



RESUMEN FINAL PROYECTO INVESTIGACIÓN

EXPEDIENTE: 2019 I 017

TÍTULO DEL PROYECTO: Uso recreativo y sexualizado de drogas en hombres gays, bisexuales, otros HSH y mujeres trans en España: perfil epidemiológico e implicaciones para la extensión del uso de drogas

INVESTIGADOR PRINCIPAL: María José Belza

EQUIPO DE INVESTIGACIÓN (nombre y apellidos del resto del equipo de investigación):

Luis de la Fuente

Jorge García

Juan Hoyos

M^a Jesús Barberá

Juan Miguel Guerras

Patricia García de Olalla

Oskar Ayerdi

ENTIDAD BENEFICIARIA Y CENTRO DE INVESTIGACIÓN:

Instituto de Salud Carlos III

Escuela Nacional de Sanidad

RESUMEN (1) (2):

ANTECEDENTES: El consumo sexualizado de algunas drogas (CSD) -GHB/GBL, mefedrona, metanfetamina y ketamina- (conocido como Chemsex), se ha extendido en los últimos años en Reino Unido y grandes ciudades europeas entre la población LGTBI, asociándose con conductas sexuales de riesgo e inyección, condicionando la evolución de las epidemias de VIH y VHC. En 2017 la práctica del chemsex fue declarado problema de salud pública en Madrid y Barcelona, pero se precisa un mejor conocimiento de su magnitud, características e interrelación con el consumo de la población general.

OBJETIVO: Conocer la prevalencia, patrones, principales correlatos y concurrencia de adicción al sexo y a sustancias, del consumo recreativo y sexualizado de drogas (incluido alcohol), así como obtener información sobre sus implicaciones en la extensión poblacional del consumo, la inyección, el VIH y otras infecciones.

METODOLOGÍA

Diseño, población y ámbito: estudio transversal dirigido a hombres gays, bisexuales, otros hombres que tienen sexo con hombres (HSH) captados a nivel nacional a través de las principales páginas webs y aplicaciones de contacto a las que accede la población diana.



Instrumento, variables y procedimiento de recogida: la información se recogerá mediante un cuestionario electrónico auto-cumplimentado que se podrá responder en diferentes dispositivos a elección del participante: ordenador, tablet o móvil. Incluirá variables sociodemográficas, conductas sexuales de riesgo, sobre la prueba del VIH y sobre consumo de sustancias psicoactivas en diferentes periodos tanto con fines recreativos como para mantener relaciones sexuales (CSD); secuencia en el inicio en CSD; sustancias más consumidas; relación temporal entre el inicio del consumo recreativo y del CSD; inyección y conductas de riesgo asociadas a esta vía de consumo; intensidad y patrones de CSD; caracterización del primer consumo sexualizado y de la primera inyección; percepción necesidad de tratamiento; inducción al consumo y a la inyección de parejas sexuales (distinguiendo población homo y heterosexual); concurrencia de consumo de drogas y consumo intenso de alcohol; evaluación de la concurrencia de adicción sexual y a sustancias (The Screener for Substance and Behavioural Addictions) e identificación de trastornos por uso de alcohol (AUDIT). No se recogerá ningún dato que pueda suponer riesgo alguno de ruptura de anonimato (dirección IP del dispositivo con el que cumplimenta el cuestionario, fecha de nacimiento, municipio de residencia etc).

Análisis: Se hará un análisis descriptivo estratificado para las distintas subpoblaciones de todas las variables estudiadas. Se estimará la prevalencia de las diferentes variables resultado, entre las que podemos destacar: a) consumo de sustancias psicoactivas alguna vez y en el último año; b) consumo sexualizado de drogas chemsex y no-chemsex en periodos similares; c) primer consumo sexualizado de drogas chemsex y no-chemsex sin preservativo, d) concurrencia reciente de adicción sexual y relacionada con sustancias, e) magnitud de la presencia de trastornos /adicción por consumo de alcohol. Se llevará a cabo un análisis bivariado exploratorio de las principales variables resultado a partir del cual se construirán modelos de regresión de Poisson con varianza robusta para calcular las razones de prevalencia ajustadas (RPA) y sus correspondientes intervalos de confianza al 95%.

ABSTRACT (English):

PALABRAS CLAVE (3):

nuevas sustancias; consumo sexualizado de drogas; chemsex; VIH/SIDA

KEY WORDS (English):

JUSTIFICACIÓN DEL PROYECTO Y OBJETIVOS:

METODOLOGÍA Y DESARROLLO DEL PROYECTO. ANALISIS ESTADÍSTICO :

PRINCIPALES RESULTADOS:

DISCUSIÓN:



APLICABILIDAD E IMPACTO SOCIO-SANITARIO DEL PROYECTO:

Impacto científico: se han publicado 6 artículos científicos en revistas del campo de las adicciones y de la salud pública: 2 en revistas del primer decil, 3 del primer cuartil y uno en una revista del tercer cuartil. Además, el compendio de cinco de los artículos ha dado lugar a la elaboración de una tesis doctoral titulada: “El consumo de drogas con cualquier finalidad y el consumo sexualizado, en los hombres que tienen relaciones sexuales con hombres en España: prevalencia, factores asociados e implicaciones para el control de la epidemia de VIH y otras infecciones de transmisión sexual” defendida en 2022 en la Universidad Autónoma de Madrid, obteniendo la máxima calificación: cum laude.

