puntos porcentuales con respecto a 2010, tanto en los consumos durante el último año, como en los correspondientes al último mes (Figura 1.2.11).

La edad media de inicio al consumo de hipnosedantes se sitúa en los 14,3 años; ha venido mostrando un aumento poco perceptible pero mantenido y es la más elevada de la serie histórica correspondiente a estas sustancias.

Históricamente, los hipnosedantes vienen siendo más consumidos por las chicas que por los chicos. Para el indicador de consumo alguna vez en la vida, el 23% de las chicas dice haberlas consumido, frente al 14,1% de los chicos. Se trata de una diferencia muy relevante, la de mayor magnitud en esta serie, y ha de interpretarse como una consecuencia de la estabilización de la proporción de consumidores entre los chicos frente al crecimiento sostenido de la proporción de consumidoras entre las chicas, que casi se ha triplicado de 1994 (8,1%) a 2012 (23%) (Tabla 1.2.24).

Se trata de un patrón muy similar al observado entre la población general de 15 a 64 años de edad.

**Tabla 1.2.24.**

**Prevalencia de consumo de hipnosedantes\* (con o sin receta) alguna vez en la vida entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14 a 18 años, según sexo (porcentajes). España, 1994-2012.**

	1994		1996		1998		2000		2002		2004		2006		2008		2010		2012	
	H	M	H	M	H	M	H	M	H	M	H	M	H	M	H	M	H	M	H	M
Número de encuestados	10.415	10.374	8.867	9.668	8.224	9.341	10.147	9.777	12.964	13.946	12.864	13.076	12.598	13.856	14.951	15.232	15.595	16.372	13.769	13.734
Prevalencia de consumo de hipnosedantes con y/o sin receta alguna vez en la vida	5,8	8,1	6,6	9,1	6,4	9,3	7,3	10,2	6,8	9,9	8,1	12,3	9,3	13,6	14,2	20,4	14,9	21,5	14,1	23,0

\* Hipnosedantes incluye tranquilizantes y/o somníferos.

FUENTE: OEDT. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).



Figura 1.2.11.

Evolución de la prevalencia de consumo de hipnosedantes\* (con o sin receta) y edad media de inicio en el consumo entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14 a 18 años (porcentajes). España, 1994-2012.

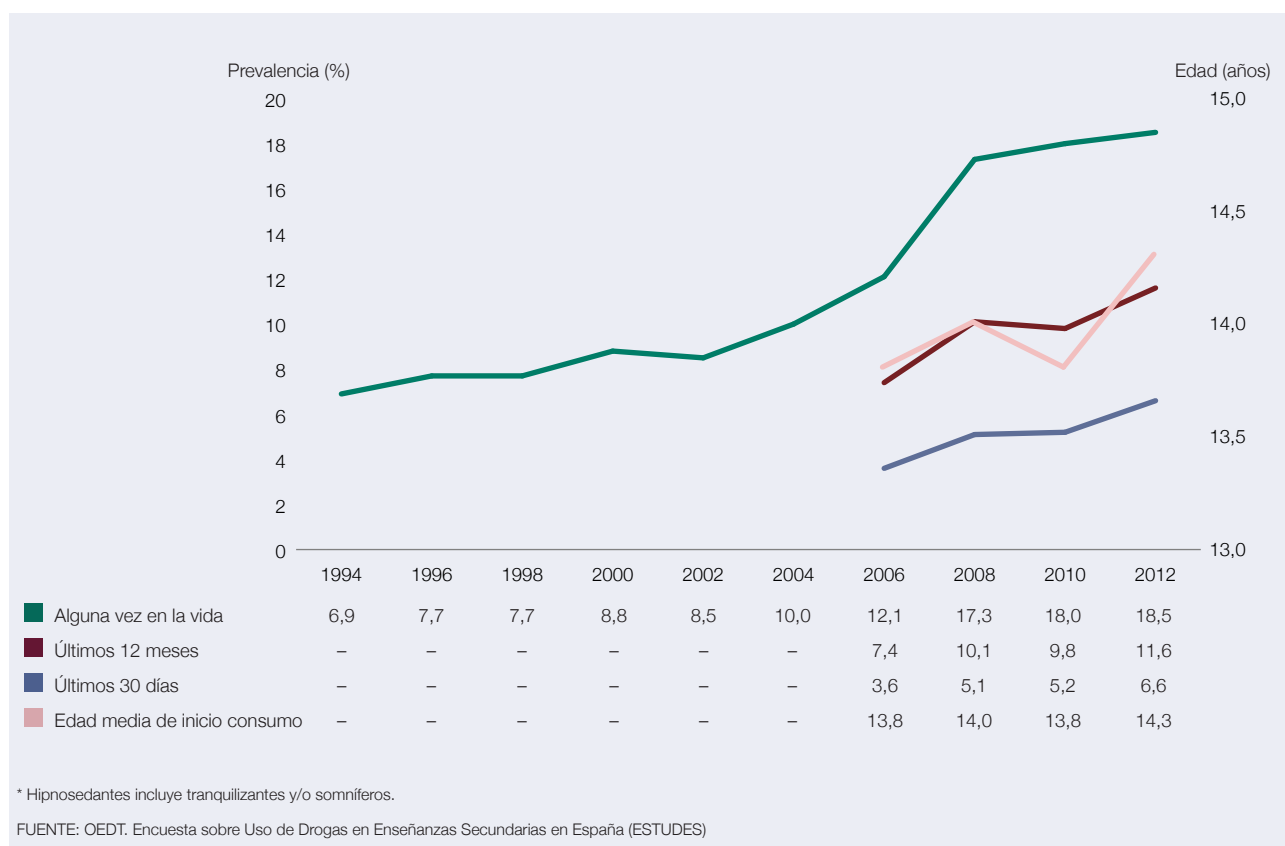
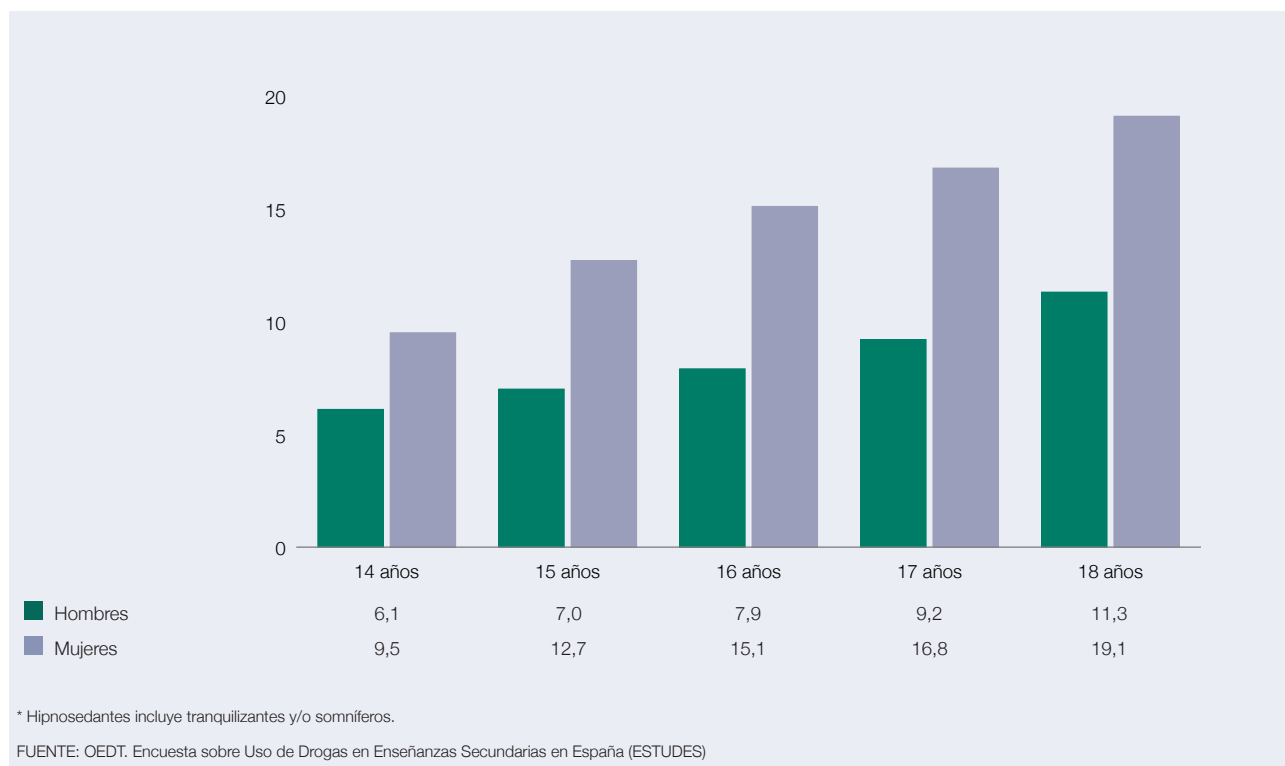


Figura 1.2.12.

Prevalencia de consumo de hipnosedantes\* (con o sin receta) en los últimos 12 meses entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14 a 18 años, según edad y sexo (porcentajes). España, 2012.



Conviene tener en cuenta que los hipnosedantes (con o sin receta) suelen acompañar a otras sustancias en su consumo (fundamentalmente a las de tipo estimulante), a fin de compensar o neutralizar los efectos secundarios particularmente desagradables de éstas (taquicardia, ansiedad, hiperventilación, hipersudoración, etc.).

Además, son sustancias de fácil accesibilidad, las de más fácil adquisición después del alcohol y el cánnabis que, además no cuentan, entre la población de estudiantes, con una percepción de riesgo asociada a su consumo especialmente elevada.

### Hipnosedantes (sin receta médica)

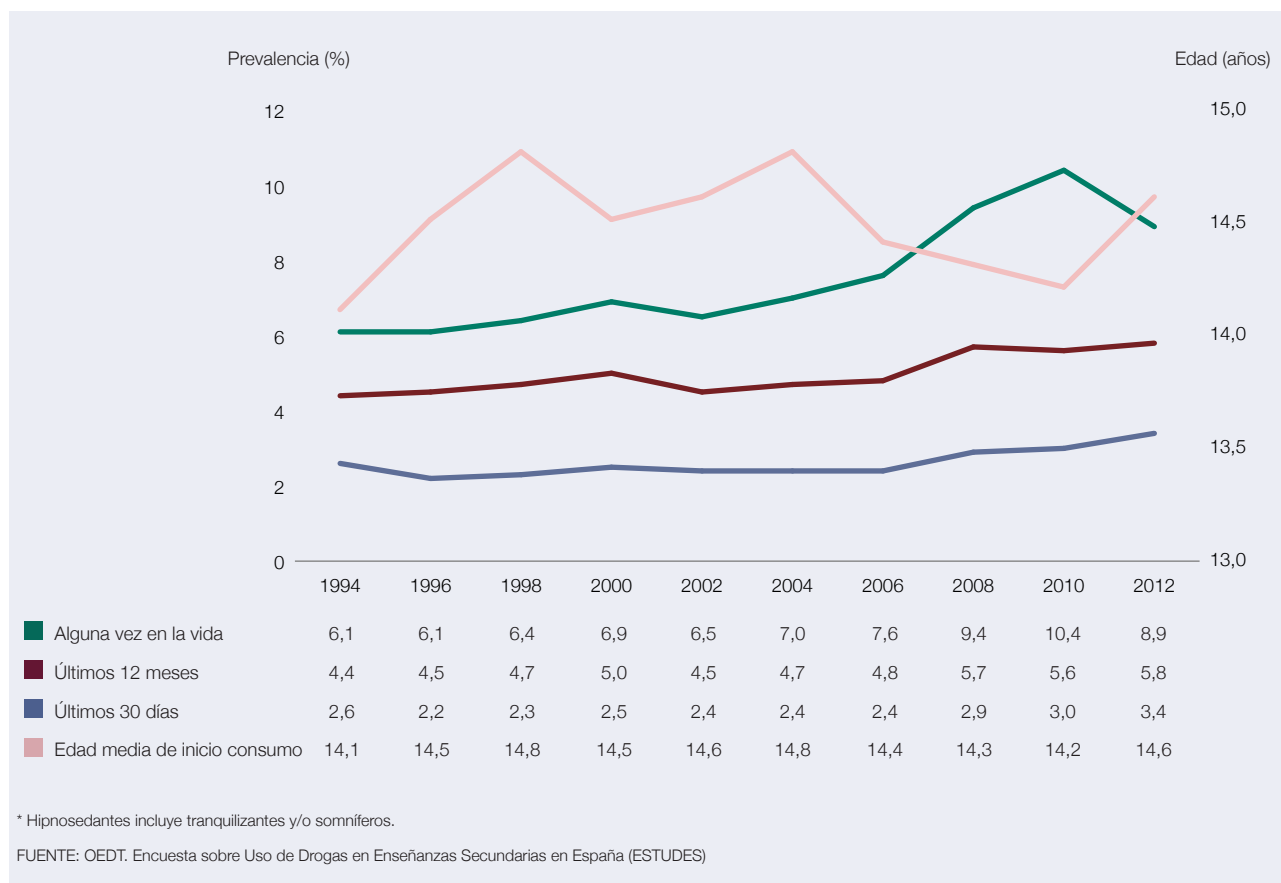
La evolución de los hipnosedantes sin receta médica se caracteriza por un descenso del porcentaje de consumidores en alguna ocasión en la vida que viene a romper la tendencia creciente que conserva desde 2002, y un retraso en la edad de inicio.

Sin embargo, como se observa en la Figura 1.2.13, esta reducción en el consumo no se produce en lo que respecta al tramo temporal del último año (con niveles parejos a las últimas oleadas), ni al último mes, que incluso aumenta ligeramente (llegando al 3,4%).

Se pone de manifiesto entonces una reducción de nuevos consumidores o consumidores ocasionales, pero crecen en importancia los casos que mantienen un consumo en el tiempo.

**Figura 1.2.13.**

**Evolución de la prevalencia de consumo de hipnosedantes\* (sin receta) y edad media de inicio en el consumo entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14 a 18 años (porcentaje). España, 1994-2012.**



El consumo es más prevalente entre las estudiantes de Secundaria que entre sus compañeros, en unas cifras que alcanzan, para los tres indicadores temporales, el 40% más de chicas que de chicos (Tabla 1.2.25). La edad media de inicio al consumo de hipnosedantes sin receta se sitúa en los 14,6 años, ligeramente más retrasada que para los hipnosedantes en general (14,3). A su vez, es más retrasada entre las chicas que entre los chicos (Tabla 1.2.25).

**Tabla 1.2.25.**

**Características del consumo de hipnosedantes\* (sin receta) entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años (porcentajes), según sexo. España, 1994-2012.**

	1994		1996		1998		2000		2002		2004		2006		2008		2010		2012	
	H	M	H	M	H	M	H	M	H	M	H	M	H	M	H	M	H	M	H	M
Número de encuestados	10.415	10.374	8.867	9.668	8.224	9.341	10.147	9.777	12.964	13.946	12.864	13.076	12.598	13.856	14.951	15.232	15.595	16.372	13.769	13.734
Edad media de inicio del consumo de hipnosedantes sin receta (años)	13,6	14,4	13,9	14,8	14,4	15,0	14,3	14,7	14,4	14,8	14,7	14,9	13,8	14,4	13,9	14,5	13,7	14,4	14,3	14,8
Prevalencia de consumo de hipnosedantes sin receta alguna vez en la vida	4,8	7,4	4,5	7,6	4,4	8,2	5,2	8,6	5,0	7,9	5,8	8,1	5,8	9,2	7,7	11,0	8,4	12,3	6,9	11,0
Prevalencia de consumo de hipnosedantes sin receta últimos 12 meses	3,2	5,6	3,2	5,8	3,3	5,9	3,5	6,6	3,2	5,7	4,0	5,5	3,7	5,8	4,6	6,8	4,4	6,7	4,4	7,3
Prevalencia de consumo de hipnosedantes sin receta últimos 30 días	1,9	3,3	1,5	2,9	1,5	3,0	1,7	3,4	1,7	3,1	1,8	3,0	2,0	2,8	2,4	3,3	2,3	3,6	2,6	4,3
Frecuencia de consumo de hipnosedantes sin receta en los últimos 30 días																				
Nunca	98,1	96,7	98,5	97,1	98,5	97,0	98,3	96,6	98,3	96,9	98,2	97,0	98,0	97,1	97,6	96,6	97,7	96,3	97,4	95,7
1 a 2 días	1,3	2,1	1,1	1,9	1,0	2,1	1,0	2,2	1,1	2,0	1,0	2,0	1,2	2,0	1,4	2,2	1,2	2,2	1,5	2,3
6 a 9 días	0,1	0,3	0,1	0,1	0,1	0,2	0,1	0,2	0,1	0,3	0,1	0,2	0,1	0,2	0,2	0,2	0,1	0,2	0,3	0,2
20 a 29 días	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,2	0,1	0,1	0,1	0,2	0,1	0,1	0,3	0,1	0,4	0,3	0,3	0,2

\* Hipnosedantes incluye tranquilizantes y/o somníferos.

Nota: Los % están calculados sobre el número de casos con información.

FUENTE: OEDT. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).

Las diferencias de consumo según la edad son acordes con aquellas que cabría esperar de forma intuitiva en una relación directamente proporcional, a mayor edad, mayor consumo. Así evolucionan desde el 3,7%, en los estudiantes de 14 años hasta el 7,9% entre los de 18 años, para el consumo en los últimos 12 meses. Las diferencias por sexo a favor de los chicos (menores prevalencias de consumo para ellos) se mantienen en todos los grupos de edad (Figura 1.2.14).

Por último, analizar la continuidad en el consumo nos permite relacionar los tres indicadores temporales entre sí. ¿Cuántos de los incluidos en un consumo experimental persisten en un consumo más frecuente? Esta edición de ESTUDES parece indicar que, a pesar de la caída en el número de consumidores ocasionales, los ya iniciados mantienen un determinado consumo de hipnosedantes, habiendo aumentado la continuidad en los últimos 12 meses y en los últimos 30 días con respecto a las últimas encuestas (Tabla 1.2.26).

Figura 1.2.14.

Prevalencia de consumo de hipnosedantes\* (sin receta) en los últimos 12 meses en la población de estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14 a 18 años, según edad y sexo (porcentajes). España, 2012.

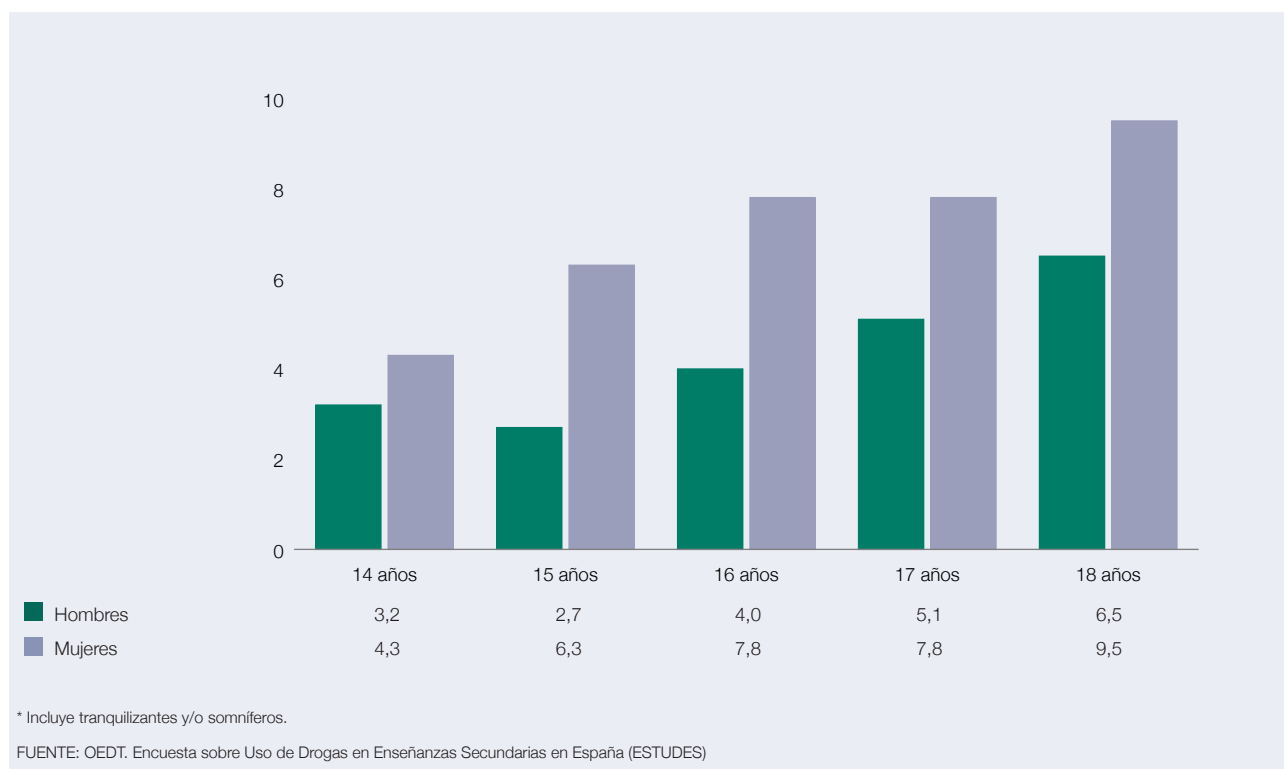


Tabla 1.2.26.

Continuidad en el consumo de hipnosedantes\* (sin receta) en la población de estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14 a 18 años. España, 1994-2012.

	1994	1996	1998	2000	2002	2004	2006	2008	2010	2012
De los que han consumido alguna vez, porcentaje que ha consumido en el último año (**)	72	74	73	72	69	67	63	61	54	65
De los que han consumido en el último año, porcentaje que ha consumido en el último mes (***)	59	49	49	50	53	51	50	51	54	59
De los que han consumido alguna vez, porcentaje que ha consumido en el último mes (****)	43	36	36	36	37	34	32	31	29	39

\* Hipnosedantes incluye tranquilizantes y/o somníferos.

\*\* Prevalencia últimos 12 meses/prevalencia alguna vez en la vida.

\*\*\* Prevalencia último 30 días/prevalencia últimos 12 meses.

\*\*\*\* Prevalencia últimos 30 días/prevalencia alguna vez en la vida.

FUENTE: OEDT. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).

## Cánnabis

El cánnabis, en cualquiera de sus formas de presentación, sigue siendo la droga ilegal cuyo consumo está más extendido entre los jóvenes estudiantes de entre 14 y 18 años de edad. En 2012, el 33,6% de éstos refirió haberlo consumido alguna vez en la vida, proporción tan sólo superior en 6 décimas a los que así lo declararon en 2010 (Figura 1.2.15). Ello permite hablar de una estabilización, en los 2 últimos años, del número de consumidores experimentales de esta sustancia, que venía descendiendo desde 2006.

El consumo de cánnabis en el último año entre la población estudiantil de referencia muestra una tendencia similar a la del consumo experimental, registrándose una variación no significativa de su prevalencia (26,4% en 2010 y 26,6% en 2012).

En cambio, si consideramos el consumo realizado en el mes previo a la realización de la encuesta, se observa que la tendencia al descenso iniciada en 2010 (17,2% frente al 20,1% en 2006 y 2008) se consolida e incluso se intensifica en 2012, al descender hasta el 16,1%, resultando ser el valor más bajo alcanzado por esta prevalencia desde 1996.

Todo lo expuesto permite inferir que, si bien los jóvenes estudiantes de 14 a 18 años prueban el cánnabis, o lo consumen ocasionalmente, en número similar al de 2010, la proporción de los que lo consumen más o menos habitualmente tiende a descender. Y el hecho de que la prevalencia de consumo diario en los últimos 30 días en 2012 (2,7%) sea, estadísticamente hablando, prácticamente idéntica a la de 2010 (3%) viene a reforzar esta afirmación.

Figura 1.2.15.

Evolución de la prevalencia de consumo de cánnabis entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14 a 18 años (porcentajes) y edad media de inicio del consumo. España, 1994-2012.



En 2012, la edad media de inicio del consumo de cánnabis entre la población estudiantil de referencia fue 14,9 años y los valores obtenidos a lo largo de la serie se sitúan en torno a los 15 años de edad, por lo que se podría afirmar que la edad de comienzo del consumo de cánnabis, entre los estudiantes de entre 14 y 18 años, viene manteniéndose estable desde 1994 (Tabla 1.2.27). No obstante, el cánnabis es una de las sustancias ilegales con inicio de consumo más precoz.

Tabla 1.2.27.

Características del consumo de cánnabis entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14 a 18 años (porcentajes), según sexo. España, 1994-2012.

	1994		1996		1998		2000		2002		2004		2006		2008		2010		2012	
	H	M	H	M	H	M	H	M	H	M	H	M	H	M	H	M	H	M	H	M
Número de encuestados	10.415	10.374	8.867	9.668	8.224	9.341	10.147	9.777	12.964	13.946	12.864	13.076	12.598	13.856	14.951	15.232	15.595	16.372	13.769	13.784
Edad media de inicio del consumo de cánnabis (años)	15,1	15,2	15,1	15,2	14,9	15,1	14,8	15,0	14,6	14,8	14,6	14,8	14,5	14,6	14,6	14,7	14,6	14,8	14,8	15,0
Prevalencia de consumo de cánnabis alguna vez en la vida	23,8	18,0	28,8	24,2	31,6	27,6	36,2	30,1	46,6	34,6	45,3	40,2	38,0	34,6	37,8	32,8	34,9	31,1	36,3	30,7
Prevalencia de consumo de cánnabis en los últimos 12 meses	21,2	15,2	25,9	21,1	28,2	23,5	32,2	25,2	36,2	29,8	39,4	33,7	31,6	28,2	33,5	27,5	26,8	23,3	29,7	23,3
Prevalencia de consumo de cánnabis en los últimos 30 días	15,1	9,8	18,4	13,2	20,3	14,5	24,5	16,9	25,8	19,6	28,3	22,0	22,3	18,0	23,0	17,2	18,6	14,6	18,9	13,3
Frecuencia de consumo de cánnabis en los últimos 30 días																				
Nunca	84,9	90,2	81,6	86,8	79,7	85,5	75,5	83,1	74,2	80,4	71,7	78,0	77,7	82,0	74,7	82,5	80,3	84,7	81,1	86,7
1 a 2 días	6,9	5,1	7,3	7,2	8,4	7,4	8,6	8,8	8,6	9,1	9,4	9,8	7,4	7,4	7,9	7,1	6,9	6,8	7,1	6,2
3 a 5 días	3,0	2,1	4,1	2,7	3,8	3,0	4,7	3,5	4,8	3,8	4,4	4,5	5,3	4,8	5,0	4,6	3,9	3,7	3,9	3,0
6 a 9 días	2,1	1,4	2,9	1,3	3,2	1,9	3,1	1,9	3,9	2,8	3,5	2,6	2,5	1,8	2,6	1,8	2,2	1,4	2,1	1,3
10 a 19 días	1,5	0,6	2,0	1,0	2,1	1,3	3,5	1,3	3,0	1,8	3,5	2,3	2,9	1,8	3,6	2,0	2,5	1,6	2,0	1,3
20 a 29 días	1,5	0,6	2,2	0,9	2,8	1,0	4,7	1,4	5,5	2,1	7,4	2,8	4,2	2,2	4,5	1,9	4,3	1,8	3,8	1,5

Nota: Los % están calculados sobre el número de casos con información.

FUENTE: OEDT. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).

El cánnabis es una sustancia con mayor prevalencia entre los chicos que entre las chicas, independientemente del tramo temporal que se considere (Figura 1.2.16). La diferencia entre sexos se ha hecho más evidente en 2012 respecto a 2010 y además se observa que, en general, esta brecha crece conforme aumenta la edad, haciéndose máxima para los consumos de los y las estudiantes de 18 años en el último año (43,7% de los varones reconoce haber consumido cánnabis frente al 32,5% de las mujeres).

