

Investigación

Boletín 2022

TODO LO QUE SABEMOS
A TU DISPOSICIÓN

TODO LO QUE SABEMOS A TU DISPOSICIÓN

Investigación

Boletín 2022

PRODUCTOS DE LOS PROYECTOS DE INVESTIGACIÓN
SUBVENCIONADOS POR LA DELEGACIÓN DEL GOBIERNO
PARA EL PLAN NACIONAL SOBRE DROGAS
EN LA CONVOCATORIA DEL AÑO 2018
Y OTROS PROYECTOS INNOVADORES

Únete a la conversación
@PNSDgob

© PNSD, Noviembre 2022

REDACCIÓN, COORDINACIÓN Y SUPERVISIÓN

Delegación del Gobierno para el Plan Nacional sobre Drogas (DGPNSD)

EDITA

Ministerio de Sanidad

Secretaría de Estado de Sanidad

Delegación del Gobierno para el Plan Nacional sobre Drogas

DISEÑO Y MAQUETACIÓN

Ediciones Digitales 64

Esta publicación está disponible para su uso y puede ser reproducida, en su totalidad, sin pedir autorización a la DGPNSD. Se agradecerá que se referencie la fuente.

ÍNDICE

Introducción	4
Proyectos financiados (2018 - 2022)	5
● Juego	
Factores de vulnerabilidad cognitivo-emocionales y de comorbilidad asociados a la prevención y al tratamiento del trastorno de juego	5
● Alcohol	
Influencia de la dieta grasa en el consumo de alcohol en adolescentes	6
Evaluación del papel de la microbiota intestinal en la adicción al alcohol y la recaída en adolescentes y adultos. Estudios en modelos murinos con énfasis en las diferencias de género	6
Neuroinflamación y alteraciones en la plasticidad cerebral en adolescentes con abuso de alcohol: diferencias de género, biomarcadores y terapias	7
Alteraciones cognitivas y vulnerabilidad al consumo de cannabinoides debido a la exposición al alcohol en forma de atracón durante la gestación y la lactancia. Posibles tratamientos experimentales con fitocannabinoides	7
Estudio multicéntrico de personas adultas con trastorno por uso de alcohol que solicitan tratamiento por primera vez (Estudio CohRTA)	8
Dimorfismo sexual en la expresión de sistemas de señalización inflamatorios de células blancas en pacientes con trastornos por uso de alcohol: utilidad como biomarcadores de adicción	9
Combinación de alcohol y bebidas energéticas en patrón de atracón-binge drinking: efectos agudos y diferencias de género	10
● Adicciones y adolescencia	
Diseño e implementación de un Sistema de Detección Precoz y Consejo Breve para la prevención de adicciones con y sin sustancia en adolescentes	10
● Cannabinoides	
Mecanismos serotoninérgicos implicados en la acción de los cannabinoides no psicoactivos: relevancia en la farmacoterapia de la dependencia a cannabinoides	11
● Consumo de drogas y violencia sexual en contextos de ocio juvenil	
Evaluación e intervención educativa para prevenir el consumo de drogas y la violencia sexual en contextos de ocio juvenil	11
Grupo de trabajo sobre alcohol de la Sociedad Española de Epidemiología	13

INTRODUCCIÓN

La “Gestión del conocimiento científico básico y aplicado” constituye uno de los ámbitos de actuación de la Estrategia Nacional sobre Adicciones 2017-2024, con los siguientes objetivos:

- Impulsar el trabajo en redes de investigadores e instituciones, especialmente en grupos multicéntricos.
- Potenciar la presencia española en grupos de investigadores internacionales.
- Impulsar la actividad investigadora en el ámbito sociosanitario y epidemiológico.

Para el cumplimiento de estos objetivos la Delegación del Gobierno para el Plan Nacional sobre Drogas subvenciona proyectos de investigación sobre drogodependencias mediante convocatorias de ayudas anuales desde el año 2000, dirigidas a centros de I+D tanto públicos como privados sin ánimo de lucro. Las convocatorias abren la posibilidad de realizar proyectos con una duración de uno a tres años, de ahí que se presenten en este momento las investigaciones correspondientes a la convocatoria de 2018.

Estos proyectos conllevan unos resultados que en muchos casos resultan relevantes para la ciudadanía. Por ello, a través de este boletín se intenta difundir los resultados más relevantes de la ciencia financiada por la DGPNSD en 2018. Así, se promueve la construcción de una ciencia accesible para todas las personas enmarcando esta apuesta en las políticas de Gobierno Abierto y Buen Gobierno, que intentan lograr instituciones más transparentes y mejorar el conocimiento que tiene la ciudadanía de la actividad pública.