Impacto sobre la planificación y práctica clínica y de salud pública: durante el periodo de vigencia del presente proyecto (2020-2022), la IP ha participado en grupos de trabajo de expertos y en la elaboración de los siguientes informes con el objetivo de facilitar el abordaje del fenómeno del chemsex a los profesionales de centros de atención a las adicciones, centros de ITS, organizaciones comunitarias que dispongan de servicios de atención para quienes practican chemsex, servicios de enfermedades infecciosas/unidades de VIH, equipos de salud mental, servicios de urgencias hospitalarias y centros de atención primaria.

Además, en el periodo del proyecto (2020-2022), la IP del proyecto ha participado como coordinadora académica y docente en varias ediciones del curso online: “Abordaje integrado de la salud sexual y los problemas de consumo de drogas en el contexto del chemsex” impartido a través de la plataforma docente del Instituto de Salud Carlos III y que cuenta con la acreditación docente oficial de la Escuela Nacional de Sanidad, otorgándole una certificación de 3 créditos europeos

SÍNTESIS DE LOS ASPECTOS MÁS RELEVANTES QUE APORTA EL ESTUDIO:

ENLACES O REFERENCIAS PARA AMPLIAR INFORMACIÓN ACERCA DEL PROYECTO (en su caso):

PUBLICACIONES CIENTÍFICAS GENERADAS (4) (SI NO LO HA HECHO, LE ROGAMOS ENVÍE JUNTO CON ESTA FICHA COPIA DE CADA UNO DE LOS TRABAJOS PUBLICADOS)

1. Guerras JM, Hoyos J, Agustí C, Casabona J, Sordo L, Pulido J, De la Fuente L, Belza MJ, Euro Hiv Edat GT. Substance use in sexual context among Spanish resident men who have sex with men. *Adicciones*. 2022 Feb 16;34(1):37-50. English, Spanish. doi: 10.20882/adicciones.1371. PMID: 33338241.
2. Guerras JM, García de Olalla P, Belza MJ, de la Fuente L, Palma D, Del Romero J, García-Pérez JN, Hoyos J; Methysos Project Group. Sexualized drug injection among men who have sex with men in Madrid and Barcelona as the first episode of drug injecting. *Harm Reduct J*. 2021 Aug 6;18(1):86. doi: 10.1186/s12954-021-00531-2. PMID: 34362402.
3. Guerras JM, Hoyos J, de la Fuente L, Román F, Ayerdi O, García-Pérez JN, García de Olalla P, Belza MJ, The Methysos Project Group. Injection of Anabolic Steroids in Men Who Had Sex with Men in Madrid and Barcelona: Prevalence Correlates and Role as a Risk Factor for Transmitted Infections. *Int J Environ Res Public Health*. 2021 Aug 5;18(16):8289. doi: 10.3390/ijerph18168289. PMID: 34444038.
4. Guerras JM, Hoyos J, García de Olalla P, de la Fuente L, Herrero L, Palma D, Del Romero J, García-Pérez JN, Belza MJ, The Methysos Project Group. Comparison of



-
- Polydrug Use Prevalences and Typologies between Men Who Have Sex with Men and General Population Men, in Madrid and Barcelona. *Int J Environ Res Public Health*. 2021 Nov 4;18(21):11609. doi: 10.3390/ijerph182111609. PMID: 34770122.
5. Pérez-Romero C, Guerras JM, Hoyos J, Donat M, Barrio G, de la Fuente L, Palma D, García de Olalla P, Belza MJ; Methysos Project Group. Excessive Drinking Among Men Who Have Sex With Men Recruited From Web-Based Resources: Cross-sectional Questionnaire Study. *JMIR Public Health Surveill*. 2022 Oct 31;8(10):e32888. doi: 10.2196/32888. PMID: 36315235.
 6. Guerras JM, Hoyos J, Donat M, de la Fuente L, Palma Díaz D, Ayerdi O, García-Pérez JN, García de Olalla P, Belza MJ. Sexualized drug use among men who have sex with men in Madrid and Barcelona: The gateway to new drug use? *Front Public Health*. 2022 Nov 15;10:997730. doi: 10.3389/fpubh.2022.997730. PMID: 36457321

PRESENTACIÓN DE RESULTADOS (CONGRESOS, JORNADAS Y ACTIVIDADES DE DISEMINACIÓN CIENTÍFICA Y TÉCNICA):

PATENTES Y MODELOS DE UTILIDAD (en su caso) :

BIBLIOGRAFÍA (4):

COFINANCIACIÓN (APARTE DE LA DELEGACIÓN DEL GOBIERNO PARA EL PLAN NACIONAL SOBRE DROGAS), en su caso:

AGRADECIMIENTOS:

CONTACTO (dirección de correo electrónico para consultas al equipo de investigación):
mbelza@isciii.es

NOTAS:

(1): Este resumen está dirigido a dar a conocer los aspectos sustanciales de los proyectos financiados por la Delegación del Gobierno para el Plan Nacional sobre Drogas tanto a la población general como a profesionales, a través de su publicación en la página web del Ministerio de Sanidad. Procure ser conciso en las exposiciones. Incluya las gráficas y tablas que considere oportunas. En el caso de precisar otro tipo de información (audiovisuales, archivos de datos, etc.), consulte con el órgano instructor para valorar procedimiento de difusión.

(2): Máximo 500 palabras.

(3): Utilice como fuente el Medical Subjects Headings, MeSH, del Index Medicus.

(4) Se recomienda seguir los Requisitos de Uniformidad del Comité Internacional de Directores de Revistas Médicas conforme a las normas de la US National Library of Medicine (<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK7250/>)