Entre las chicas, el mayor aumento de la proporción de consumidoras se produce entre los 14 y 15 años (la prevalencia de consumo en el último año casi se duplica, pasando del 9,5% a los 14 años al 18,2% a los 15 años). Entre los chicos, la mayor adhesión al consumo se registra entre los 15 años (19,6%) y los 17 años (38,8%).

El análisis del consumo en el último mes entre los y las estudiantes de 18 años, grupo con las mayores prevalencias, pone de manifiesto que 1 de cada 4 (24,5%) consumió cánnabis durante este periodo. Y si bien el 8,6% lo hizo sólo uno o dos días, una nada despreciable proporción del 7,8% afirmó haberlo consumido diez o más días (Tabla 1.2.28).

Figura 1.2.16.

Prevalencia de consumo de cánnabis entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años según sexo y edad (porcentajes). España, 2012.

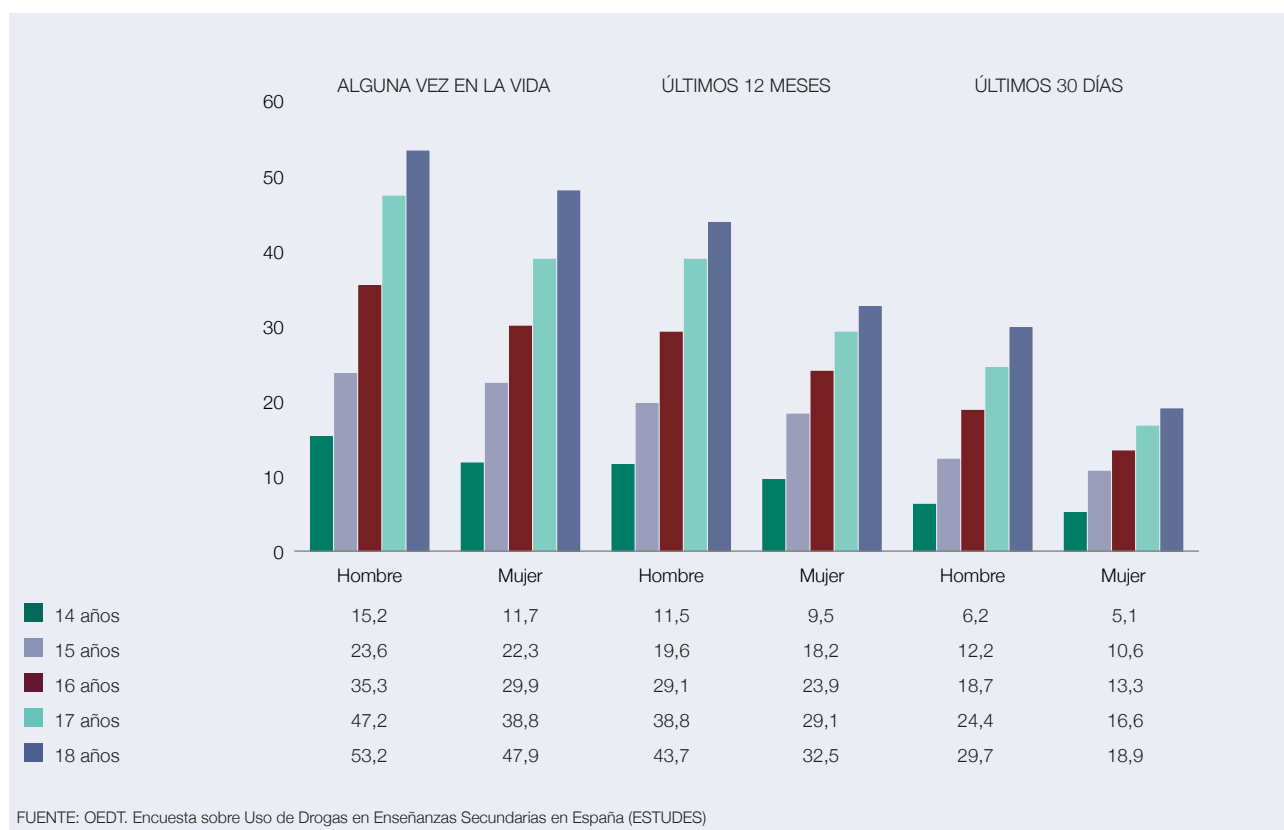


Tabla 1.2.28.

Prevalencia de consumo de cánnabis en los últimos 30 días entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años, según frecuencia de consumo, edad y sexo (porcentajes). España, 2012.

	Ningún día	1 día	2 días	3 días	4-5 días	6-9 días	10-19 días	20 días o más
Total	83,9	4,3	2,4	1,7	1,7	1,7	1,7	2,7
Sexo								
Hombres	81,1	4,4	2,7	1,9	2,0	2,1	2,0	3,8
Mujeres	86,7	4,2	2,0	1,5	1,5	1,3	1,3	1,5
Edad								
14 años	94,4	1,9	0,9	0,8	0,7	0,4	0,5	0,3
15 años	88,6	3,4	1,9	1,3	1,2	1,1	1,2	1,2
16 años	84,1	4,7	2,4	1,8	1,7	1,5	1,8	2,0
17 años	79,4	5,3	2,9	2,0	1,9	2,4	2,1	4,1
18 años	75,5	5,2	3,4	2,2	3,2	2,7	2,4	5,4

FUENTE: OEDT. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).

Con respecto a la continuidad de consumo, cabe apuntar que al tratarse de adolescentes de 14 a 18 años, la experiencia de consumo es menos dilatada y el consumo en los tramos temporales de alguna vez en la vida, en los últimos 12 meses y en los últimos 30 días puede solaparse, es decir, puede estar aludiendo a la misma ocasión en mayor medida que si nos referimos a la población general.

En 2012, de cada 10 estudiantes encuestados que manifestaron haber consumido cánnabis alguna vez en la vida, 8 consumieron también en el último año y 5 lo hicieron en el último mes. Restringiendo el análisis a los estudiantes que afirmaron haber consumido esta sustancia en el último año, 6 de cada 10 de éstos, declararon haberlo hecho también en el último mes.

Si se observa la Tabla 1.2.29 en la que se presenta la serie histórica de valores de la continuidad en el consumo de cánnabis, se puede apreciar la estabilidad en este indicador desde 1994, si bien con una ligera tendencia al descenso.

En todos los casos, la continuidad en el consumo muestra los valores más bajos de la serie histórica.

**Tabla 1.2.29.**

**Continuidad en el consumo de cánnabis en la población de estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14 a 18 años. España, 1994-2012.**

	1994	1996	1998	2000	2002	2004	2006	2008	2010	2012
Prevalencia alguna vez en la vida (%) A	20,9	26,4	29,5	33,2	37,5	42,7	36,2	35,2	33,0	33,6
Prevalencia últimos 12 meses (%) B	18,2	23,4	25,7	28,8	32,8	36,6	29,8	30,5	26,4	26,6
Prevalencia últimos 30 días (%) C	12,4	15,7	17,2	20,8	22,5	25,1	20,1	20,1	17,2	16,1
De los que han consumido alguna vez, porcentaje que ha consumido en el último año (%) B/A	87	88	87	86	87	85	82	86	80	78
De los que han consumido alguna vez, porcentaje que ha consumido en el último mes (%) C/A	59	59	58	62	60	58	55	57	52	47
De los que han consumido en último año, porcentaje que ha consumido en último mes (%) C/B	68	67	66	72	68	68	67	65	65	60

FUENTE: OEDT. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).

## Cocaína

En 2012, el 3,6% de los estudiantes reconoció haber consumido cocaína (polvo y/o base), al menos en alguna ocasión en su vida, el 2,5% lo hizo alguna vez durante el año previo a la realización de la encuesta y el 1,5% durante el último mes (Figura 1.2.17).

El consumo de cocaína es más prevalente entre los hombres que entre las mujeres. En 2012, la diferencia entre sexos, a favor de los hombres, se vio aumentada respecto a 2010 por el descenso en el consumo entre las mujeres (alguna vez en la vida y últimos 12 meses). Así, el 4,8% de los chicos manifestó haber realizado consumo ocasional o experimental (alguna vez en la vida), lo que representa una proporción que supone casi el doble de la registrada entre las chicas (Tabla 1.2.30).

La edad media de inicio se ha retrasado ligeramente respecto a 2010 y pasa de 14,9 años a 15,5. La cocaína incrementa su prevalencia conforme aumenta la edad pero, especialmente, cuando se pasa de 17 a 18 años.

La forma de consumo más prevalente continúa siendo la cocaína en polvo, cuyas proporciones de consumo se sitúan en 2,9%, 2% y 1,1% (respectivamente para los consumos alguna vez en la vida, último año y último mes).

Desde 2004 se viene observando un descenso en el consumo de cocaína entre los estudiantes de este grupo de edad (14 a 18 años) y se puede afirmar que, en 2012, la tendencia muestra una clara estabilización, sobre todo para los consumos no puramente experimentales (es decir, los correspondientes al último año y último mes) (Figura 1.2.17), que son muy similares a los registrados en 1996, antes de iniciarse el ascenso de las prevalencias de cocaína. El consumo de tipo experimental (alguna vez en la vida) continúa descendiendo aunque más discretamente y, principalmente, como ya se ha señalado, a expensas de un descenso en la proporción de mujeres que prueban esta sustancia.



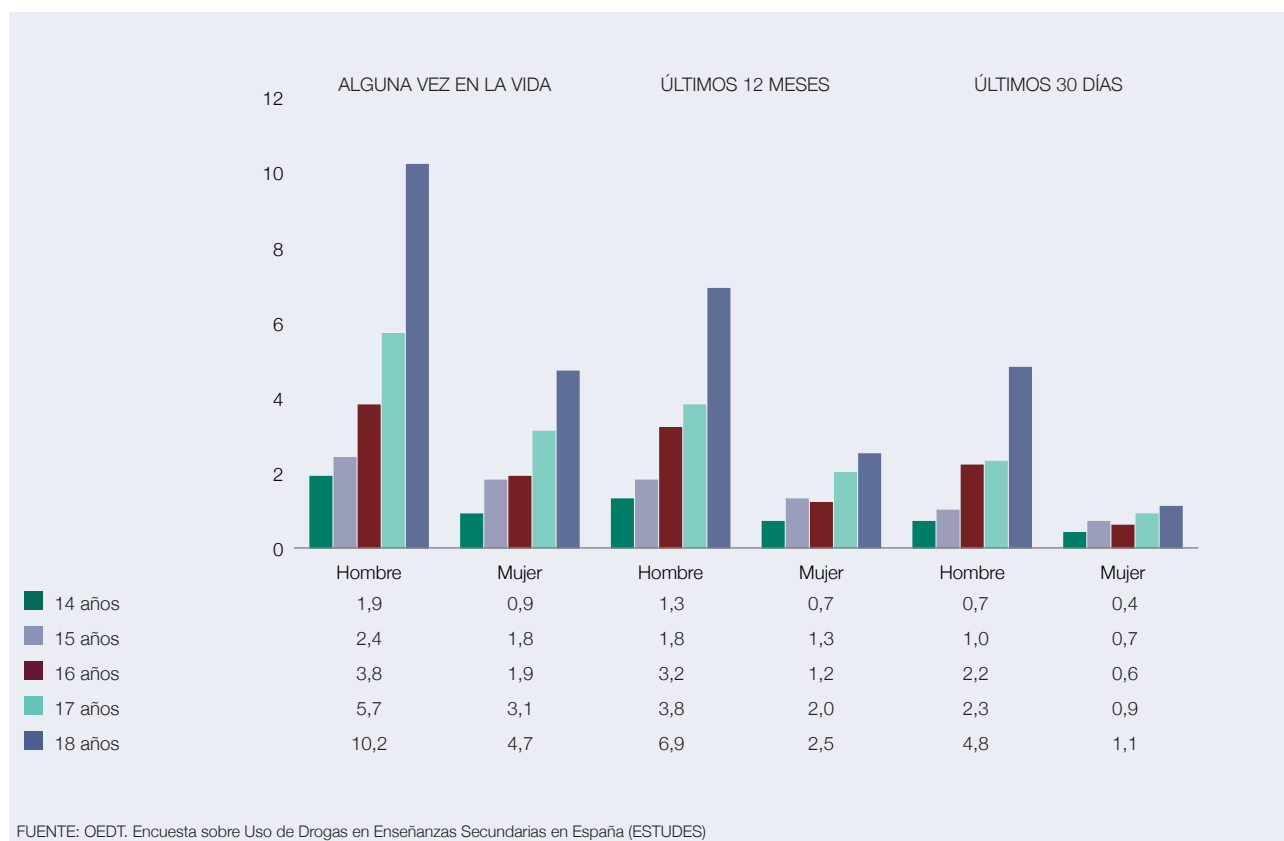
Figura 1.2.17.

Evolución de la prevalencia de consumo de cocaína (polvo y/o base) y edad media de inicio del consumo entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14 a 18 años (porcentajes). España, 1994-2012.



Figura 1.2.18.

Prevalencia de consumo de cocaína (polvo y/o base) entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años según sexo y edad (porcentajes). España, 2012.



La desagregación por sexo confirma que la extensión del consumo de cocaína, tanto en forma de polvo como en forma de base, es mayor entre los chicos que entre las chicas para todos los indicadores temporales, mostrando proporciones entre los chicos que superan en más del doble a las de las chicas, particularmente, cuando se hace referencia a los consumos más recientes (últimos 30 días) (Tabla 1.2.30).

**Tabla 1.2.30.**

**Características del consumo de cocaína (polvo y/o base) entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años (porcentajes), según sexo. España, 1994-2012.**

	1994		1996		1998		2000		2002		2004		2006		2008		2010		2012	
	H	M	H	M	H	M	H	M	H	M	H	M	H	M	H	M	H	M	H	M
Número de encuestados	10.415	10.374	8.867	9.668	8.224	9.341	10.147	9.777	12.964	13.946	12.864	13.076	12.598	13.856	14.951	15.232	15.595	16.372	13.769	13.734
Prevalencia de consumo de cocaína alguna vez en la vida	3,1	1,9	4,0	2,8	6,5	4,4	8,4	4,5	9,0	6,4	11,3	6,8	6,8	4,7	6,3	3,8	4,8	3,0	4,8	2,5
Edad media de inicio del consumo de cocaína (años)	15,7	15,5	15,9	15,9	15,9	15,7	16,0	15,6	15,8	15,6	15,9	15,7	15,4	15,4	15,3	15,2	14,7	15,0	15,5	15,5
Prevalencia de consumo de cocaína en últimos 12 meses	2,3	1,2	3,3	2,2	5,4	3,6	6,4	3,1	7,5	5,1	9,4	5,1	5,2	3,1	4,9	2,4	3,3	1,8	3,4	1,6
Prevalencia de consumo de cocaína en últimos 30 días	1,4	0,7	2,1	1,2	3,2	1,8	3,4	1,5	3,7	2,8	5,1	2,6	3,1	1,6	2,7	1,2	2,1	0,8	2,2	0,8
Frecuencia de consumo de cocaína en los últimos 30 días																				
Nunca	98,6	99,3	97,9	98,8	96,8	98,2	96,6	98,5	96,3	97,2	94,9	97,4	96,9	98,4	97,2	98,3	98,2	99,3	97,8	99,2
1 a 2 días	0,9	0,4	1,5	0,8	1,8	1,0	2,5	1,1	2,3	2,1	3,1	1,7	1,6	1,0	1,3	0,6	0,8	0,4	1,0	0,4
3 a 5 días	0,2	0,2	0,3	0,2	0,6	0,5	0,5	0,2	0,9	0,5	1,0	0,5	0,7	0,3	0,7	0,3	0,3	0	0,4	0,1
6 a 9 días	0,2	0,1	0,1	0,2	0,3	0,2	0,2	0,1	0,3	0,1	0,6	0,2	0,3	0,1	0,2	0,1	0,1	0,1	0,2	0,1
10 a 19 días	0,1	0,0	0,0	0,0	0,2	0,0	0,0	0,0	0,2	0,1	0,2	0,1	0,2	0,0	0,1	0,1	0,1	0,0	0,1	0,0
20 a 29 días	0,1	0,1	0,1	0,1	0,2	0,1	0,1	0,1	0,1	0,0	0,2	0,1	0,3	0,1	0,4	0,1	0,5	0,2	0,5	0,1

FUENTE: OEDT. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).

Por lo que respecta a los consumos de cocaína en polvo y cocaína base, en función de la edad, las Figuras 1.2.18 y 1.2.19 muestran las diferentes prevalencias registradas, para ambas formas de presentación de la sustancia, según aumenta la edad de los encuestados.

En relación con la continuidad del consumo de cocaína, no se aprecian cambios especialmente relevantes respecto a los datos de los últimos años. Aproximadamente, siete de cada diez estudiantes que han consumido la sustancia en alguna ocasión en su vida, dicen haber consumido en el último año. Del mismo modo, cuatro de cada diez que consumieron alguna vez en su vida, también consumieron en el último mes y seis de cada diez de los consumidores en el último año, lo fueron también en el último mes. No obstante, debe recordarse que cuando se examina la continuidad de consumo en jóvenes estudiantes ha de tenerse en cuenta el limitado historial de consumo de esta población (en cuanto a número de años de consumo), ya que pueden solaparse tramos temporales (Tabla 1.2.31).

Figura 1.2.19.

Prevalencia de consumo de cocaína base y cocaína en polvo en alguna vez en la vida entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14 a 18 años según edad (porcentajes). España, 2012.

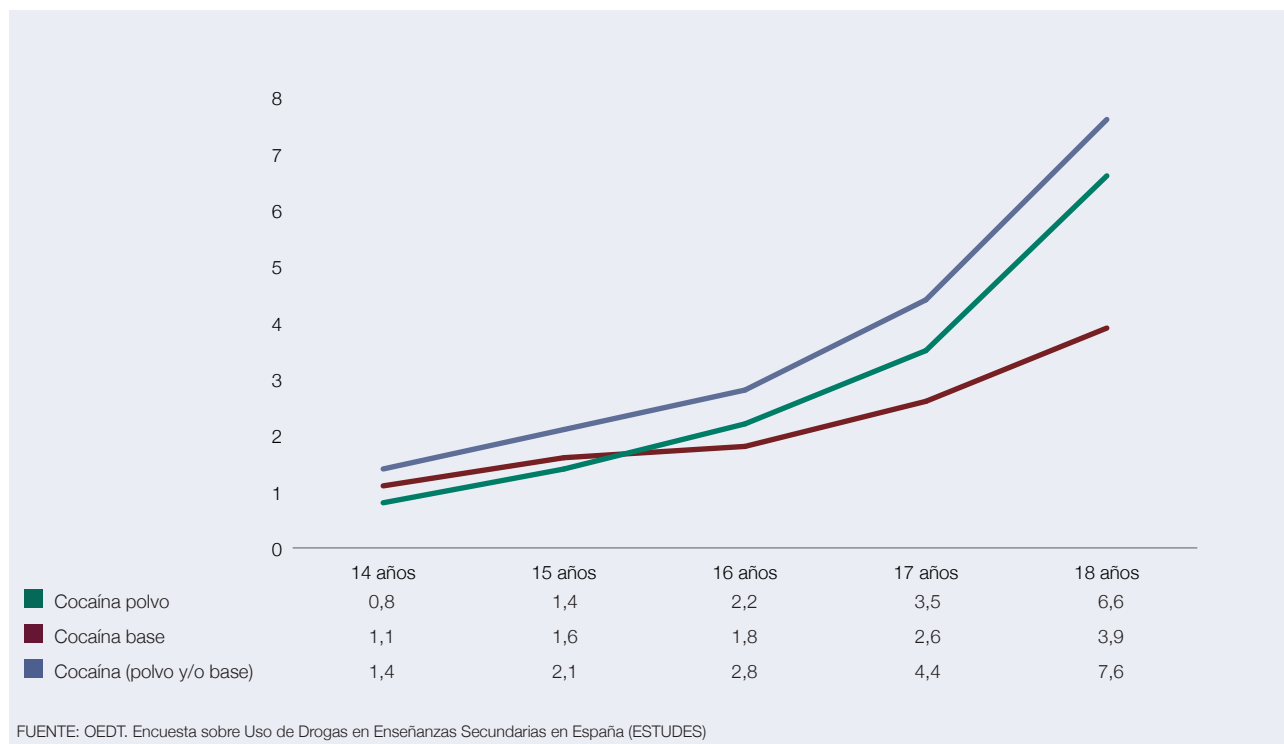


Tabla 1.2.31.

Continuidad en el consumo de cocaína (polvo y/o base) en la población de estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14 a 18 años. España, 1994-2012.

	1994	1996	1998	2000	2002	2004	2006	2008	2010	2012
Prevalencia alguna vez en la vida (%) A	2,5	3,4	5,4	6,5	7,7	9,0	5,7	5,1	3,9	3,6
Prevalencia últimos 12 meses (%) B	1,8	2,7	4,5	4,8	6,2	7,2	4,1	3,6	2,6	2,5
Prevalencia últimos 30 días (%) C	1,1	1,6	2,5	2,5	3,2	3,8	2,3	2,0	1,5	1,5
De los que han consumido alguna vez, porcentaje que ha consumido en el último año (%) B/A	72	79	83	74	81	80	72	71	67	68
De los que han consumido alguna vez, porcentaje que ha consumido en el último mes (%) C/A	44	47	46	38	42	42	40	39	38	41
De los que han consumido en último año, porcentaje que ha consumido en último mes (%) C/B	61	59	56	52	52	53	56	56	58	60

FUENTE: OEDT. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).

## Éxtasis

El cuestionario de ESTUDES pregunta por los consumos de éxtasis, haciendo referencia al “cristal”, las “pastis” o “pirulas” e incluye, genéricamente, diversas drogas sintéticas estimulantes que se derivan de la feniletilamina.

En 2012, el 3% de los estudiantes de 14 a 18 años consumió éxtasis alguna vez en la vida, lo que supone un incremento de 0,5 puntos porcentuales respecto a 2010, año en que se registró el valor mínimo de la serie histórica correspondiente a esta sustancia (Figura 1.2.20). Este aumento se produce, mayoritariamente, entre los hombres (Tabla 1.2.32), cuya prevalencia de consumo duplica a la que se registra entre las mujeres.

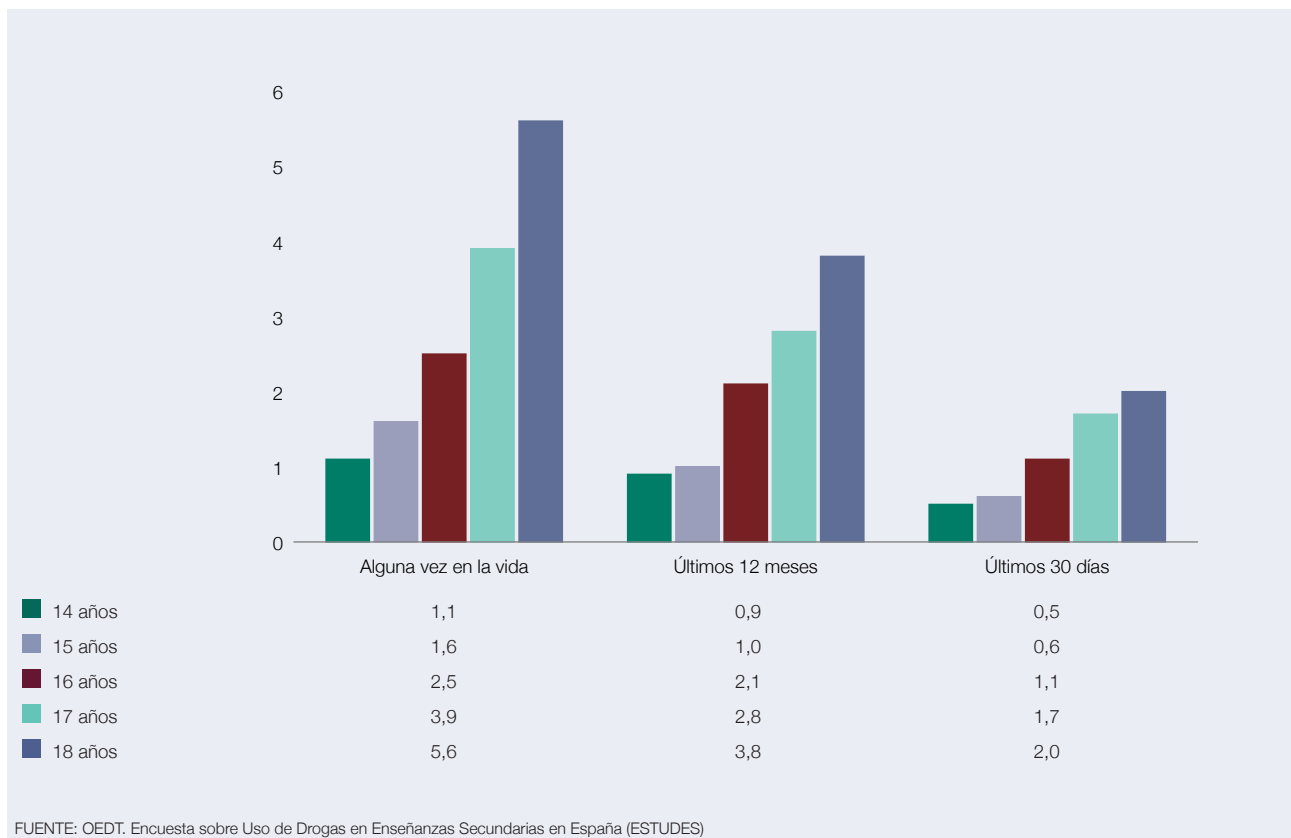
Figura 1.2.20.

Evolución de la prevalencia de éxtasis y edad media de inicio del consumo entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14 a 18 años (porcentajes). España, 1994-2012.



Figura 1.2.21.

Prevalencia de consumo de éxtasis entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años según edad (porcentajes). España, 2012.



Asimismo, el 2,2% de los encuestados consumió en el último año y el 1,2% en el último mes, lo que refleja, igualmente, un ligero ascenso de las prevalencias para estos indicadores temporales, con respecto a 2010 y que se produce también entre los hombres. En cualquier caso, el uso de esta sustancia muestra un patrón esporádico, como demuestra el hecho de que la mayor proporción de consumidores de los últimos 30 días concentra su consumo en 1 o 2 días en este periodo.

La edad media de inicio en el consumo de éxtasis es de 15,8 años (15,9 en hombres y 15,6 en mujeres), mostrando un retraso con respecto a ediciones anteriores. Sin embargo, la adhesión al consumo se produce, en mayor proporción, a edades más tardías (el 3,9% de los estudiantes de 17 años y el 5,6% de los de 18 años han consumido éxtasis alguna vez) (Figura 1.2.21).

**Tabla 1.2.32.**

**Características del consumo de éxtasis entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14 a 18 años, según sexo (porcentajes). España, 1994-2012.**

	1994		1996		1998		2000		2002		2004		2006		2008		2010		2012	
	H	M	H	M	H	M	H	M	H	M	H	M	H	M	H	M	H	M	H	M
Número de encuestados	10.415	10.374	8.867	9.668	8.224	9.341	10.147	9.777	12.964	13.946	12.864	13.076	12.598	13.856	14.951	15.232	15.595	16.372	13.769	13.734
Prevalencia de consumo de éxtasis alguna vez en la vida	4,7	2,5	6,1	4,8	4,0	3,2	7,6	4,8	7,0	5,8	6,0	3,9	4,2	2,5	3,5	2,0	3,2	1,9	3,9	2,0
Edad media de inicio del consumo de éxtasis (años)	15,7	15,5	15,6	15,7	15,5	15,5	15,9	15,4	15,4	15,3	15,7	15,4	15,4	15,5	15,2	15,2	15,2	15,4	15,9	15,6
Prevalencia de consumo de éxtasis en últimos 12 meses	4,2	2,2	4,8	3,5	2,9	2,1	6,4	3,9	4,7	3,8	3,3	1,9	3,2	1,7	2,6	1,3	2,2	1,2	3,0	1,4
Prevalencia de consumo de éxtasis en últimos 30 días	2,9	1,4	2,8	1,9	1,9	1,3	3,8	1,7	2,1	1,6	1,9	1,0	2,1	0,7	1,5	0,6	1,3	0,6	1,8	0,6
Frecuencia de consumo de éxtasis en los últimos 30 días																				
Nunca	97,1	98,6	97,2	98,1	98,1	98,7	96,2	98,3	97,9	98,4	98,1	99,0	97,8	99,3	98,4	99,4	98,6	99,4	98,2	99,4
1 a 2 días	1,6	1,0	1,3	1,2	1,0	0,6	2,2	1,3	1,6	1,1	1,0	0,7	1,4	0,4	0,8	0,4	0,8	0,3	1,1	0,3
3 a 5 días	0,6	0,2	0,7	0,4	0,3	0,3	1,1	0,4	0,3	0,3	0,3	0,2	0,3	0,2	0,3	0,1	0,1	0,1	0,2	0,2
6 a 9 días	0,4	0,1	0,5	0,2	0,2	0,2	0,2	0,1	0,2	0,2	0,4	0,1	0,1	0,0	0,1	0,0	0,1	0,0	0,1	0,0
10 a 19 días	0,2	0,0	0,1	0,0	0,2	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0	0,1	0,0	0,1	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0
20 a 29 días	0,1	0,1	0,2	0,1	0,2	0,1	0,2	0,0	0,0	0,0	0,1	0,1	0,2	0,1	0,3	0,1	0,3	0,1	0,2	0,1

FUENTE: OEDT. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).

