

# Poppers

**TODLO QUE SABEMOS  
A TU DISPOSICIÓN**



GOBIERNO  
DE ESPAÑA

MINISTERIO  
DE SANIDAD

SECRETARÍA DE ESTADO  
DE SANIDAD

DELEGACIÓN DEL GOBIERNO  
PARA EL PLAN NACIONAL  
SOBRE DROGAS

TODO LO QUE SABEMOS A TU DISPOSICIÓN

# Poppers

Únete a la conversación  
@PNSDgob

© PNSD, Diciembre 2022

#### HAN CONTRIBUIDO

Graciela Silvosa, Verónica González, María Jesús Calcedo, Joan R Villalbí  
Delegación del Gobierno para el Plan Nacional sobre Drogas (DGPNSD)

#### EDITA

Ministerio de Sanidad  
Secretaría de Estado de Sanidad  
Delegación del Gobierno para el Plan Nacional sobre Drogas

#### DISEÑO Y MAQUETACIÓN

Ediciones Digitales 64

Esta publicación está disponible para su uso y puede ser reproducida, en su totalidad, sin pedir autorización a la DGPNSD. Se agradecerá que se referencie la fuente.

# POPPERS

¿Qué son?  
4

¿Cómo se  
presentan?  
4

Historia  
5

Situación  
legal  
5

¿Cómo se  
consumen?  
6

Efectos  
7

Riesgos  
9

Más  
información  
11

Obtener  
ayuda  
10

Este boletín tiene como objetivo proporcionar información sobre drogas, en este caso los *poppers*, con la finalidad de compartir el conocimiento sobre sustancias cuyo consumo nos preocupa ya que puede existir una percepción de seguridad en su uso.

Hay que recordar que la gran mayoría de las personas no consumen *poppers* ni metanfetaminas. Por ello, resulta importante evitar normalizar y promover involuntariamente su consumo. No obstante, las consecuencias adversas del uso de estas sustancias son motivo de preocupación. Ponemos nuestro conocimiento a disposición de la ciudadanía.

Seguimos investigando y divulgando.

**Entre tod@s construimos una sociedad más saludable.**

## ¿QUÉ SON LOS POPPERS?

El popper<sup>1</sup> es un tipo de droga de la familia de los nitritos que se consume por vía inhalatoria.

Es el nombre más común con el que se conoce a las sustancias químicas inhalantes compuestas por el nitrito de amilo, isobutilo o butilo.

Los poppers provocan sensación de euforia, vasodilatación y aumento del deseo.

Son sustancias psicoactivas que pueden comprometer gravemente la salud.

### *Whippets y Poppers*

Mientras que los *poppers* contienen nitrito de amilo, el óxido nitroso o gas hilarante es el ingrediente psicoactivo en los *whippets*.

Un informe publicado por el Observatorio Europeo de las Drogas y las Toxicomanías (EMCDDA) se centra en el aumento de la oferta y del uso recreativo del óxido nitroso («gas de risa»).

La publicación, *Recreational use of nitrous oxide: a growing concern for Europe*, señala los riesgos y daños asociados a esta droga, que es popular entre algunos jóvenes.

[https://www.emcdda.europa.eu/publications/rapid-communication/recreational-use-nitrous-oxide-growing-concern-europe\\_en](https://www.emcdda.europa.eu/publications/rapid-communication/recreational-use-nitrous-oxide-growing-concern-europe_en)

## ¿CÓMO SE PRESENTAN?

Se presentan en pequeños frascos o ampollas. Su principal componente son nitritos de amilo, butilo o isobutilo. El nitrito de amilo es un líquido amarillo claro con un olor aromático y un gusto picante.

*El popper es un tipo de droga de la familia de los nitritos que se consume por vía inhalatoria.*

## UN POCO DE HISTORIA

---

El nitrito de amilo fue descubierto en 1852. Se empleó en medicina a partir de 1857 ya que el doctor Brunton lo administró por inhalación en el tratamiento de la angina de pecho, pero dejó de utilizarse por su acción transitoria y la difícil dosificación. El consumo se extendió a círculos homosexuales de EEUU, aunque actualmente es utilizado también por heterosexuales, principalmente por sus efectos en la esfera sexual.

