

**AYUDAS ECONÓMICAS PARA EL DESARROLLO DE PROYECTOS DE
INVESTIGACIÓN SOBRE ADICCIONES EN EL AÑO 2019.**

DATOS BÁSICOS DEL PROYECTO

Número de expediente: 136378

Entidad: FUNDACIÓN INSTITUTO MAR DE INVESTIGACIONES MÉDICAS (IMIM)

Tipo de investigación: 2 - Clínica

Nombre del proyecto: Evaluación de una herramienta E-Salud para la reducción del consumo de cannabis

IP: MARTA TORRENS MELICH

Número de anualidades y concesión para cada año:

1ª anualidad: 73.058 €

2ª anualidad: 29.811 €

3ª anualidad: 31.627 €

Total concedido: 134.496 €

RESUMEN DEL PROYECTO:

En los últimos años en España ha habido un cambio social en los patrones de consumo y en la disponibilidad del cannabis. Los consumidores problemáticos de cannabis no acuden a tratamiento y, cuando lo hacen, los índices de adherencia al tratamiento son bajos y los resultados escasos. Se propone crear una aplicación (reduCANapp) para dispositivos móviles para validar la adaptación de la intervención online CANreduce (con y sin apoyo psicológico) y evaluar su eficacia para la reducción del consumo de cannabis entre los jóvenes adultos en España.

Hipótesis:

Los consumidores problemáticos de cannabis que recibirán la intervención CANreduce con apoyo psicológico presentarán una mayor reducción del consumo de cannabis que los que recibirán la intervención CANreduce sin apoyo psicológico y que el grupo control, al finalizar la intervención, a los 3 y a los 6 meses de seguimiento.

Objetivo:

Evaluar la eficacia de las dos versiones de la intervención CANreduce (con y sin apoyo psicológico) de la aplicación reduCANapp en la disminución del consumo de cannabis en consumidores problemáticos.

Métodos:

Ensayo clínico aleatorizado de 3 brazos: 2 con intervención (con apoyo psicológico y sin apoyo psicológico) y un grupo control (N=150; 50 participantes por grupo). Se realizarán evaluaciones al inicio, a las 6 semanas y seguimientos a los 3 y 6 meses. El grupo intervención con apoyo psicológico podrá ponerse en contacto con los terapeutas del ECA a través de 1 correo electrónico a la semana.

Variables:

De evaluación consumo: días de consumo / abstinencia y número de porros estandar/día a través del TLFB (time life follow back)

Clínicas: PROMIS (depresión, ansiedad), calidad de vida (EQ5D), severidad (SDS), CUDIT

Resultados:

Las medidas de resultado principales serán la frecuencia de consumo de cannabis (número de días en la última semana) y la cantidad de consumo de cannabis (número estandarizado de porros por semana).

Las medidas de resultado secundarias serán los síntomas autoinformados de: trastorno por consumo de cannabis, gravedad de la dependencia del cannabis, consumo de alcohol y síntomas de salud mental.

Los datos de adherencia se extraerán automáticamente de la aplicación registrando horas y días de uso de cada participante y el % de información reportada vs requerida (datos de consumo, respuesta a los cuestionarios).