## Anfetaminas

El cuestionario de ESTUDES pregunta por los consumos de “anfetaminas” o “speed”, haciendo también referencia a las “anfetas”, la “metanfetamina o el “ice”. No obstante, existen preguntas adicionales sobre la metanfetamina, de forma aislada, en la sección correspondiente a nuevas sustancias, cuyo análisis se incluye en otro apartado de este informe.

En 2012, el 2,4% de los estudiantes de 14 a 18 años afirmó haber consumido anfetaminas alguna vez en su vida, el 1,7% consumió este tipo de sustancias en el último año y el 1,0% lo hizo en el último mes (Figura 1.2.22). Las prevalencias son más elevadas conforme aumenta la edad y claramente mayores entre los hombres que entre las mujeres para todos los indicadores temporales (ratio hombre/mujer superior a 2) (Tabla 1.2.33).

Tal y como se muestra en la Figura 1.2.22, en 2002, se inició una tendencia descendente del consumo de anfetaminas, que alcanzó sus valores mínimos en 2010, y que apenas muestra cambios en 2012. En relación a la edad de inicio de consumo, se mantiene estable a lo largo de la serie histórica, situándose en 2012 en 15,5 años. Para todos los indicadores temporales el consumo aumenta con la edad (Figura 1.2.23).

Figura 1.2.22.

Evolución de la prevalencia de anfetaminas y edad media de inicio del consumo entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14 a 18 años (porcentajes). España, 1994-2012.

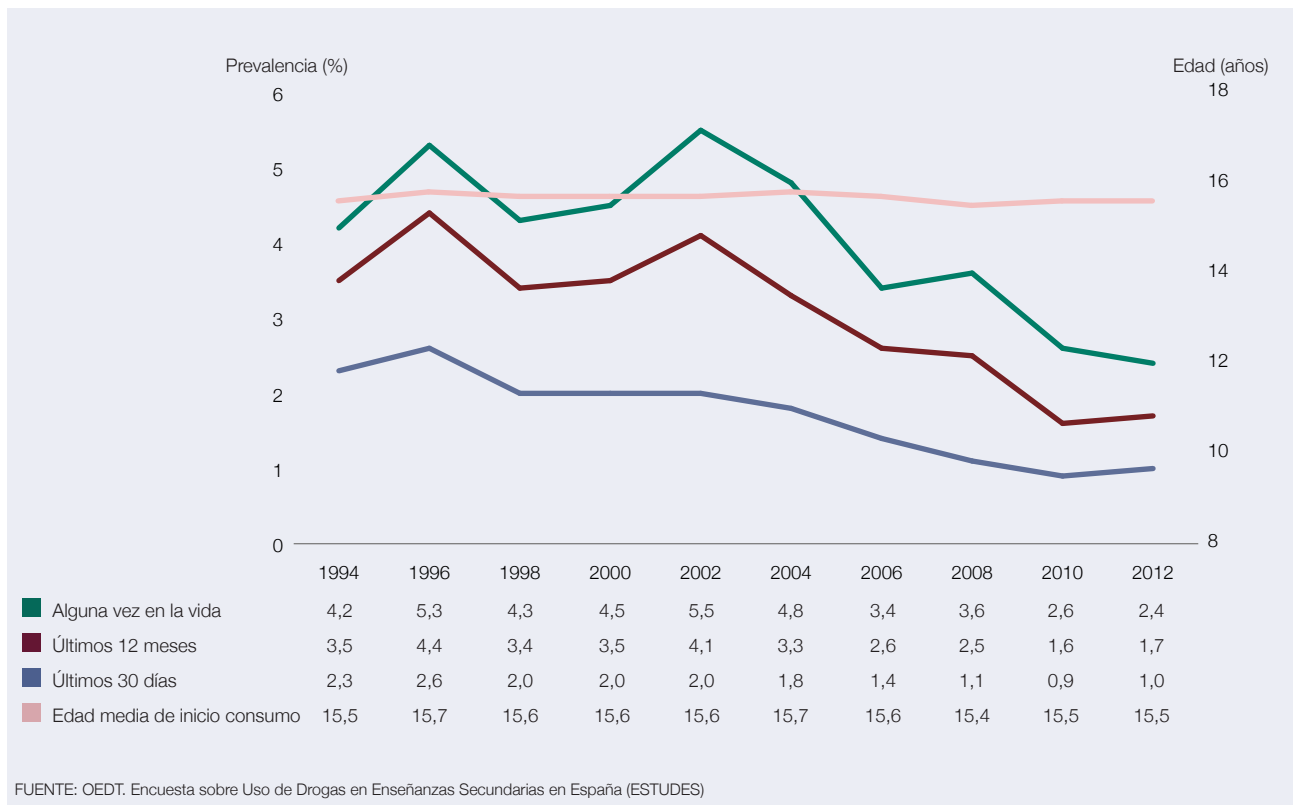


Figura 1.2.23.

Prevalencia de consumo de anfetaminas entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años según edad (porcentajes). España, 2012.

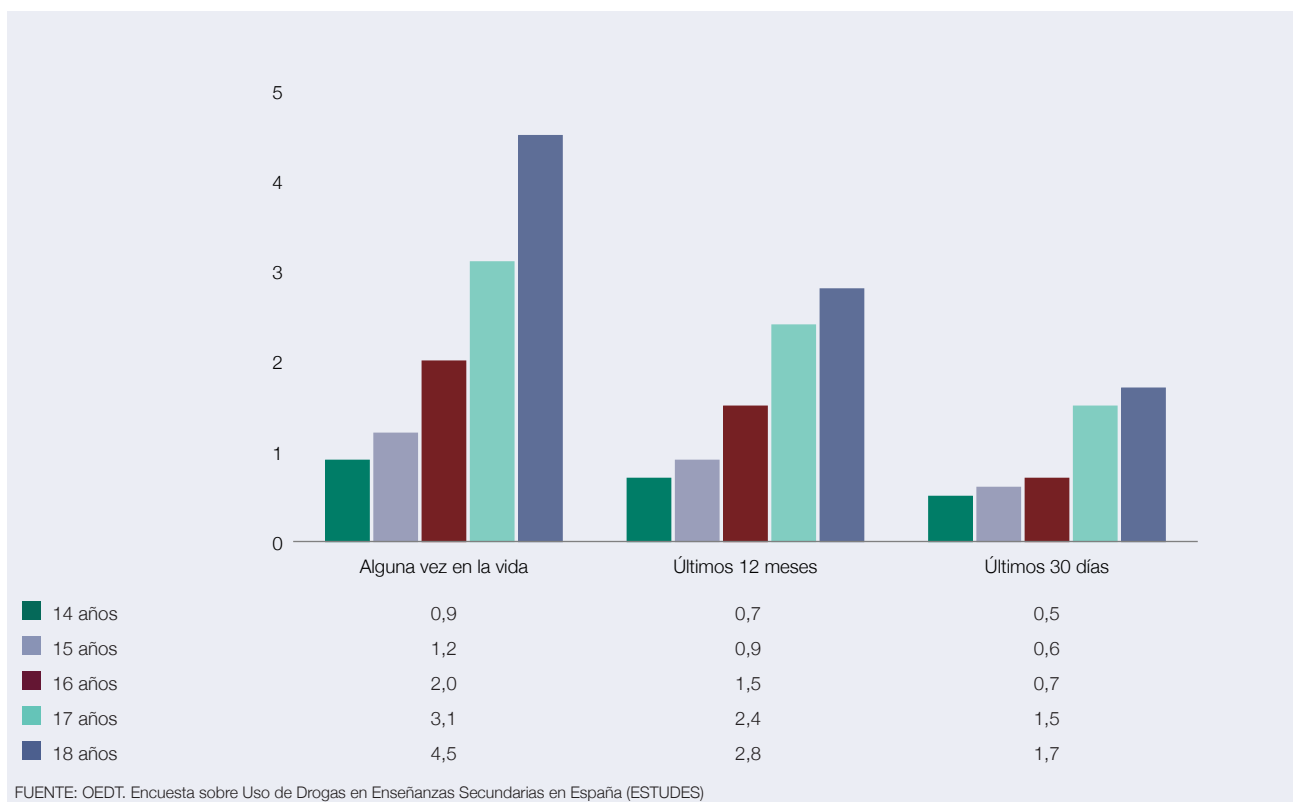


Tabla 1.2.33.

Características del consumo de anfetaminas entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años, según sexo (porcentajes). España, 1994-2012.

	1994		1996		1998		2000		2002		2004		2006		2008		2010		2012	
	H	M	H	M	H	M	H	M	H	M	H	M	H	M	H	M	H	M	H	M
Número de encuestados	10.415	10.374	8.867	9.668	8.224	9.341	10.147	9.777	12.964	13.946	12.864	13.076	12.598	13.856	14.951	15.232	15.595	16.372	13.769	13.734
Prevalencia de consumo de anfetaminas alguna vez en la vida	5,3	3,1	6,6	4,1	5,5	3,2	5,7	3,3	6,2	4,9	6,0	3,6	4,2	2,7	4,6	2,8	3,4	1,8	3,2	1,5
Edad media de inicio en el consumo de anfetaminas (años)	15,5	15,4	15,7	15,7	15,7	15,5	15,7	15,3	15,6	15,5	15,8	15,6	15,6	15,5	15,4	15,4	15,5	15,6	15,6	15,2
Prevalencia de consumo de anfetaminas en los últimos 12 meses	4,4	2,5	5,5	3,4	4,5	2,5	4,6	2,4	4,8	3,4	4,3	2,3	3,3	2,0	3,0	1,9	2,2	1,0	2,4	1,1
Prevalencia de consumo de anfetaminas en los últimos 30 días	2,9	1,6	3,2	2,0	2,7	1,5	2,5	1,4	2,5	1,5	2,7	1,0	2,0	1,0	1,7	0,7	1,3	0,5	1,4	0,6
Frecuencia de consumo de anfetaminas en los últimos 30 días																				
Nunca	44,8	49,8	51,8	52,0	51,1	53,1	55,1	59,1	57,9	66,8	97,3	99,0	98,0	99,0	97,4	99,2	98,6	99,5	98,6	99,4
1 a 2 días	32,7	33,6	31,5	29,0	29,5	29,9	31,6	27,4	30,1	23,6	1,3	0,6	1,0	0,6	0,8	0,4	0,6	0,3	0,7	0,4
3 a 5 días	10,6	8,9	8,8	12,5	8,4	8,9	7,0	9,7	5,9	6,1	0,6	0,2	0,4	0,2	0,4	0,1	0,3	0,1	0,3	0,1
6 a 9 días	7,0	3,7	5,5	4,5	5,3	3,9	0,9	1,9	3,7	2,1	0,4	0,1	0,2	0,0	0,1	0,1	0,1	0,0	0,1	0,0
10 a 19 días	3,1	2,3	0,7	0,7	2,8	1,8	4,3	0,5	1,3	1,0	0,2	0,0	0,1	0,0	0,1	0,0	0,1	0,0	0,1	0,0
20 a 29 días	1,8	1,6	1,8	1,3	2,9	2,4	1,1	1,3	1,0	0,4	0,1	0,1	0,3	0,1	0,3	0,1	0,3	0,1	0,2	0,1

FUENTE: OEDT. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).

## Alucinógenos

El cuestionario de ESTUDES pregunta por los consumos de alucinógenos, haciendo también referencia a sustancias como "LSD", "ácido", "tripi", "setas mágicas", "mescalina", "ketamina", "special-k", "ketolar" o "imalgene". No obstante, existen preguntas adicionales sobre la "ketamina" y las "setas mágicas" de forma aislada, en la sección correspondiente a nuevas sustancias, cuyo análisis se incluye en otro apartado de este informe.

El 3,1% de los entrevistados manifiesta haber consumido alucinógenos alguna vez en su vida, el 2% lo hizo en los últimos 12 meses y el 1% en los últimos 30 días. Las cifras registradas en 2012, para esta variable, constituyen las prevalencias más bajas de toda la serie histórica (Figura 1.2.24).

No obstante, conviene aclarar que la introducción de preguntas adicionales en el cuestionario sobre ciertas sustancias, consideradas nuevas sustancias, como es el caso de la ketamina y las setas mágicas, han hecho posible detectar que una parte de los encuestados tiene dificultades para identificar algunas de las sustancias que consumen cuando se les pregunta por el grupo genérico al que éstas corresponden, incluso si las sustancias concretas se especifican entre paréntesis. Esto hace que, en 2012, se hayan obtenido prevalencias más elevadas para los consumos de setas mágicas o de ketamina, de forma aislada, que para el grupo de alucinógenos en general.

Figura 1.2.24.

Evolución de la prevalencia de alucinógenos y edad media de inicio del consumo entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14 a 18 años (porcentajes). España, 1994-2012.

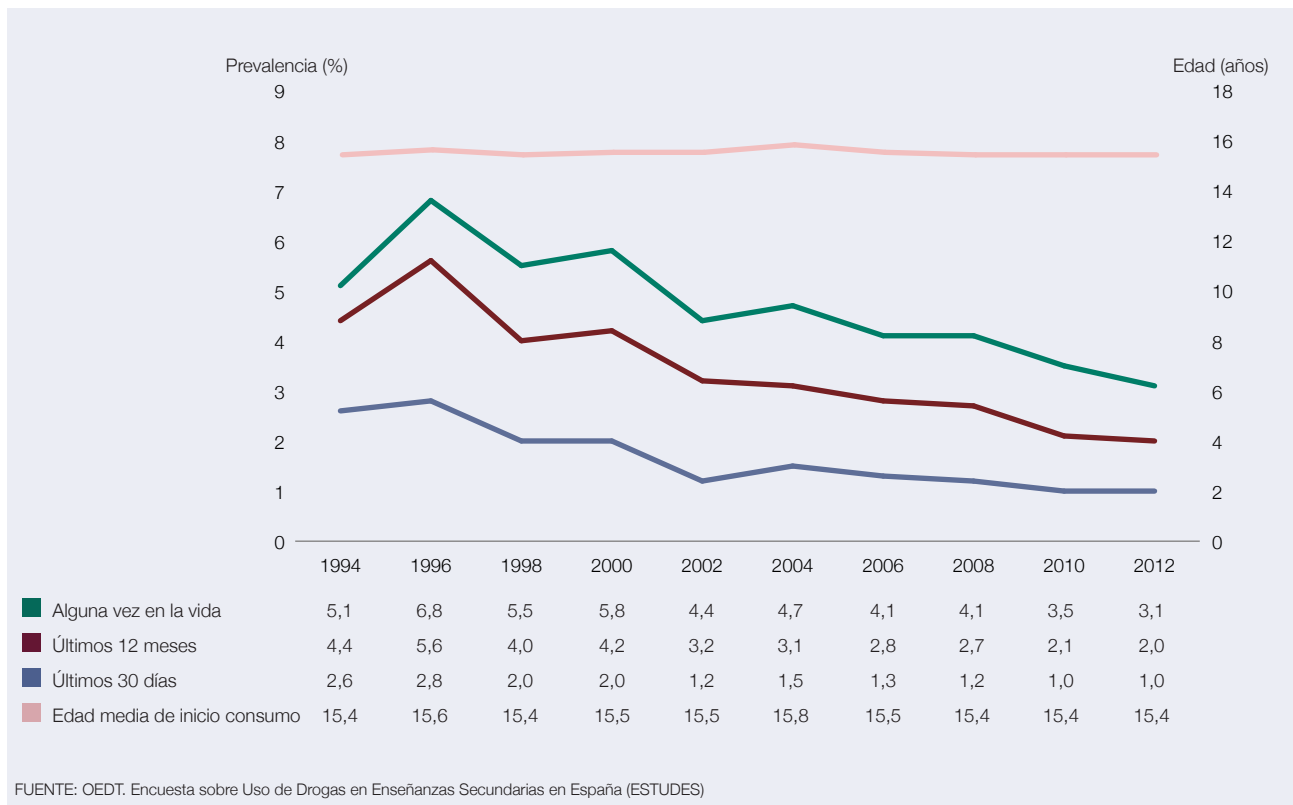
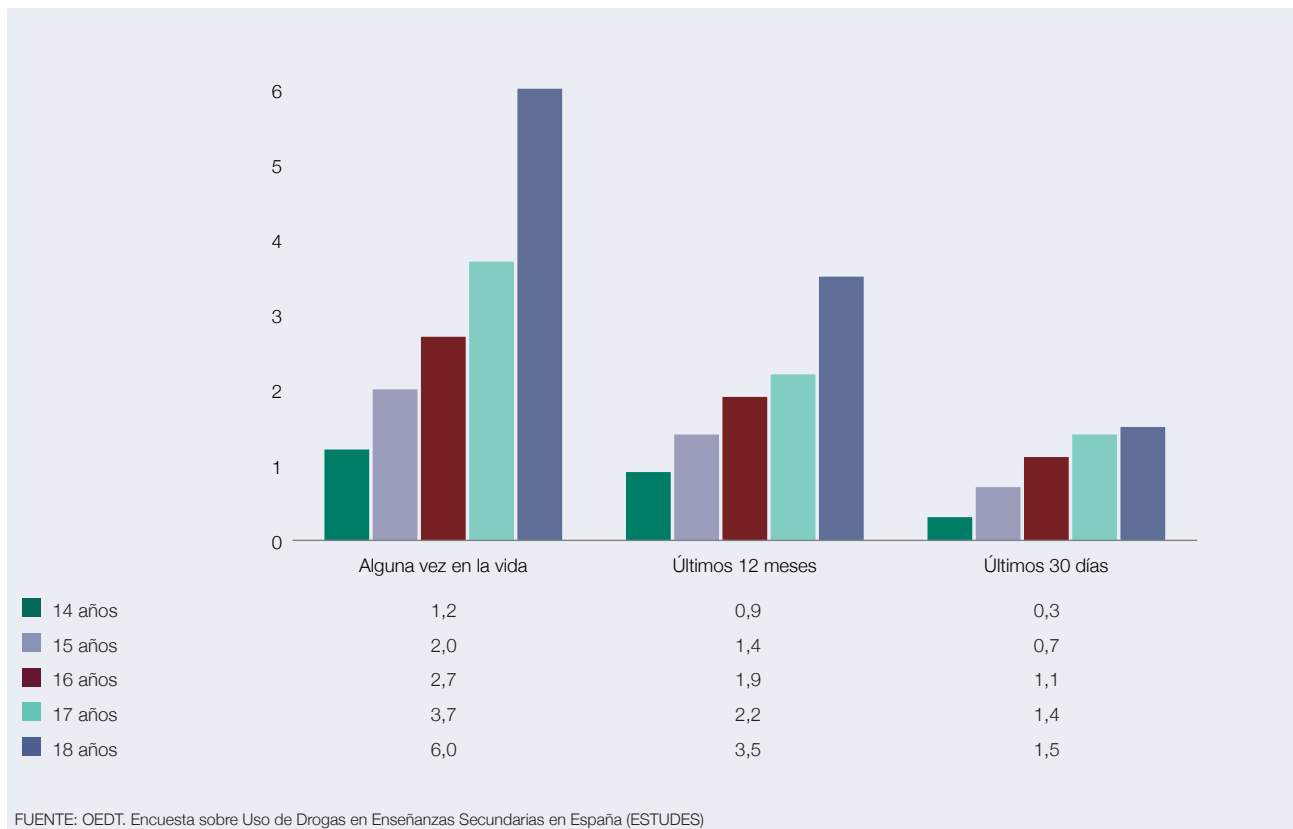


Figura 1.2.25.

Prevalencia de consumo de alucinógenos entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años según edad (porcentajes). España, 2012.





El consumo de alucinógenos es notablemente más popular entre los hombres. El mayor incremento de las prevalencias se produce entre los 17 y los 18 años (pasando del 3,7% a los 17 años al 6% a los 18 años, para los consumos experimentales) (Figura 1.2.24 y Figura 1.2.25). La edad de comienzo en el consumo se mantiene estable con respecto a ediciones anteriores (15,4 años).

**Tabla 1.2.34.**

**Características del consumo de alucinógenos entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años (porcentajes), según sexo. España, 1994-2012.**

	1994		1996		1998		2000		2002		2004		2006		2008		2010		2012	
	H	M	H	M	H	M	H	M	H	M	H	M	H	M	H	M	H	M	H	M
Número de encuestados	10.415	10.374	8.867	9.668	8.224	9.341	10.147	9.777	12.964	13.946	12.864	13.076	12.598	13.856	14.951	15.232	15.595	16.372	13.769	13.734
Prevalencia de consumo de alucinógenos alguna vez en la vida	6,7	3,6	8,0	5,6	6,1	5,0	7,2	4,4	5,6	3,4	6,2	3,3	5,7	2,7	5,6	2,6	4,6	2,4	4,1	2,1
Edad media de inicio del consumo de alucinógenos (años)	15,4	15,4	15,6	15,6	15,5	15,4	15,6	15,3	15,6	15,4	15,8	15,7	15,5	15,5	15,4	15,2	15,3	15,4	15,5	15,2
Prevalencia de consumo de alucinógenos en los últimos 12 meses	5,7	3,1	6,9	4,5	4,8	3,2	5,5	2,9	4,4	2,0	4,4	1,8	4,1	1,6	3,9	1,7	3,0	1,3	2,9	1,1
Prevalencia de consumo de alucinógenos en los últimos 30 días	3,6	1,7	3,8	1,9	2,6	1,5	2,6	1,3	1,8	0,7	2,3	0,7	2,0	0,7	1,7	0,7	1,5	0,6	1,6	0,4
Frecuencia de consumo de alucinógenos en los últimos 30 días																				
Nunca	96,4	98,3	96,2	98,1	97,4	98,5	97,4	98,7	98,2	99,3	97,7	99,3	97,9	99,2	97,4	98,9	98,5	99,4	98,4	99,6
1 a 2 días	2,4	1,2	2,3	1,4	1,7	1,1	1,7	1,1	1,3	0,6	1,5	0,5	1,2	0,5	1,0	0,4	0,8	0,4	0,9	0,2
3 a 5 días	0,7	0,3	0,9	0,2	0,5	0,2	0,6	0,1	0,2	0,1	0,3	0,1	0,3	0,1	0,3	0,1	0,3	0,0	0,3	0,1
6 a 9 días	0,3	0,1	0,3	0,1	0,2	0,1	0,2	0,0	0,1	0,1	0,3	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,2	0,0	0,1	0,0
10 a 19 días	0,1	0,1	0,2	0,1	0,1	0,0	0,1	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0	0,1	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0	0,1	0,0
20 a 29 días	0,1	0,1	0,1	0,1	0,2	0,1	0,1	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0	0,3	0,1	0,3	0,1	0,3	0,1	0,3	0,1

FUENTE: OEDT. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).

## Heroína

En comparación con el resto de drogas, la heroína (también denominada en el cuestionario “caballo” o “jaco”) es, a excepción de las consideradas “nuevas sustancias”, la que presenta un consumo menos extendido entre los estudiantes de 14 a 18 años. No obstante, debe tenerse en cuenta la dificultad que entraña la detección de consumos de sustancias como la heroína en encuestas con muestra de base poblacional.

En 2012, el 1% de los estudiantes de 14 a 18 años consumió heroína al menos una vez en su vida, el 0,7% lo hizo en los últimos 12 meses y el 0,6% en los últimos 30 días. Estas cifras, al igual que la edad media de inicio registrada en esta edición (14,4 años) confirman la ausencia de cambios respecto a los resultados obtenidos en ESTUDES 2010 (Figura 1.2.26).

Las prevalencias de consumo son superiores entre los chicos (Figura 1.2.26): el 0,5% de las chicas ha consumido alguna vez en su vida frente al 1,4% de los chicos (Tabla 1.2.35).

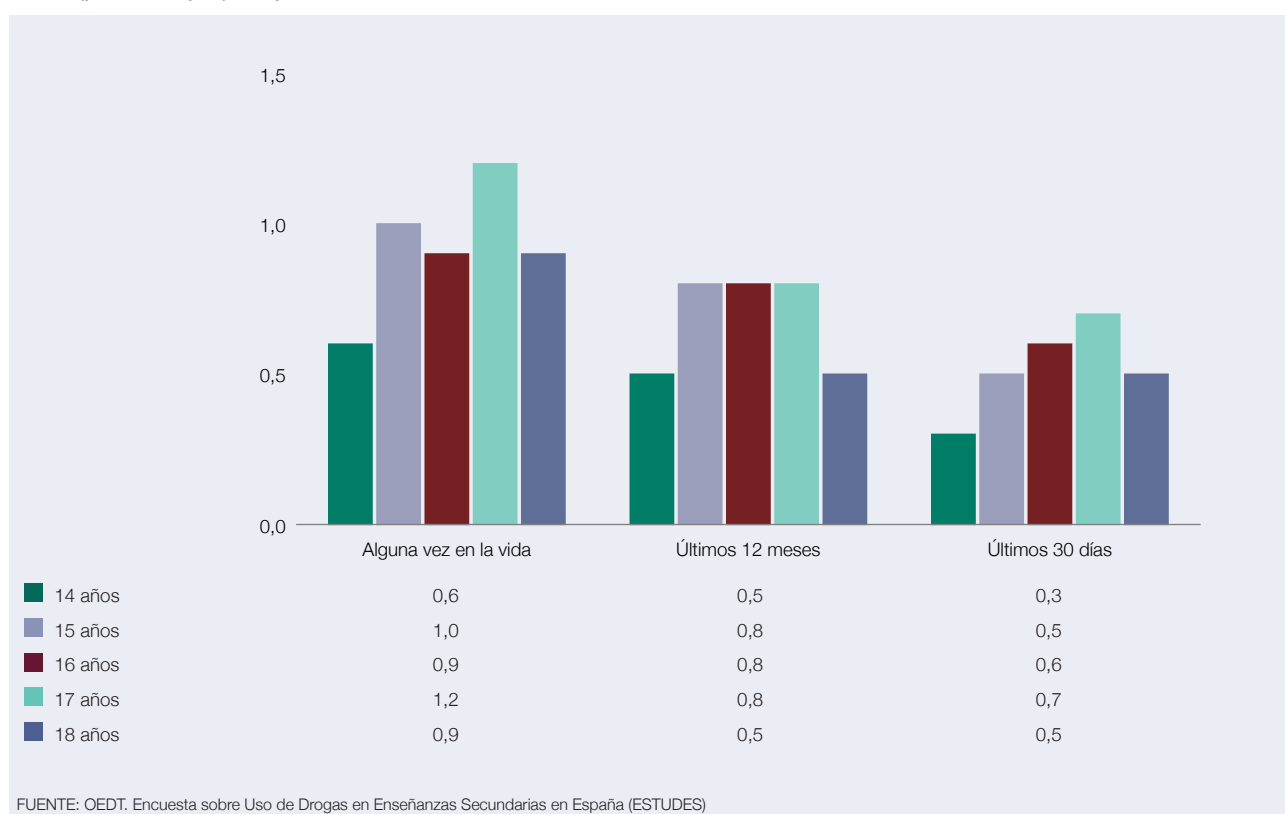
Figura 1.2.26.