El popper aumenta la excitación sexual y relaja los esfínteres. Ésta es la principal razón por la que lleva utilizándose en el ambiente gay desde los años setenta, cuando vivió su mayor auge en las discotecas de Nueva York, y posteriormente se extendió a raves y fiestas.

Su uso también se ha extendido a diversos sectores industriales, desde la conservación de alimentos hasta la fabricación de perfumes.

## SITUACIÓN LEGAL EN ESPAÑA

---

La producción y venta de estas sustancias está prohibida en España. La ley no castiga el consumo de drogas, aunque no está permitido en el espacio público.

A pesar de no estar permitida su venta en España, se observa que algunos establecimientos eróticos y tiendas online comercializan poppers de manera ilegal como limpiadores de cabezales de ordenadores, sales de baño, disolvente o fertilizantes para plantas, para así camuflar su adquisición bajo la forma de productos lícitos.

*La producción y venta  
de estas sustancias  
está prohibida  
en España.*

## ¿CÓMO SE CONSUMEN?

---

Estos nitritos se consumen por vía inhalatoria. Son potentes vasodilatadores que, al entrar en contacto con el Sistema Nervioso Central, relajan el músculo liso provocando relajación.

La relajación de las venas y las arterias produce bajadas de tensión arterial y la relajación de la musculatura anal. Un uso común está vinculado a prácticas sexuales, ya que facilita la penetración anal debido a la relajación de la musculatura.

Algunas personas lo utilizan también en contextos de música de baile para intensificar la percepción de luces y sonidos.

El popper es una de las drogas a las que se recurre durante el chemsex<sup>2</sup>, práctica sexual bajo los efectos de estupefacientes; se ha visto que al desinhibir a las personas aumenta el riesgo de que realicen prácticas de mayor riesgo y contraigan infecciones de transmisión sexual (ITS), como el VIH o la sífilis, y en mujeres que aumenten los embarazos no deseados.

Un estudio de BCN Checkpoint, una organización dedicada a la reducción de riesgos, apunta que el popper es la sustancia más consumida en estos encuentros sexuales seguida por la marihuana, la cocaína, el éxtasis y el GHB. Un 15% de las personas que participaron en el estudio manifiestan haberlo consumido durante estas prácticas<sup>3</sup>.

*El popper es una de las drogas a las que se recurre durante el chemsex, práctica sexual bajo los efectos de estupefacientes.*

## ¿QUÉ EFECTOS PRODUCE SU CONSUMO?

Los poppers producen un efecto estimulante y vasodilatador que se percibe a los pocos segundos de inhalar la sustancia, con sensación de euforia, ligereza y aumento del deseo sexual, aunque estos efectos desaparecen rápidamente (duran alrededor de dos minutos) y dan paso a una sensación de agotamiento. Esto puede llevar a reiterar el consumo una y otra vez.

### Principales efectos buscados:

Se sitúan especialmente en la esfera sexual. El consumo de poppers incrementa la libido, produce un estado de letargia, bienestar y relajación de esfínteres.

### Efectos secundarios:

Los efectos secundarios que pueden producir incluyen vértigos, debilidad, dolores de cabeza (tanto breves como prolongados) y congestión de la cara y el cuello, taquicardia, relajación de la musculatura lisa, enrojecimiento de la piel y mucosas, náuseas, vómitos y, en ocasiones, diarrea. Utilizado como euforizante y estimulante sexual, sus efectos secundarios pueden ser peligrosos, e incluso irreversibles.

Estos efectos pueden confundirse con los que se producen después de una ingestión importante de alcohol, por lo que a veces es difícil diferenciarlos.

Su consumo puede provocar lesiones oculares en algunas personas, concretamente en la retina<sup>4</sup>.

*Hay hallazgos que sugieren que los nitritos de alquilo pueden inducir neurotoxicidad, especialmente en el aprendizaje y la función de la memoria<sup>5</sup>.*

<https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S0304394016301471>

## Tolerancia:

El popper genera estados de tolerancia, y por lo tanto puede llevar a aumentar la dosis o la frecuencia de consumo para obtener los mismos efectos. No hay síntomas de abstinencia conocidos. Puede desarrollarse una dependencia psicológica, que dependerá más de la persona que la consume que de la droga en sí misma.