La “Gestión del conocimiento científico básico y aplicado” constituye uno de los ámbitos de actuación de la Estrategia Nacional sobre Adicciones 2017-2024

PROYECTOS FINANCIADOS (2018 - 2022)

En 2018 se financiaron once proyectos, seis de ellos tuvieron mujeres como investigador principal (IP).

A continuación se destacan los resultados más relevantes de la convocatoria 2018. En la web de la DGPNSD está disponible toda la información sobre esta materia

<https://pnsd.sanidad.gob.es/profesionales/investigacion/proyectos/home.htm>

JUEGO

Factores de vulnerabilidad cognitivo-emocionales y de comorbilidad asociados a la prevención y al tratamiento del trastorno de juego

INVESTIGADOR PRINCIPAL: Ana Estévez Gutiérrez

Es importante tener en cuenta que este estudio cuenta con menores de edad. La edad legal para jugar es a los 18 años, sin embargo, estudios previos han mostrado que el juego problemático comienza antes. En este sentido, desde el ámbito clínico se estudia que a edades tempranas dado el tiempo que llevan jugando y otras características asociadas se pueda diagnosticar un trastorno de juego.

Los menores también juegan: entre las investigaciones financiadas por la DGPNSD cabe destacar un estudio sobre el juego entre menores de edad

ALCOHOL

Influencia de la dieta grasa en el consumo de alcohol en adolescentes

INVESTIGADORA PRINCIPAL: Marta Rodríguez Arias

Resultados relevantes:

- Los jóvenes que presentan un incremento en los atracones de comida, también presentan más consumo de alcohol en atracón.
- El consumo de grasa en la dieta incrementa el consumo de alcohol en atracón.
- A mayor ingesta calórica de alimentos poco saludables como los ultraprocesados, se observa un mayor consumo de alcohol.

Evaluación del papel de la microbiota intestinal en la adicción al alcohol y la recaída en adolescentes y adultos. Estudios en modelos murinos con énfasis en las diferencias de género

INVESTIGADORA PRINCIPAL: María Patricia Robledo Montoya

Este proyecto demuestra que los cambios que comporta un tratamiento con una mezcla de prebióticos y probióticos (simbiótico) tienen un impacto en los procesos adictivos relacionados con el consumo de alcohol en ratones adultos de ambos géneros. Además, este tratamiento podría reducir las alteraciones conductuales inducidas por una exposición al alcohol en forma de atracón en adolescentes.

Las investigaciones sobre alcohol representan el mayor volumen de los estudios subvencionados por el Plan Nacional sobre Drogas

Neuroinflamación y alteraciones en la plasticidad cerebral en adolescentes con abuso de alcohol: diferencias de género, biomarcadores y terapias

INVESTIGADORA PRINCIPAL: Consuelo Guerri Sirera

Los resultados demuestran que el abuso de alcohol durante la adolescencia causa neuroinflamación y altera en plasticidad de las áreas cerebrales. Estos efectos pueden conllevar a bajos rendimientos académicos y a una predisposición al abuso del alcohol en el adulto.

El consumo de alcohol altera el microbioma intestinal que puede afectar también al cerebro.

Alteraciones cognitivas y vulnerabilidad al consumo de cannabinoides debido a la exposición al alcohol en forma de atracón durante la gestación y la lactancia. Posibles tratamientos experimentales con fitocannabinoides

INVESTIGADOR PRINCIPAL: Olga Valverde

El consumo prenatal de alcohol en atracón produce profundas alteraciones cognitivas y emocionales en la descendencia evaluada en un modelo en ratón. En este modelo de consumo de alcohol, a diferencia de los utilizados en estudios clásicos, el consumo de alcohol es intermitente.

El consumo de alcohol en forma de atracón facilita la comorbilidad con trastornos neuropsiquiátricos, facilitando el consumo de sustancias y en especial el consumo de cocaína.

El consumo de alcohol en adolescentes y en mujeres gestantes es uno de los temas más estudiados

Estudio multicéntrico de personas adultas con trastorno por uso de alcohol que solicitan tratamiento por primera vez (Estudio CohRTA)

INVESTIGADOR PRINCIPAL: Roberto Muga Bustamante

Características:

- Estudio en activo de casi 10 años de duración.
- Participación de 6 comunidades autónomas, 9 centros colaboradores y 35 investigadores.
- Más de 1.100 pacientes incluidos.
- Única cohorte multicéntrica que investiga complicaciones del abuso de alcohol en pacientes que piden por primera vez tratamiento del alcoholismo en España.
- Formado por investigadores básicos y clínicos.
- Generación de conocimiento en diferentes áreas temáticas: Características clínico-biológicas y complicaciones médicas del TUA.