Evolución del consumo de heroína y edad media de inicio en el consumo entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14 a 18 años (porcentajes). España, 1994-2012.



Figura 1.2.27.

Prevalencia de consumo de heroína entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años según edad (porcentajes). España, 2012.



Tomando como referencia el consumo experimental (alguna vez en la vida), el mayor incremento en la extensión del consumo aparece de los 14 a los 15 años y, a diferencia de lo registrado para otras sustancias, las prevalencias no aumentan proporcionalmente con la edad del encuestado (Figura 1.2.27). Es necesario tomar estos datos con cautela, por el escaso número de jóvenes que indican consumo de esta sustancia.

**Tabla 1.2.35.**

**Características del consumo de heroína entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14 a 18 años según sexo (porcentajes). España, 1994-2012.**

	1994		1996		1998		2000		2002		2004		2006		2008		2010		2012	
	H	M	H	M	H	M	H	M	H	M	H	M	H	M	H	M	H	M	H	M
Número de encuestados	10.415	10.374	8.867	9.668	8.224	9.341	10.147	9.777	12.964	13.946	12.864	13.076	12.598	13.856	14.951	15.232	15.595	16.372	13.769	13.734
Prevalencia de consumo de heroína alguna vez en la vida	0,7	0,3	0,8	0,3	1,2	0,7	0,8	0,3	0,6	0,5	1,1	0,3	1,5	0,5	1,4	0,4	1,5	0,6	1,4	0,5
Edad media del consumo de heroína (años)	14,4	14,1	14,6	15,1	14,0	15,1	15,5	15,1	14,9	14,8	14,2	15,0	14,5	14,7	14,3	14,2	14,2	14,7	14,7	13,8
Prevalencia de consumo de heroína en últimos 12 meses	0,5	0,2	0,6	0,2	0,8	0,5	0,7	0,1	0,4	0,2	0,8	0,1	1,2	0,3	1,1	0,4	0,9	0,3	1,1	0,4
Prevalencia de consumo de heroína en últimos 30 días	0,4	0,1	0,4	0,1	0,6	0,2	0,5	0,1	0,3	0,2	0,7	0,1	0,9	0,2	0,9	0,3	0,7	0,3	0,8	0,3
Frecuencia de consumo de heroína en los últimos 30 días																				
Nunca	99,6	99,9	99,6	99,9	99,4	99,8	99,5	99,9	99,7	99,8	99,3	99,9	99,0	99,8	98,4	99,5	99,3	99,7	99,2	99,7
1 a 2 días	0,2	0,0	0,2	0,1	0,2	0,1	0,3	0,1	0,2	0,1	0,2	0,1	0,5	0,1	0,4	0,1	0,3	0,1	0,3	0,1
3 a 5 días	0,0	0,0	0,1	0,0	0,1	0,0	0,2	0,0	0,0	0,0	0,2	0,0	0,2	0,0	0,2	0,0	0,1	0,0	0,1	0,1
6 a 9 días	0,0	0,0	0,1	0,0	0,1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0
10 a 19 días	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0	0,0	0,0
20 a 29 días	0,1	0,0	0,1	0,0	0,1	0,1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0	0,2	0,1	0,2	0,1	0,2	0,1	0,2	0,0

FUENTE: OEDT. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).

## Inhalables volátiles

El cuestionario de ESTUDES pregunta por los consumos de inhalables volátiles, haciendo también referencia a “colas”, “pegamentos”, “disolventes”, “poppers”, “nitritos” o “gasolina”.

En 2012, el 1,9% de los estudiantes de Secundaria había consumido inhalables volátiles alguna vez en su vida, el 1,2% lo hizo en los últimos 12 meses y el 0,8% en los 30 días previos a ser encuestado.

El consumo experimental (alguna vez en la vida) continúa la tendencia decreciente iniciada en 2006, mostrando un descenso de casi medio punto porcentual, registrándose descenso tanto entre las mujeres como entre los hombres, que partían de prevalencias superiores. Los consumos en el último año y el último mes se mantienen estables y se constituyen como las cifras de prevalencia más bajas de toda la serie histórica correspondiente a esta sustancia (Figura 1.2.28).

La edad de inicio en el consumo de inhalables volátiles es la más baja de entre todas las sustancias estudiadas (13,4 años), siendo notablemente inferior en el caso de las chicas (12,6 años) que en el de los chicos (13,8 años) (Tabla 1.2.36).

Al igual que en el caso de la heroína, las prevalencias de consumo de inhalables volátiles no aumentan proporcionalmente con la edad del encuestado como ocurre para otras sustancias. Tomando como referencia el consumo en el último año, las cifras más elevadas se registran a los 16 (1,4%) y 17 años (1,3%) y no a los 18 años (1,1%) (Figura 1.2.29), seguramente debido a que son sustancias de acceso legal y por tanto más fáciles de conseguir para los más jóvenes.

Figura 1.2.28.

Prevalencia de consumo y edad media de inicio en el consumo de inhalables volátiles entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14 a 18 años (porcentajes). España, 1994-2012.



Figura 1.2.29.

Prevalencia de consumo de inhalables volátiles entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años según edad (porcentajes). España, 2012.

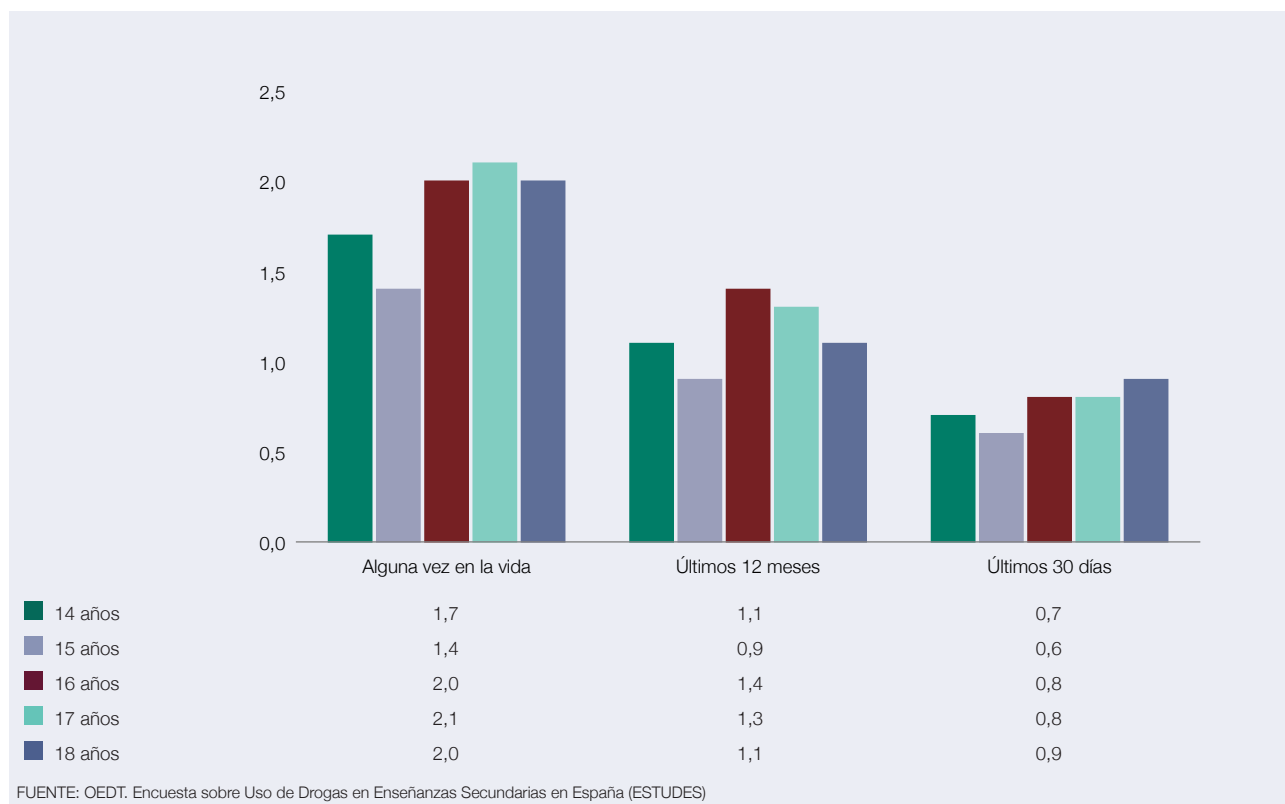


Tabla 1.2.36.

Características del consumo de inhalables volátiles entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años (porcentajes), según sexo. España, 1994-2012.

	1994		1996		1998		2000		2002		2004		2006		2008		2010		2012	
	H	M	H	M	H	M	H	M	H	M	H	M	H	M	H	M	H	M	H	M
Número de encuestados	10.415	10.374	8.867	9.668	8.224	9.341	10.147	9.777	12.964	13.946	12.864	13.076	12.598	13.856	14.951	15.232	15.595	16.372	13.769	13.734
Prevalencia de consumo de inhalables volátiles alguna vez en la vida	4,1	2,1	4,2	2,5	5,1	3,4	5,7	3,0	4,8	2,7	5,2	2,9	4,2	2,0	3,6	1,8	3,0	1,7	2,4	1,3
Edad media de inicio en el consumo de inhalables volátiles (años)	13,8	12,4	13,9	13,3	13,7	13,0	14,0	13,7	14,3	14,2	13,9	14,1	13,8	13,4	13,6	14,2	13,1	13,2	13,8	12,6
Prevalencia de consumo de inhalables volátiles en los últimos 12 meses	2,5	1,3	2,4	1,7	3,3	2,0	3,3	1,8	3,0	1,5	3,0	1,4	2,7	1,1	2,3	1,0	1,7	0,8	1,6	0,8
Prevalencia de consumo de inhalables volátiles en los últimos 30 días	1,5	0,8	1,5	1,0	2,2	1,5	1,8	1,1	1,5	0,8	1,6	0,7	1,7	0,6	1,4	0,5	1,2	0,5	1,0	0,6
Frecuencia de consumo de inhalables volátiles en los últimos 30 días																				
Nunca	98,5	99,2	98,5	99	97,8	98,5	98,2	98,9	98,5	99,2	98,4	99,3	98,2	99,4	97,7	99,1	98,8	99,5	99,0	99,4
1 a 2 días	0,8	0,5	0,9	0,8	1,1	1,0	1,3	0,7	1,0	0,5	0,8	0,4	0,8	0,3	0,8	0,3	0,6	0,2	0,4	0,4
3 a 5 días	0,2	0,1	0,3	0,1	0,5	0,2	0,3	0,2	0,3	0,2	0,2	0,2	0,3	0,2	0,2	0,0	0,2	0,0	0,2	0,1
6 a 9 días	0,2	0,1	0,1	0,1	0,2	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,2	0,0	0,2	0,0	0,1	0,0	0,1	0,0	0,1	0,0
10 a 19 días	0,1	0,0	0,1	0,0	0,1	0,0	0,1	0,1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
20 a 29 días	0,1	0,1	0,1	0,0	0,2	0,1	0,1	0,1	0,2	0,0	0,3	0,0	0,3	0,1	0,3	0,1	0,3	0,1	0,2	0,1

FUENTE: OEDT. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).

## Patrones de consumo de drogas

### Policonsumo

Así se denomina al consumo combinado de diversas drogas (legales o ilegales) a lo largo de un mismo periodo de tiempo. El policonsumo, que fundamentalmente se produce en momentos de ocio, incrementa los riesgos del consumo de sustancias psicoactivas ya que potencia los efectos de unas sobre los de las otras, refuerza la adicción, interfiere en el diagnóstico y dificulta el tratamiento, ensombreciendo el pronóstico.

Según los datos de ESTUDES 2012, en el último año, el 16,8% de los estudiantes de Enseñanzas Secundarias no ha consumido ninguna sustancia, el 38,9% consume una única sustancia y el 44,3% dos o más (Tabla 1.2.37).

Al utilizar como referencia el último mes, se observa que el 23,8% no consume sustancias psicoactivas, el 41,8% consume una única sustancia y el 34,4% dos o más sustancias. Por todo ello, se puede afirmar que el policonsumo es un patrón de consumo frecuente entre los estudiantes.

**Tabla 1.2.37.**

Prevalencia de consumo de ninguna, una sola o más sustancias psicoactivas (legales e ilegales)\* entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años (porcentajes). España, 2012.

	Alguna vez en la vida	Últimos 12 meses	Últimos 30 días
Ninguna sustancia	13,9	16,8	23,8
Una sola sustancia	32,6	38,9	41,8
Dos sustancias	20,4	20,1	19,8
Tres sustancias	21,3	17,5	11,6
Cuatro sustancias	7,4	3,9	1,6
Cinco o más sustancias	4,3	2,8	1,4

\* Drogas legales e ilegales (alcohol, tabaco, hipnosedantes con/sin receta, cánnabis, cocaína polvo, cocaína base, éxtasis, anfetaminas, alucinógenos, heroína, inhalables volátiles y GHB).

FUENTE: OEDT. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).

### Policonsumo: según edad y sexo

Respecto a la edad se observa una relación directa entre ambos factores, es decir, el policonsumo aumenta con la edad, mostrando las prevalencias más elevadas a los 18 años (Tabla 1.2.38).

Para todas las edades (14 a 18 años), el número de consumidores (en el último año) de una sustancia es superior al número de no consumidores, incluso entre los de 14 años de edad. Concretamente, a los 14 años, tres de cada diez estudiantes de Enseñanzas Secundarias no consume ninguna sustancia psicoactiva, a los 15 años, se reduce la proporción a dos de cada diez estudiantes, a los 16 y 17 años es uno de cada diez estudiantes quien no consume ninguna sustancia psicoactiva (14,5% y 10,0%, respectivamente), mientras que a los 18 años, sólo el 7,1% de los estudiantes declara no consumir ninguna sustancia psicoactiva.

Para el grupo de 18 años, los policonsumidores de tres o más sustancias representan el porcentaje más elevado de entre todas las opciones, siendo 5 veces mayor que el porcentaje de no consumidores. Asimismo, se observa que la proporción de no consumidores va reduciéndose con la edad hasta representar a los 18 años la quinta parte que a los 14.

**Tabla 1.2.38.**

Distribución del número de sustancias psicoactivas (legales e ilegales)\* consumidas en el último año entre los consumidores en función de la edad (porcentajes). España, 2012.

	14 años	15 años	16 años	17 años	18 años
Ninguna sustancia	35,4	23,2	14,5	10,0	7,1
Una sola sustancia	39,3	41,9	41,2	38,1	32,4
Dos sustancias	14,4	17,2	20,6	21,8	25,6
Tres sustancias	8,6	13,4	17,1	21,9	23,9
Cuatro sustancias	1,4	2,7	4,0	4,7	6,0
Cinco o más sustancias	1,0	1,7	2,5	3,5	4,9

\* Drogas legales e ilegales (alcohol, tabaco, hipnosedantes con/sin receta, cánnabis, cocaína polvo, cocaína base, éxtasis, anfetaminas, alucinógenos, heroína, inhalables volátiles y GHB).

FUENTE: OEDT. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).

Si nos centramos en el policonsumo según el sexo, se observa que para el conjunto de drogas legales e ilegales, en los tres indicadores temporales, las chicas alcanzan mayores prevalencias de consumo para las opciones de policonsumo de dos, tres y cuatro sustancias en tanto que, entre los chicos, se encuentran más extendidas las opciones de no consumo, consumo de una sustancia y de cinco o más (Tabla 1.2.39).

**Tabla 1.2.39.**

**Prevalencia de consumo de ninguna, una sola o más sustancias psicoactivas (legales e ilegales)\* entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años, según sexo (porcentajes). España, 2012.**

	Alguna vez en la vida		Últimos 12 meses		Últimos 30 días	
	H	M	H	M	H	M
Ningún consumo	15,0	12,8	17,9	15,7	25,1	22,4
Una sustancia	33,9	31,3	39,8	38,0	41,7	41,9
Dos sustancias	18,3	22,5	17,6	22,8	17,1	22,5
Tres sustancias	20,5	22,1	17,3	17,7	12,4	10,8
Cuatro sustancias	6,8	8,1	3,6	4,1	1,7	1,6
Cinco sustancias o más	3,0	2,0	2,1	1,0	1,0	0,4

\* Drogas legales e ilegales (alcohol, tabaco, hipnosedantes con/sin receta, cánnabis, cocaína polvo, cocaína base, éxtasis, anfetaminas, alucinógenos, heroína, inhalables volátiles y GHB).

FUENTE: OEDT. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).

Si este análisis se realiza de manera independiente para drogas legales e ilegales, los resultados difieren sustancialmente; los chicos muestran las cifras más altas para cualquiera de las opciones de policonsumo de drogas ilegales (excepto para ninguna), debido a que, las chicas alcanzan las mayores prevalencias de consumo de drogas legales (alcohol, tabaco e hipnosedantes). El 76,5% de las chicas no ha consumido ninguna droga ilegal en el último año frente al 70,0% de los chicos que no lo han hecho.

### Policonsumo: según se trate de sustancias legales o ilegales

El consumo de sustancias psicoactivas ilegales según la EMCDDA (European Monitoring Centre for Drugs and Drug Addiction) alude a las siguientes drogas: cánnabis, cocaína (polvo y base), heroína, anfetaminas, éxtasis, alucinógenos y GHB. En adelante, cuando se haga referencia a “drogas ilegales” se estará haciendo alusión a estas sustancias.

Analizando los resultados teniendo en cuenta esta consideración, se observa que el 13,9% de los estudiantes no ha consumido droga alguna, el 52,3% del total de entrevistados ha consumido únicamente drogas legales en su vida (alcohol, tabaco, hipnosedantes o inhalables volátiles) y que el 33,8% ha consumido alguna droga ilegal (el 27,9% ha consumido un tipo de sustancia ilegal mientras que el 5,9% ha consumido dos o más) (Tabla 1.2.40).

Si únicamente consideramos a los estudiantes que han declarado algún tipo de consumo de drogas y excluimos a aquellos que nunca han consumido, se obtiene que el 60,7% ha consumido únicamente drogas legales, mientras que el 39,3% ha consumido algún tipo de sustancia ilegal.

**Tabla 1.2.40.**

Prevalencia de consumo de ninguna, una sola o más sustancias psicoactivas (ilegales)\* entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años (porcentajes). España, 2012.

	Alguna vez en la vida	Últimos 12 meses	Últimos 30 días
Ninguna sustancia	13,9	16,8	23,8
Una sola sustancia	27,9	22,7	14,2
Dos sustancias	2,5	1,6	0,8
Tres sustancias	1,1	0,8	0,4
Cuatro sustancias	0,8	0,5	0,2
Cinco o más sustancias	1,5	1,1	0,7

\* Drogas ilegales: cánnabis, cocaína polvo, cocaína base, éxtasis, anfetaminas, alucinógenos, heroína y GHB.

FUENTE: OEDT. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).

### Policonsumo y alcohol

El alcohol es la sustancia psicoactiva con mayor presencia en el policonsumo, tanto si se considera en relación con el número de sustancias consumidas (consume alcohol el 98,6% de los que consumen dos sustancias en el último año, el 99,7% de los que consumen tres y el 99,9% de los que consumen cuatro, durante el mismo periodo) como si se analiza en qué proporción “acompaña” los consumos del resto de sustancias psicoactivas (Tabla.1.2.41).

**Tabla 1.2.41.**

Proporción de consumidores de otras drogas en el último año, que han consumido alcohol en el mismo periodo entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años (porcentajes). España, 2012.

	%
Cánnabis	98,8
Cocaína (polvo y base)	97,1
Anfetaminas	98,0
Alucinógenos	97,9
Éxtasis	97,8
Heroína	96,3

FUENTE: OEDT. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).

Se observa, así, que, más del 95% de los consumidores de las diferentes sustancias consideradas consumieron también alcohol durante el mismo periodo (el 98,2% de los fumadores de tabaco, el 98,8% de los consumidores de cánnabis, el 97,1% de los de cocaína y el 96,3% de los que consumieron heroína).

Por otra parte, entre los consumidores de alcohol, la proporción de consumidores de drogas ilegales es mayor que entre los que no consumen alcohol. El 22% de los que bebieron alcohol en el último mes consumieron alguna sustancia ilegal en el mismo periodo (frente al 2% de los que no bebieron alcohol).

Además, esta asociación entre alcohol y policonsumo se establece de forma particular a partir de patrones de consumo de alcohol de alto riesgo: *binge drinking* (cinco o más vasos, cañas o copas de bebidas alcohólicas en una misma ocasión, entendiéndose por “ocasión” el tomar las bebidas seguidas o en un intervalo aproximado de dos horas) e intoxicaciones etílicas.



El 31,6% de los estudiantes que han hecho *binge drinking* en el último mes ha consumido, al menos, una droga ilegal en este tiempo (frente al 9% de aquellos que han bebido alcohol en los últimos 30 días pero no han hecho *binge drinking*). La Tabla 1.2.42 muestra las diferencias de prevalencias de consumo de drogas ilegales en función de si los estudiantes hicieron *binge drinking* o no.

**Tabla 1.2.42.**

**Prevalencia de consumo de drogas en los últimos 30 días entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años, según hayan hecho *binge drinking*\* o no en el mismo periodo (porcentajes). España, 2012.**

	Ha hecho <i>binge drinking</i> en los últimos 30 días	No ha hecho <i>binge drinking</i> en los últimos 30 días
Consumo de CÁNNABIS en los últimos 30 días	31,2	5,5
Consumo de COCAÍNA EN POLVO Y/O BASE en los últimos 30 días	3,1	0,3
Consumo de ÉXTASIS en los últimos 30 días	2,5	0,2
Consumo de ANFETAMINAS O SPEED en los últimos 30 días	2,0	0,2
Consumo de ALUCINÓGENOS en los últimos 30 días	2,1	0,2
Consumo de HEROÍNA en los últimos 30 días	1,1	0,1
Consumo de INHALABLES VOLÁTILES en los últimos 30 días	1,4	0,3
Consumo de GHB en los últimos 30 días	1,4	0,1

\* Beber 5 o más bebidas en hombres y 4 o más bebidas en mujeres en un intervalo de 2 horas.

FUENTE: OEDT. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).

Por otra parte, entre el 80% y 90% de los estudiantes que han consumido alguna droga ilegal en el mes previo a la realización de la encuesta, reconocen haber hecho *binge drinking* en el mismo periodo.

En cuanto a las intoxicaciones etílicas, el 37,7% de los estudiantes que se han emborrachado en el último mes ha consumido, al menos, una droga ilegal (frente al 10,9% de aquellos que han bebido alcohol en este periodo, pero no se han emborrachado). La Tabla 1.2.43 muestra las diferencias de prevalencias de consumo de drogas ilegales en función de si los estudiantes se emborrachan o no.

**Tabla 1.2.43.**

**Prevalencia de consumo de drogas en los últimos 30 días entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años, según se hayan emborrachado o no en el mismo periodo (porcentajes). España, 2012.**

	Se han emborrachado en los últimos 30 días	No se han emborrachado en los últimos 30 días
Consumo de CÁNNABIS en los últimos 30 días	37,0	6,7
Consumo de COCAÍNA EN POLVO Y/O BASE en los últimos 30 días	3,8	0,3
Consumo de ÉXTASIS en los últimos 30 días	3,1	0,3
Consumo de ANFETAMINAS O SPEED en los últimos 30 días	2,6	0,2
Consumo de ALUCINÓGENOS en los últimos 30 días	2,7	0,3
Consumo de HEROÍNA en los últimos 30 días	1,3	0,1
Consumo de INHALABLES VOLÁTILES en los últimos 30 días	1,6	0,4
Consumo de GHB en los últimos 30 días	1,8	0,1

FUENTE: OEDT. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).

Por otra parte, el 69,9% de los estudiantes que han consumido alguna droga ilegal en el mes previo a la realización de la encuesta y han consumido alcohol en ese mismo periodo, reconocen haberse emborrachado en el mismo periodo.

## Alcohol y cánnabis

Entendemos por consumo conjunto de alcohol y cánnabis cuando se ingiere alcohol y se consume cánnabis sin que transcurran más de dos horas entre el consumo de una y otra sustancia (Tabla 1.2.44).

En 2012, el 19,6% de los estudiantes preguntados admitió haber consumido estas dos sustancias conjuntamente en el último año, prevalencia inferior a las apuntadas en 2008 y 2010 (24,9% y 22,9% respectivamente).

Se trata de un consumo más habitual entre los chicos (22,7% vs 16,5% anotado por las chicas) y conforme el estudiante es mayor, de forma que la proporción que arrojan los entrevistados de 18 años se establece en el 29,7%.

**Tabla 1.2.44.**

**Prevalencia de consumo conjunto\* de alcohol y cánnabis en los últimos 12 meses según sexo y edad (porcentajes). España, 2012.**

	2008	2010	2012
Total	24,9	22,9	19,6
Sexo			
Hombres	28,0	24,8	22,7
Mujeres	21,8	21,0	16,5
Edad			
14 años	11,4	9,1	6,8
15 años	21,0	17,3	12,9
16 años	27,3	26,2	19,6
17 años	33,2	33,4	25,8
18 años	38,1	35,9	29,7

\* Consumo de alcohol y cánnabis sin que hayan pasado más de 2 horas entre el consumo de una y otra.

FUENTE: OEDT. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).

## Alcohol y cocaína

Centrando el análisis en el consumo de alcohol y cocaína sin que hayan pasado más de dos horas entre el consumo de una y otra sustancia, el 1,6% de los estudiantes encuestados reconoce que ha realizado este tipo de policonsumo en los últimos 12 meses. Se debe señalar que se trata de, aproximadamente, la mitad de la prevalencia registrada en 2010 y que se observa un descenso de 2,5 puntos porcentuales con respecto a las cifras de 2008 (Tabla 1.2.45).

La proporción de chicos estudiantes que realiza este tipo de policonsumo (2,2%) duplica la que se observa entre las chicas (1%) y alcanza la cifra más elevada en el grupo de los que ya han cumplido 18 años (3,5%).

Tabla 1.2.45.

Prevalencia de consumo conjunto\* de alcohol y cocaína en los últimos 12 meses según sexo y edad (porcentajes). España, 2012.

	2008	2010	2012
Total	4,1	3	1,6
Sexo			
Hombres	5,1	3,7	2,2
Mujeres	3,1	2,3	1,0
Edad			
14 años	2,6	1,8	0,5
15 años	3,4	2,0	0,8
16 años	4,0	2,7	1,4
17 años	4,9	4,4	1,9
18 años	8,1	6,1	3,5

\* Consumo de alcohol y cocaína sin que hayan pasado más de 2 horas entre el consumo de una y otra.

FUENTE: OEDT. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).

## Tabaco y cánnabis

Aunque el cuestionario de la encuesta ESTUDES no incluye preguntas sobre el consumo conjunto de tabaco y cánnabis, el análisis de los datos muestra que el 20,9% del total de entrevistados ha consumido tanto tabaco como cánnabis al menos alguna vez en el último año.

Entre aquellos que han fumado tabaco en el último año, el 60,1% ha consumido cánnabis también durante el mismo periodo. Inversamente, el 79,4% de los que han consumido cánnabis en el último año también ha fumado tabaco.

El 42,5% de los estudiantes que han consumido cánnabis en el último mes ha fumado tabaco diariamente en este tiempo y, entre los que fuman tabaco a diario, se observa que el 56,4% ha consumido cánnabis.

El 70,7% de los jóvenes que han consumido cánnabis en los últimos 30 días y fumaban a diario, consumía cánnabis a diario.

## Frecuencia de salidas nocturnas y horario de regreso a casa

El consumo de drogas entre los adolescentes se produce principalmente en situaciones de ocio. Por ello, es importante analizar los hábitos de salidas nocturnas y el horario de vuelta al hogar en esas salidas. En la encuesta ESTUDES se pregunta por la frecuencia de las salidas nocturnas en los últimos 12 meses y la hora de llegada a casa la última vez que se salió por la noche por diversión.