La Administración de Alimentos y Medicamentos de los Estados Unidos (FDA)<sup>6</sup>, aconseja a los consumidores que no compren ni usen poppers porque estos productos pueden provocar efectos adversos graves para la salud, incluida la muerte, cuando se ingieren o inhalan<sup>7</sup>.



El Portal del Servicio Gallego de Salud señala que los riesgos a largo plazo del uso regular de poppers incluyen lesiones neurológicas, depresión respiratoria y metahemoglobinemia.

*La ingesta o inhalación  
de poppers de nitrito  
puede causar  
lesiones graves o la muerte.*



## HABLEMOS SOBRE LOS RIESGOS

---

- “Nunca trague ni coma el líquido”. Los poppers nunca deben utilizarse por vía oral. Además de ser corrosivos para el aparato digestivo pueden producir un cuadro grave de desoxigenación de la sangre (metahemoglobinemia).
- Los poppers son sustancias muy inflamables. Se debe evitar el contacto con el fuego, incluso el de los cigarrillos.
- Utilizar popper como euforizante y estimulante sexual puede llegar a convertirse en una droga "explosiva" si se mezcla con otras sustancias como Viagra® o Cialis®, utilizadas por algunas personas para prolongar el vigor sexual y multiplicar el placer, ya que usar poppers después de haber consumido medicamentos como viagra incrementa los efectos secundarios (taquicardia, mareo, dolor de cabeza...) y puede dar lugar a bajadas de tensión muy graves. Este efecto es más prolongado tras usar fármacos de larga duración como el tadalafilo (Cialis®).
- El uso simultáneo de poppers con otras drogas de tipo estimulante (como MDMA, speed, metanfetamina, cocaína...) puede someter al sistema cardiovascular a un esfuerzo extra, que será más intenso y peligroso cuanto mayor sea la dosis y frecuencia de uso de estas sustancias.
- El uso de poppers por personas con problemas de anemia, glaucoma, alteraciones cardíacas o alta presión sanguínea plantea mucho mayor riesgo.

*Los poppers  
nunca deben utilizarse  
por vía oral*

## ¿CÓMO OBTENER AYUDA?

---

### TE ESCUCHAMOS

**Escuchar y aceptar a los demás ayuda a las personas a tomar el control de su propia salud.**

- Si desea dejar de usar poppers, hay pasos que puede seguir para obtener ayuda.
- Si cree que podría tener un problema con el uso de popper, hable con su médico. Puede recomendarle opciones de tratamiento.
- Los médicos pueden trabajar con usted para construir confianza escuchando sus preocupaciones.
- Si ha estado usando poppers para inducir la relajación y mejorar el sexo, las alternativas pueden incluir juegos previos y estrategias de relajación como la meditación.

**La opción más segura es evitar los poppers.**

## SI CONOCES A ALGUIEN QUE NECESITA AYUDA

---

Hay tratamientos disponibles  
y las personas pueden mejorar.

Puedes encontrar los centros de tratamiento en

**Ayuda cerca de ti**

<https://pnsd.sanidad.gob.es/ciudadanos/ayudaCerca/home.htm>

# MÁS INFORMACIÓN

---

## Enlaces

Amyl nitrite: Drug information. Lexicomp®; Post TW, ed. UpToDate. Waltham, MA: UpToDate Inc. <https://www.uptodate.com>

Popper. Servizo Galego de Saude. <https://www.sergas.es/Saude-publica/Popper?idioma=es>

Portal Plan Nacional sobre Drogas. Ministerio de Sanidad. Gobierno de España. <https://pnsd.sanidad.gob.es/ciudadanos/informacion/drogasSintesis/otrasDrogas/poppers.htm>

U. S. Food & Drug Administration (FDA). <https://www.fda.gov/consumers/articulos-para-el-consumidor-en-espanol/poppers-de-nitrito>

Energy Control. Hablemos de Chemsex <https://www.chem-safe.org/que/poppers/>

Observatorio Europeo sobre Drogas y Toxicomanías. [https://www.emcdda.europa.eu/publications/drug-profiles/volatile\\_en](https://www.emcdda.europa.eu/publications/drug-profiles/volatile_en)

## Referencias

Chen Y, Cui Z, Wang L, Liu H, Fan W, Deng J, Deng J. El deterioro del aprendizaje y la memoria y la pérdida sináptica en ratones después de la exposición crónica a nitritos. *Medio ambiente Toxicol.* 2016 Diciembre;31(12):1720-1730. DOI: 10.1002/tox.22174. Epub 2015 Julio 27. PMID: 26218639 Artículo gratuito de PMC

Cruz, S. Bowen, S. (2021). *The last two decades on preclinical and clinical research on inhalant effects*. Department of Psychology, Wayne State University: Detroit, USA.

