

E S T U D E S

2023

Encuesta sobre uso de drogas en enseñanzas  
secundarias  
en España

Ministerio de Sanidad

Secretaría de Estado de Sanidad

Delegación del Gobierno para el Plan Nacional sobre Drogas

Madrid, 10 de noviembre de 2023

# Características de la muestra

---

## Antecedentes:

Desde 1994, el Plan Nacional sobre Drogas realiza, cada dos años, una Encuesta sobre Uso de Drogas en Estudiantes de Enseñanzas Secundarias de **14 a 18 años** de toda España (ESTUDES)

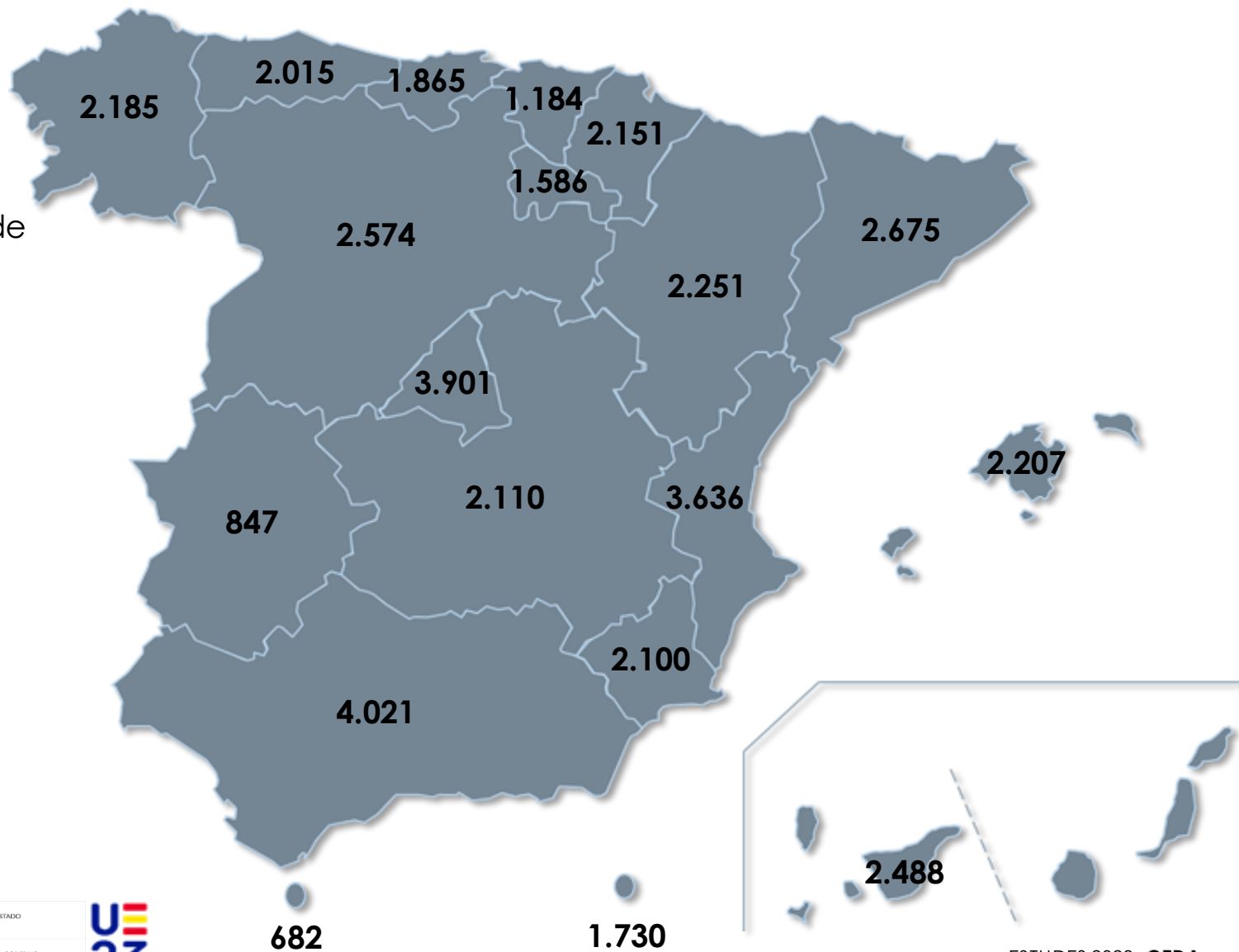
## Muestra:

En 2023: **42.208 estudiantes** de **888 centros educativos** públicos y privados y **1.992 aulas**

## Objetivos:

- Conocer la situación y las tendencias del consumo de drogas y otras adicciones, los patrones de consumo, los factores asociados y las opiniones y actitudes ante las drogas de los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14 a 18 años
- Orientar el desarrollo y evaluación de intervenciones destinadas a reducir el consumo y los problemas asociados

# Distribución muestra por CCAA/CA



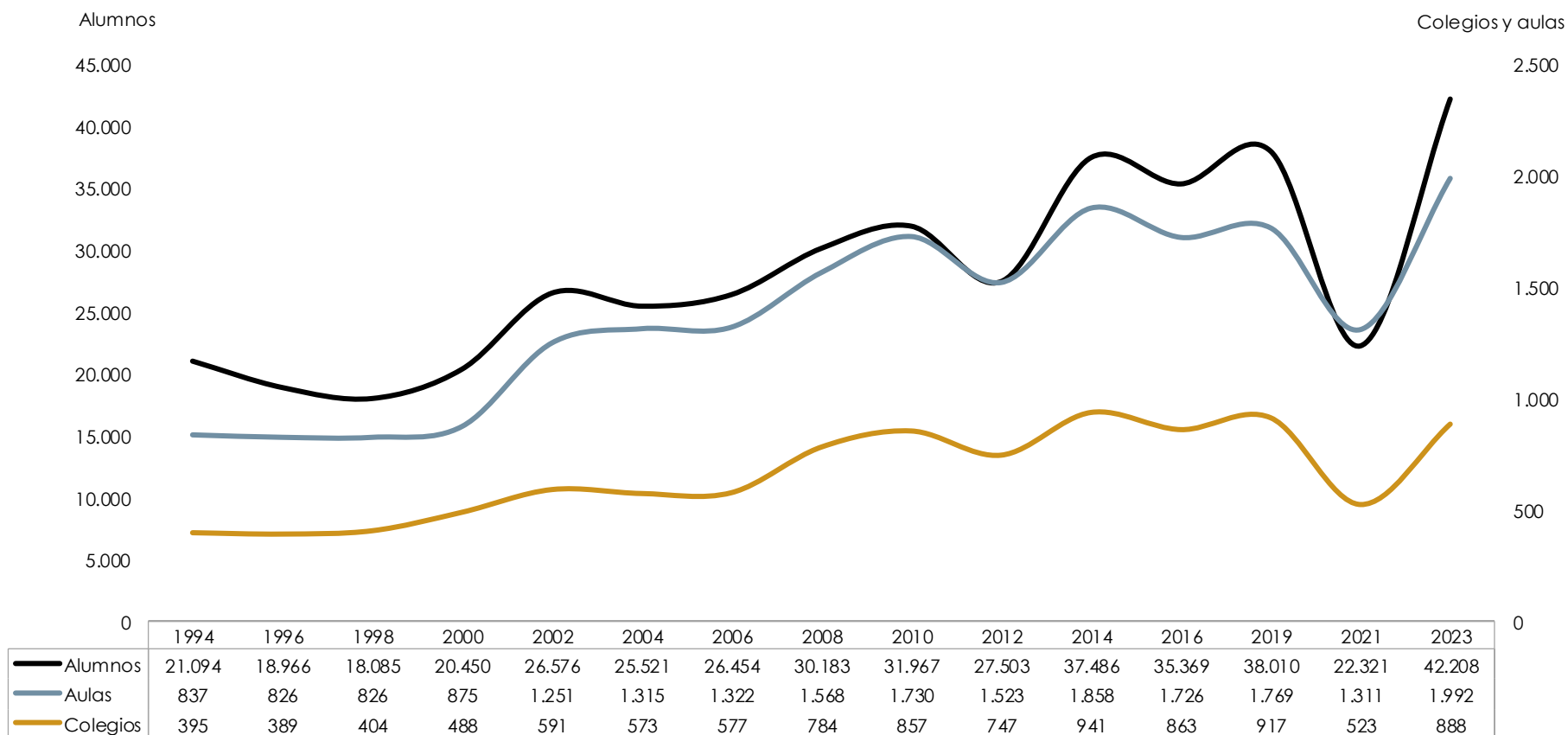
En el mapa aparece reflejado el número de alumnos por cada CCAA y CA

**Muestra. Total**  
**estudiantes de**  
**14-18 años:**  
**42.208**

# Evolución del tamaño de muestra

## Fortalezas ESTUDES:

1. Amplia muestra
2. Serie histórica periódica y dilatada
3. Flexibilidad: Módulos específicos
4. Comparabilidad internacional

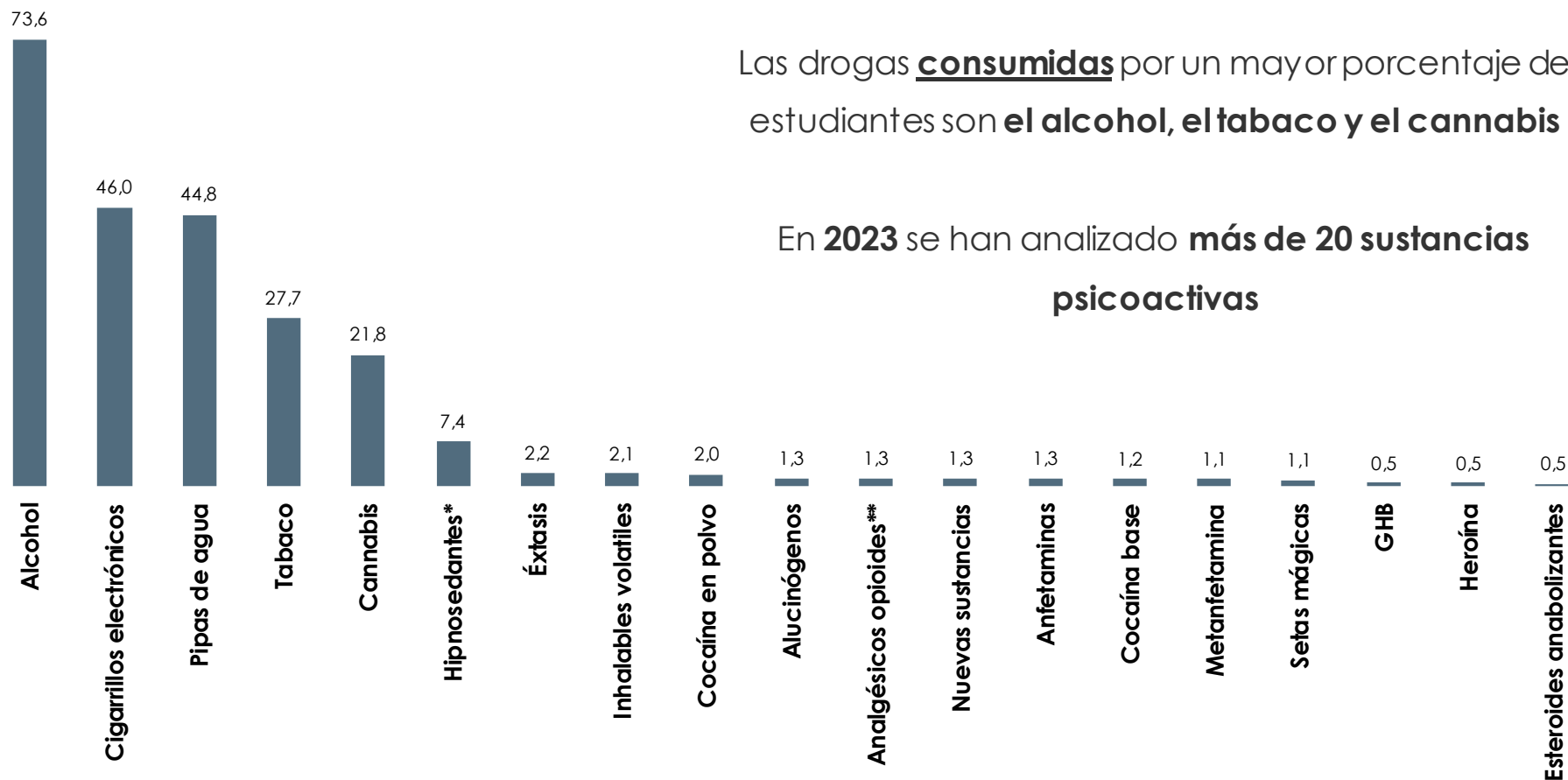


# Consumo de drogas

2023

## Prevalencia de consumo (%).

Últimos 12 meses. Estudiantes 14-18 años.