### Frecuencia de salidas nocturnas

Prácticamente la mitad de los estudiantes (47,3%) salieron de noche a divertirse al menos una vez por semana en el último año, siendo el hábito más frecuente salir entre 1 y 3 noches al mes (29,7%).

Como cabría esperar, la frecuencia de salidas nocturnas se intensifica conforme aumenta la edad del entrevistado (Tabla 1.2.46) y aproximadamente uno de cada cuatro consultados de 18 años sale dos noches cada semana. Por sexo, se obtiene que el 50,8% de los hombres ha salido como mínimo una vez por semana en los últimos 12 meses, frente al 43,8% de las mujeres.

Tabla 1.2.46.

Frecuencia de salidas nocturnas (en los últimos 12 meses) en los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14 a 18 años según sexo y edad. (porcentajes). España, 2012.

	Total	Sexo		Edad				
		H	M	14 años	15 años	16 años	17 años	18 años
Nunca	7,5	7,3	7,7	16,1	11,3	6,5	3,9	3,0
Menos de una noche al mes	15,5	14,2	16,9	21,6	19,3	15,4	12,6	10,6
De 1 a 3 noches al mes	29,7	27,8	31,7	25,2	27,6	30,7	32,4	30,2
1 noche a la semana	18,5	18,9	18,0	15,4	16,4	19,4	20,0	19,6
2 noches a la semana	20,6	22,5	18,6	15,4	17,6	19,7	22,7	26,4
3-4 noches a la semana	4,9	5,5	4,4	4,0	4,5	5,1	5,0	6,1
Más de 4 noches a la semana	3,3	3,8	2,8	2,3	3,4	3,2	3,3	4,1

FUENTE: OEDT. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).

La prevalencia de consumo de drogas ilegales (cánnabis, cocaína, éxtasis, anfetaminas, alucinógenos, heroína o GHB según la definición de la EMCDDA) en el último año, aumenta a medida que lo hace la frecuencia de las salidas, de forma que han consumido sustancias ilegales el 30,5% de los estudiantes que salen una noche a la semana, el 39,3% de los que salen dos noches por semana y el 45,9% de los que salen 3-4 noches por semana.

Si consideramos como drogas ilegales los hipnosedantes sin receta, cánnabis, cocaína polvo y/o base, anfetaminas, éxtasis, alucinógenos, heroína, inhalables volátiles y GHB obtenemos la misma conclusión (Figura 1.2.30), con prevalencias superiores entre los estudiantes que salen de noche con mayor frecuencia.

Figura 1.2.30.

Prevalencia de consumo de sustancias psicoactivas ilegales\* en estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14 a 18 años según frecuencia de salidas nocturnas (porcentajes). España, 2012.



El estudio de las drogas analizadas individualmente (Tabla 1.2.47) confirma esta relación entre número de salidas semanales y consumo de sustancias:

- Alcohol: al tratarse de una sustancia ampliamente generalizada, las diferencias entre las prevalencias según la frecuencia de las salidas nocturnas son muy discretas. La principal diferencia se produce entre los que no salen nunca y los que salen menos de una vez al mes, pero a partir de esta frecuencia el consumo de alcohol está generalizado. Es remarcable que el 66,7% de los jóvenes que no salen nunca por la noche, no han consumido alcohol en el último año.
- Tabaco: es una de las sustancias más prevalentes entre los jóvenes. Entre aquellos que no salen por la noche, la prevalencia es del 8,1% y, a medida que aumenta la frecuencia de las salidas, aumenta la prevalencia de consumo de tabaco, alcanzando el 58% entre los que salen más de 4 noches a la semana.
- Cánnabis: entre los que no salen ninguna noche, la prevalencia de consumo es inferior al 5% y, a medida que aumenta la frecuencia de las salidas, aumentan las prevalencias de consumo, alcanzando el 46,3% entre los que salen más de 4 noches a la semana.
- Cocaína: el inicio en el consumo está fundamentalmente asociado a situaciones de ocio, reuniones con amigos y salidas nocturnas. Este hecho se confirma con los datos que muestran que el 13,9% de los que salen más de cuatro noches a la semana han consumido cocaína en el último año, frente al 0,5% de los que no salen por la noche.

**Tabla 1.2.47.**

**Prevalencia de consumo de sustancias psicoactivas, en los últimos 12 meses, en estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14 a 18 años según frecuencia de salidas nocturnas (porcentajes). España, 2012.**

	Alcohol	Tabaco	Cánnabis	Cocaína
Nunca	33,3	8,1	4,7	0,5
Menos de una noche al mes	70,8	20,9	12,7	0,7
De 1 a 3 noches al mes	88,2	35,0	25,6	1,4
1 noche a la semana	88,8	39,3	29,8	2,5
2 noches a la semana	92,1	47,1	38,8	4,0
3-4 noches a la semana	93,7	56,1	45,1	4,8
Más de 4 noches a la semana	93,6	58,0	46,3	13,9

FUENTE: OEDT. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).

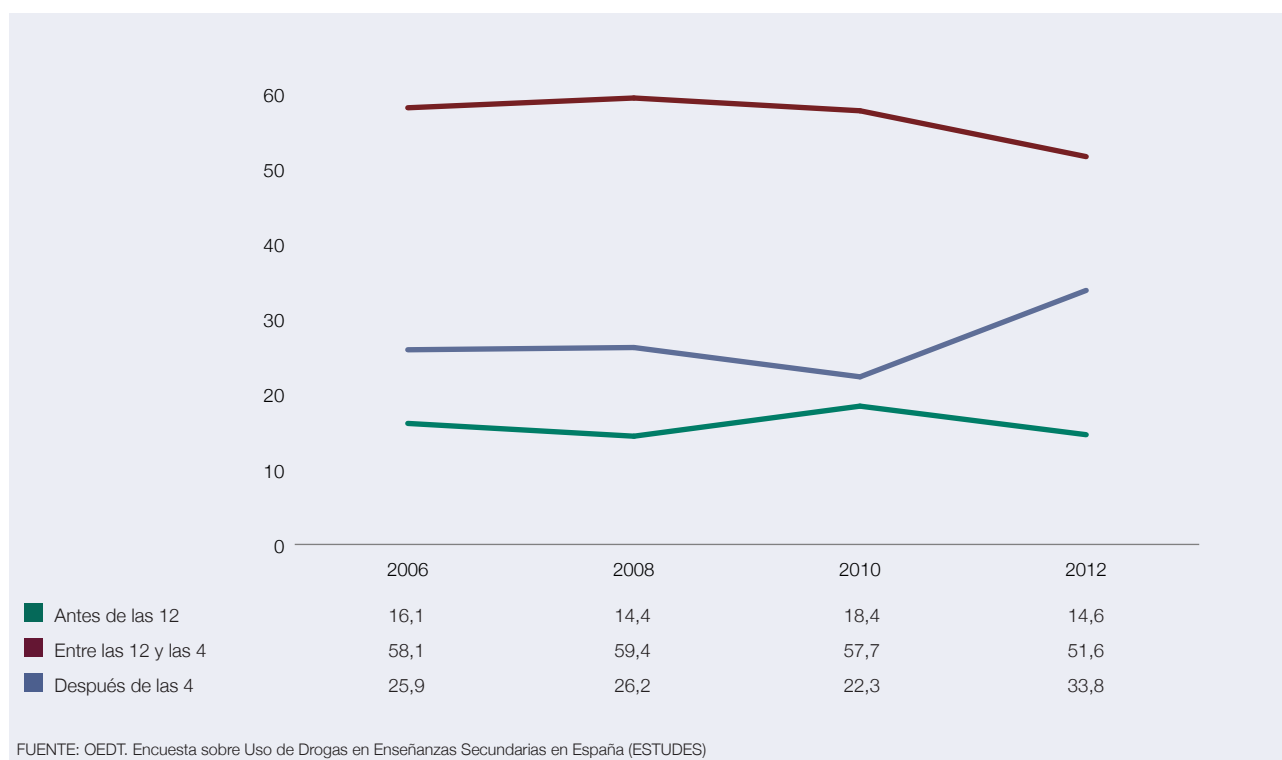
### Horario de regreso a casa

Además de la frecuencia de las salidas nocturnas, otro factor que se ha valorado como de riesgo para el consumo de sustancias en población general y específicamente entre los más jóvenes, es la hora de regreso a casa. En primer lugar, porque el hecho de salir puede facilitar el entorno para el consumo de determinadas sustancias y, en segundo lugar, porque el objetivo del consumo de determinadas sustancias es el de resistir largas jornadas de ocio o experimentar sensaciones adicionales cuando se dejan de notar los efectos de otras drogas o aparecen efectos depresores (como en el caso del alcohol).

En 2012, el 92,4% de los consultados salió de noche a divertirse en fin de semana en alguna ocasión (en los últimos 12 meses). La mitad de estos estudiantes regresó a casa entre las 12 de la noche y las 4 de la mañana, mientras que el 14,6% regresó antes de las 12 y el 33,8% después de las 4 de la mañana (considerando la última salida en fin de semana). La serie histórica indica que un mayor porcentaje de jóvenes regresa a casa más tarde que en años anteriores (Figura 1.2.31), aumentando notablemente la proporción de estudiantes que vuelven pasadas las cuatro de la mañana, que constituye ya uno de cada tres consultados.

Figura 1.2.31.

Evolución de la hora de regreso a casa (última salida en fin de semana), entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14 a 18 años (porcentajes). España, 2006-2012.



La Tabla 1.2.48 muestra que, conforme aumenta la edad, se tiende a regresar más tarde a casa. Si entre los estudiantes de 14 años que salieron en fin de semana, el 16,7% regresó en la última salida más tarde de las 3 de la mañana, entre los adolescentes de 18 años, el 75% volvió a partir de esta hora. No hay diferencias en función del sexo, dándose la principal distancia en la vuelta a casa después de las 8 de la mañana, cuya prevalencia es superior entre los hombres.

Tabla 1.2.48.

Proporción de estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14 a 18 años que regresan a casa (última salida en fin de semana), en cada una de las franjas horarias señaladas, según sexo y edad (porcentajes). España, 2012.

	Total	Sexo		Edad				
		H	M	14 años	15 años	16 años	17 años	18 años
Antes de las 12 de la noche	13,5	13,0	13,9	31,2	21,8	11,5	5,3	3,7
Entre las 12 de la noche y la 1 de la madrugada	12,9	13,5	12,4	20,1	18,8	14,3	8,2	4,8
Entre la 1 y las 2 de la madrugada	10,4	10,5	10,3	10,6	12,3	11,9	9,6	6,8
Entre las 2 y las 3 de la madrugada	10,6	10,9	10,3	8,2	10,1	11,6	12,1	9,0
Entre las 3 y las 4 de la madrugada	13,8	12,5	15,2	7,2	11,5	15,4	16,0	16,3
Entre las 4 de la madrugada y las 8 de la mañana	23,3	22,9	23,6	4,9	10,1	21,7	33,6	41,9
Después de las 8 de la mañana	7,9	9,3	6,5	2,0	4,3	6,8	11,1	14,4

FUENTE: OEDT. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).

Como puede observarse en la Tabla 1.2.49, a medida que se retrasa la hora de regreso a casa, aumenta la prevalencia de consumo de drogas (legales e ilegales). Entre los estudiantes de 14 años que salieron de noche y regresaron antes de las 12 de la noche, el 56,5% había consumido en el último año alguna droga, mientras que este porcentaje asciende al 90% entre los que regresaron entre las 4 y las 8 de la madrugada.

Por su parte, la prevalencia de consumo de algún tipo de droga en el último año se sitúa en más del 90% de los estudiantes de 15 y 16 años que regresaron a partir de las 3 de la mañana. En el grupo de 17 y 18 años la prevalencia de consumo de sustancias psicoactivas es prácticamente absoluta entre aquellos que regresan a partir de las 3 de la madrugada (más del 95%).

**Tabla 1.2.49.**

**Prevalencia de consumo de drogas legales e ilegales\* en los últimos 12 meses según hora de regreso a casa (última salida en fin de semana) y según edad (porcentaje). España, 2012.**

	14 años	15 años	16 años	17 años	18 años
Antes de las 12 de la noche	56,5	64,6	71,8	69,1	69,4
Entre las 12 de la noche y la 1 de la noche	72,9	80,3	82,9	83,3	80,9
Entre la 1 y las 2 de la madrugada	80,6	86,5	88,3	89,4	84,6
Entre las 2 y las 3 de la madrugada	84,3	89,3	89,6	93,2	93,9
Entre las 3 y las 4 de la madrugada	88,3	92,2	94,6	95,4	96,5
Entre las 4 de la madrugada y las 8 de la mañana	93,6	96,6	97,5	97,0	98,8
Después de las 8 de la mañana	88,0	93,3	97,9	95,7	98,4

\* Sustancias legales: tabaco, alcohol e hipnosedantes. Sustancias ilegales: cánnabis, cocaína, éxtasis, anfetaminas, alucinógenos, heroína, GHB e inhalables volátiles.

FUENTE: OEDT. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).

Existe relación entre la hora de regreso al hogar en las salidas nocturnas y la extensión del consumo de drogas (Figura 1.2.32). Examinando el nivel de policonsumo entre los jóvenes que han salido de noche a divertirse en el último año y han consumido drogas, se observa que mientras más de la mitad de los que regresaron antes de las 2 de la madrugada consumieron una única sustancia en el mismo periodo, tan sólo el 23,3% de los jóvenes que regresaron a partir de las 8 de la mañana declaran el consumo de una sola droga.

En esta línea, en torno al 30% de los adolescentes que volvieron a partir de las 4 de la mañana declaran que han consumido 3 sustancias diferentes, mientras que el consumo de este número de sustancias en ningún caso supera el 20% entre los que regresan antes de las 3 de la mañana.

Acudiendo al caso más extremo, se aprecia la fuerte presencia del policonsumo entre los jóvenes que trasnochan y es que el 23,2% de los que regresaron a partir de las 8 de la mañana confiesa que han consumido 4 o más sustancias diferentes en el último año.

Focalizando el análisis en las drogas ilegales (cánnabis, cocaína, éxtasis, anfetaminas, alucinógenos, heroína o GHB, según la definición de drogas ilegales del EMCDDA) se aprecia una clara tendencia creciente en la prevalencia de drogas ilegales en el último año conforme se retrasa la hora de regreso al hogar. El 9% de aquellos que volvieron antes de las 12 de la noche consumió alguna droga ilegal en el último año frente al 57,2% de aquellos que volvieron después de las 8 de la mañana.

En la Figura 1.2.33 se observa cómo la prevalencia de sustancias ilegales sufre el mayor incremento al analizar los casos que regresan a partir de las 4 de la mañana. Reconoce un consumo el 46,8% de aquellos que volvieron entre las 4 y las 8 de la mañana y el 60,8% de los que regresaron después de las 8 de la mañana. Esta figura evidencia cómo el retraso en la hora de regreso a hora se relaciona con el consumo de sustancias ilegales.

Figura 1.2.32.

Número de sustancias psicoactivas (legales e ilegales) consumidas en los últimos 12 meses, según la hora de regreso a casa (última salida en fin de semana), entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años. España, 2012.

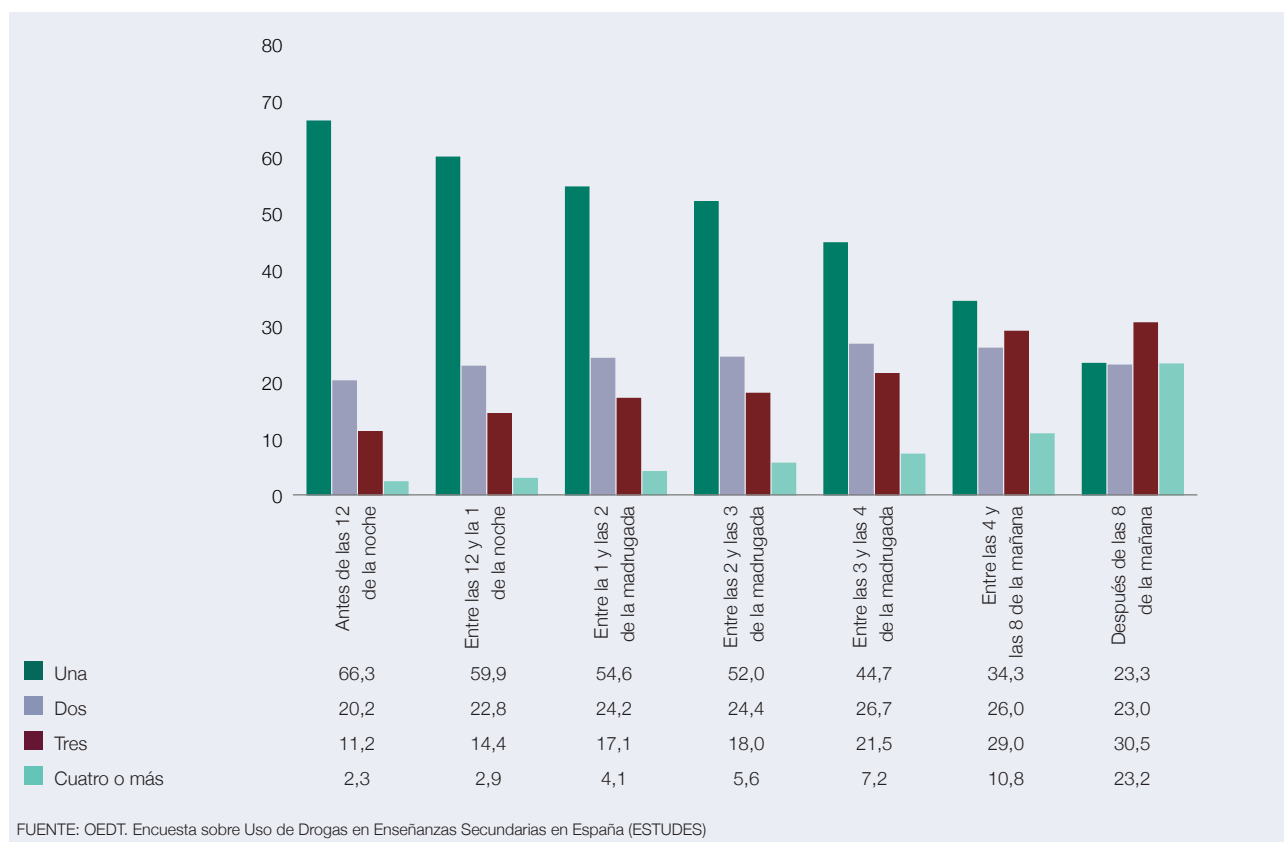
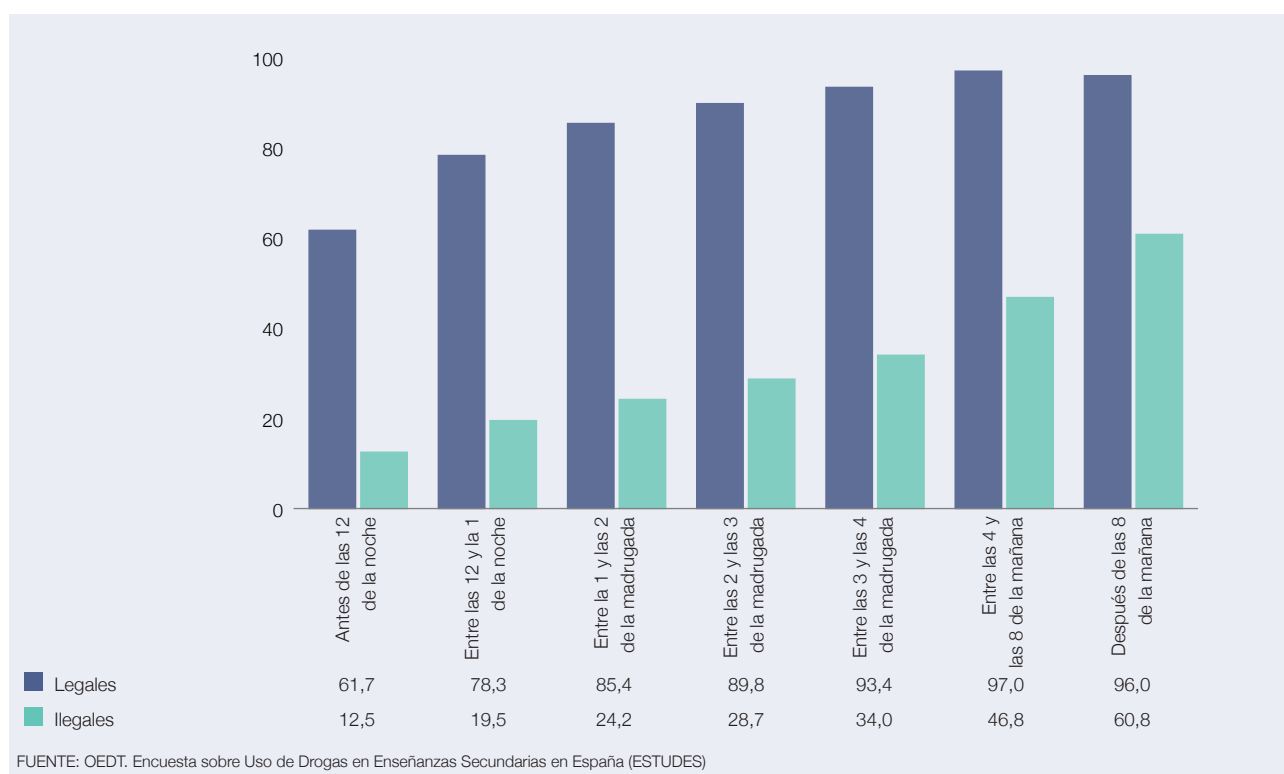


Figura 1.2.33.

Prevalencia de consumo de sustancias psicoactivas (legales e ilegales) en el último año, según la hora de regreso a casa (última salida en fin de semana), entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años. España, 2012.





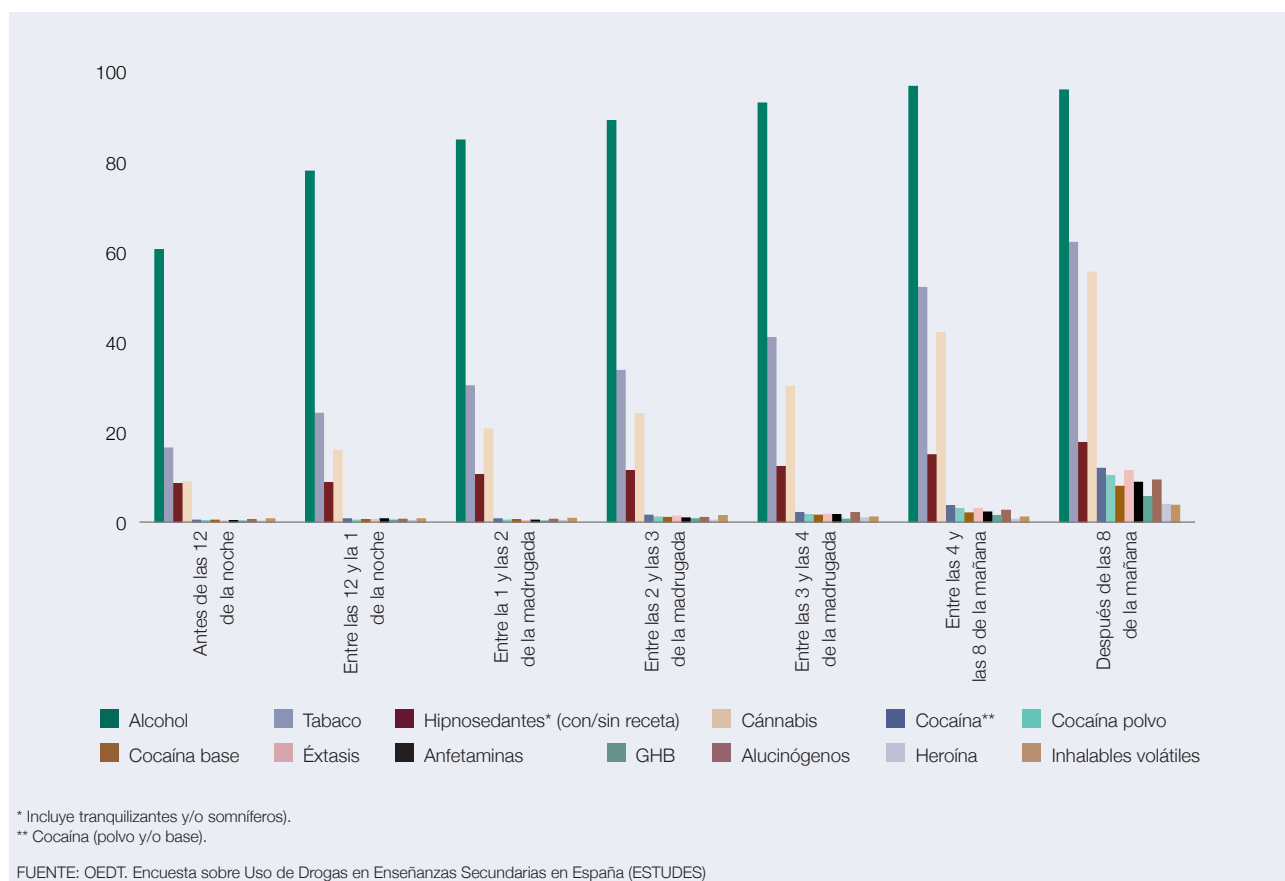
El consumo de alcohol o tabaco se muestra casi generalizado entre los adolescentes que regresan a partir de las 3 de la mañana, con prevalencias superiores al 90% (Figura 1.2.34). Es remarcable, sin embargo, la alta prevalencia de consumo de estas sustancias legales, entre los jóvenes de 14 a 18 años que regresan a casa antes de las 12 de la noche.

En cuanto al resto de sustancias psicoactivas estudiadas (Figura 1.2.34), se observa la misma conclusión: en los grupos de estudiantes que regresaron más tarde a casa se encuentra una mayor proporción de consumidores de las diferentes drogas. En el caso del cánnabis, el aumento más cuantioso se produce cuando se analiza a los que regresaron a partir de las 4 de la mañana (fumaron cánnabis en el último año el 42% de los que regresaron entre las 4 y las 8 de la mañana y el 55,4% de los que lo hicieron a partir de las 8 de la mañana).

Sin embargo, es destacable el incremento que se registra en el consumo (últimos 12 meses) de cocaína, éxtasis, anfetaminas, alucinógenos, heroína, inhalables volátiles o GHB cuando se analizan los casos que regresaron a partir de las 8 de la mañana y es que las prevalencias obtenidas triplican las del grupo que regreso a casa entre las 4 y las 8 de la mañana.

Figura 1.2.34.

Prevalencia de consumo de distintas drogas legales e ilegales en los últimos 12 meses, según la hora de regreso a casa (última salida en fin de semana), entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años (porcentajes). España, 2012.



Debido a la alta prevalencia de consumo de alcohol en esta población, es importante estudiar con mayor detenimiento los patrones de consumo intensivo de alcohol intentando establecer posibles relaciones entre la hora de regreso a casa en la última salida nocturna a la realización de la encuesta y el consumo intensivo de alcohol, medido a través de intoxicaciones etílicas y *binge drinking* (consumo de 5 o más bebidas alcohólicas en un periodo de dos horas). Los resultados indican una relación directa, de modo que los estudiantes que regresan más tarde a casa presentan mayores prevalencias de borracheras y de *binge drinking*.

Así, el 21,1% de los que regresaron antes de las 12 se emborrachó en el último año, frente al 80,4% de los que volvieron más tarde de las 8, convirtiéndose las borracheras en mayoritarias en el grupo que regresó a partir de las 2 de la ma-

drugada (el 54,3% de los que volvieron a casa entre las 2 y las 3) (Tabla 1.2.50). Del mismo modo, la prevalencia de *binge drinking* en el último mes oscila entre el 14,3% (vuelta al hogar antes de las 12 de la noche) y el 72,8% (vuelta al hogar más tarde de las 8 de la mañana), convirtiéndose en una conducta mayoritaria entre aquellos que regresan a partir de las 3 de la madrugada (ya se sitúa en el 51,8% de los que regresan entre las 3 y las 4 de la madrugada) (Tabla 1.2.51).

