

Press clipping de la nota [“La exposición a cannabis y estrés durante la adolescencia puede favorecer los trastornos de ansiedad en la edad adulta”](#)

Enviada el 20 de diciembre de 2018

Artículo de referencia: Saravia R, Ten-Blanco M, Julià-Hernández M, Gagliano H, Andero R, Armario A, Maldonado R, Berrendero F. Concomitant THC and stress adolescent exposure induces impaired fear extinction and related neurobiological changes in adulthood. *Neuropharmacology*, November, 2018. <https://doi.org/10.1016/j.neuropharm.2018.11.016>

20 de diciembre 2018

Prensa on-line

[Cànnabis i estrès a l'adolescència augmenten el risc d'ansietat a l'edat adulta](#)
[Corporació Catalana de Mitjans Audiovisuals](#)

[Exposición a cannabis y a estrés en adolescencia favorece trastornos ansiedad](#)
[elconfidencial.com](#)

[Exposición a cannabis y a estrés en adolescencia favorece trastornos ansiedad](#)
[Diario Vasco](#)

[Exposición a cannabis y a estrés en adolescencia favorece trastornos ansiedad](#)
[La Rioja](#)

[Exposición a cannabis y a estrés en adolescencia favorece trastornos ansiedad](#)
[Hoy.es](#)

[Exposición a cannabis y a estrés en adolescencia favorece trastornos ansiedad](#)
[La Vanguardia](#)

21 de diciembre 2018

Prensa on-line

[Fumar cànnabis i estar estressat durant l'adolescència pot afavorir els trastorns d'ansietat a l'edat adulta](#)
[La Vanguardia](#)

[El cannabis y el estrés durante la adolescencia favorecen la ansiedad en la edad adulta](#)
[Fundación Española del Aparato Digestivo](#)

[El cannabis y el estrés durante la adolescencia favorecen la ansiedad en la edad adulta](#)
[Heraldo](#)

El devastador efecto del cannabis y el estrés en la adolescencia
[Cronica Balear.es](#)

El cannabis y el estrés durante la adolescencia favorecen la ansiedad en la edad adulta
[Interbusca](#)

El cannabis y el estrés durante la adolescencia favorecen la ansiedad en la edad adulta
[Infosalus](#)

Fumar cànnabis durant l'adolescència, patir ansietat en la maduresa
[Catalunya Press](#)

El cannabis y el estrés durante la adolescencia favorecen la ansiedad en la edad adulta
[Gente Digital](#)

Fumar cannabis durante la adolescencia, padecer ansiedad en la madurez
[Catalunya Press Espanol](#)

El cannabis y el estrés durante la adolescencia favorecen la ansiedad en la edad adulta
[Europa Press](#)

Fumar cànnabis i estar estressat durant l'adolescència pot afavorir els trastorns d'ansietat a l'edat adulta
[Eix Diari](#)

Fumar cànnabis i estar estressat durant l'adolescència pot afavorir els trastorns d'ansietat a l'edat adulta
[VilaWeb](#)

El cannabis y el estrés durante la adolescencia favorecen la ansiedad en la edad adulta
[SIGLO XXI](#)

Prensa escrita

[Diario de Teruel](#)

LA EXPOSICIÓN AL CANNABIS Y AL ESTRÉS FAVORECE LOS TRASTORNOS DE ANSIEDAD ENTRE LOS JÓVENES

[La Razón \(Cataluña\)](#)

LA EXPOSICIÓN AL CANNABIS Y AL ESTRÉS FAVORECE LOS TRASTORNOS DE ANSIEDAD EN LOS ADOLESCENTES

[El Ideal Gallego](#)

LA EXPOSICIÓN AL CANNABIS Y AL ESTRÉS EN ADOLESCENTES PUEDE FAVORECER
LOS TRASTORNOS DE ANSIEDAD

25 de diciembre 2018

Prensa escrita

[La Mañana](#)

EL CÀNNABIS I ESTAR ESTRESSAT EN L'ADOLESCÈNCIA PODEN AFAVORIR ELS
TRASTORNS D'ANSIETAT A L'EDAT ADULTA

26 de diciembre 2018

Prensa on-line

Cannabis en la adolescencia lleva a ansiedad en la edad adulta

[El Colombiano](#)

27 de diciembre 2018

Prensa on-line

Cannabis y estrés en la adolescencia favorecen la ansiedad en la edad adulta

[JANO.es](#)

THC y estrés en los adolescentes induce cambios neurobiológicos en la edad adulta

[SerTox.com.ar](#)

Cannabis y estrés en la adolescencia favorecen los trastornos de ansiedad en la edad
adulta

[Biotech-Spain.com](#)

