



PROYECTOS DE INVESTIGACIÓN SUBVENCIONADOS EN 2010.
DELEGACIÓN DEL GOBIERNO PARA EL PLAN NACIONAL SOBRE DROGAS

Investigador	BEUNZA NUIN, Juan José
Expediente Nº	2010/087
Entidad	UNIVERSIDAD DE NAVARRA
Centro	FACULTAD DE MEDICINA
Nombre Proyecto	Efectos cardiovasculares y no cardiovasculares del patrón de consumo de bebidas alcohólicas: un estudio de cohortes.
Número Anualidades	3
Primera Anualidad	50.000,00
Segunda Anualidad	20.000,00
Tercera Anualidad	27.000,00
Importe Concedido Total	97.000,00

Resumen El consumo de bebidas alcohólicas es un hábito arraigado y profundamente integrado en la cultura española. Sabemos por estudios recientes que el consumo de alcohol protege frente a la enfermedad coronaria. Por otra parte, tenemos amplia evidencia y experiencia del daño que puede producir el alcohol en términos de daño hepático, homicidios, muerte en carretera, accidentes, suicidios, malos tratos, abandonos infantiles, etc... y cada vez tenemos más evidencia de la asociación del alcohol con un gran número de cánceres (oral, esófago y laringe, colon, recto, hígado, mama, etc.).

Por otra parte, el patrón de consumo de bebidas alcohólicas está cambiando muy rápidamente en nuestro país. De un modelo tradicional basado en el consumo de vino tinto en las comidas, estamos pasando muy rápidamente, y muy especialmente entre gente joven, a un patrón más concentrado, caracterizado por el *binge drinking* o botellón el sábado por la noche. Y muchos de estos estudios mencionados previamente tienen en cuenta la cantidad total de alcohol consumido por semana, pero no el patrón de consumo.

Los médicos de atención primaria y los profesionales de la salud pública, echan de menos más evidencia científica para poder aconsejar a la población de una manera más fina, sobre el modo más adecuado de consumir bebidas alcohólicas para obtener sus beneficios sin sufrir sus malas consecuencias.

Dado que realizar un ensayo clínico aleatorizado con consumo de alcohol es técnica y éticamente difícil, hemos propuesto la realización de un sub-estudio dentro de la cohorte SUN para describir los patrones de consumo de bebidas alcohólicas y evaluar sus efectos sobre la enfermedad cardiovascular, depresión, accidentes de tráfico y mortalidad total, tanto en globalidad como por tipo de bebida consumida.