**Tabla 1.2.50.**

**Prevalencia de borracheras en los últimos 12 meses según hora de regreso a casa (última salida en fin de semana), entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años (porcentajes). España, 2012.**

	Borracheras	No borracheras
Antes de las 12 de la noche	21,1	78,9
Entre las 12 de la noche y la 1 de la noche	36,9	63,1
Entre la 1 y las 2 de la madrugada	47,5	52,5
Entre las 2 y las 3 de la madrugada	54,3	45,7
Entre las 3 y las 4 de la madrugada	65,0	35,0
Entre las 4 de la madrugada y las 8 de la mañana	76,9	23,1
Después de las 8 de la mañana	80,4	19,6

FUENTE: OEDT. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).

**Tabla 1.2.51.**

**Porcentaje de estudiantes, de 14 a 18 años, que hacen o no *binge drinking*\* (en el último mes) según la hora de regreso a casa (última salida en fin de semana). España, 2012.**

	Binge drinking	No binge drinking
Antes de las 12 de la noche	14,3	85,7
Entre las 12 de la noche y la 1 de la noche	25,9	74,1
Entre la 1 y las 2 de la madrugada	33,8	66,2
Entre las 2 y las 3 de la madrugada	42,5	57,5
Entre las 3 y las 4 de la madrugada	51,8	48,2
Entre las 4 de la madrugada y las 8 de la mañana	66,1	33,9
Después de las 8 de la mañana	72,8	27,2

\* Beber 5 o más bebidas en hombres y 4 o más bebidas en mujeres en un intervalo de 2 horas.

FUENTE: OEDT. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).

## Percepciones y opiniones de la población ante las drogas

### Percepción de riesgo

El riesgo percibido se comporta como un elemento protector frente al consumo. Por ello es un indicador a medir de forma inexcusable y aumentar la percepción de riesgo en distintos colectivos debe ser un objetivo omnipresente en las políticas de intervención, fundamentalmente las dirigidas a los menores.

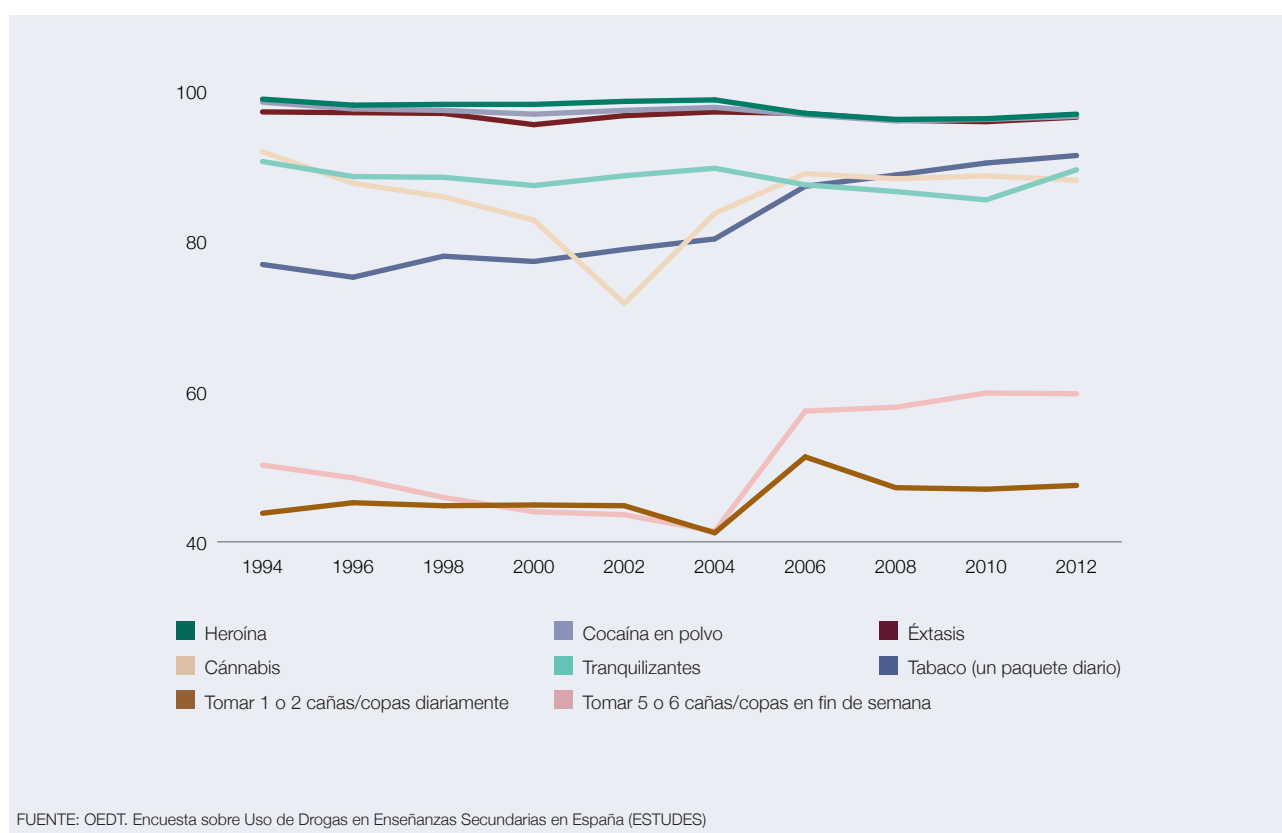
Ante la pregunta formulada en ESTUDES 2012, "Cuál es tu opinión sobre los problemas (de salud o de otro tipo) que puede significar realizar cada una de las siguientes conductas" (se enumeran distintas opciones de consumo para las sustancias psicoactivas, legales o ilegales, estudiadas por la encuesta), se han obtenido los siguientes resultados:

En 2012, las conductas valoradas por los estudiantes de Enseñanzas Secundarias como de menor riesgo son las relacionadas con el consumo de alcohol. Menos de la mitad de los estudiantes (47,5%) creen que consumir 5 o 6 cañas o copas de bebidas alcohólicas en fin de semana puede ocasionar muchos o bastantes problemas, en tanto que tomar 1 o 2 cañas o copas de bebidas alcohólicas cada día puede ocasionar muchos o bastantes problemas para el 59,7% de los estudiantes. Ambos porcentajes son similares a los de años anteriores.

En el extremo contrario, las conductas sentidas como de mayor riesgo son consumir heroína, cocaína y éxtasis habitualmente, más del 96% de los chicos y chicas de 14-18 años de edad interpretan que este tipo de consumo para estas sustancias, puede significar bastantes o muchos problemas tanto de salud como de otro tipo (Figura 1.2.35).

Figura 1.2.35.

Evolución del riesgo percibido por los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años ante el consumo habitual de sustancias psicoactivas (porcentaje de estudiantes que piensan que el consumo habitual, al menos una vez por semana, puede causar bastantes o muchos problemas). España, 1994-2012.



La valoración del riesgo frente al consumo de sustancias psicoactivas presenta diferencias en función del sexo (Tabla 1.2.52). Con carácter general, las chicas perciben mayor riesgo en el consumo que los chicos.

En términos generales, al aumentar la edad (Tabla 1.2.52), se observa una disminución de la percepción de riesgo, a menor edad mayor percepción y a mayor edad más baja percepción. Así, mayoritariamente, los menores de 14 años consideran que el consumo de todas las drogas produce bastantes o muchos problemas, disminuyendo paulatinamente.

En relación a las tendencias temporales, se observa (Tabla 1.2.53) un aumento del riesgo percibido ante el consumo habitual de tabaco (fumar diariamente). Las cifras de riesgo percibido ante el consumo habitual de heroína, cocaína y éxtasis se mantienen en niveles elevados (más del 96% de estudiantes de 14 a 18 años considera que su consumo habitual puede ocasionar bastantes o muchos problemas), aunque han descendido ligeramente con respecto a los obtenidos a mediados de los años noventa en que el consumo de drogas producía, debido sobre todo a la epidemia de consumo

de heroína, bastante más alarma social que en la actualidad. La percepción de riesgo ante el consumo habitual de los hipnosedantes muestra un ascenso de 4 puntos porcentuales.

Conviene señalar que el debate llevado a cabo en relación con la peligrosidad de fumar ha penetrado en la sociedad de tal manera que en la actualidad, fumar un paquete de tabaco diario está considerado 3 puntos porcentuales más peligroso que fumar cánnabis habitualmente, entendiendo por tal consumir una vez a la semana o más frecuentemente. Y además la percepción de riesgo ante el consumo de tabaco está en una posición ascendente en tanto que consumir cánnabis lo está en regresión (Tabla 1.2.53).

**Tabla 1.2.52.**

**Riesgo percibido por los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años ante el consumo habitual de drogas (proporción de estudiantes que piensan que esa conducta puede causar bastantes o muchos problemas), por sexo y edad (porcentajes). España, 2012.**

	Total	Sexo		Edad				
		H	M	14 años	15 años	16 años	17 años	18 años
Fumar un paquete de tabaco diario	91,4	89,6	93,1	90,8	91,5	91,4	91,5	91,7
Tomarse 5 o 6 cañas/copas de bebidas alcohólicas en fin de semana	47,5	44,7	50,3	56,2	51,9	46,7	42,6	44,4
Tomarse una o dos cañas/copas de bebidas alcohólicas a diario	59,7	55,1	64,1	61,6	61,1	59,5	59,1	57,4
Fumar cánnabis habitualmente	88,1	84,3	91,7	91,4	89,7	88,6	86,2	85,8
Tomar hipnosedantes habitualmente	89,5	88,7	90,3	89,1	90,3	88,5	90,3	89,0
Consumir éxtasis habitualmente	96,5	95,2	97,8	95,3	96,6	96,2	97,2	96,6
Consumir cocaína en polvo habitualmente	96,6	95,4	97,9	95,9	96,6	96,6	97,2	96,4
Consumir heroína habitualmente	96,9	95,7	98,0	95,9	96,8	96,8	97,5	97,0

Habitualmente: Una vez por semana o más frecuentemente.

Se excluyen de la base los casos que no saben o no contestan.

FUENTE: OEDT. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).

**Tabla 1.2.53.**

**Evolución del riesgo percibido por los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años ante el consumo habitual de sustancias psicoactivas (proporción de estudiantes que piensan que esa conducta puede causar bastantes o muchos problemas) (porcentajes). España, 1994-2012.**

	1994	1996	1998	2000	2002	2004	2006	2008	2010	2012
Fumar un paquete de tabaco diario	76,9	75,2	78	77,3	78,9	80,3	87,3	88,8	90,4	91,4
Tomarse 5 o 6 cañas/copas de bebidas alcohólicas en fin de semana	43,8	45,2	44,8	44,9	44,8	41,4	51,3	47,2	47	47,5
Tomarse una o dos cañas/copas de bebidas alcohólicas a diario	50,5	48,5	45,9	44,0	43,6	41,4	57,4	57,9	59,8	59,7
Fumar cánnabis habitualmente	91,9	87,7	85,9	82,8	71,7	83,7	89,0	88,3	88,7	88,1
Tomar hipnosedantes habitualmente	90,6	88,6	88,5	87,4	88,7	89,7	87,5	86,6	85,5	89,5
Consumir éxtasis habitualmente	97,2	97,1	97,0	95,5	96,7	97,2	97,0	96,1	95,9	96,5
Consumir cocaína en polvo habitualmente	98,5	97,6	97,4	96,9	97,4	97,8	96,8	96,0	96,2	96,6
Consumir heroína habitualmente	98,9	98,1	98,2	98,2	98,6	98,8	97,0	96,2	96,3	96,9

Habitualmente: Una vez por semana o más frecuentemente.

FUENTE: OEDT. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).

## Percepción de disponibilidad

Se entiende por disponibilidad percibida el grado de facilidad/dificultad que los estudiantes perciben para conseguir u obtener las distintas drogas. Se trata, por tanto, de una información relacionada con la percepción de la oferta de drogas. El indicador utilizado para valorarla es el porcentaje de estudiantes que piensan que obtener cada droga considerada es relativamente fácil o muy fácil.

En 2012, las drogas percibidas por los estudiantes como las más disponibles o accesibles son las de comercio legal (nueve de cada diez estudiantes cree que es fácil conseguir tabaco o bebidas alcohólicas), seguidas por el cánnabis (el 69,4% considera que es fácil o muy fácil) y los hipnosedantes (53,3%). En cuanto al resto de sustancias, la percepción de disponibilidad se sitúa entre el 22,3% que piensan que conseguir GHB es fácil o muy fácil y el 33,8% que así lo creen respecto a la cocaína en polvo (Tabla 1.2.54 y Figura 1.2.36).

En relación a la evolución temporal de la disponibilidad percibida durante el periodo 1994-2012, se observa lo siguiente:

- La existencia de un porcentaje de estudiantes, elevado y estable en el tiempo, que piensa que es fácil o muy fácil conseguir alcohol, a pesar de que los encuestados sean, mayoritariamente menores y no puedan, en teoría, acceder a esta sustancia.
- La tendencia ascendente de la disponibilidad percibida de cánnabis que ha pasado desde el 30,8% en 1994 al 69,4% en 2012.
- Una evolución ascendente de la disponibilidad percibida de cocaína en polvo desde 1994 (26,7%) a 2004 (46,7%) y una tendencia descendente, desde entonces hasta alcanzar el 33,8% en 2012.
- La heroína se mantiene desde 1996 (al finalizar la epidemia de consumo) en niveles bajos de disponibilidad y muestra una tendencia estable. Es, en opinión de los estudiantes, la droga menos accesible junto con el GHB.
- Éxtasis y anfetaminas muestran tendencias similares. Globalmente, ha disminuido la disponibilidad percibida para ambos grupos de drogas (20 y 15 puntos porcentuales respectivamente de 1994 a 2012), lo que significa que los estudiantes las consideran menos accesibles actualmente que a mediados de la década de los noventa. Alcanzaron cifras máximas de accesibilidad en 2002, momento en el que comienza una tendencia descendente.

**Tabla 1.2.54.**

**Evolución de la disponibilidad percibida de sustancias psicoactivas entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años (proporción de estudiantes que piensa que sería relativamente fácil o muy fácil conseguir cada droga) (porcentajes). España, 1994-2012.**

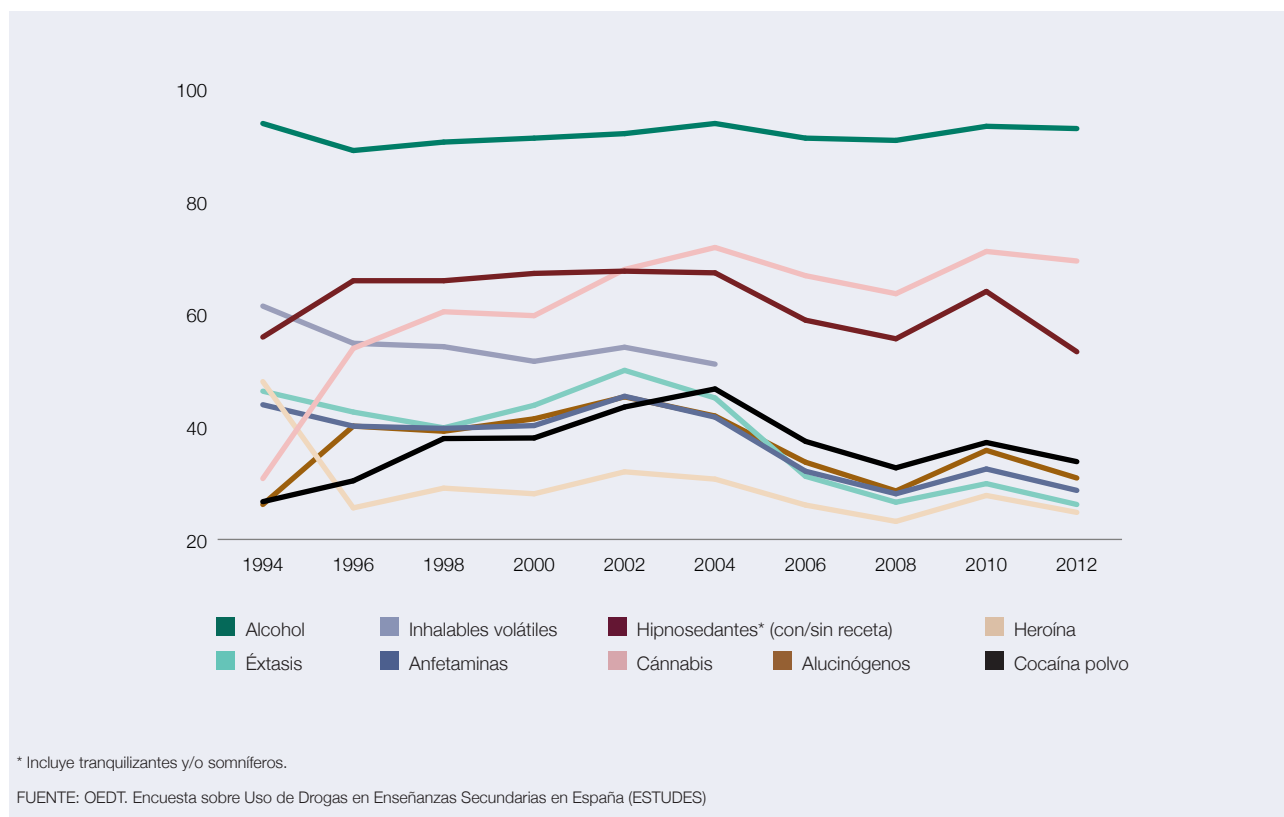
	1994	1996	1998	2000	2002	2004	2006	2008	2010	2012
Tabaco	-	-	-	-	-	-	91,7	90,9	93,6	92,8
Bebidas alcohólicas	93,8	89,0	90,5	91,2	92,0	93,8	91,2	90,8	93,3	92,9
Hipnosedantes	55,9	65,9	65,9	67,2	67,6	67,3	58,9	55,6	64,0	53,3
Cánnabis	30,8	53,9	60,4	59,7	67,9	71,8	66,8	63,6	71,1	69,4
Cocaína en polvo	26,7	30,4	37,9	38,0	43,5	46,7	37,4	32,7	37,2	33,8
Heroína	48,0	25,6	29,1	28,1	32,0	30,7	26,1	23,2	27,8	24,8
Anfetaminas	43,9	40,1	39,7	40,2	45,4	41,7	32,1	28,1	32,5	28,7
Éxtasis	46,3	42,6	39,8	43,8	50,0	45,1	31,2	26,6	29,9	26,2
Alucinógenos	26,2	40,1	39,2	41,4	45,3	41,9	33,7	28,6	35,8	30,9
GHB	-	-	-	-	-	-	25,5	22,4	25,8	22,3
Inhalables volátiles	61,4	54,8	54,2	51,6	54,1	51,1	-	-	-	-

Se excluyen de la base los casos que no saben o no contestan.

FUENTE: OEDT. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).

Figura 1.2.36.

Evolución de la disponibilidad percibida de sustancias psicoactivas entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años (proporción de estudiantes que piensan que sería relativamente fácil o muy fácil conseguir cada droga) (porcentajes). España, 1994-2012.



## Relación entre riesgo percibido, percepción de disponibilidad y prevalencia de consumo

Tanto la disponibilidad percibida de las diferentes sustancias como la percepción de riesgo asociado a consumirlas son factores relacionados con la prevalencia de consumo.

Las sustancias que, a juicio de los estudiantes, les parecen más disponibles suelen ser las más consumidas y aquellas que se perciben como más difíciles de conseguir, suelen mostrar prevalencias de consumo más bajas. Del mismo modo, aquellas sustancias que se perciben como menos peligrosas son consumidas por mayor número de estudiantes.

En las Figuras 1.2.37 y 1.2.38 se representa la evolución temporal de estos tres indicadores para el cánnabis y la cocaína respectivamente.

Centrándonos en el caso del cánnabis, se observa de 1994 a 2004 una tendencia ascendente de la disponibilidad percibida y de la prevalencia que acompaña a la tendencia descendente de la percepción de riesgo. A partir de 2004, se invierte la tendencia en los tres indicadores, aumenta la percepción de riesgo y disminuye (o se estabiliza) la percepción de disponibilidad, lo que se acompaña de una disminución de la prevalencia de consumo.

En el caso de la cocaína, también se observa esta relación. Valorar conjuntamente estos tres indicadores puede resultar de gran utilidad a la hora de diseñar acciones de prevención.

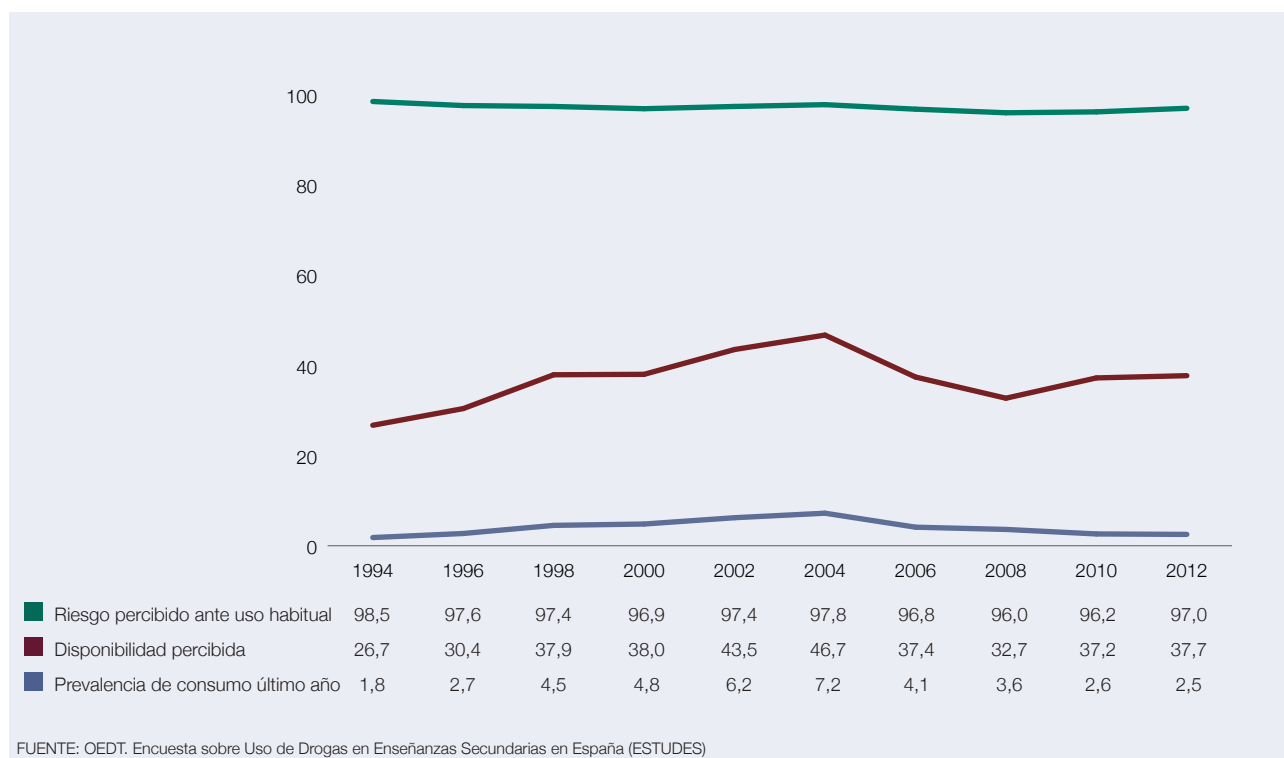
Figura 1.2.37.

Evolución de la prevalencia de consumo de cánnabis en los últimos 12 meses, del riesgo percibido ante su consumo habitual (proporción de estudiantes que piensa que esa conducta puede causar bastantes o muchos problemas) y de la disponibilidad de cánnabis percibida entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años (porcentajes). España, 1994-2012.



Figura 1.2.38.

Evolución de la prevalencia de consumo de cocaína (polvo y/o base) en los últimos 12 meses, del riesgo percibido ante su consumo habitual (proporción de estudiantes que piensa que esa conducta puede causar bastantes o muchos problemas) y de la disponibilidad de cocaína percibida entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años (porcentajes). España, 1994-2012.

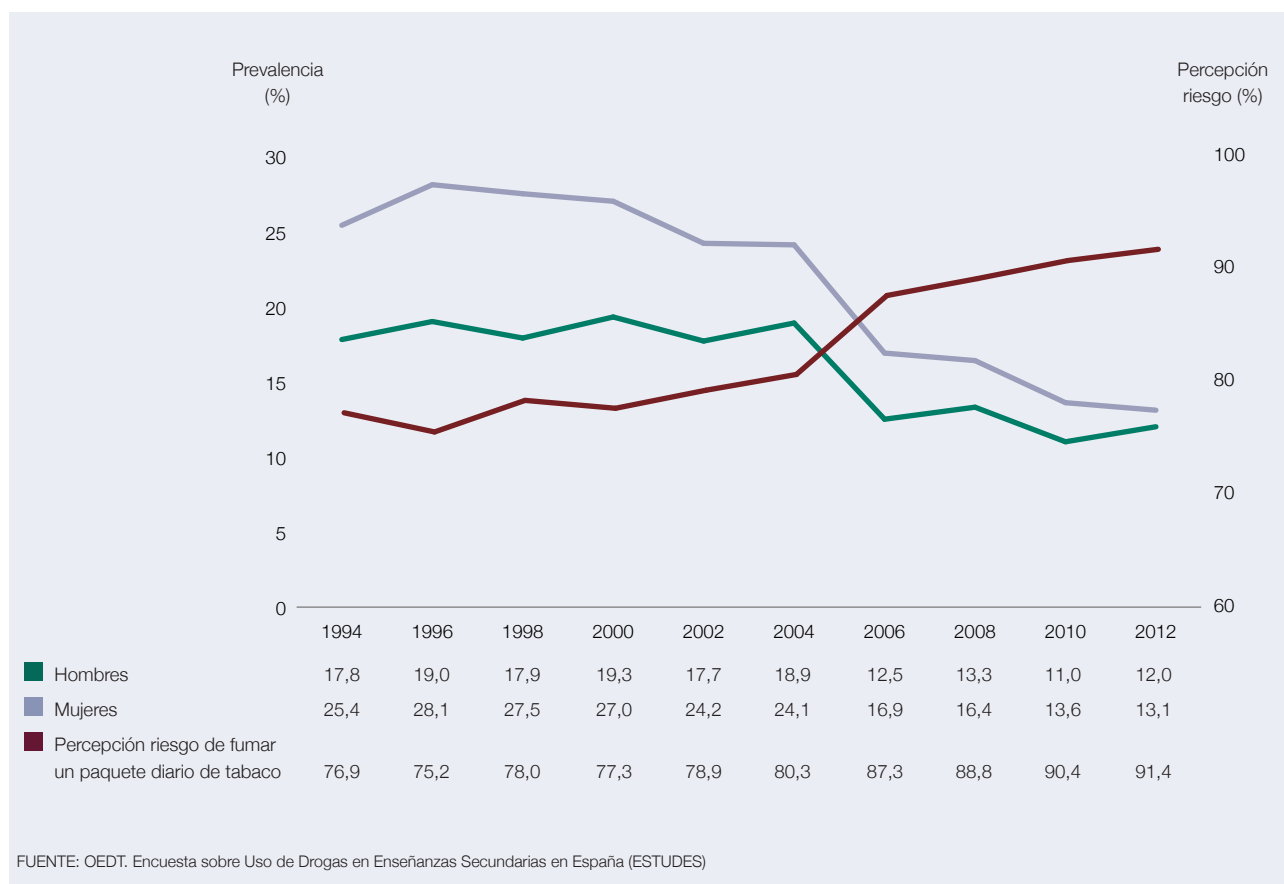


En la Figura 1.2.39, se presenta la percepción de riesgo asociado al consumo de tabaco, en la que se observa una clara tendencia ascendente y que las mayores prevalencias de consumo se corresponden con las cifras más bajas de percepción de riesgo. Tanto la normativa establecida por España en los últimos años sobre prevención del tabaquismo como el debate social producido a partir de la misma sobre las consecuencias del consumo de tabaco para la salud han supuesto un aumento de la percepción de riesgo en los ciudadanos, de forma particular con el consumo de un paquete de tabaco diario y una disminución, en paralelo, de la prevalencia del consumo.