Las drogas **consumidas** por un mayor porcentaje de estudiantes son **el alcohol, el tabaco y el cannabis**

En **2023** se han analizado **más de 20 sustancias psicoactivas**

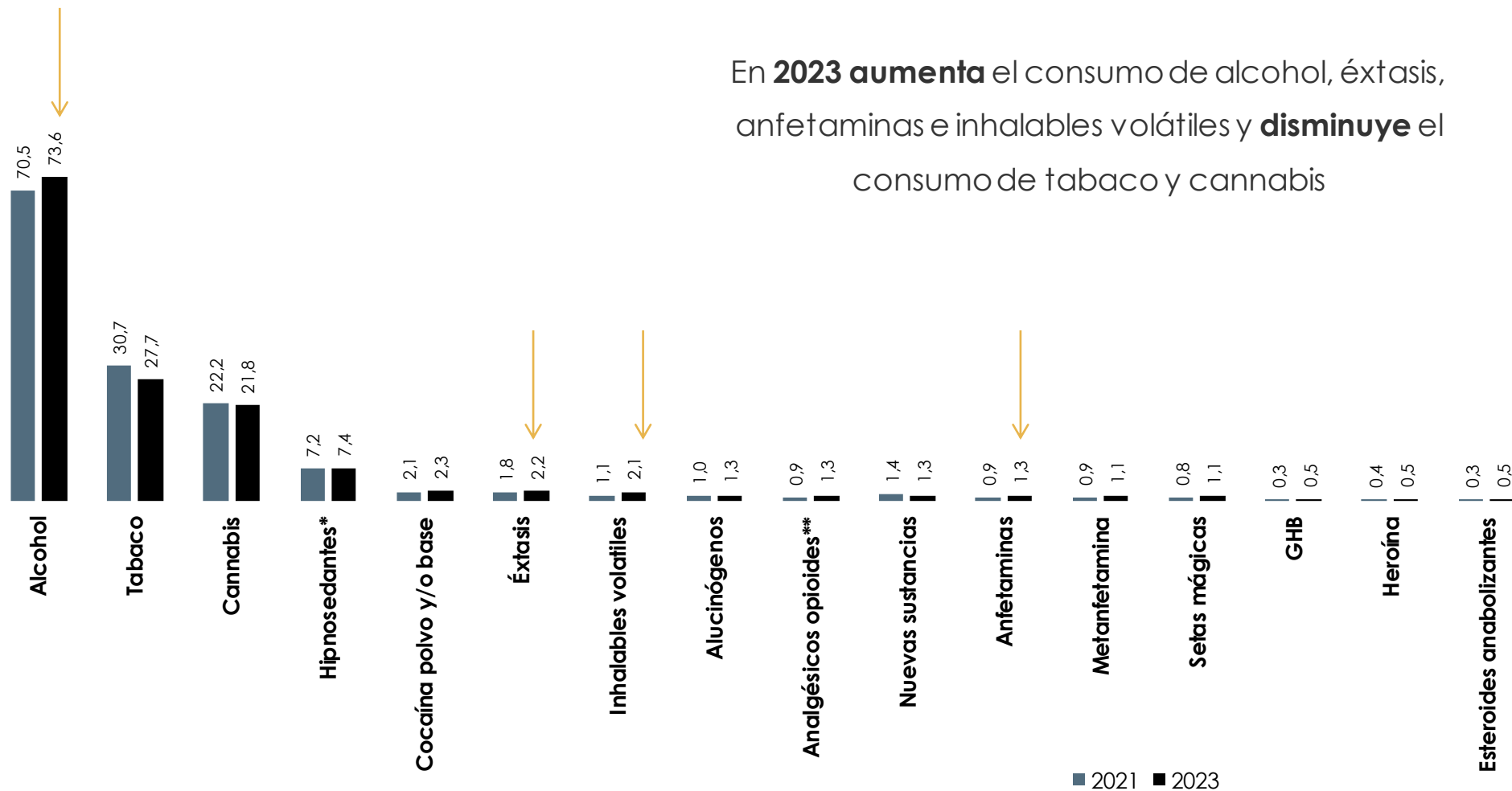
# Consumo de drogas

2021  
vs  
2023

## Prevalencia de consumo (%).

Últimos 12 meses. Estudiantes 14-18 años.

En **2023 aumenta** el consumo de alcohol, éxtasis, anfetaminas e inhalables volátiles y **disminuye** el consumo de tabaco y cannabis



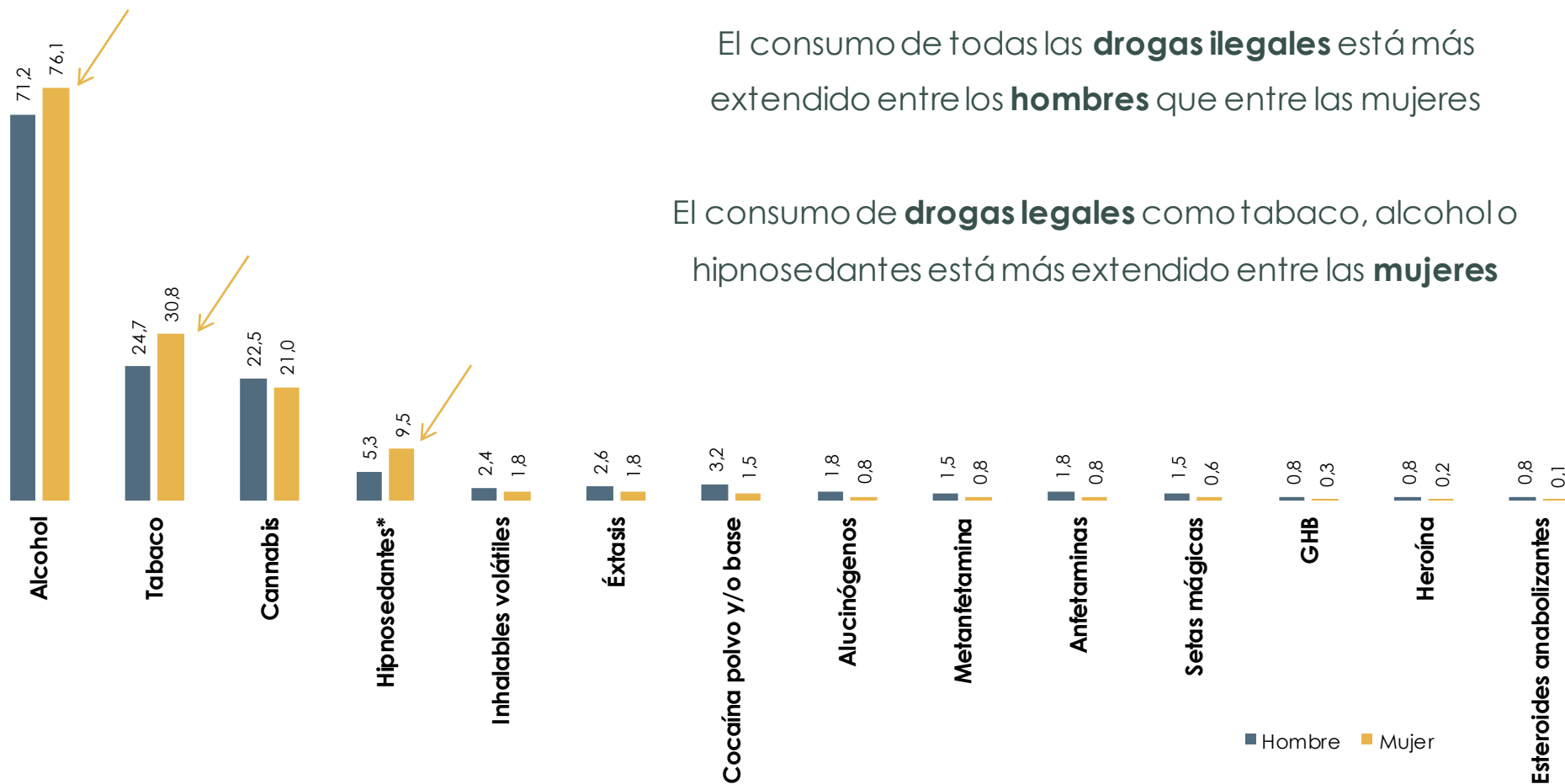
■ 2021 ■ 2023

# Consumo de drogas



## Prevalencia de consumo por sexo (%).

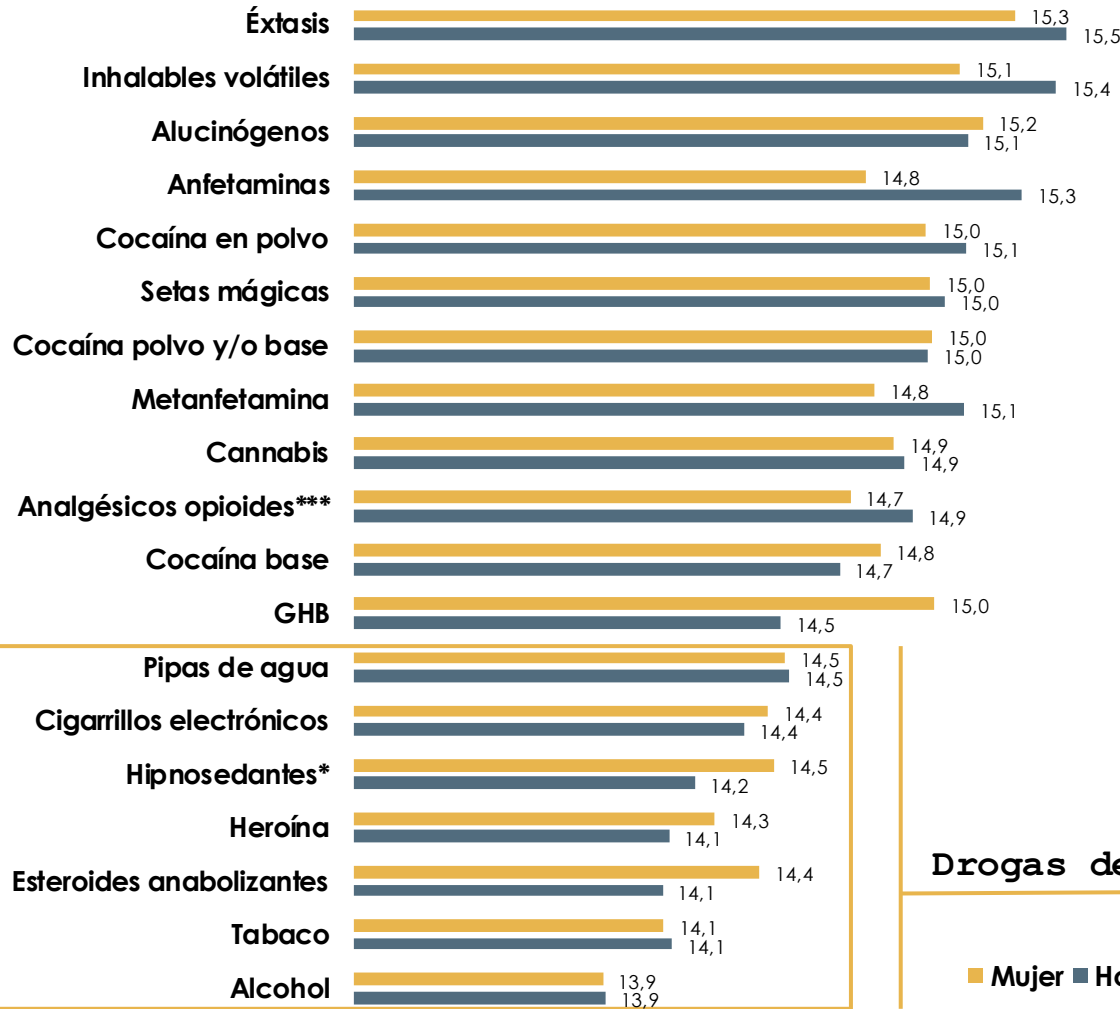
Últimos 12 meses. Estudiantes 14-18 años.



El consumo de todas las **drogas ilegales** está más extendido entre los **hombres** que entre las mujeres

El consumo de **drogas legales** como tabaco, alcohol o hipnosedantes está más extendido entre las **mujeres**

# Edad media de inicio en el consumo



La **edad media de inicio en el consumo** de las drogas **legales** es menor que para las drogas **ilegales**