Otra investigación se ha centrado en los consumidores de alcohol adultos que solicitan tratamiento por primera vez

Dimorfismo sexual en la expresión de sistemas de señalización inflamatorios de células blancas en pacientes con trastornos por uso de alcohol: utilidad como biomarcadores de adicción

INVESTIGADOR PRINCIPAL: Francisco Javier Pavón Morón

Principales resultados: Los resultados del proyecto indican la existencia de diferencias sociodemográficas y clínicas entre hombres y mujeres en variables clave para su abordaje terapéutico:

- Situación familiar y laboral: Las mujeres acuden a tratamiento en una situación familiar y laboral más deteriorada que los hombres y con una mayor percepción de la paciente de estigmatización social.
- Patrón de consumo de alcohol y gravedad del TUA: Las mujeres presentan un consumo menos social puesto que se suele producir en un ámbito doméstico y en soledad. No obstante, no existen diferencias de género en la gravedad del TUA.
- Policonsumo y otros trastornos por uso de sustancias: Las mujeres presentan menos policonsumo de sustancias como cocaína, opioides y cannabis; sin embargo, sí presentan un elevado uso de sedantes y medicación psicotrópica.
- Comorbilidad psiquiátrica: Las mujeres presentan una elevada comorbilidad psiquiátrica, principalmente trastornos depresivos y ansiedad, y uso de medicamentos psicotrópicos respecto a los hombres.
- Otras enfermedades asociadas al alcohol: La prevalencia de enfermedades hepáticas es mayor en hombres que en mujeres.

Notas de Prensa desde IBIMA para presentar el proyecto en prensa escrita y diarios digitales:

<https://www.europapress.es/andalucia/malaga-00356/noticia-investigadores-ibima-trabajan-identificar-biomarcadores-adiccion-diferenciales-genero-debido-alcohol-20190425160448.html>

<https://www.20minutos.es/noticia/3624176/0/investigadores-trabajan-identificar-biomarcadores-adiccion-diferenciales-por-genero-debido-al-alcohol/>

<https://www.lavanguardia.com/local/sevilla/20190425/461859161728/investigadores-trabajan-en-identificar-biomarcadores-de-adiccion-diferenciales-por-genero-debido-al-alcohol.html>

<https://www.laopiniondemalaga.es/malaga/2019/04/26/cientificos-identifican-biomarcadores-adiccion/1084395.html>

Combinación de alcohol y bebidas energéticas en patrón de atracón-binge drinking: efectos agudos y diferencias de género

INVESTIGADORA PRINCIPAL: Clara Pérez Mañá

Las mujeres son más vulnerables a los efectos del alcohol combinado con bebidas energéticas (BE) en patrón de atracón que los hombres. A dosis ajustadas (menores en mujeres) escogidas para alcanzar las mismas concentraciones se han observado similares efectos entre ámbos géneros o incluso superiores en mujeres para algunas variables.

Los estudiantes universitarios combinan más el alcohol con BE que las mujeres. Los que combinan refieren mayor consumo de alcohol.

ADICCIONES Y ADOLESCENCIA

Diseño e implementación de un Sistema de Detección Precoz y Consejo Breve para la prevención de adicciones con y sin sustancia en adolescentes

INVESTIGADOR PRINCIPAL: Antonio Rial Boubeta

Se pone a disposición de las instituciones, profesionales e investigadores una aplicación informática (e-SBIRT) con dos módulos diferenciados y un doble potencial:

- Un primer módulo, que permite llevar a cabo una detección precoz y consejo breve para adicciones con y sin sustancia en adolescentes (*Case Finding*) y que puede ser utilizado de manera general, para toda la población, en controles de salud programados (en el marco, por ejemplo, del Programa del Niño Sano), o como herramienta de despistaje, tanto por parte del pediatra en la consulta de Atención Primaria, como en los centros educativos, por los gabinetes de orientación psicopedagógica.
- Un segundo módulo, que permite realizar periódicamente un cribado masivo (*Mass Screening*) y que puede ser utilizado como herramienta de evaluación (en el sentido de un Observatorio a nivel poblacional u epidemiológico), así como herramienta de seguimiento o evaluación de las políticas públicas, programas y/o estrategias de prevención.