Las tendencias en los estudiantes son similares a las observadas en la población general (15 a 64 años).

**Figura 1.2.39.**

**Evolución de la percepción del riesgo (proporción de estudiantes que piensa que esa conducta puede causar bastantes o muchos problemas) y de la prevalencia de consumo diario de tabaco según sexo (porcentajes). España, 1994-2012.**



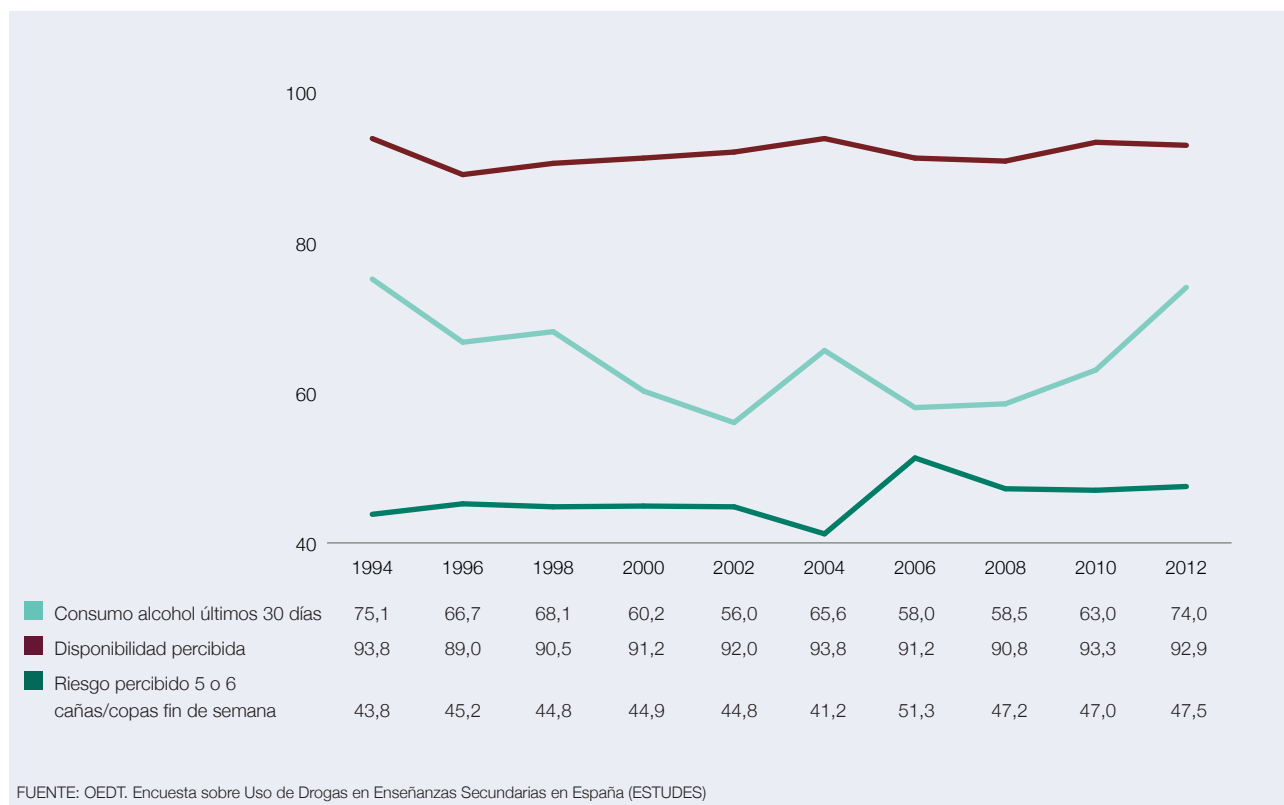
Por último, la percepción de riesgo y disponibilidad para el alcohol (Figura 1.2.40) merece una consideración especial en tanto que es la sustancia con una mayor extensión de consumo entre los estudiantes de 14 a 18 años.

Las conductas referidas al consumo de alcohol, ya sea diario (1 o 2 cañas/copas) o de fin de semana (5 o 6 cañas/copas) son las consideradas como menos peligrosas por este grupo de población, a mucha distancia de los consumos del resto de drogas y, aunque la percepción de riesgo de ambas ha aumentado algunos puntos desde el inicio de la serie en 1994 y se mantiene relativamente estable, no parece que los esfuerzos de sensibilización con respecto al consumo de alcohol dirigidos a este grupo de edad hayan podido, por el momento, contrarrestar los que reciben, mayoritariamente en sentido opuesto, del resto de la sociedad en general. A ello se asocia una disponibilidad percibida elevada.



Figura 1.2.40.

Evolución de la prevalencia de consumo de bebidas alcohólicas, percepción de riesgo (proporción de estudiantes que piensa que esa conducta puede causar bastantes o muchos problemas) y disponibilidad de alcohol entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años (porcentajes). España, 1994-2012.



## Vías de información sobre drogas

La mayor parte de los estudiantes de Educación Secundaria de 14 a 18 años considera que se encuentra informado respecto al tema de las drogas. El 72,8% afirma sentirse perfectamente o suficientemente informado, mientras que el 21,4% manifiesta que está informado sólo a medias y el 5,8% que está mal informado.

Sin embargo, llama la atención el descenso mantenido, año tras año, del número de estudiantes que se considera bien o muy bien informado (86,5% en 2006; 85,7% en 2008; 77,2% en 2010 y 72,8% en 2012).

El porcentaje de estudiantes que se considera perfectamente informado crece con la edad, tanto entre las chicas como entre los chicos, si bien es inferior en las chicas (alrededor de 10 puntos porcentuales por debajo de los chicos) al tiempo que se sienten mal informadas en mayor proporción que los chicos (Figura 1.2.41). Estos datos resultan ciertamente llamativos, teniendo en cuenta que, entre las chicas, la percepción de riesgo suele alcanzar mayores proporciones que entre los chicos.

En 2012, las principales vías por las que han recibido información son: charlas o cursos; madre; padre; profesores y medios de comunicación. No obstante, las vías que ellos mismos consideran más adecuadas para recibir una mejor información son los profesionales sanitarios a la vez que las charlas y cursos, seguidos de las personas que han tenido contacto con las drogas y los organismos oficiales e Internet (Figura 1.2.42).

Los profesionales sanitarios son, conjuntamente con las personas que han tenido relación con las drogas, las únicas vías que los estudiantes valoran más de lo que ambas aportan en la actualidad, es decir, se reclama una mayor implicación del sector sanitario en la divulgación y formación sobre drogas, y de las personas que han experimentado directamente con las drogas.

Figura 1.2.41.

Porcentaje de estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14 a 18 años que se sienten perfectamente informados o mal informados en tema de drogas, según sexo y según edad (porcentajes). España, 2012.

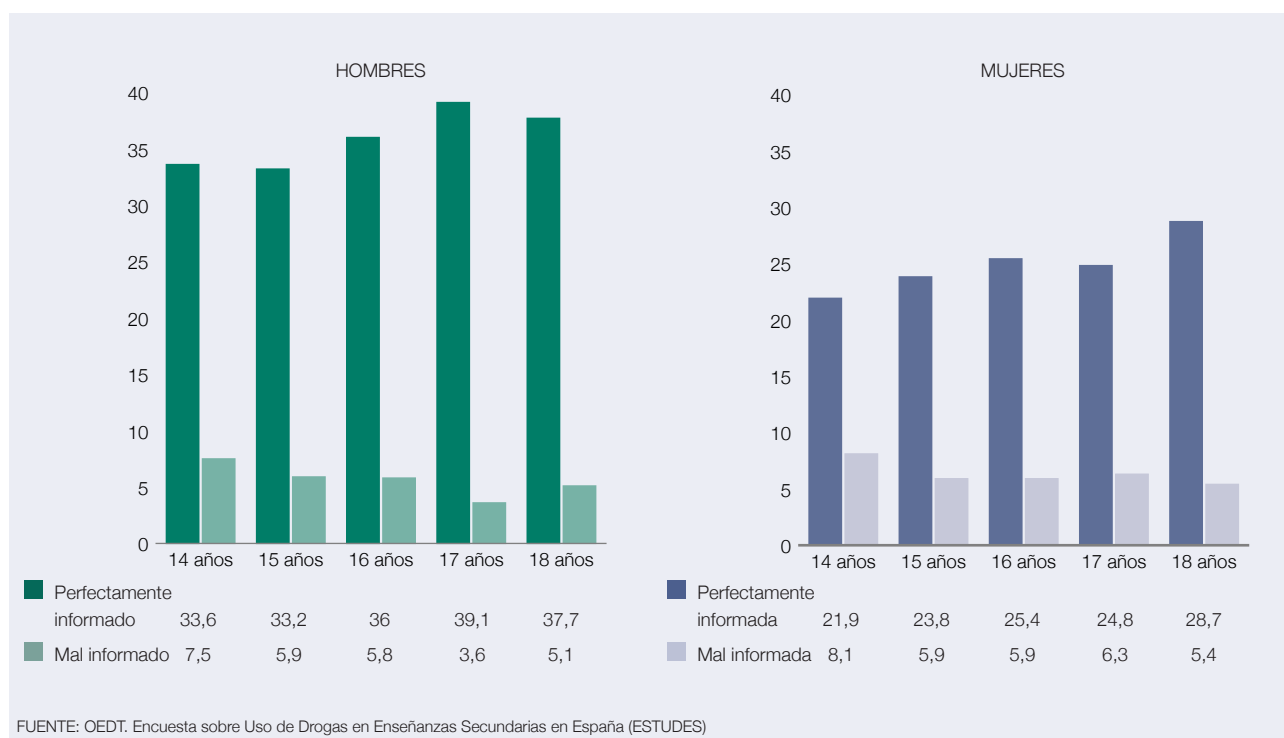
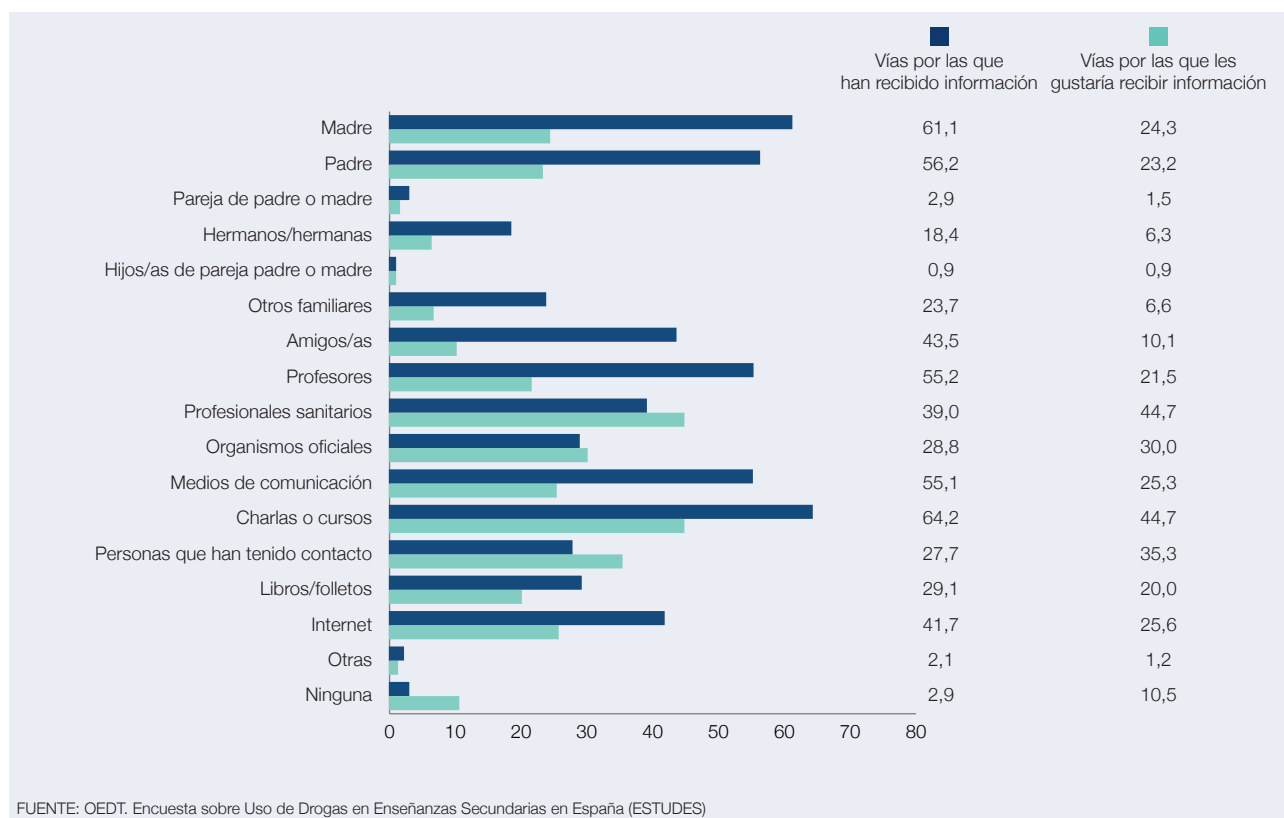


Figura 1.2.42.

Vías por las que han recibido información y vías por las que les gustaría recibir información a los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14 a 18 años (%). España, 2012.

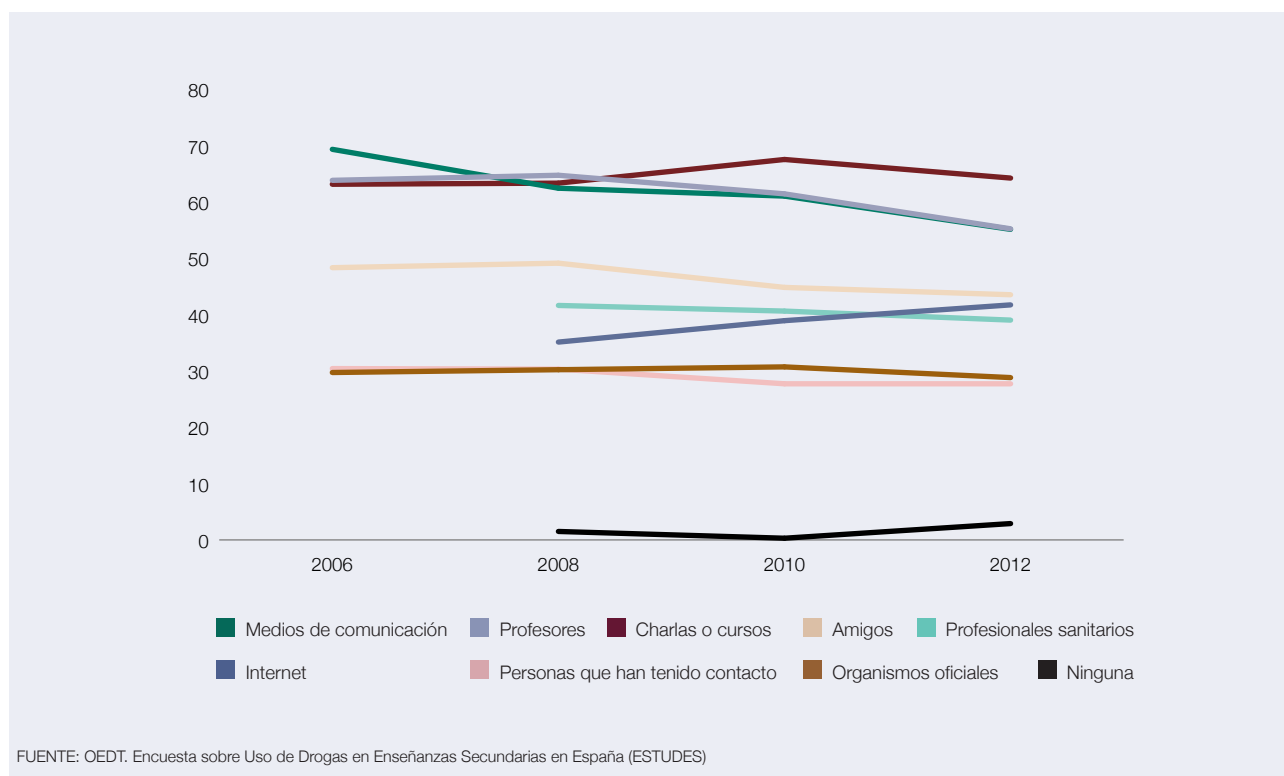


Contrasta, por otra parte, la poca fiabilidad que resultan tener, a este respecto, los hermanos, ya que sólo el 6,3% de los estudiantes de 14 a 18 años los considera una buena fuente de información, los amigos (10,1%) y el profesorado (21,5%), teniendo en cuenta, además, que el 64,2% de los estudiantes afirma que ha recibido información sobre drogas, sus efectos y problemas sociales asociados en su centro educativo.

La Figura 1.2.43 muestra la evolución temporal del porcentaje de estudiantes de 14 a 18 años que consideran las siguientes vías de información como las más adecuadas para informarse y formarse en materia de drogas.

Figura 1.2.43.

Evolución sobre las principales vías de información sobre drogas por las que reciben información los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años (porcentajes). España, 1994-2012.



Con carácter general, desde la última edición de ESTUDES, en 2010, todas las vías de información reseñadas en la encuesta pierden popularidad como vías deseables por las que recibir información sobre drogas.

De manera particular, desciende el porcentaje de estudiantes que opina que los amigos son una vía adecuada para obtener información con este fin, a pesar de la influencia que los amigos/iguales ejercen en el ámbito de la percepción del consumo. Asimismo, se observan descensos en las categorías de familia y profesorado que han venido considerándose elementos básicos y clásicos en la transmisión de información.

El porcentaje de estudiantes que valora las charlas y cursos, y la información facilitada por los organismos oficiales se muestra relativamente estable.

Por último, año tras año, los profesionales sanitarios son considerados una vía de información sobre drogas muy deseable por una mayor proporción de estudiantes.

## Valoración de la importancia de diversas acciones para intentar resolver el problema de las drogas

Disponer de información relativa a la consideración que los estudiantes de Enseñanzas Secundarias en España tienen sobre la mayor o menor eficacia de diversas acciones para contener el problema de las drogas es importante porque esta percepción, aun desde la subjetividad, nos permite dirigir con mayor oportunidad de éxito actuaciones encaminadas al abordaje de las sustancias psicoactivas sobre una población que es objeto indiscutible de las políticas de prevención.

En la encuesta ESTUDES 2012 se les ha preguntado por primera vez a los estudiantes qué valoración les merecen las actuaciones encaminadas a la información/formación, al control terapéutico, al legal y al de perfil coercitivo/punitivo.

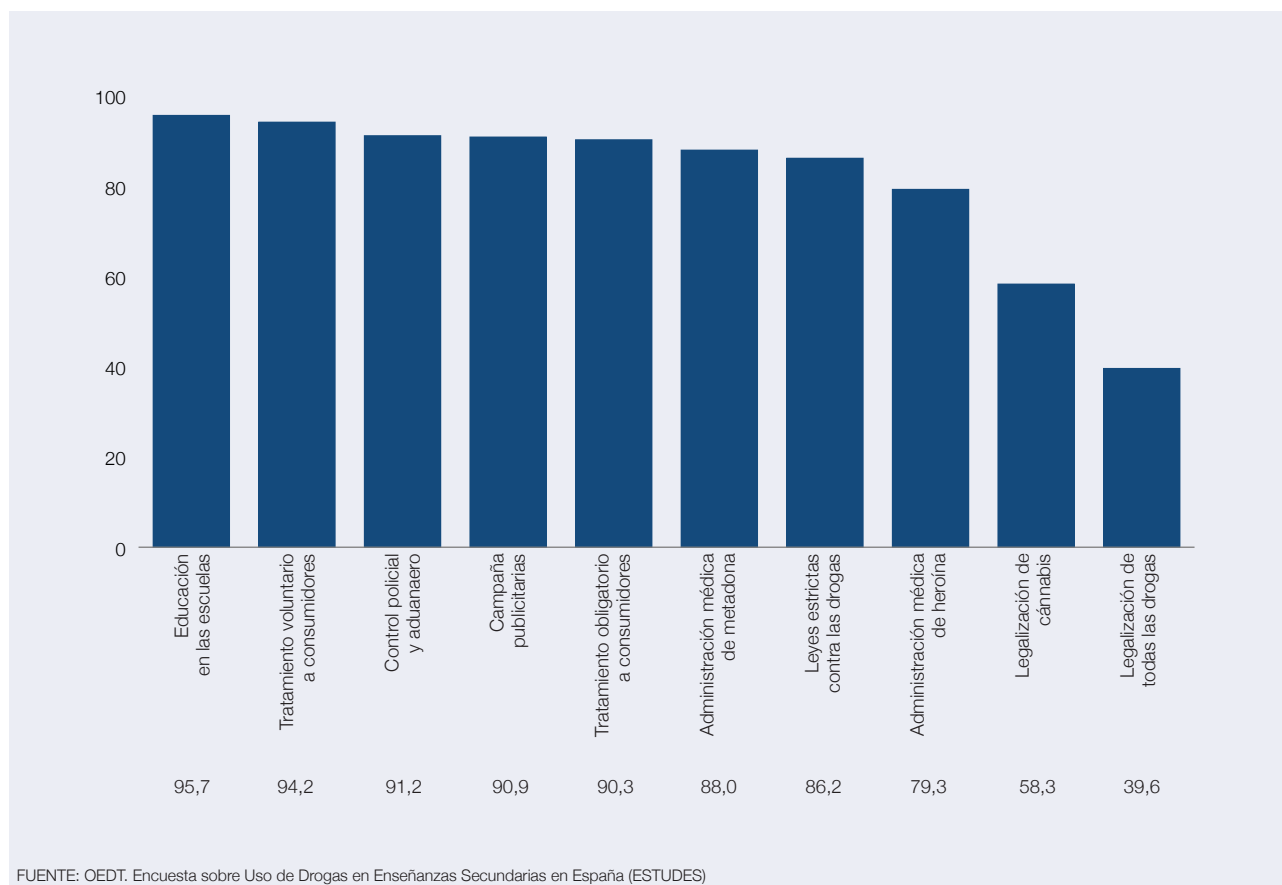
Las medidas educativas y sanitarias son las mejor valoradas: más del 90% de los estudiantes las considera importantes para resolver el problema de las drogas (Figura 1.2.44). De entre todas ellas la mejor valorada es la educación en las escuelas, cabría a este propósito reflexionar por qué el profesorado, no obstante, pierde fuerza como fuente de información.

La elevada consideración de las medidas sanitarias, fundamentalmente las dirigidas al apoyo terapéutico de los consumidores nos indica que la población juvenil de 14-18 años de edad considera a los drogodependientes como enfermos, fortaleciendo con ello el abordaje de las adicciones desde la salud pública.

Las acciones menos valoradas son las relacionadas con la regulación normativa. Dos de cada cinco jóvenes considera que legalizar todas las drogas puede ser importante para resolver el problema y algo más de la mitad considera que la legalización del cánnabis en concreto, es una acción a valorar.

Figura 1.2.44.

Valoración de diversas acciones para resolver el problema de las drogas entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años (porcentajes). España, 2012.



En 2010, se introdujo por primera vez en ESTUDES un módulo específico sobre nuevas sustancias que permite dimensionar la extensión de este tipo de sustancias así como conocer la percepción del riesgo asociado a su consumo y de la disponibilidad para conseguirlas entre los estudiantes de Secundaria de 14 a 18 años.

Las sustancias que comprenden el módulo de nuevas sustancias son: ketamina, *spice*, piperazinas, mefedrona, nexus, metanfetamina, setas mágicas, *research chemicals*, *legal highs*, salvia y esteroides anabolizantes (estas dos últimas sustancias se introducen por primera vez en la encuesta ESTUDES 2012, aunque ya fueron incluidas en la encuesta EDADES 2011).

### Prevalencia de consumo

El 3,9% de los estudiantes de Secundaria de 14 a 18 años reconoce que ha consumido algún tipo de nueva sustancia alguna vez en su vida, el 2,7% en los últimos 12 meses y el 1,4% en los últimos 30 días.

Dado que la población objeto de estudio tiene entre 14 y 18 años, el historial de consumo es limitado y las prevalencias de consumo en alguna vez en la vida, en los últimos 12 meses y en los últimos 30 días pueden solaparse. Por este motivo, en los análisis de las prevalencias de consumo de nuevas sustancias por sexo y edad se hace referencia a los consumos realizados alguna vez en la vida.

Comparando los resultados en función del sexo, la proporción de chicos consumidores de nuevas sustancias duplica a la de las chicas (5,2% vs 2,6%) y, en función de la edad, la prevalencia aumenta conforme se entrevista a estudiantes mayores, si bien el incremento más importante se registra a partir de los 16 años (estudiantes de 17 y 18 años apuntan respectivamente prevalencias del 5,1% y 7,3%). En el resto de edades, los porcentaje de consumo se sitúan en 1,4%, 2,4% y 3,3% respectivamente para los 14, 15 y 16 años.

Según la nueva sustancia que consideremos, la proporción de consumidores se sitúa entre el 0,4% y 2,2% de los jóvenes consultados (Tabla 1.2.55 y Figura 1.2.45).

Las nuevas sustancias más populares son las setas mágicas (2,2%), *spice* (1,4%) y ketamina (1,1%) seguidas de cerca por las metanfetaminas (0,9%) y salvia (0,8%), mientras que piperazinas, *legal highs* y *research chemicals* se encuentran considerablemente menos extendidas en este grupo de población (0,4%).

Entre los chicos, como ya se ha mencionado, se registran mayores proporciones de consumidores para todas las nuevas sustancias, aunque las diferencias entre sexos son más apreciables (razón próxima a 2:1) en el caso de las drogas más prevalentes: setas mágicas (3% vs 1,4%), *spice* (1,9% vs 1%) y ketamina (1,5% vs 0,7%).

En términos evolutivos, las prevalencias de consumo de este grupo de sustancias se muestran muy similares a las de la anterior edición (Tabla 1.2.55) en todas las sustancias consideradas, si bien el consumo de *spice* ha experimentado un incremento en 2012 (1,1% en 2010 a 1,4% en 2012) y la proporción de consumidores de *legal highs* ha descendido considerablemente (de 0,7% en 2010 al 0,4% en 2012).

A pesar de que, por el momento, las prevalencias de consumo de nuevas sustancias no alcanzan en España cifras tan elevadas como las que se han registrado en algunos otros países de la UE, Australia, etc., y de que la dificultad para evidenciar o descartar su participación en intoxicaciones y fallecimientos ha evitado la existencia de alarma social, resulta de interés observar la magnitud de los consumos de algunas de estas sustancias en el contexto del resto de sustancias psicoactivas a las que, clásicamente, se viene prestando atención.

Tabla 1.2.55.