## Drogas de inicio más temprano

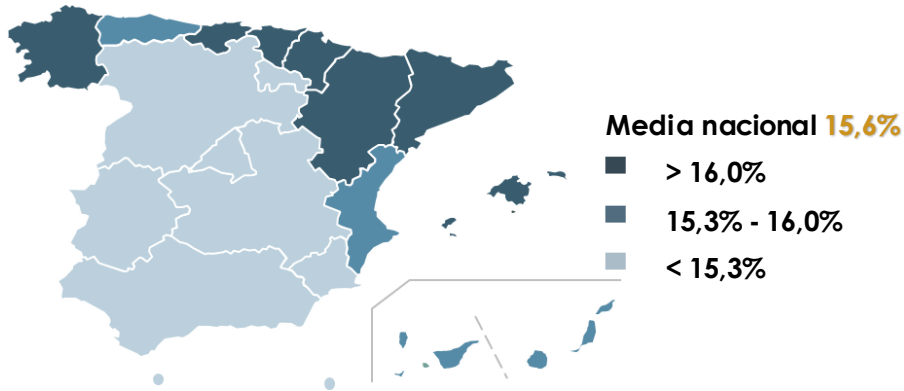
■ Mujer ■ Hombre



# Consumo de drogas por CCAA

Prevalencia de consumo 14-18 años últimos 30 días

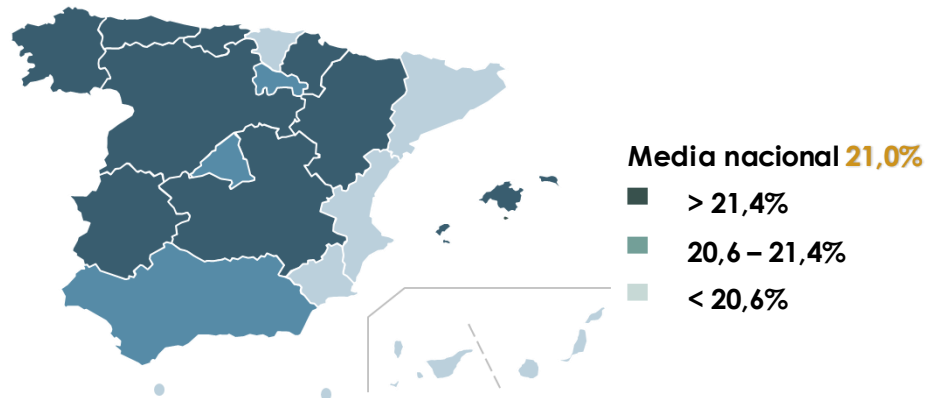
## Cannabis



## Borracheras



## Tabaco



## Cigarrillos electrónicos\*

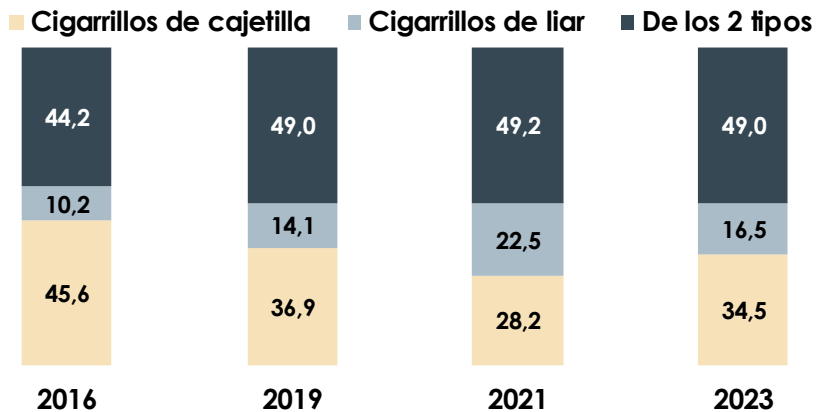
\* Últimos 12 meses



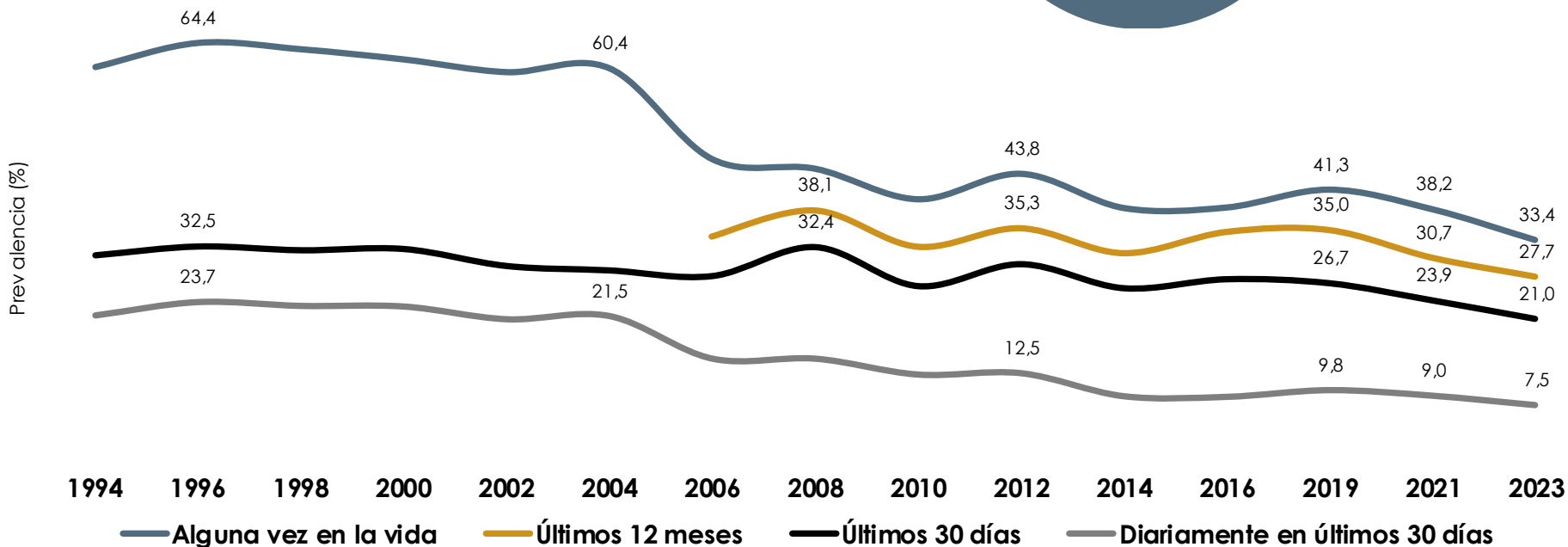
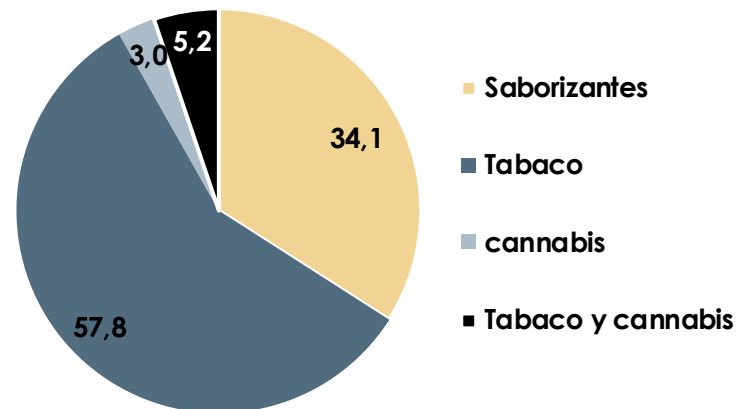
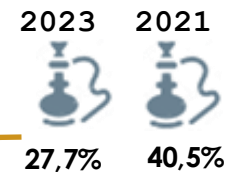


# Consumo de tabaco

## Tipos de tabaco últimos 30 días



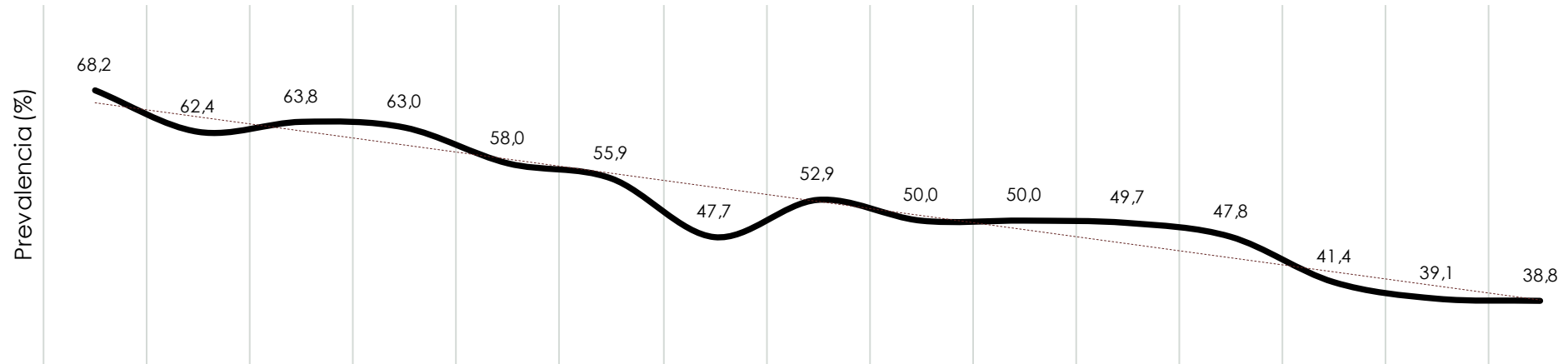
Tabaco en cachimbas AVV



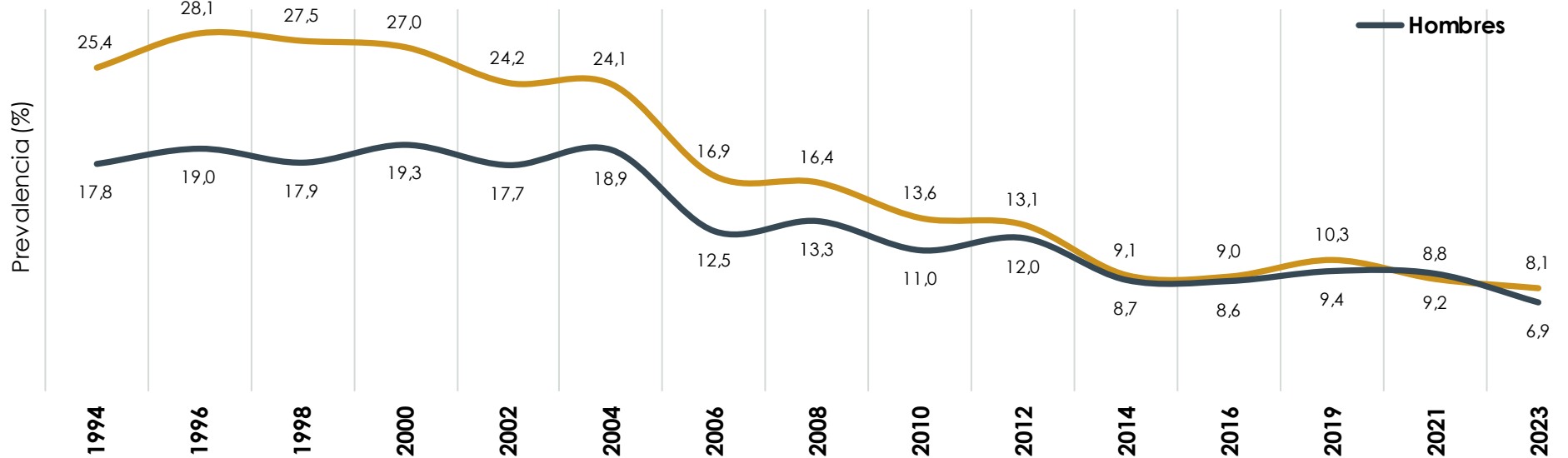
# Consumo de tabaco



Porcentaje de estudiantes que **viven en hogares donde se fuma diariamente**



## Prevalencia de consumo de tabaco diario por sexo

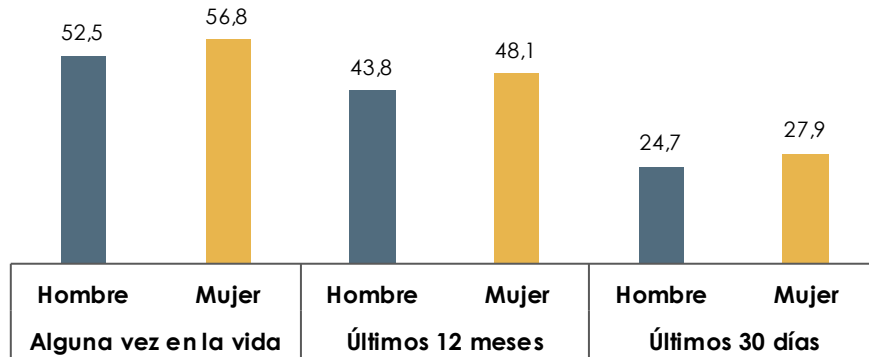




# Consumo de cigarrillos electrónicos (CE)

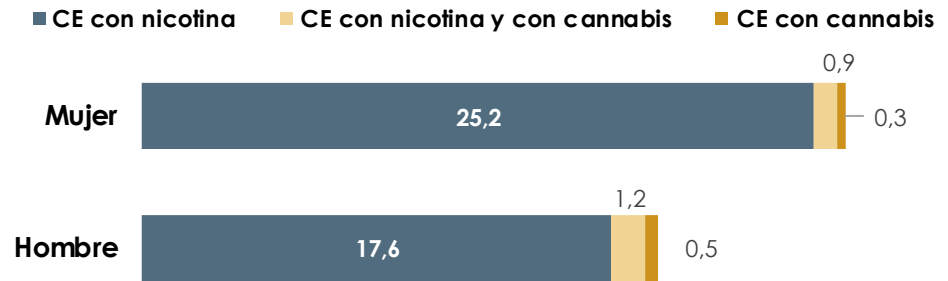
## Prevalencia de consumo 14-18 años

En todos los tramos temporales hay **más mujeres que consumen CE** que hombres

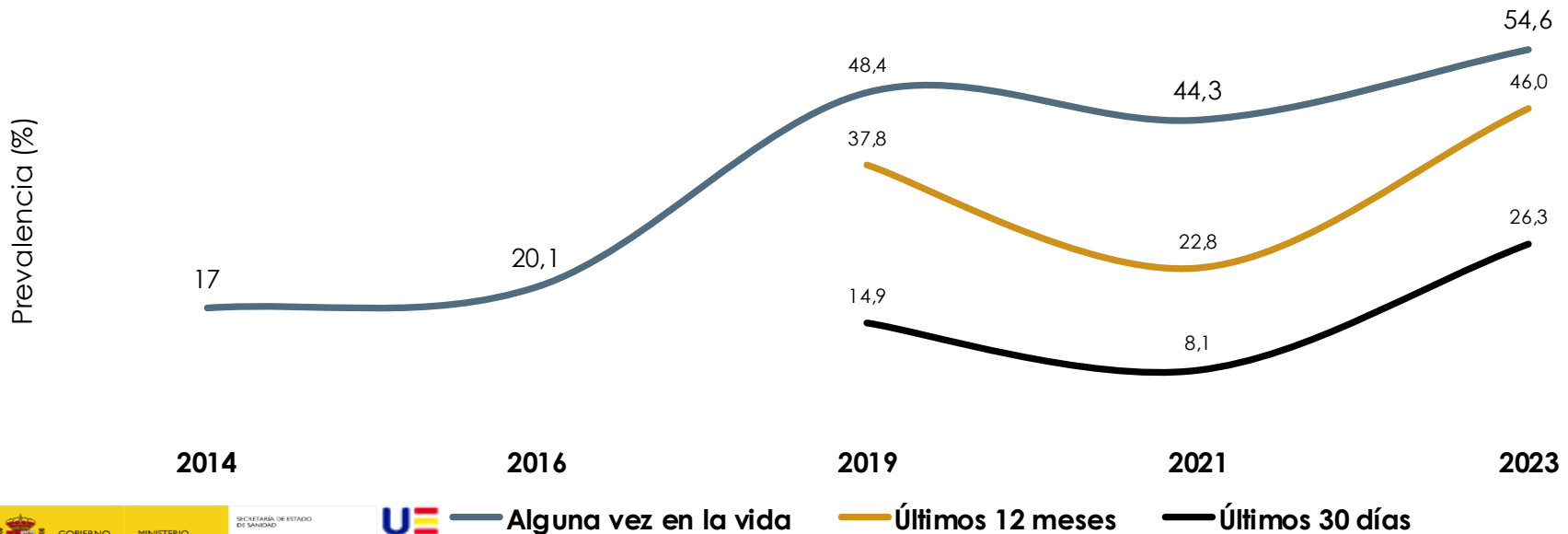


## Tipos de CE alguna vez en la vida

Hay **más mujeres que consumen CE con nicotina**



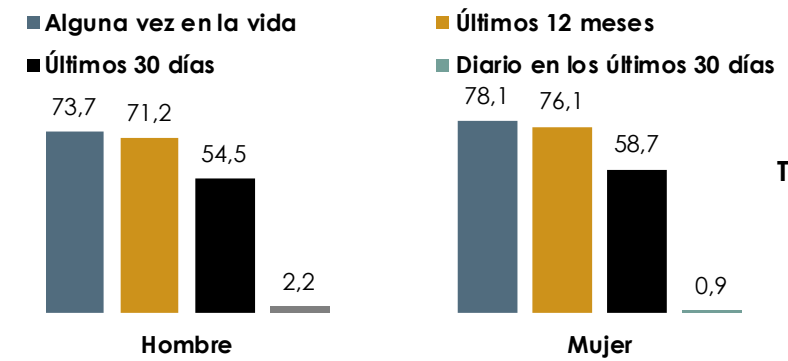
Aumenta el % de estudiantes que usan los **CE para dejar de fumar** (13,5% en 2023)