Cannabis y estrés en la adolescencia favorecen los trastornos de ansiedad en la edad
adulta

[RTVE.es](#)

28 de diciembre 2018

Prensa on-line

Cannabis y estrés de joven, ansiedad de mayor

[La Razón Digital](#)

Exposición al cannabis y al estrés durante la adolescencia puede llevar a trastornos de ansiedad

[América Economía](#)

Jóvenes frenéticos, adultos miedosos

[Pamont Noticias](#)

Cannabis y estrés en la adolescencia, causantes de trastornos psicológicos en adultos

[Salud Ideal](#)

29 de diciembre 2018

Prensa on-line

La ansiedad aumenta si se ha ingerido cannabis en la adolescencia

[Periodistas en Español](#)

Descubre qué fomenta los trastornos de ansiedad en la edad adulta

[Cuatro.com](#)

31 de diciembre 2018

Prensa on-line

Cannabis y estrés en adolescencia favorecen los trastornos de ansiedad en edad adulta

[La Crónica del Quindío](#)

Cannabis y ansiedad

[Science, please!](#)

2 de enero 2019

Prensa on-line

Fumar cannabis en la adolescencia favorece la ansiedad en la adultez

[Webconsultas](#)

El consumo de cannabis en la adolescencia desencadena trastornos de ansiedad en la edad adulta

[Todo Noticias](#)

¿Están relacionados el cannabis y la ansiedad?

[National Geographic Espana](#)

El consumo de cannabis en la adolescencia desencadena trastornos de ansiedad en la edad adulta

[SEPRIN](#)

Prensa escrita

[Ideal de Granada](#)

GUÍA SALUD

4 de enero 2019

¿El Cannabis y la ansiedad se relacionan?

[ElSiglo.com.ve](#)

5 de enero 2019

Prensa escrita

[Diario de Sevilla](#)

LA COMBINACIÓN DE EN LA ADOLESCENCIA CANNABIS Y ESTRÉS FAVORECE LA ANSIEDAD

[Huelva Información](#)

LA COMBINACIÓN DE EN LA ADOLESCENCIA CANNABIS Y ESTRÉS FAVORECE LA ANSIEDAD

[Diario de Jerez](#)

LA COMBINACIÓN DE EN LA ADOLESCENCIA CANNABIS Y ESTRÉS FAVORECE LA ANSIEDAD

[Diario de Almería](#)

LA COMBINACIÓN DE EN LA ADOLESCENCIA CANNABIS Y ESTRÉS FAVORECE LA ANSIEDAD

[Europa Sur](#)

LA COMBINACIÓN DE EN LA ADOLESCENCIA CANNABIS Y ESTRÉS FAVORECE LA ANSIEDAD

[Granada Hoy](#)

LA COMBINACIÓN DE EN LA ADOLESCENCIA CANNABIS Y ESTRÉS FAVORECE LA ANSIEDAD

[El Día de Córdoba](#)

LA COMBINACIÓN DE EN LA ADOLESCENCIA CANNABIS Y ESTRÉS FAVORECE LA ANSIEDAD

[Málaga Hoy](#)

LA COMBINACIÓN DE EN LA ADOLESCENCIA CANNABIS Y ESTRÉS FAVORECE LA ANSIEDAD

[Diario de Cádiz](#)

LA COMBINACIÓN DE EN LA ADOLESCENCIA CANNABIS Y ESTRÉS FAVORECE LA ANSIEDAD

6 de enero 2019

Prensa escrita

[La Tribuna Albacete](#)

CANNABIS Y ESTRÉS EN LA ADOLESCENCIA FAVORECEN LA ANSIEDAD EN LA ADULTEZ

9 de enero 2019

Prensa on-line

Exposure to cannabis, stress during adolescence may lead to long-term anxiety disorders

[News-Medical.Net](#)

Exposure to cannabis, stress during adolescence may lead to long-term anxiety disorders

[The Medical News](#)

Exposure to cannabis and stress in adolescence can lead to anxiety disorders in adulthood

[Science Daily](#)

Prensa escrita

[Ideal de Granada -Salud](#)

CANNABIS Y ESTRÉS EN LA ADOLESCENCIA FAVORECEN



La exposición al cannabis y al estrés favorece los trastornos de ansiedad en los adolescentes

R.B. - Barcelona

La exposición al cannabis y al estrés durante la adolescencia puede favorecer trastornos de ansiedad en la edad adulta, según un estudio realizado por investigadores del departamento de Ciencias Experimentales y de la Salud de la Universidad Pompeu Fabra (UPF). La investigación, hecha con animales de laborato-

rio, financiada por el Plan Nacional sobre Drogas y que publica la revista *Neuropharmacology*, demostró que la exposición al cannabis y al estrés durante la adolescencia puede favorecer los trastornos de ansiedad a largo plazo caracterizados por la presencia de miedo patológico.