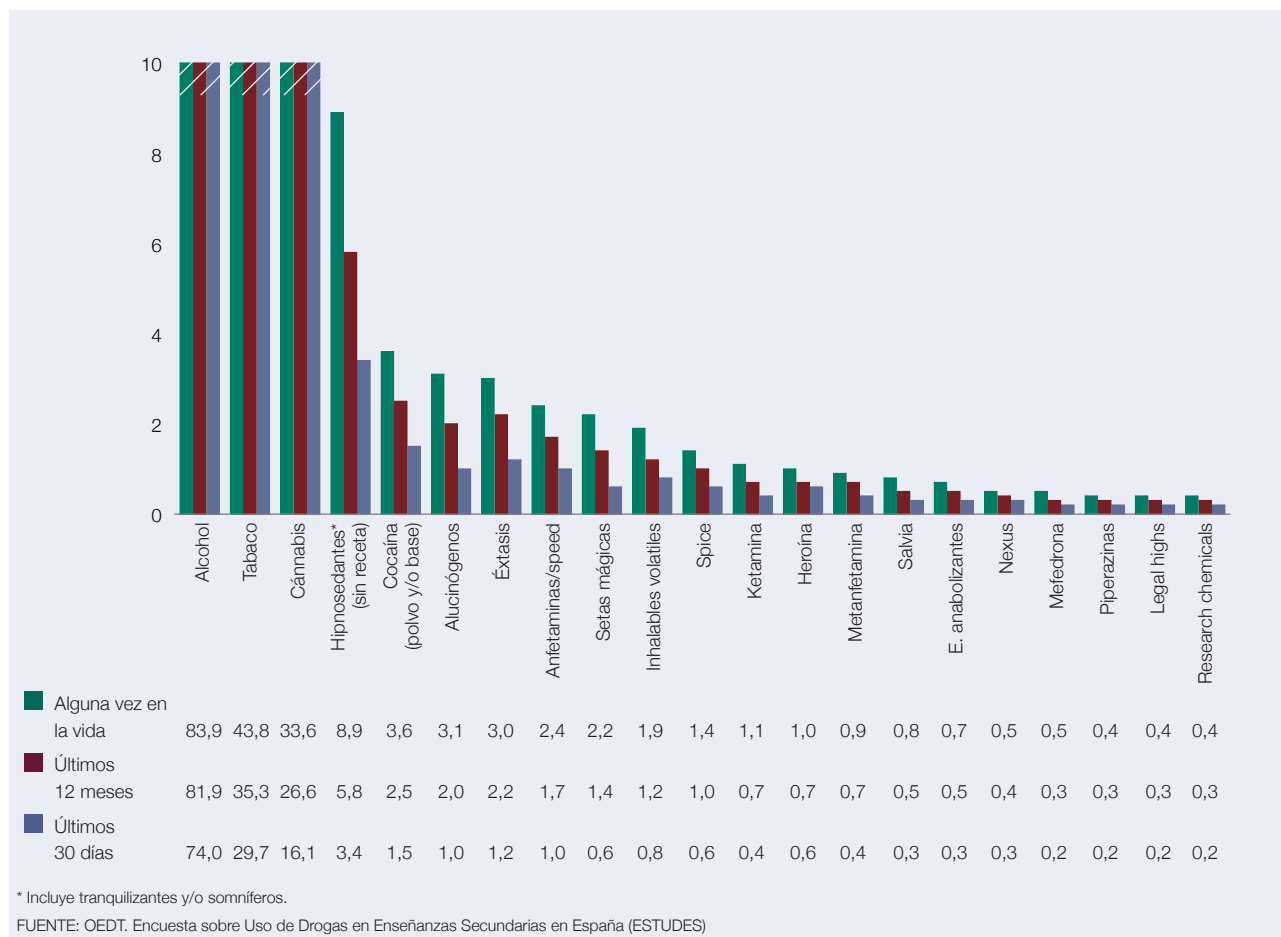
Evolución de las prevalencias de consumo de nuevas sustancias entre estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14 a 18 años (porcentajes). España, 2010-2012.

	Prevalencia de consumo alguna vez en la vida		Prevalencia de consumo en los últimos 12 meses		Prevalencia de consumo en los últimos 30 días	
	2010	2012	2010	2012	2010	2012
Ketamina	1,1	1,1	0,8	0,7	0,4	0,4
Spice	1,1	1,4	0,8	1,0	0,5	0,6
Piperazinas	0,4	0,4	0,3	0,3	0,2	0,2
Mefedrona	0,4	0,5	0,3	0,3	0,2	0,2
Nexus	0,5	0,5	0,3	0,4	0,2	0,3
Metanfetamina	0,8	0,9	0,6	0,7	0,4	0,4
Setas mágicas	2,1	2,2	1,6	1,4	0,7	0,6
Research chemicals	0,4	0,4	0,3	0,3	0,2	0,2
Legal highs	0,7	0,4	0,6	0,3	0,5	0,2
Salvia	–	0,8	–	0,5	–	0,3
Esteroides anabolizantes	–	0,7	–	0,5	–	0,3

FUENTE: OEDT. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).

Figura 1.2.45.

Prevalencia de consumo de drogas alguna vez en la vida, en los últimos 12 meses y en los últimos 30 días entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años (porcentajes). España, 2012.



## Percepción de riesgo

La percepción del riesgo asociado al consumo de nuevas sustancias es mayor si se hace referencia a los consumos habituales (una vez por semana o más) frente a consumos esporádicos (una vez al mes o menos).

En cualquier caso, considerando tanto los estudiantes que son capaces de asignar un riesgo determinado como aquellos que no lo hacen (porque nunca han oído hablar de la sustancia), se observa que la proporción de estudiantes que desconocen las nuevas sustancias es muy reseñable. Las sustancias menos conocidas por los estudiantes son los *legal highs* (el 72,4% nunca ha oído hablar de ellas), seguidos de los *research chemicals* (71,3%), mientras que estas proporciones de desconocimiento son más reducidas en el caso de los esteroides anabolizantes (42,1%) y de las setas mágicas (42,6%) (Tabla 1.2.56).

**Tabla 1.2.56.**

**Porcentaje de estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años que desconocen los problemas de salud que puede significar consumir alguna de estas sustancias porque no han oído nunca hablar de ellas (porcentajes). España, 2012.**

	Nunca he oído habla de esta droga
Ketamina	55,5
Spice	59,2
Piperazinas	69,1
Mefedrona	69,4
Nexus	68,9
Metanfetamina	46,2
Setas mágicas	42,6
Research chemicals	71,3
Legal highs	72,4
Salvia	69,2
Esteroides anabolizantes	42,1

FUENTE: OEDT. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).

Considerando únicamente a los estudiantes capaces de vincular un determinado riesgo al consumo de nuevas sustancias, la percepción de riesgo asociado al consumo habitual es bastante generalizada entre los estudiantes que conocen la sustancia (más del 80% de los estudiantes que afirman haber oído hablar de las diferentes drogas por las que se les pregunta, piensa que su consumo habitual puede conllevar muchos o bastantes problemas de salud o de otro tipo).

Sin embargo, ante un consumo esporádico, la percepción de riesgo disminuye, resultando ser las setas mágicas y los esteroides anabolizantes las sustancias a las que una menor proporción de estudiantes de los que saben de su existencia atribuyen riesgo cuando se trata de consumos una vez al mes o menos (65,3%). Por el contrario, la sustancia que mayor proporción de estudiantes considera que puede producir problemas, aun consumiéndola con carácter esporádico, son los *research chemicals* (76,7%) (Tabla 1.2.57).

Para todas las sustancias analizadas en este apartado, es mayor el porcentaje de mujeres que perciben su consumo como potencialmente peligroso que el que se registra entre los hombres.

Por edades, se observa una mayor percepción de riesgo entre los más mayores, justificado en principio porque entre los más jóvenes se dan altos porcentajes de desconocimiento de las sustancias.

Tabla 1.2.57.

Riesgo percibido por los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años ante el consumo alguna vez de nuevas sustancias (proporción de estudiantes que piensan que esa conducta puede causar bastantes o muchos problemas), por sexo y edad (porcentajes). España, 2012.

	Total	Sexo		Edad				
		H	M	14 años	15 años	16 años	17 años	18 años
Consumir ketamina alguna vez	68,2	66,0	70,5	63,4	64,2	65,4	69,8	74,9
Consumir spice alguna vez	72,4	70,1	74,9	70,0	67,9	70,8	74,0	77,4
Consumir piperazinas alguna vez	74,4	71,3	78,2	69,3	70,5	72,6	76,2	80,8
Consumir mefedrona alguna vez	74,8	72,2	78,0	70,5	71,7	71,4	77,2	81,3
Consumir nexus alguna vez	75,3	72,4	78,8	70,8	70,9	73,1	77,3	82,2
Consumir metanfetamina alguna vez	75,4	73,1	78,2	72,4	72,7	74,3	76,2	80,7
Consumir setas mágicas alguna vez	65,3	62,4	68,5	67,3	65,9	64,5	63,6	67,6
Consumir research chemicals alguna vez	76,7	73,3	81,2	70,9	72,5	75,1	79,2	82,5
Consumir legal highs alguna vez	74,0	71,3	77,4	69,8	69,5	71,9	77,0	79,3
Consumir salvia alguna vez	71,2	67,8	75,5	67,4	68,8	70,2	72,2	75,3
Consumir esteroides anabolizantes alguna vez	65,3	61,4	70,3	62,3	62,6	63,5	65,6	72,3

Alguna vez: Una vez al mes o menos frecuentemente.

Se excluyen de la base los casos que no contestan, no saben o nunca han oído hablar de la sustancia.

FUENTE: OEDT. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).

También se perciben diferencias en función de si el entrevistado ha consumido la sustancia en cuestión o no, ya que, entre consumidores, existe una menor percepción del riesgo.

Analizando si aquellos que han consumido alguna vez cada sustancia son conscientes de los problemas relacionados con el consumo ocasional, los mayores niveles de desconocimiento aparecen entre los consumidores de *research chemicals*, mefedrona y nexus. Así, incluso siendo consumidores de las sustancias, el 22,3%, 19% y 18,6% de los consumidores de estas sustancias, respectivamente, no es capaz de determinar si el consumo puede ocasionarle problemas o no.

En 2012, se registra un aumento considerable en la proporción de estudiantes que tienen conocimiento de los problemas, de salud o de otro tipo, que puede ocasionar el consumo de nuevas sustancias. Este aumento se constata tanto entre los consumidores como entre aquellos que no han consumido (Tabla 1.2.58).

La Tabla 1.2.59 muestra cómo los consumidores de cada una de las sustancias analizadas muestran una menor percepción de riesgo que los no consumidores, dándose también importantes diferencias en función de la sustancia. Hay que tener en cuenta que la submuestra de consumidores es pequeña, pero se observa cómo más de la mitad de los consumidores de las diferentes sustancias no las consideran peligrosas. Especialmente, destaca la reducida asociación al riesgo que manifiestan los consumidores de setas mágicas (28,7%).



**Tabla 1.2.58.**

Evolución del porcentaje de estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años que desconocen los problemas de salud que puede significar consumir habitualmente alguna de las siguientes nuevas sustancias, según consuman o no consuman la sustancia (porcentajes). España, 2010-2012.

	Todos		Sí consumen esa sustancia		No consumen esa sustancia	
	2010	2012	2010	2012	2010	2012
Consumir ketamina habitualmente	40,8	30,9	24,3	14,4	41,0	31,2
Consumir spice habitualmente	44,0	33,2	27,7	11,4	44,2	33,7
Consumir piperazinas habitualmente	48,0	40,2	31,4	15,3	48,0	40,4
Consumir mefedrona habitualmente	48,3	40,5	30,8	19,6	48,3	40,7
Consumir nexus habitualmente	48,7	40,1	26,6	20,9	48,8	40,3
Consumir metanfetamina habitualmente	44,3	32,2	26,6	11,5	44,5	32,5
Consumir setas mágicas habitualmente	41,4	28,6	22,6	14,5	41,8	29,1
Consumir research chemicals habitualmente	50,1	41,4	31,7	27,4	50,2	41,5
Consumir legal highs habitualmente	50,1	38,1	30,9	10,7	50,2	38,4
Consumir salvia habitualmente	–	41,1	–	10,8	–	41,6
Consumir e. anabolizantes habitualmente	–	32,9	–	15,1	–	33,1

Habitualmente: Una vez por semana o más frecuentemente.

Considerados como consumidores aquellos que han consumido alguna vez cada una de las sustancias.

Se excluyen de la base los casos que no contestan y no han oído hablar nunca de la sustancia

FUENTE: OEDT. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).

**Tabla 1.2.59.**

Riesgo percibido por los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años ante el consumo alguna vez de nuevas sustancias (proporción de estudiantes que piensan que esa conducta puede causar bastantes o muchos problemas), según consuman o no consuman la sustancia (porcentajes). España, 2012.

	Sí consumen esa sustancia	No consumen esa sustancia
Consumir ketamina	37,2	68,9
Consumir spice	42,9	73,4
Consumir piperazinas	37,1	75,0
Consumir mefedrona	42,3	75,4
Consumir nexus	41,1	75,9
Consumir metanfetamina	43,4	76,2
Consumir setas mágicas	28,7	66,9
Consumir research chemicals	44,9	77,2
Consumir legal highs	39,5	74,7
Consumir salvia	32,1	72,4
Consumir esteroides anabolizantes	37,8	65,7

Alguna vez: Una vez al mes o menos frecuentemente

Se excluyen de la base los casos que no contestan, no saben o nunca han oído hablar de la sustancia

Considerados como consumidores aquellos que han consumido alguna vez cada una de las sustancias.

FUENTE: OEDT. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).

## Percepción de disponibilidad

En cuanto a la percepción de disponibilidad, es decir, la facilidad con la que los encuestados creen que podrían conseguir cada una de las sustancias estudiadas en 24 horas, se muestran datos obtenidos a partir de aquellos que dicen conocerlas. Dependiendo de las sustancias, entre un 30,4% y un 55,4% de los entrevistados, las desconocían y alrededor de un 20% no contestaron; esto conlleva que, según el tipo de sustancia, entre un 54% y un 74% de los entrevistados no dieron una respuesta a la disponibilidad percibida.

Entre los que dieron una respuesta, los esteroides anabolizantes son la sustancia considerada fácilmente disponible por un mayor porcentaje de población (53,9%) ya que, aproximadamente, una de cada dos personas que conoce esta sustancia opina que puede conseguirse fácilmente/muy fácilmente en 24 horas. Esto mismo ocurre en el 52% de los que conocen las setas mágicas y en el 43,6% de las metanfetaminas. El resto de sustancias estudiadas muestra cifras que también superan el 30%, siendo las piperazinas y la mefedrona las sustancias valoradas como más difíciles de adquirir (Tabla 1.2.60).

**Tabla 1.2.60.**

**Evolución de la disponibilidad percibida de sustancias psicoactivas entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años (proporción de estudiantes que piensa que sería relativamente fácil o muy fácil conseguir cada droga) según hayan consumido alguna vez en la vida o no la sustancia (porcentajes). España, 2010-2012.**

	Todos		Sí consumen esa sustancia		No consumen esa sustancia	
	2010	2012	2010	2012	2010	2012
Ketamina	40,2	41,8	83,6	74,4	39,4	41,0
Spice	39,8	42,5	79,1	73,4	39	41,4
Piperazinas	31,5	34,2	75,6	66,2	31,2	33,8
Mefedrona	30,9	34,2	78,2	66,2	30,5	33,8
Nexus	30,5	34,6	73,4	66,2	30,1	34,1
Metanfetamina	39,8	43,6	80,5	74,7	39,2	43,0
Setas mágicas	50,3	52,0	84,7	84,2	48,9	50,4
Research chemicals	30,6	34,2	67	75,6	30,3	33,8
Legal highs	32,8	35,1	79,3	73,9	32,2	34,7
Salvia	–	37,3	–	75,4	–	36,4
Esteroides anabolizantes	–	53,9	–	72,7	–	53,7

Se excluyen de la base los casos que no contestan y no han oído hablar nunca de la sustancia

FUENTE: OEDT. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).

Al igual que ocurría para la percepción de riesgo, la disponibilidad percibida también varía en función de si el entrevistado es o ha sido consumidor real de la sustancia por cuya disponibilidad se le pregunta. Entre los consumidores, la proporción de los que consideran que las diferentes sustancias son fácilmente accesibles suele ser mayor, dato que se confirma a la vista de los resultados.

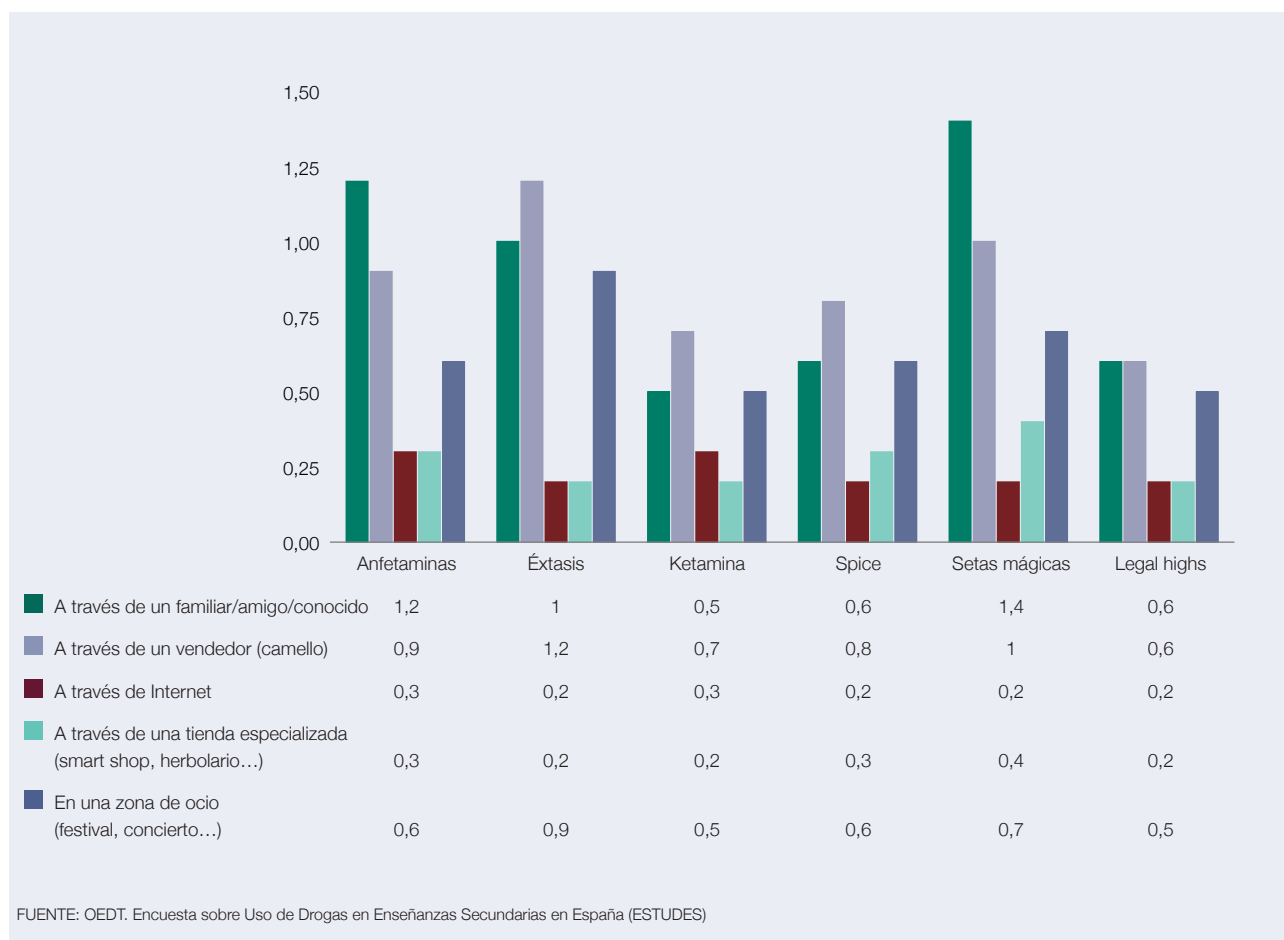
Los datos del 2012 indican que, entre los estudiantes en general, la disponibilidad percibida de estas sustancias es mayor a la reflejada en los datos del 2010, al igual que ocurre entre los jóvenes que no han consumido nunca las sustancias. Sin embargo, entre los consumidores reales, la disponibilidad percibida en 2012 es menor a la que señalaron en 2010.

## Vías de obtención

Al analizar las diferentes vías por las que los consumidores de nuevas sustancias (una o más sustancias) han conseguido acceder a las mismas, se observa que la vía utilizada por una mayor proporción de ellos fue a través de un amigo o conocido (31%), seguida de vendedores o camellos (25%), de zonas de ocio (21,8%) y las *smart shops/head shops* (12%), encontrando diferencias en función de la sustancia (Figura 1.2.46).

Figura 1.2.46.

Distintos modos en los que los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años han conseguido alguna de las siguientes drogas (porcentajes). España, 2012.



Merece hacer una mención especial a la utilización de Internet como vía de acceso a las nuevas sustancias, ya que esta vía ha desempeñado un papel fundamental en el resto de países de la Unión Europea, en la difusión de información sobre muchas de estas sustancias, especialmente las de más reciente aparición (*spice*, *mefedrona*, *legal highs*, *research chemicals*, etc.) y también ha permitido acceder fácilmente a ellas a través de websites con ofertas a precios bastante asequibles y mínimos requisitos de identificación personal para los consumidores. No debe olvidarse, además, que Internet es, para la población más joven, una herramienta de uso habitual que posibilita y amplía las opciones recreativas con apenas esfuerzo.

Sin embargo, en España, no parece haber sido así. Sólo el 9,4% de los que dicen haber accedido/comprado a alguna de las nuevas sustancias, lo hicieron a través de Internet, suponiendo el 0,6 del total de la población de estudiantes de 14-18 años. Es, al menos sorprendente, que Internet tenga tan poco peso en la adquisición de sustancias, pero es necesario hacer un seguimiento de esta vía, para evitar que se convierta en una puerta de entrada "fácil" de determinadas sustancias, como ocurre en otros países.

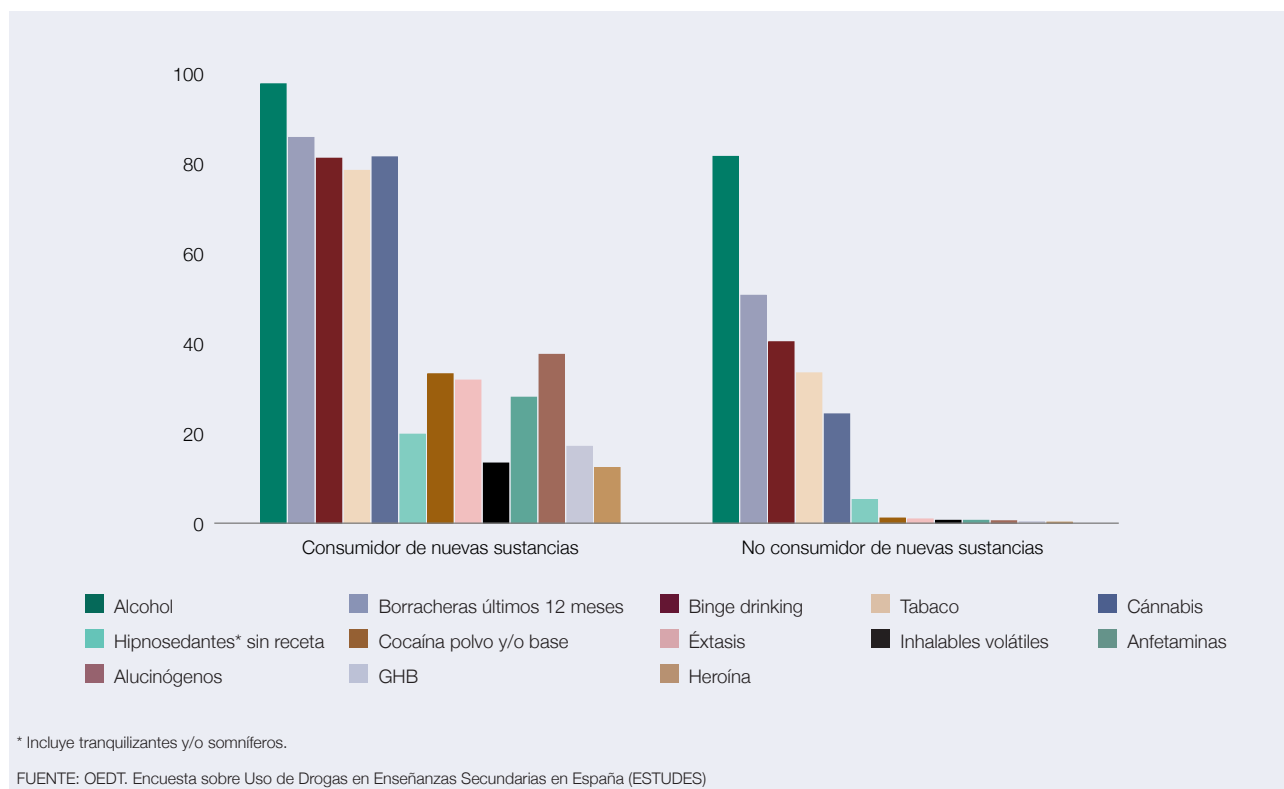
## Policonsumo

En este apartado se pretende estudiar la relación entre el consumo de nuevas sustancias y el de otras sustancias psicoactivas (legales e ilegales).

Entre los consumidores de nuevas sustancias, la prevalencia de consumo de otras sustancias es elevada (Figura 1.2.47). Los datos obtenidos en ESTUDES 2010 y en EDADES 2011 informan que es muy infrecuente encontrar consumidores de nuevas sustancias que sólo consuman este tipo de sustancias y no otras. En este sentido y confirmando estos datos, los resultados de ESTUDES 2012, señalan que prácticamente todos los estudiantes que han consumido alguna vez en la vida algún tipo de nueva sustancia consumieron alguna sustancia legal en los últimos 12 meses (98,4%) y en los últimos 30 días (97,7%).

Figura 1.2.47.

Prevalencia de consumo de drogas en los últimos 12 meses entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14 a 18 años que han consumido nuevas sustancias alguna vez en la vida frente a los que no han consumido nuevas sustancias (porcentajes). España, 2012.



El consumo de alguna sustancia ilegal (cábnnabis, cocaína, éxtasis, anfetaminas, alucinógenos, heroína o GHB según EMCDDA) también es habitual entre esta población, de modo que el 85,8% de los consumidores de nuevas sustancias consumió alguna sustancia ilegal en el último año, el 73,1% en el último mes, siendo estas prevalencias notablemente inferiores entre los estudiantes que nunca han consumido nuevas sustancias (24,5% para el último año y 14,3% para el último mes).

Estas diferencias en las prevalencias de consumo de otras sustancias psicoactivas, entre los consumidores de nuevas sustancias y los que no han consumido nunca este tipo de sustancias queda patente en todas las sustancias que se consideren: el 68,2% de los consumidores alguna vez en la vida de alguna nueva sustancia, fumó cábnnabis en el último mes (frente al 13,9% de entre los no consumidores de nuevas sustancias), el 23,2% consumió cocaína en el último mes (frente al 0,5% de entre los no consumidores de nuevas sustancias), el 20,8% consumió éxtasis en el último mes (frente al 0,4%) y el 20,6% alucinógenos (frente al 0,2%).

También aparecen diferencias importantes en cuanto al consumo intensivo de alcohol, entre los consumidores de nuevas sustancias y los que no las consumen. Así, de entre los que sí reconocen haber consumido nuevas sustancias, el 80,9% hizo *binge drinking* en el último mes y el 69,9% se emborrachó durante el mismo periodo. Entre los que no han consumido nunca nuevas sustancias, las proporciones de *binge drinkers* y estudiantes que se han emborrachado en el último mes descienden a la mitad (40,2% y 29,2%, respectivamente).

Respecto a los hábitos de salidas nocturnas que refieren los estudiantes que han consumido una o más nuevas sustancias alguna vez en su vida, el 32,2% señala que, en el último año, ha salido dos noches a la semana y el 22% tres o más noches. Entre los jóvenes que nunca han consumido estas sustancias, la proporción de los estudiantes que salen por la noche, es menor: el 20% ha salido dos noches a la semana y el 7,6% tres o más noches.

Por otro lado, analizando la hora de llegada de la última salida nocturna a la realización de la encuesta, la proporción de consumidores de nuevas sustancias no alcanza, en ningún caso, el 4% entre los estudiantes que regresaron a casa antes de las 4 de la madrugada. Sin embargo, el 5,9% de aquellos que volvieron entre las 4 y las 8 había consumido nuevas sustancias en alguna ocasión, incrementándose la proporción hasta el 14,1% entre aquellos que regresaron a partir de las 8 de la mañana.