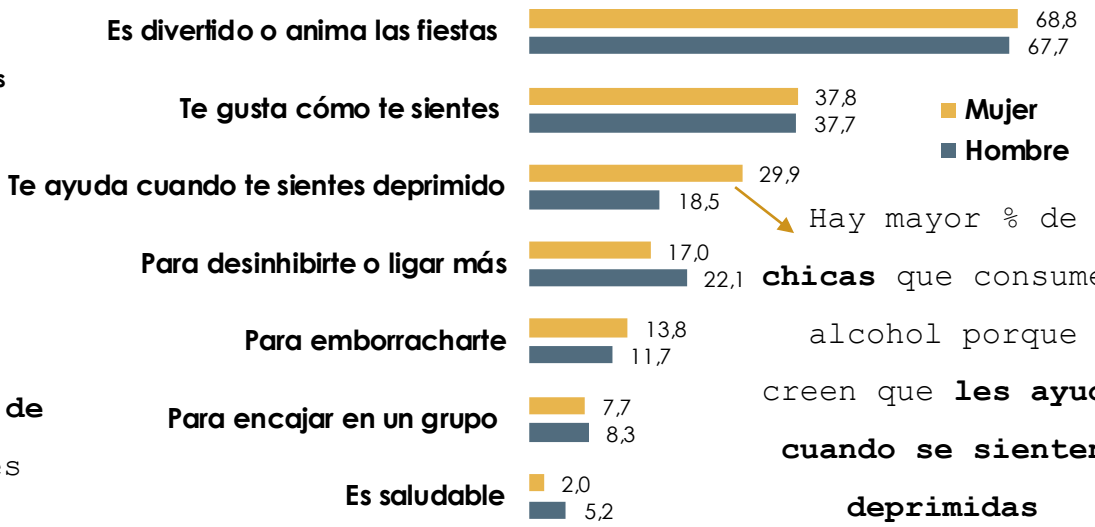
# Consumo de alcohol



## Prevalencia de consumo

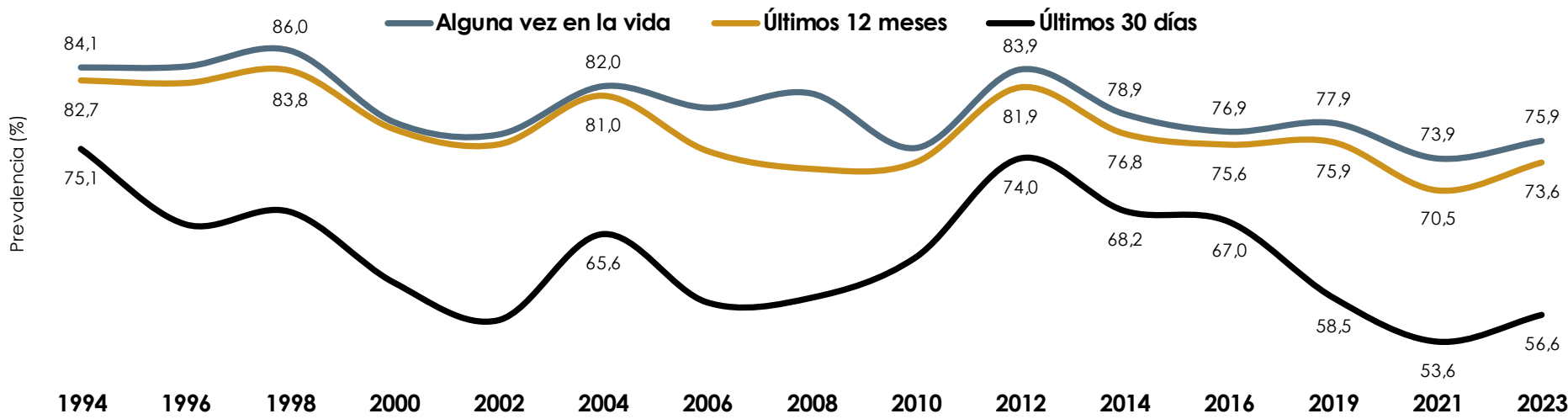


Salvo en el consumo diario, hay **mayor % de mujeres que consumen alcohol** que hombres en todos los tramos temporales



Hay mayor % de **chicas** que consumen alcohol porque creen que **les ayuda cuando se sienten deprimidas**

## Prevalencia de consumo

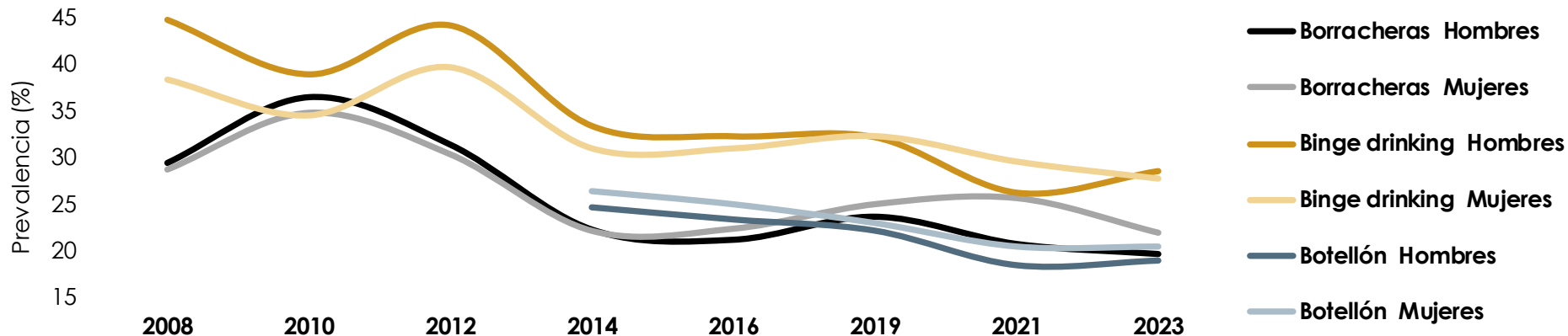


# Consumo de alcohol



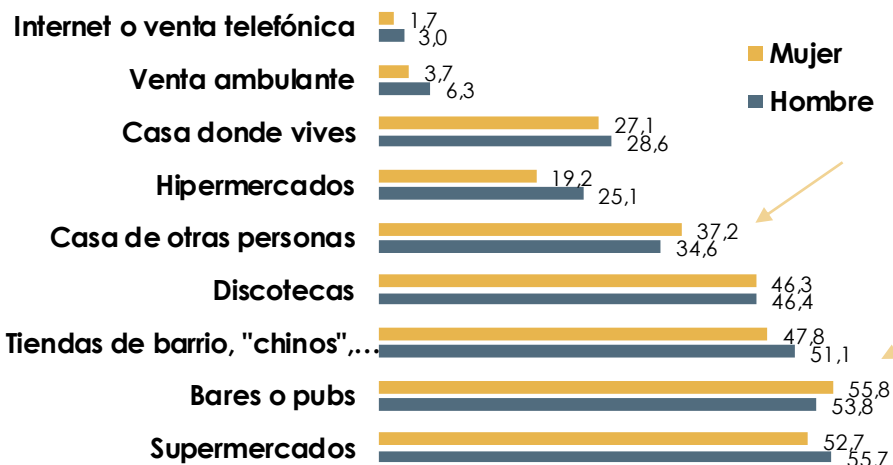
Últimos 30 días

## Consumo de riesgo de alcohol



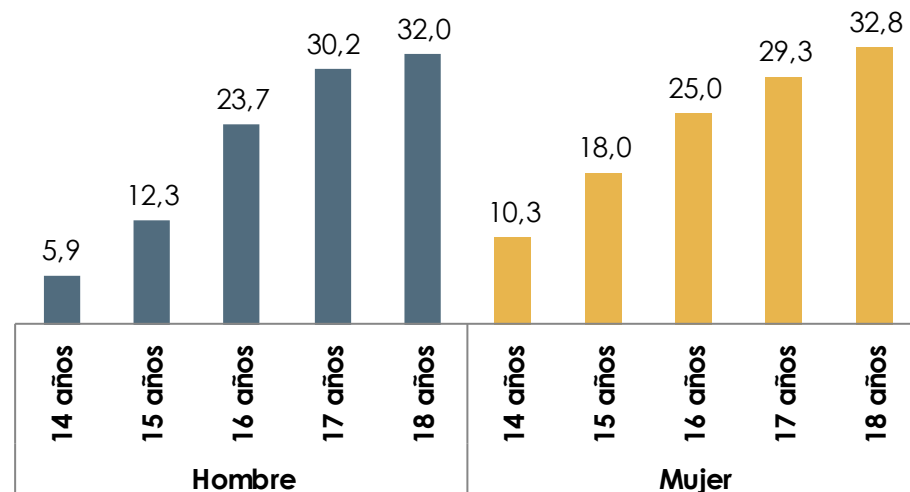
## Lugares donde han comprado alcohol

Más mujeres que hombres consiguen alcohol en bares y en casa de otros



## Borracheras

En prácticamente todos los tramos de edad se emborrachan más las mujeres que los hombres