*Encuesta Nacional de Consumo de Sustancias Psicoactivas – (ENCSPA)*, (2019). DANE, Ministerio de Justicia. República de Colombia.

*FAQ sobre el consumo de los poppers. (25 de febrero de 2021)*. EuroPoppers. <https://www.euro-poppers.eu/blog/faq-sobre-el-consumo-de-los-poppers/>

Gallegos-Cari, A. López, M. Camacho, R. Mendoza-Meléndez, M. (2014). *INHALABLES y otras aspiraciones*. Ciencia. México. [https://www.revistaciencia.amc.edu.mx/images/revista/65\\_1/PDF/Inhalantes.pdf](https://www.revistaciencia.amc.edu.mx/images/revista/65_1/PDF/Inhalantes.pdf)

NIDA. 2021, Julio 16. *¿Qué son los inhalantes?*. Retrieved from <https://www.drugabuse.gov/es/publicaciones/serie-de-reportes/abuso-de-inhalantes/que-son-los-inhalantes> en 2021, November 11

Ortiz, A., Meza, D. Martínez, R. (2014). Poppers, una droga emergente. Resultados del Sistema de Reporte de Información en Drogas. *Salud Mental*, 37(3), 225–231. <https://doi.org/10.17711/SM.0185-3325.2014.026>

Okamoto, S. (2014). *Nitrite Inhalants*, California Poison Control System: San Diego.

*Popper (s.f)*. Piénsalo. Fundación Santa Fe de Bogotá, Alcaldía Mayor de Bogotá. <https://piensalo.co/sustancias/36#:~:text=Los%20poppers%20son%20un%20%C3%ADquido,el%20cuerpo%20de%20una%20persona.>

*Popper* (2021). Fundación de Ayuda contra la Drogadicción (FAD). Madrid. <https://www.fad.es/sustancias-y-otras-conductas/sustancias/depresoras/popper/#tab-1582285605347-0>

*Poppers: guía para principiantes*. (1 de octubre de 2020). EuroPoppers. <https://www.euro-poppers.eu/blog/poppers-guia-para-principiantes/>

Sociedad Española de Retina y Vitreo. (s,f). <https://serv.es/ojo-con-los-poppers/>

- 
1. Poppers: nombre onomatopéyico debido al ruido que hace el tapón al separarse del envase. Una vez que se abre la cápsula o botella, el líquido se convierte en un gas inhalable.
  2. El chemsex se define como el consumo intencional de drogas, en general para mantener sesiones de sexo durante un largo periodo de tiempo .  
Son varias las drogas que se emplean en este contexto: las más frecuentes son mefedrona, mentanfetamina y GHB o GBL pero también cocaína, Viagra, cannabis, alcohol, éxtasis o MDMA, ketamina, óxido nitroso, benzos, etc. De entre todas, el popper parece ser la más utilizada.  
<https://www.sidastudi.org/resources/inmagic-img/IM36863.jpg>
  3. <https://www.bcncheckpoint.com/estudis-propis/>
  4. <https://casereports.bmj.com/content/2016/bcr-2016-214442>
  5. Cha HJ, Kim YJ, Jeon SY, Kim YH, Shin J, Yun J, Han K, Park HK, Kim HS. Neurotoxicity induced by alkyl nitrites: Impairment in learning/memory and motor coordination. *Neurosci Lett*. 2016 Apr 21;619:79-85. doi: 10.1016/j.neulet.2016.03.017. Epub 2016 Mar 10. PMID: 26971703.
  6. <https://twitter.com/fdaenespanol/status/1408181561191714820>
  7. 9 de julio de 2021. La Administración de Drogas y Alimentos de los EEUU advirtió sobre el aumento de muertes y hospitalizaciones por el uso de nitritos, comúnmente conocidos como “poppers”