El trabajo ha sido liderado por los investigadores Fernando Berruero, ahora en la Universi-

dad Francisco de Vitoria, y Rafael Maldonado, que recordaron que existen numerosos datos preclínicos y epidemiológicos que sugieren que el consumo de cannabinoides en la adolescencia puede aumentar el riesgo de aparición de enfermedades psiquiátricas en la vida adulta.

«En este estudio hemos investigado las consecuencias de la exposición simultánea al tetrahi-



El consumo de cannabis está considerado como un grave riesgo para la salud de los jóvenes

drocannabinol (THC), que es el principal responsable de las propiedades psicoactivas del cannabis, y al estrés durante la adolescencia», detallaron los autores.

Concretamente, estudiaron cómo esta exposición durante la adolescencia afecta a la extinción de la memoria del miedo en los ratones adultos.



La exposición al cannabis y al estrés favorece los trastornos de ansiedad entre los jóvenes

La investigación se ha hecho con animales y ha sido financiada por el Plan Nacional sobre Drogas

EFE

Barcelona

La exposición al cannabis y al estrés durante la adolescencia puede favorecer trastornos de ansiedad en la edad adulta, según un estudio realizado por investigadores del Departamento de Ciencias Experimentales y de la Salud de la Universidad Pompeu Fabra (UPF).

La investigación, hecha con animales de laboratorio, financiada por el Plan Nacional sobre Drogas y que publica la revista *Neuropharmacology*, ha demostrado que la exposición al cannabis y al estrés durante la adolescencia puede favorecer los tras-

tornos de ansiedad a largo plazo caracterizados por la presencia de miedo patológico.

El trabajo ha sido liderado por los investigadores Fernando Berrendero, ahora en la Universidad Francisco de Vitoria, y Rafael Maldonado, que recuerdan que existen numerosos datos preclínicos y epidemiológicos que sugieren que el consumo de cannabinoides en la adolescencia puede aumentar el riesgo de aparición de enfermedades psiquiátricas en la vida adulta.

“En este estudio hemos investigado las consecuencias de la exposición simultánea al tetrahidrocannabinol (THC), que es el principal responsable de las pro-

iedades psicoactivas del cannabis, y al estrés durante la adolescencia”, detalla Rocío Saravia y Marc Ten-Blanco, primeros autores del artículo.

Extinción de memoria

Concretamente, han estudiado cómo esta exposición durante la adolescencia afecta a la extinción de la memoria del miedo en los ratones adultos.

Los investigadores señalan que, a veces, un estímulo que debería ser neutro, como puede ser el hecho de ver al dentista con su bata blanca, se asocia con una amenaza, que sería el dolor sentido en anteriores visitas, y provoca una respuesta de miedo.



INVESTIGACIÓN

Cannabis y estrés en la adolescencia favorecen la ansiedad en la adultez

El estudio, realizado en roedores, demuestra que en la edad adulta hay un miedo patológico si se han consumido estas sustancias

AGENCIA SINC / MADRID

Un nuevo estudio realizado en animales de laboratorio muestra que la exposición al cannabis y al estrés durante la adolescencia puede llevar a trastornos de ansiedad a largo plazo caracterizados por la presencia de miedo patológico.

El trabajo, realizado por el Laboratorio de Neurofarmacología-NeuroPhar de la Universidad Pompeu Fabra (UPF), ha sido liderado por los

investigadores Fernando Berrendero, ahora en la Universidad Francisco de Vitoria, y Rafael Maldonado.

El cannabis continúa siendo la droga ilícita más consumida en todo el mundo. Su uso regular comienza a menudo durante la adolescencia; esto es especialmente preocupante ya que este período es crucial para una correcta maduración del cerebro mediante la reorganización de las sinapsis neuronales. Numerosos datos preclínicos y epidemiológicos sugieren que la exposición a cannabinoides en adolescentes puede aumentar el riesgo de enfermedades psiquiátricas en la vida adulta.

Así, los resultados del Plan Nacional sobre Drogas muestran un aumento del consumo de cannabis y una revisión reciente evidencia que en los últimos años ha disminuido la percepción de riesgo de su consu-

mo en la población joven, de 12 a 17 años, que es la franja de edad en la que se centra este artículo. «Las consecuencias del consumo precoz de cannabis dependen de manera importante del ambiente asociado», explica Rafael Maldonado.

«Hemos investigado las consecuencias de la exposición simultánea al THC, el principal responsable de las propiedades psicoactivas del cannabis, y al estrés durante la adolescencia», explican. Concretamente, han estudiado cómo esta exposición durante la adolescencia afecta a la extinción de la memoria del miedo en los ratones adultos.