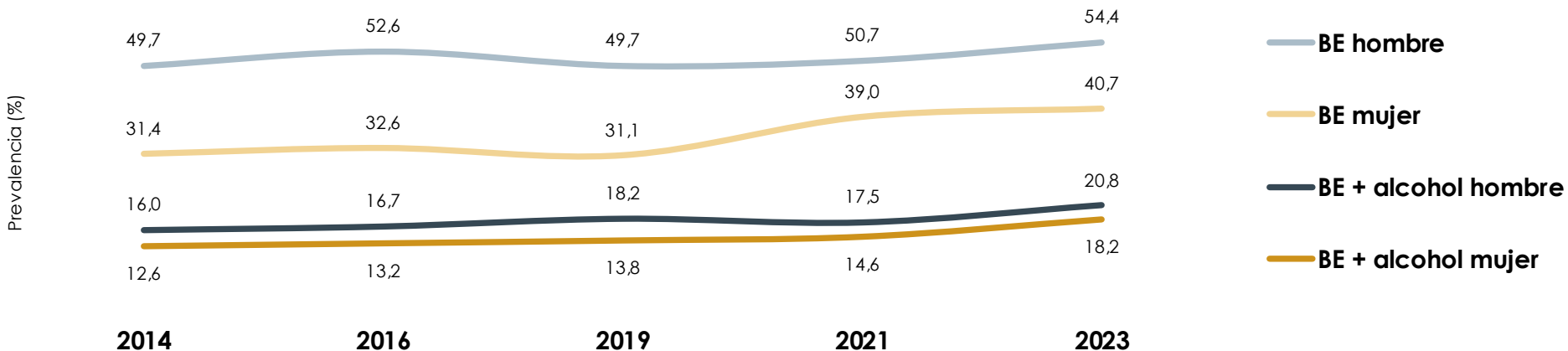


# Consumo de bebidas energéticas

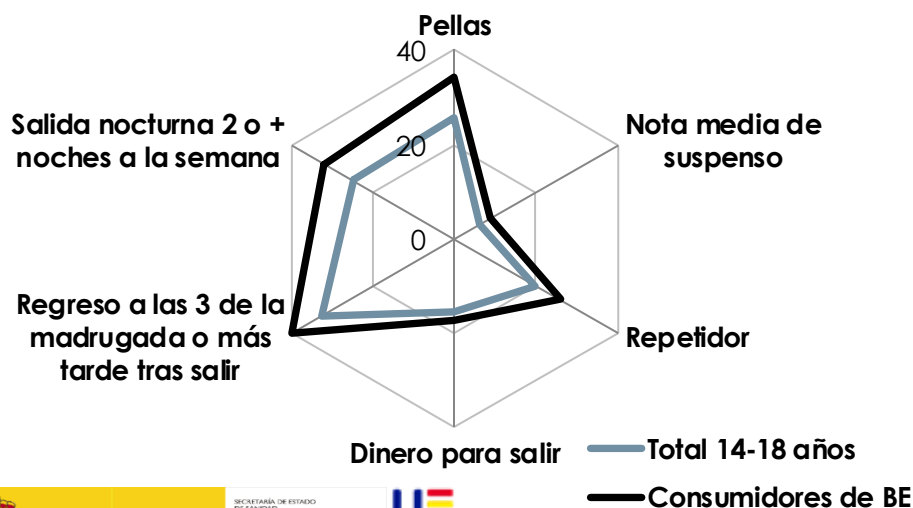


Últimos 30 días

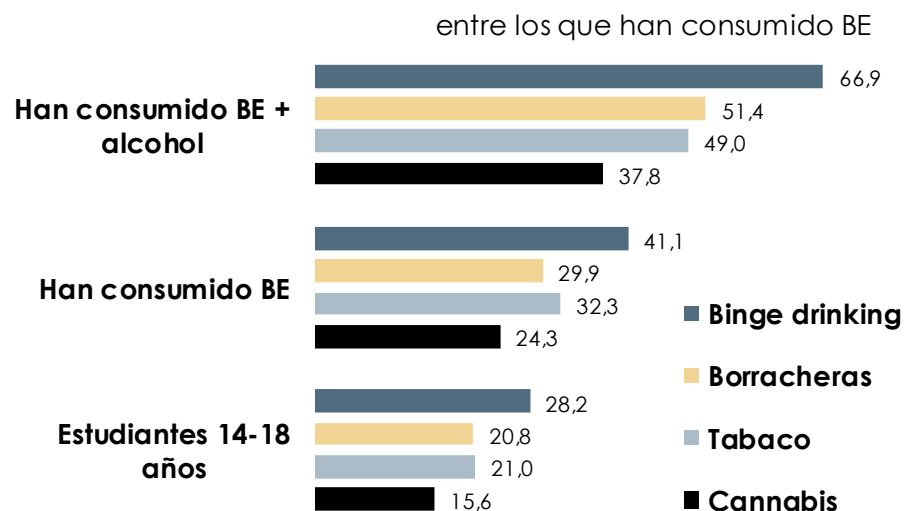
## Prevalencia de consumo



## Perfil consumidores últimos 30 días



## Prevalencia de consumo de sustancias psicoactivas entre los que han consumido BE



# Consumo de hipnosedantes sin receta



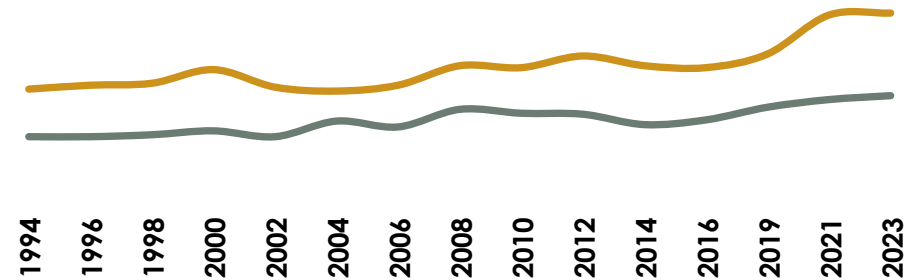
En 2023 se estabiliza el consumo de hipnosedantes sin receta.

El consumo es mayor en mujeres que en hombres

## Prevalencia de consumo

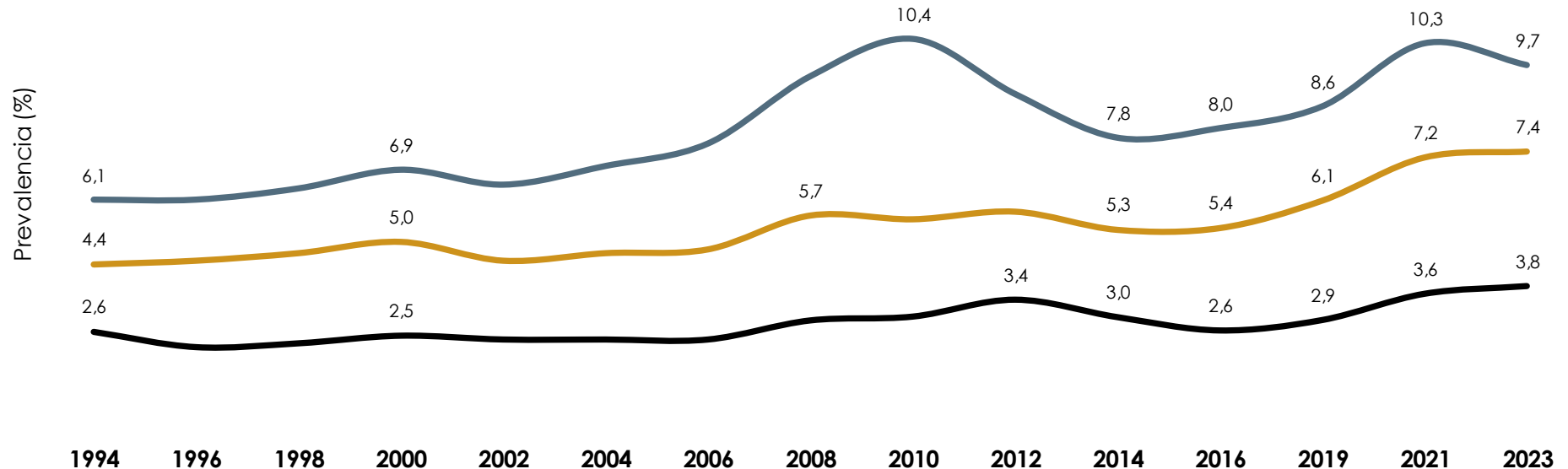
Últimos 12 meses

— Hombre — Mujer



## Prevalencia de consumo

— Alguna vez en la vida — Últimos 12 meses — Últimos 30 días





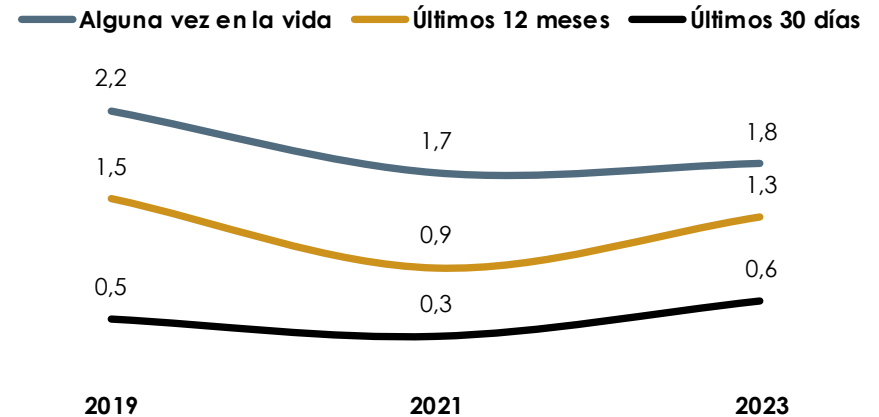
# Consumo de analgésicos opioides sin receta



En 2023 se observa un pequeño aumento de las prevalencias de consumo recientes.

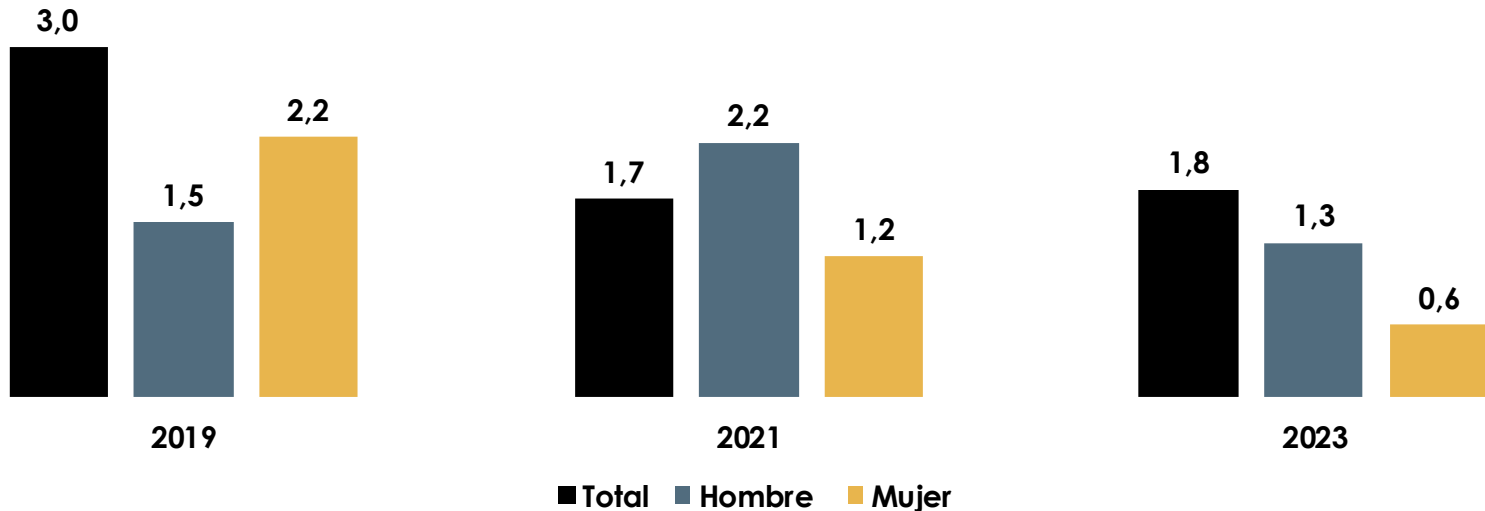
El consumo es mayor en hombres

## Prevalencia de consumo



## Prevalencia de consumo

Alguna vez en la vida



# Consumo de cannabis

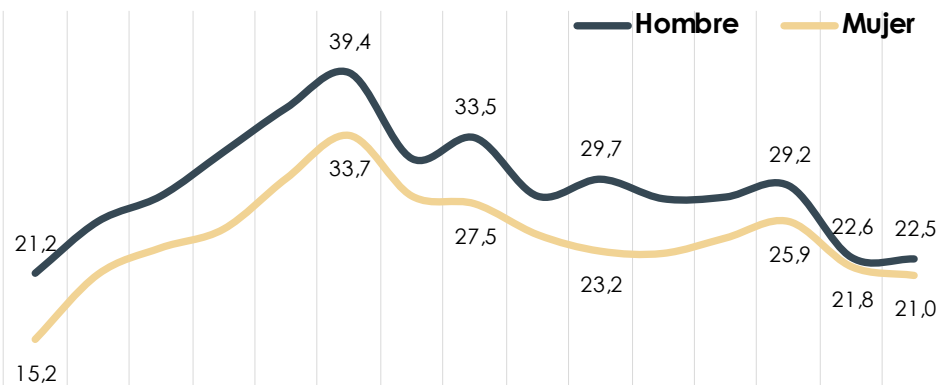


En 2023 disminuye la prevalencia de consumo de cannabis.

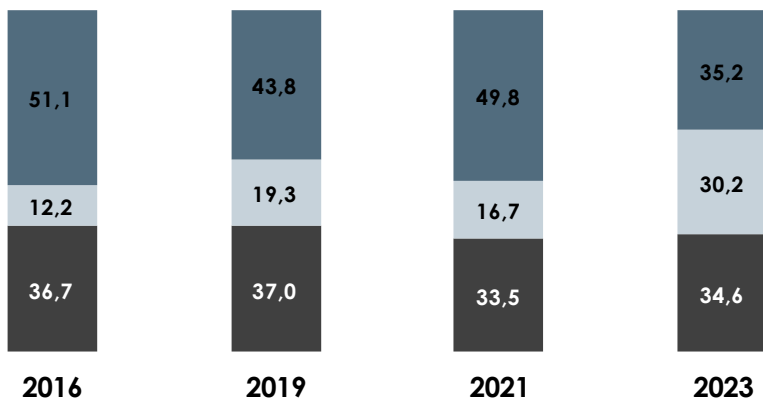
Disminuye el consumo de hierba y aumenta el consumo de resina

## Prevalencia de consumo

últimos 12 meses

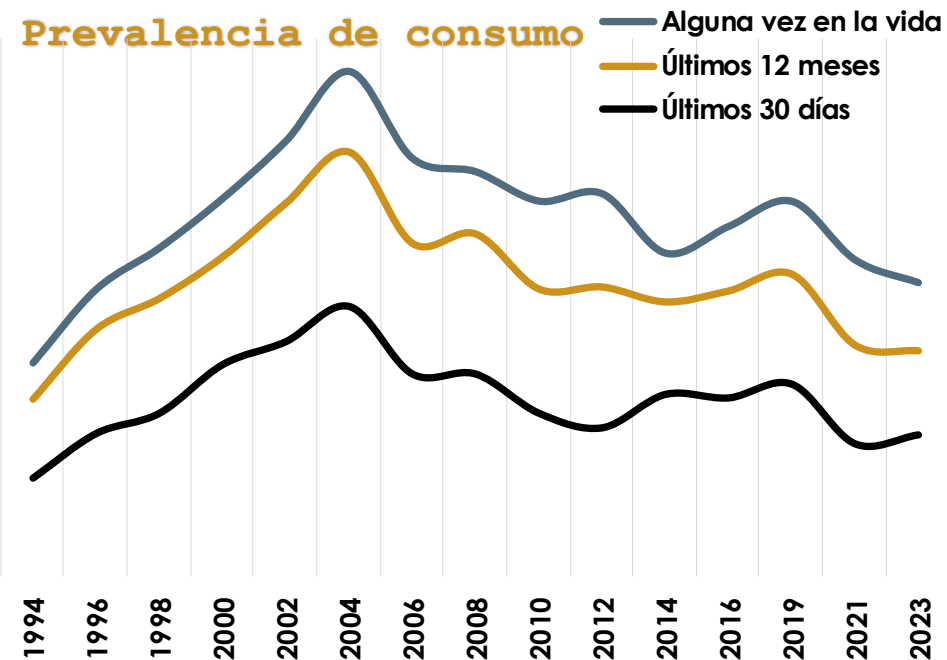


## Tipo de cannabis Últimos 30 días



- Principalmente marihuana (hierba)
- Principalmente hachís (resina, chocolate)
- De los 2 tipos