Disponible en: https://psicom.eu/sbirt_db/login.php

CANNABINOIDES

Mecanismos serotoninérgicos implicados en la acción de los cannabinoides no psicoactivos: relevancia en la farmacoterapia de la dependencia a cannabinoides

INVESTIGADOR PRINCIPAL: Aitziber Mendiguren Ordorica

Los resultados de este estudio contribuyen a desentrañar aspectos elementales del mecanismo de acción de los cannabinoides (sistemas serotoninérgicos y noradrenérgicos centrales) lo que a medio-largo plazo podrían ser aplicables en el tratamiento racional de la dependencia al cannabis u otras drogas y en el diseño/desarrollo de nuevos agentes terapéuticos eficaces en su prevención, ya que los mecanismos cannabinérgicos-serotoninérgicos-noradrenérgicos controlan el ciclo adictivo a las drogas.

CONSUMO DE DROGAS Y VIOLENCIA SEXUAL EN CONTEXTOS DE OCIO JUVENIL

Evaluación e intervención educativa para prevenir el consumo de drogas y la violencia sexual en contextos de ocio juvenil

INVESTIGADOR PRINCIPAL: Gemma Montalvo García

Los resultados del estudio epidemiológico mediante encuestas a los jóvenes han permitido identificar los mitos de la problemática de agresiones sexuales facilitadas por drogas (ASFD) como que se usa burundanga mayoritariamente como droga de modo subrepticio y por desconocidos, frente a las evidencias de este proyecto que indican que la droga implicada es el alcohol, consumida voluntariamente. Además, se producen abusos principalmente por la pareja, amigos o conocidos de las víctimas. A partir del estudio de cómo se tratan las ASFD en medios de comunicación, de nuevo se pudieron identificar los distintos mitos y estereotipos de los jóvenes universitarios. Esta identificación de mitos se aplicó para plantear propuestas de intervención educativa (PT₂). Los resultados se presentaron en encuentros científicos, donde participaron los propios jóvenes.

Se ha creado una página web que reúne parte de las acciones:

<https://accionjuvenilcontradrogasyviolenciasexual.uah.es/>

Los alumnos implicados han participado desde sus redes en la difusión de materiales y en prevenir para jóvenes las ASFD. De esta manera, el proyecto dispone además de dos cuentas de Instagram públicas. La primera (@sumisionquimica_uah) es aquella en la que se vuelcan los materiales elaborados por el alumnado en sus servicios derivados de su participación mediante la metodología Aprendizaje Servicio. En la segunda cuenta (@observatoriodfsa_uah) se vuelcan materiales científicos, información y campañas elaboradas por el equipo de investigación.

También desde el canal de YouTube de Dr. Pablo Prego se están potenciando acciones de prevención hacia los jóvenes visualizándose a nivel internacional

https://www.youtube.com/channel/UCOn5WrAISDinkzFOP_rZ9YA/videos

Estas acciones han sustentado el Premio Nacional de Juventud 2020 (INJUVE) en la modalidad de Derecho Humanos, que ha recibido Pablo Prego, y que también ha visualizado el alineamiento de la UAH con la Agenda 2030. Se ha elaborado una web que recopila gran parte de las acciones (<https://accionjuvenilcontradrogasyviolenciasexual.uah.es/>) y numerosos vídeos e intervenciones en foros de debate han plasmado los resultados del proyecto (<https://www.youtube.com/watch?v=sfTmsn4syBA>).

ENLACES

<https://accionjuvenilcontradrogasyviolenciasexual.uah.es/>

https://www.youtube.com/channel/UCOn5WrAISDinkzFOP_rZ9YA/videos

<https://www.youtube.com/watch?v=sfTmsn4syBA>

https://www.instagram.com/observatoriodfsa_uah/

https://www.instagram.com/sumisionquimica_uah/?hl=es

Un interesante estudio se ha centrado en el consumo de drogas y la violencia sexual en contextos de ocio juvenil

GRUPO DE TRABAJO SOBRE ALCOHOL DE LA SOCIEDAD ESPAÑOLA DE EPIDEMIOLOGÍA

La Sociedad Española de Epidemiología (SEE), a través de su Grupo de Trabajo sobre Alcohol, ha lanzado una campaña con motivo del Día Mundial sin Alcohol (15 de noviembre). La campaña, financiada por la Delegación del Gobierno para el Plan Nacional sobre Drogas, consiste en la difusión de tres vídeos con los que persigue concienciar a la población de los riesgos que el consumo de alcohol tiene sobre la salud y de la influencia de la publicidad de esta sustancia entre los más jóvenes.

ENLACES

Video Etiquetado: <https://youtu.be/tvHYezFn-wc>

Video Riesgos: <https://youtu.be/D7vz35bxA2s>

Vídeo Menores: <https://youtu.be/t0EWq-4BCqM>

<https://twitter.com/seepidemiologia/status/1591009615629598720?s=20&t=oTg4tQ6DjIDfdWApYaVqYw>