En ocasiones, un estímulo que debería ser neutro —como puede ser el hecho de ver al dentista con su bata blanca— se asocia con uno amenazante —que sería el dolor que hemos sentido en anteriores visitas— y



Un trabajador muestra una planta de cannabis. / ABIR SULTÁN

provoca una respuesta de miedo. Las reacciones de miedo disminuyen con el tiempo a medida que el estímulo condicionado se deja de asociar con la experiencia negativa. Esto se conoce como extinción del miedo. Pero cuando esto no ocurre correctamente, se producen trastornos de ansiedad, como el síndrome

de estrés posttraumático, las fobias o los ataques de pánico. «Los ratones adolescentes tratados con THC y expuestos al estrés exhiben un deterioro en la extinción del miedo en la edad adulta. Sin embargo, este efecto no se observó en los animales expuestos a estos dos mismos factores por separado», detalla Berrendero.



Cannabis y estrés en la adolescencia favorecen los trastornos de ansiedad en la edad adulta

Los ratones adolescentes tratados con la sustancia psicoactiva y expuestos a estrés muestran miedo patológico de adultos

:: SALUD

GRANADA. Un nuevo estudio realizado en animales de laboratorio muestra que la exposición al cannabis y al estrés durante la adolescencia puede llevar a trastornos de ansiedad a largo plazo caracterizados por la presencia de miedo patológico.

El trabajo, realizado por el Laboratorio de Neurofarmacología-NeuroPhar de la Universidad Pompeu Fabra (UPF), ha sido liderado por los investigadores Fernando Berrendero, ahora en la Universidad Francisco de Vitoria, y Rafael Maldonado. Los resultados se han publicado en la revista *Neuropharmacology*.

El cannabis continúa siendo la droga ilícita más consumida en todo el mundo. Su uso regular comienza a menudo durante la adolescencia; esto es especialmente preocupante ya que este periodo es crucial para una correcta maduración del



El cannabis es la droga ilícita más consumida en todo el mundo. :: IDEAL

cerebro mediante la reorganización de las sinapsis neuronales. De hecho, numerosos datos preclínicos y epidemiológicos sugieren que la exposición a cannabinoides en adolescentes puede aumentar el riesgo de aparición de enfermedades

psiquiátricas en la vida adulta.

Así, los resultados del Plan Nacional sobre Drogas muestran un aumento del consumo de cannabis y una revisión reciente evidencia que en los últimos años ha disminuido la percepción de riesgo de su consumo

en la población joven, de 12 a 17 años, que es la franja de edad en la que se centra este artículo.

«Hemos investigado las consecuencias de la exposición simultánea al Δ^9 -tetrahidrocannabinol (THC), el principal responsable de las propiedades psicoactivas del cannabis, y al estrés durante la adolescencia», explican Rocío Saravia y Marc Ten-Blanco, primeros autores del artículo. Concretamente, han estudiado cómo esta exposición durante la adolescencia afecta a la extinción de la memoria del miedo en los ratones adultos.

Deterioro en la extinción del miedo

En ocasiones, un estímulo que debería ser neutro –como puede ser por ejemplo el hecho de ver al dentista con su bata blanca– se asocia con uno amenazante –que sería el dolor que hemos sentido en anteriores visitas– y provoca una respuesta de miedo.

Normalmente, las reacciones de miedo disminuyen con el tiempo a medida que el estímulo condicionado se deja de asociar con la experiencia negativa. Esto se conoce como extinción del miedo. Pero cuando esto no ocurre correctamente, se produ-

cen trastornos de ansiedad, como el síndrome de estrés postraumático, las fobias o los ataques de pánico.

«Los ratones adolescentes tratados con THC y expuestos al estrés exhiben un deterioro en la extinción del miedo en la edad adulta. Sin embargo, este efecto no se observó en los animales expuestos a estos dos mismos factores por separado», detalla Berrendero. Además, la resistencia a la extinción del miedo se asoció con una disminución de la actividad neuronal en la amígdala basolateral y la corteza prefrontal infralímbica, lo que sugiere una disregulación a largo plazo del circuito que regula el miedo.

«Nuestros hallazgos destacan la influencia de factores ambientales como el estrés en los efectos deletéreos de la exposición al cannabis durante edades precoces y sugieren que las consecuencias del consumo precoz de cannabis dependen de manera importante del ambiente de consumo», explica Rafael Maldonado, catedrático de Farmacología de la UPF. «La presencia de situaciones de estrés, que es habitual en los consumidores de esta sustancia, puede empeorar sus efectos deletéreos», concluye.