## Prevalencia de consumo

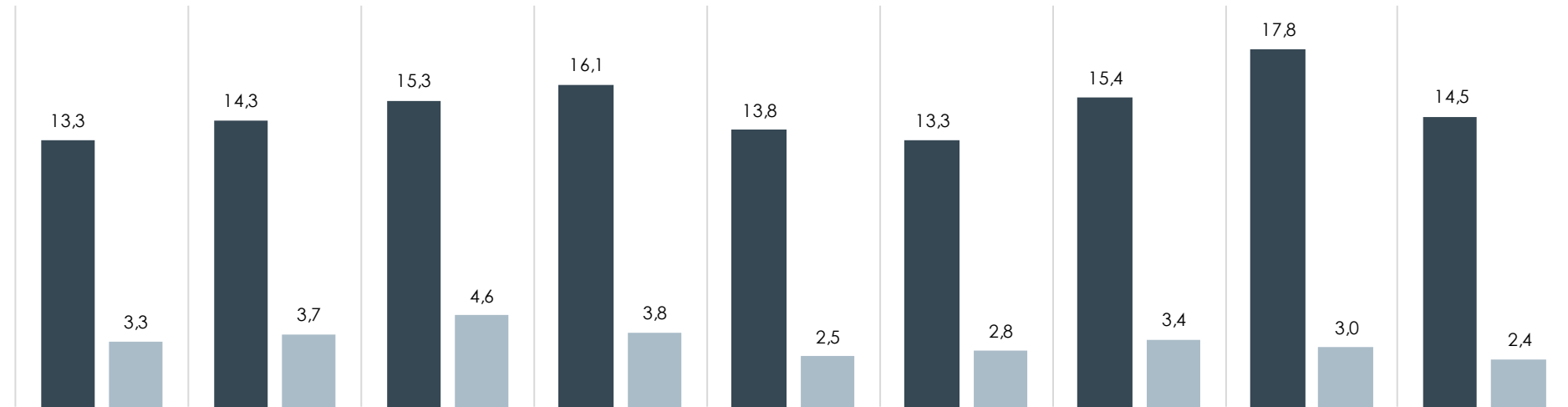


# Consumo problemático de cannabis



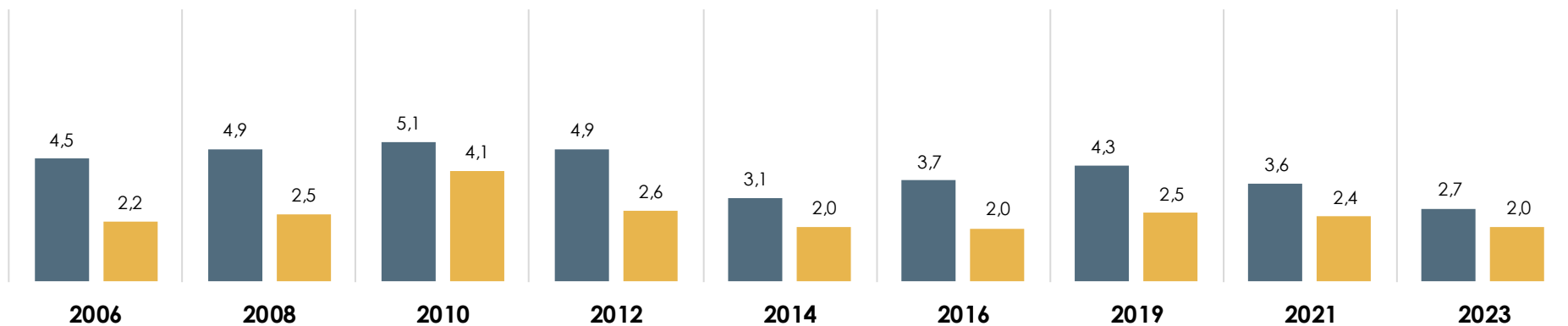
**Prevalencia consumo problemático (%)** 14-18 años, últimos 12 meses.

■ % entre consumidores cannabis    ■ % entre todos los estudiantes



**Prevalencia consumo problemático (%)** 14-18 años, últimos 12 meses. Entre todos los estudiantes

■ Hombre    ■ Mujer



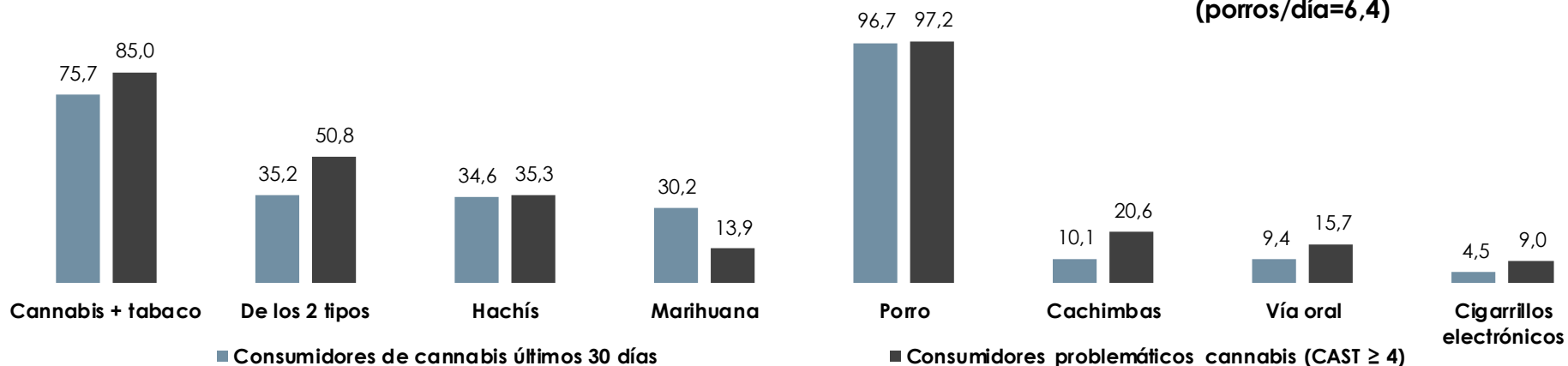
# Cannabis comparación



## Consumo Cannabis (porros/día=3,4)

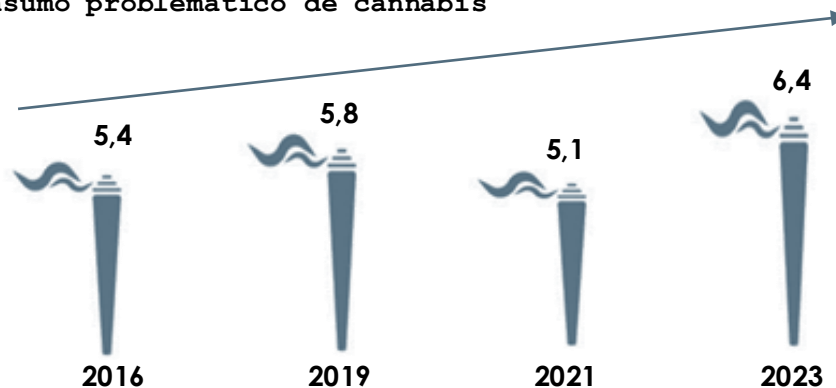
vs

## Consumo problemático Cannabis\* (porros/día=6,4)



## Media de porros consumidos el día que se consume cannabis últimos 30 días

Entre los que han hecho un consumo problemático de cannabis



# Consumo de cocaína polvo y/o base

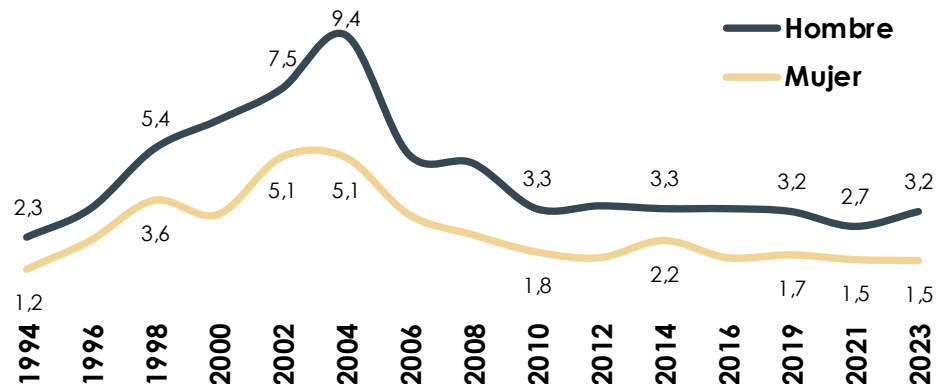


En 2023 se estabiliza la prevalencia de consumo de cocaína.

El consumo de cocaína es mayor en hombres que en mujeres

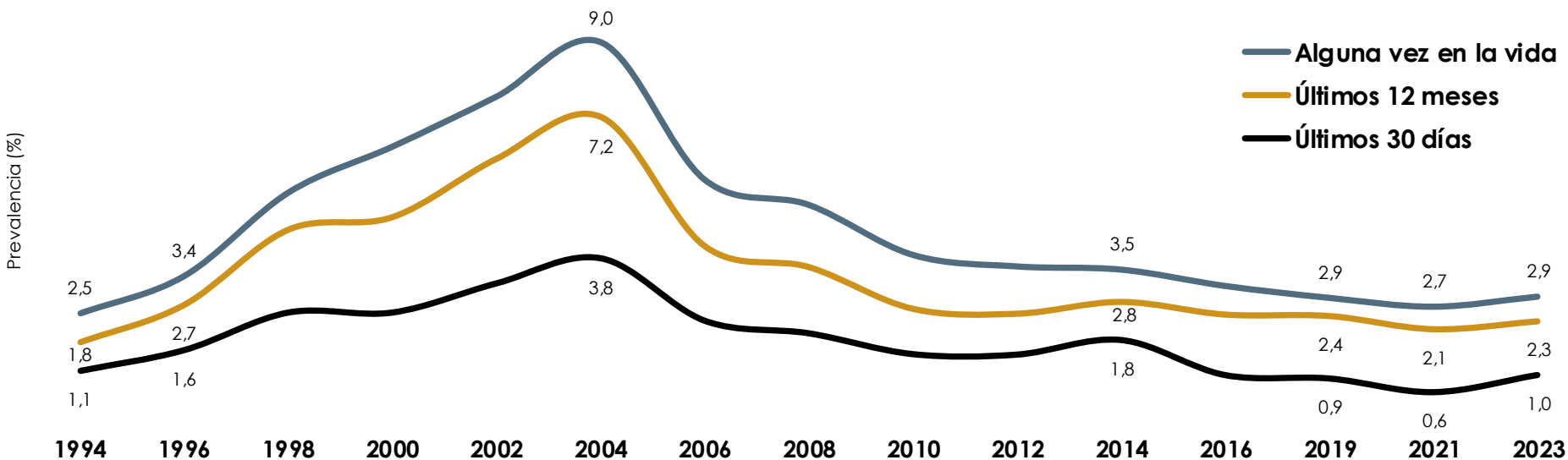
## Prevalencia de consumo

últimos 12 meses



## Prevalencia de consumo

Prevalencia (%)

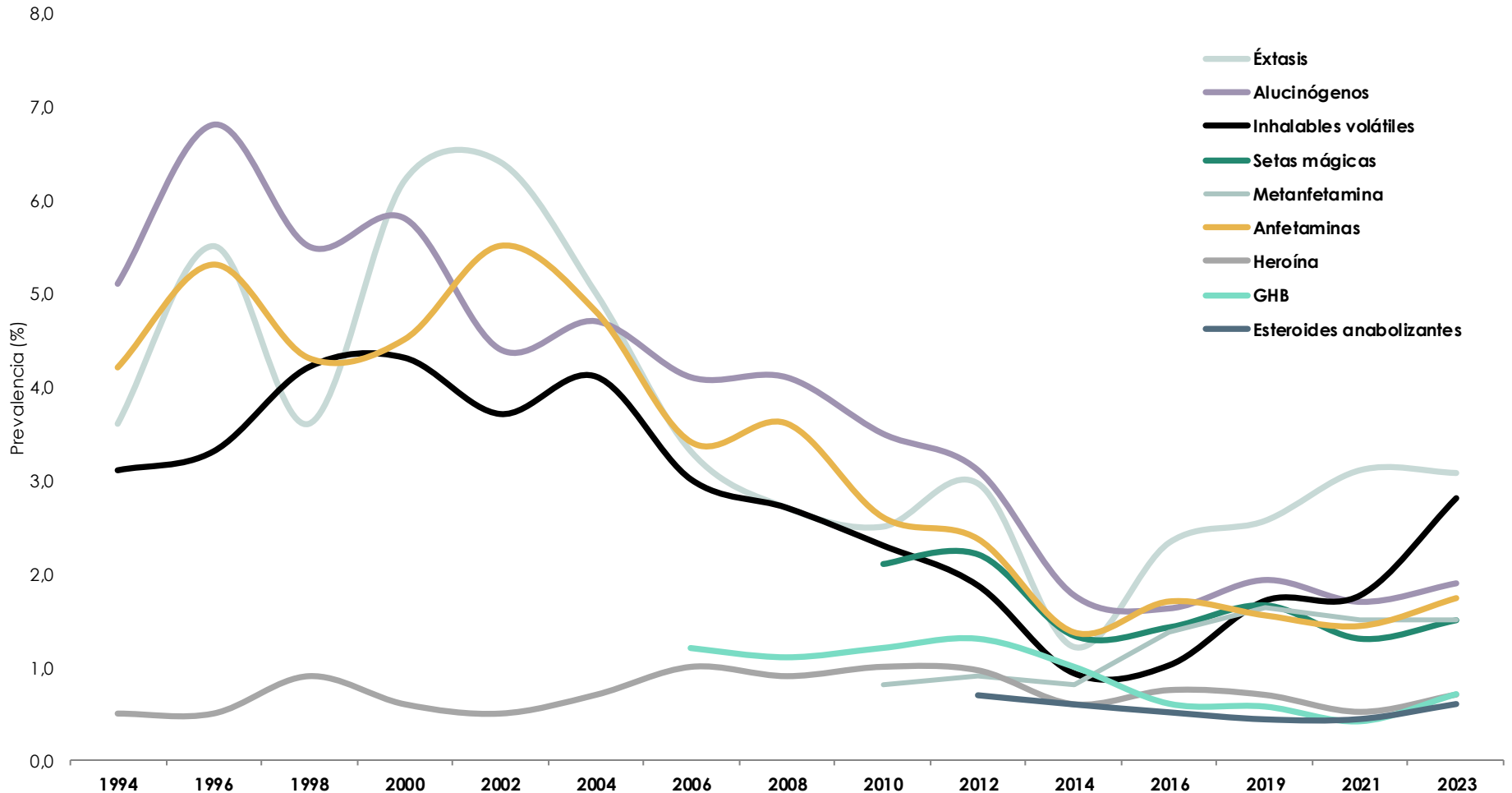


# Consumo de otras drogas



## Prevalencia de consumo

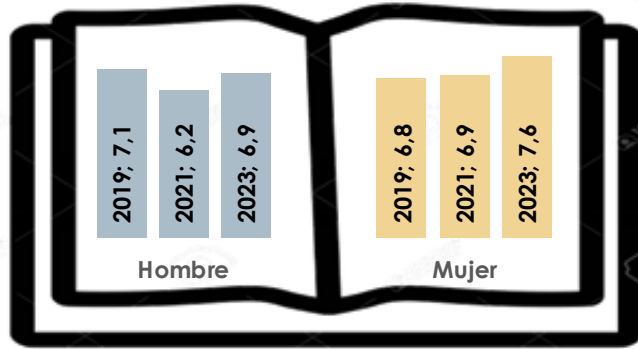
Alguna vez en la vida



# Consumo de sustancias estimulantes para mejorar el rendimiento en los estudios

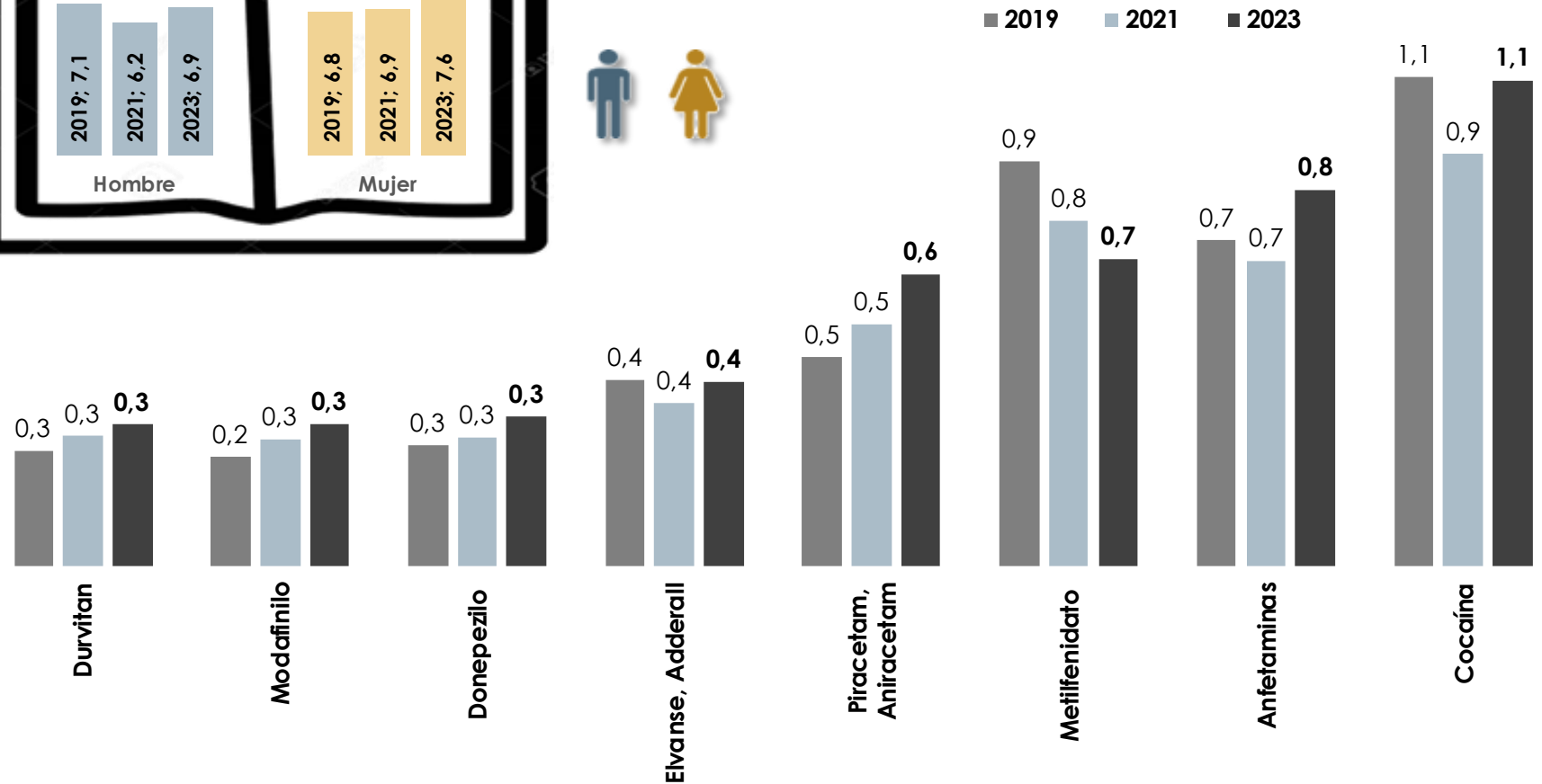
## Prevalencia de consumo

Alguna vez en la vida, **sin que lo haya recetado un médico**



## Prevalencia de consumo

Alguna vez en la vida, por tipo de sustancia



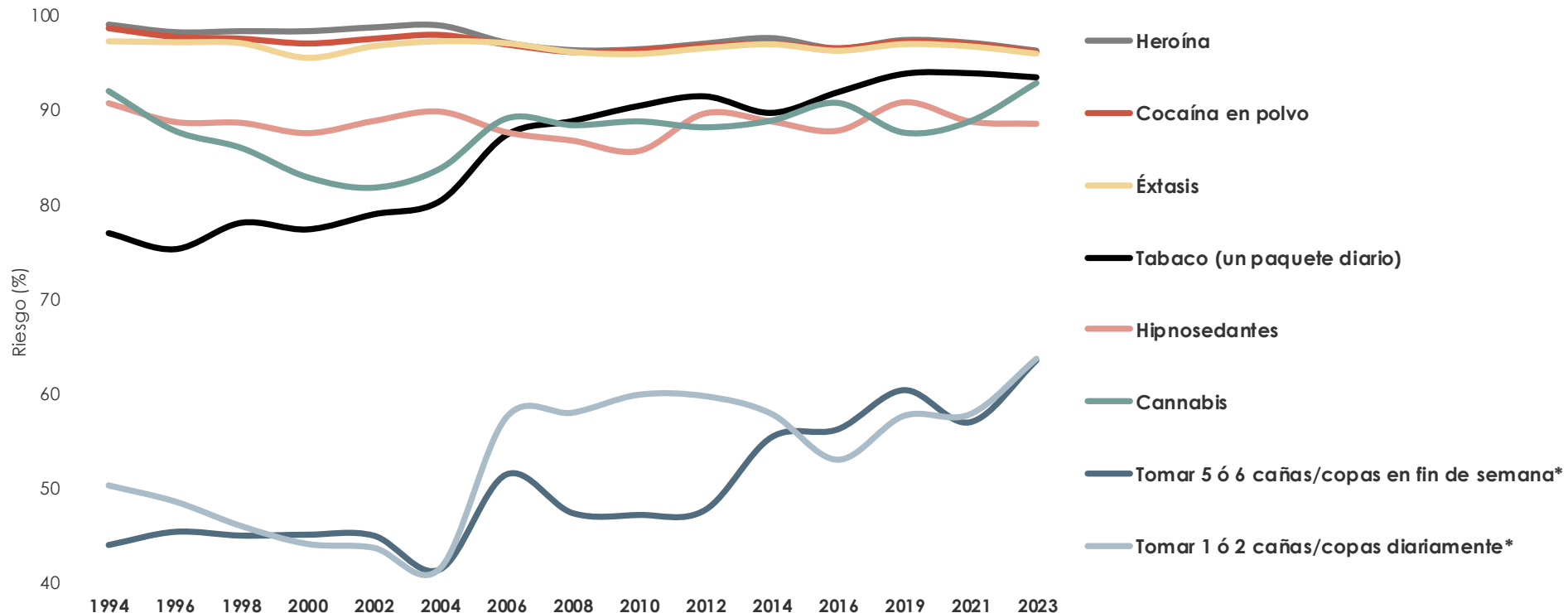
# Riesgo percibido



- **Aumenta** la percepción del riesgo\* del consumo de **alcohol**
- **Persiste (desde 2010)** la consideración del **tabaco** como **más peligroso que el cannabis**
- **Mayor riesgo percibido\*** por **mujeres** que por hombres para **todas las sustancias**

## Opinión sobre los riesgos del consumo de cada sustancia

(\*una vez por semana o más frecuentemente puede producir muchos/bastantes problemas) (%)





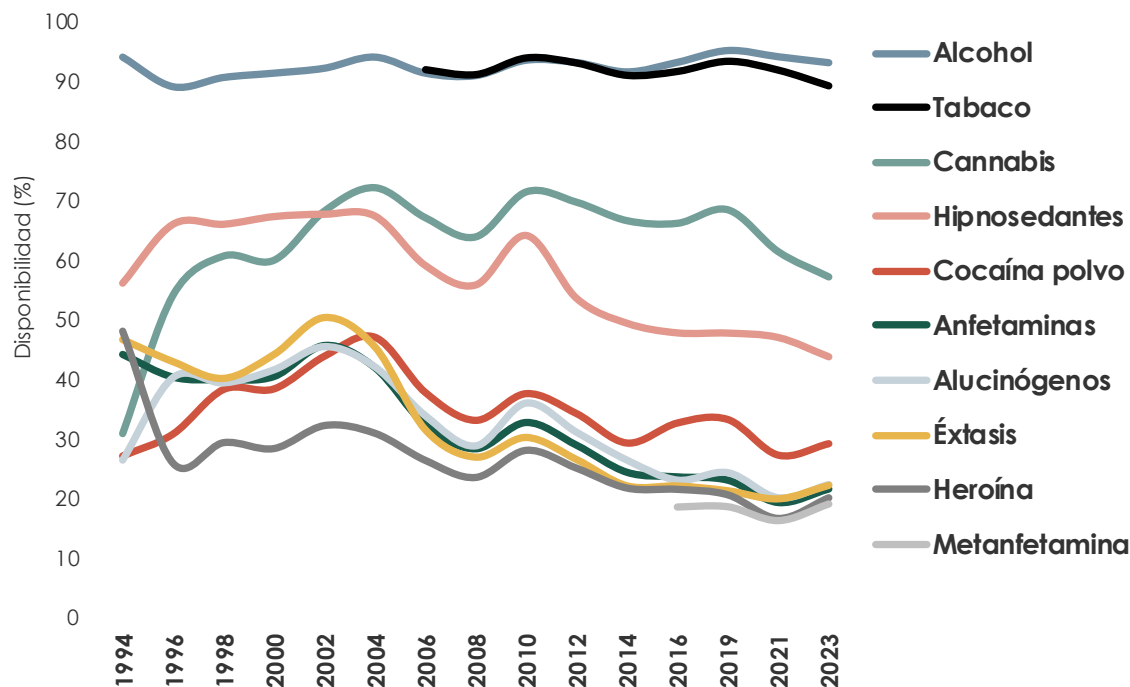
# Disponibilidad percibida



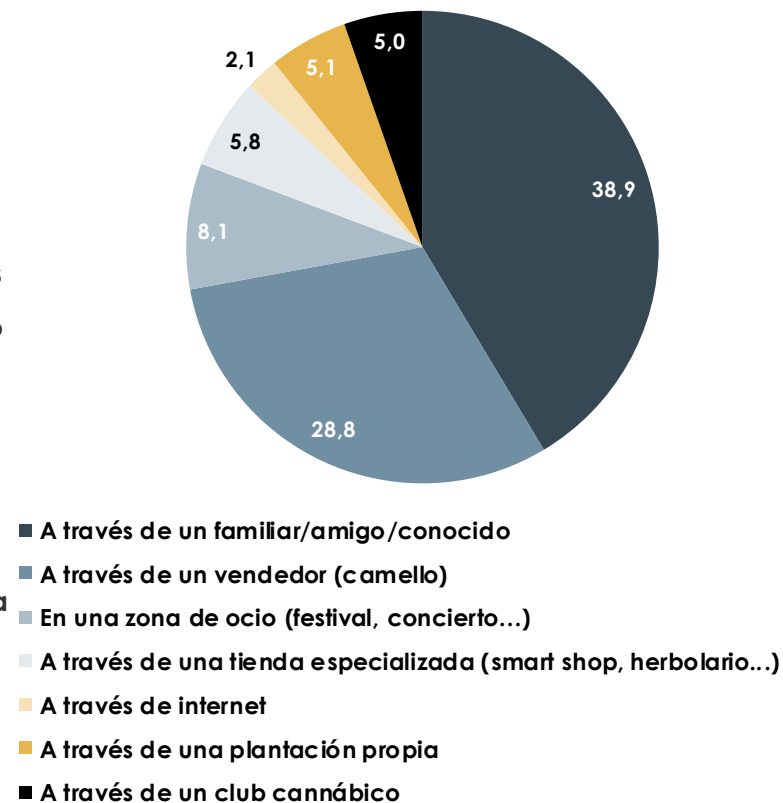
→ En 2023 disminución de la disponibilidad percibida para las drogas legales y cannabis

→ La droga ilegal que se percibe como **más disponible es el cannabis** que es la droga que más ha sido ofrecida a los estudiantes

% de estudiantes que creen que conseguir las siguientes drogas en 24 horas es fácil/muy fácil



Modos de obtención de cannabis alguna vez en la vida entre consumidores

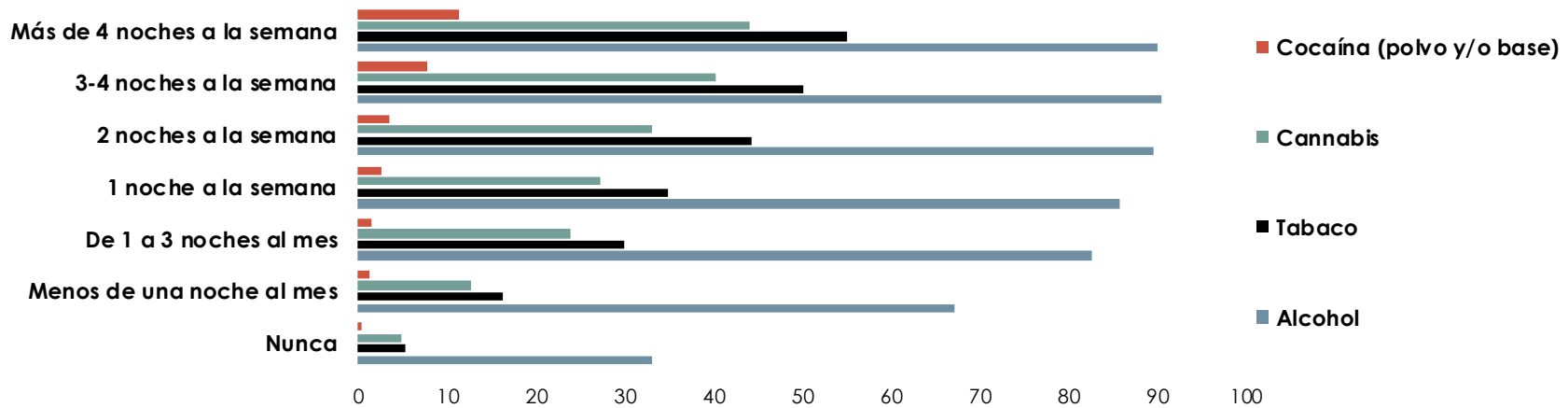


# Consumo de drogas y ocio



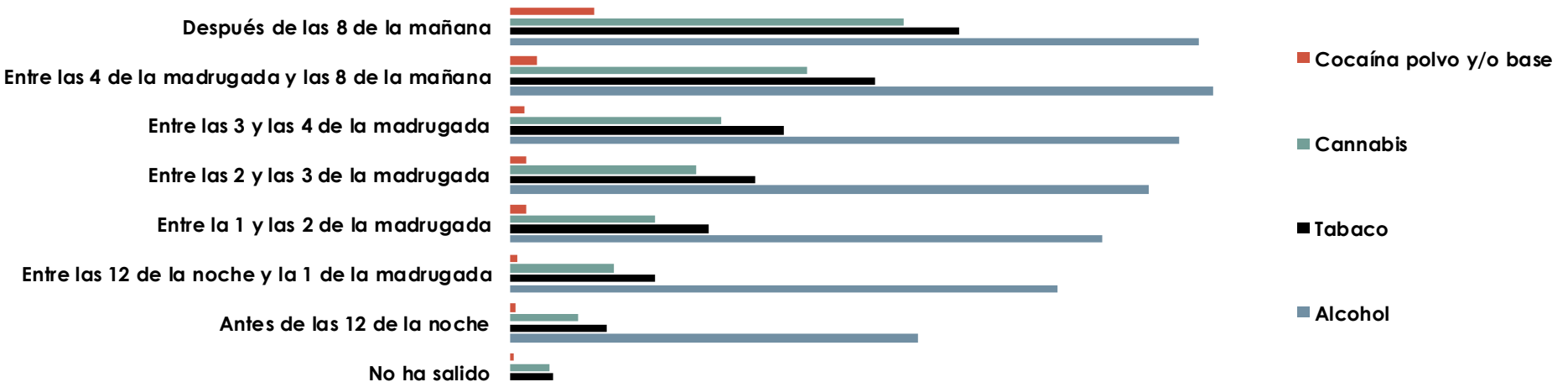
## Frecuencia de salidas nocturnas

Mayor frecuencia de salidas nocturnas va acompañado de una mayor prevalencia de consumo de drogas



## Horario de regreso a casa

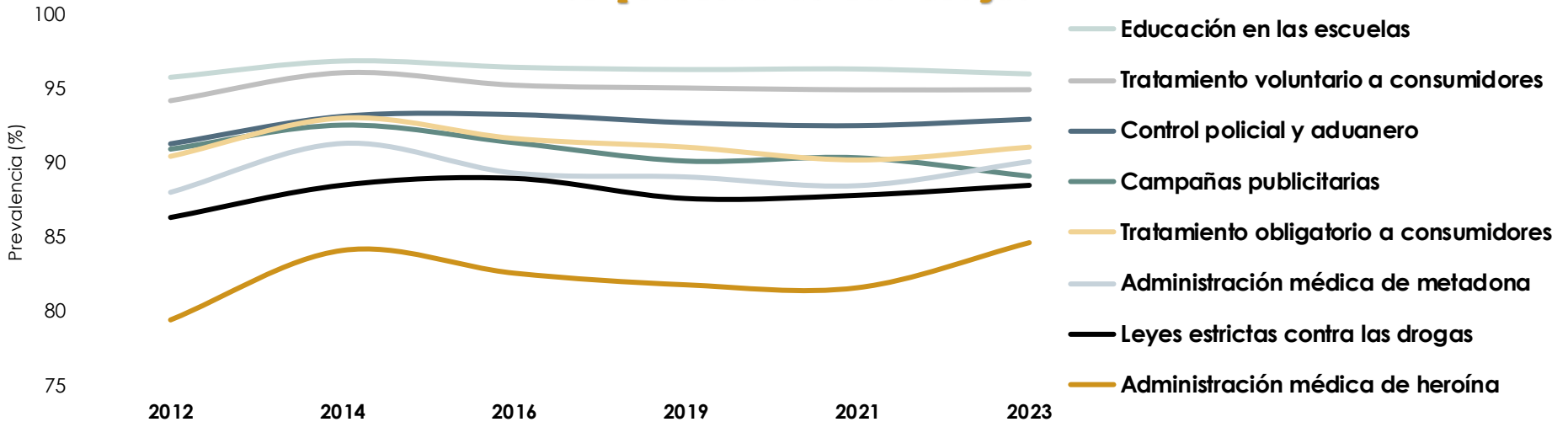
Cuanto más tarde se llegue a casa tras salir mayor prevalencia de consumo de drogas



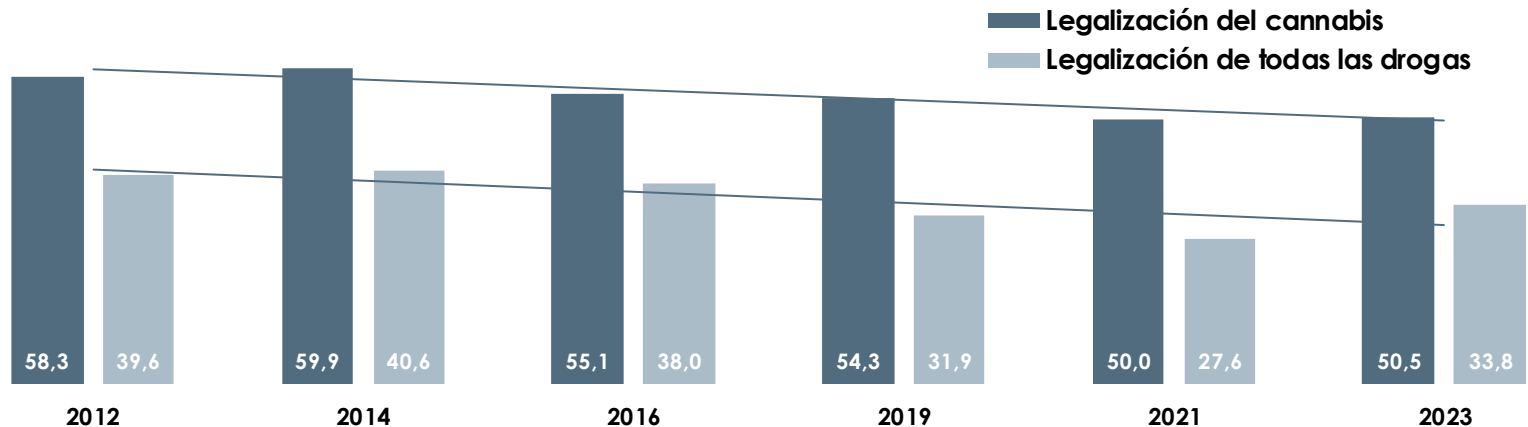
# Acciones contra las drogas



% de estudiantes que considera **algo o muy importante** estas medidas **para solucionar el problema de las drogas**



Los jóvenes opinan que la medida **menos eficaz** para luchar contra las drogas es **la legalización**

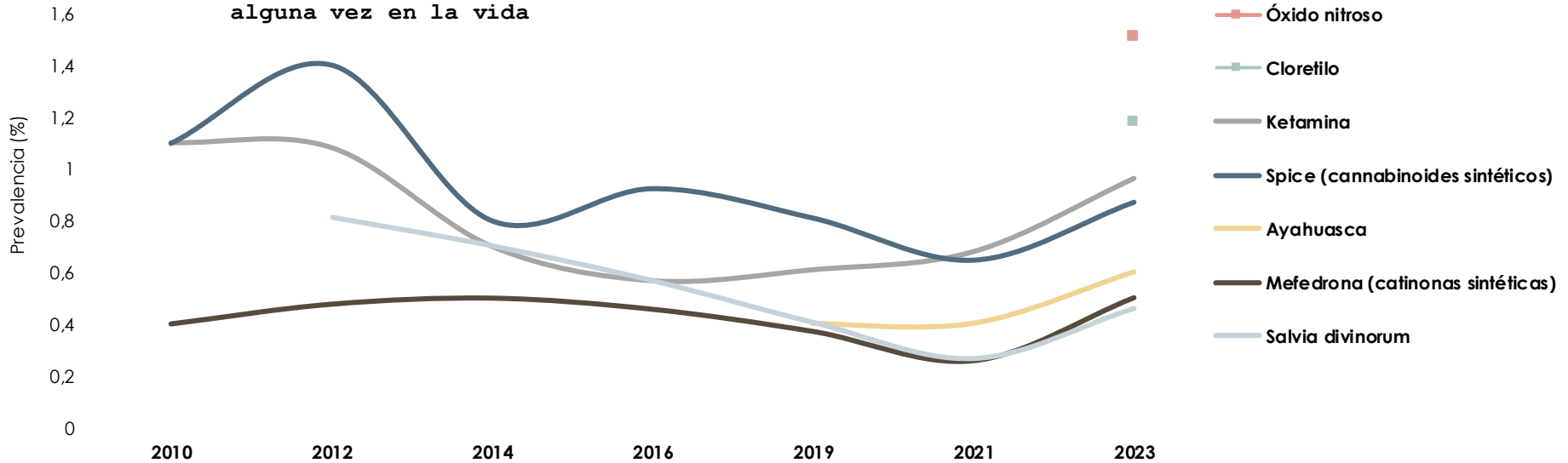


# Nuevas sustancias psicoactivas



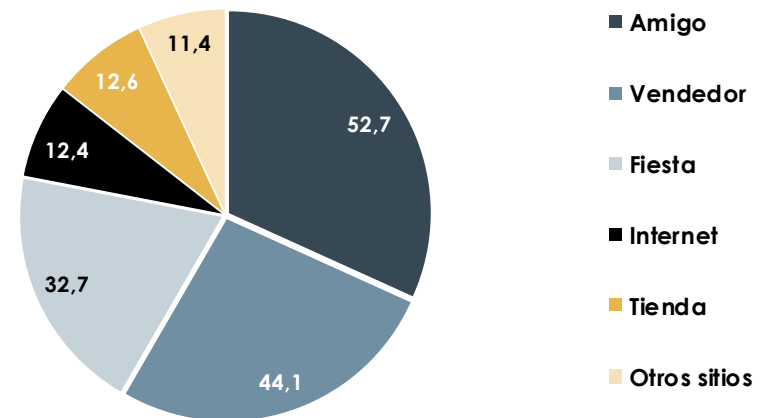
## Prevalencia de consumo

alguna vez en la vida



## Forma de obtención de NSP

En 2023 se añaden 2 nuevas sustancias al cuestionario y se comprueba que la prevalencia de consumo de nuevas sustancias es muy reducida.



E S T U D E S

2023

Muchas gracias

Ministerio de Sanidad

Secretaría de Estado de Sanidad

Delegación del Gobierno para el Plan Nacional sobre Drogas

Madrid, 10 de noviembre de 2023