

**AYUDAS ECONÓMICAS PARA EL DESARROLLO DE PROYECTOS DE
INVESTIGACIÓN SOBRE ADICCIONES EN EL AÑO 2019.**

DATOS BÁSICOS DEL PROYECTO

Número de expediente: Ref - 2019I047

Entidad: Universidad Autónoma de Barcelona

Tipo de investigación: Clínica

Nombre del proyecto: Identificación de Endofenotipos Neuropsicológicos y Endocrinos Asociados a la Adicción al Juego en Mujeres, y su Contribución en Trayectorias Evolutivas Empíricas de Eficiencia Terapéutica

IP: Rosario Granero Pérez

Número de anualidades y concesión para cada año:

1ª anualidad: 21.875

2ª anualidad: 11.338

3ª anualidad: 6.160

Total concedido: 39.373

RESUMEN DEL PROYECTO:

El Trastorno de Juego (TJ) se caracteriza por una preocupación excesiva y recurrente por cuestiones relacionadas con el juego con apuestas, a pesar de las severas alteraciones en la vida personal, familiar y profesional de los sujetos. Este trastorno se incorporó en las taxonomías diagnósticas psiquiátricas-mentales hace varias décadas, pero no ha sido hasta los últimos años cuando una de las clasificaciones de referencia en el ámbito clínico e investigador (el DSM-5), ha reclasificado al TJ dentro de la misma categoría que los Trastornos por Uso de Sustancias (TUS). Esta reagrupación se justifica en el ingente volumen de trabajos empíricos que constatan similitudes (endo)fenotípicas y de respuesta al tratamiento entre TJ y TUS.

Pero el número de investigaciones epidemiológicas, etiológicas y terapéuticas disponibles para el TJ es muy inferior a los estudios disponibles sobre TUS. Aunque en los últimos años se ha producido un interés creciente en aspectos bio-psico-sociales asociados al problema del juego, la mayoría de los estudios disponibles se centran en muestras formadas (casi) exclusivamente por hombres (fundamentalmente porque la frecuencia de este trastorno es notablemente mayor en sexo masculino). Se sabe, sin embargo, que durante los últimos años el número de mujeres con problemas de juego está creciendo de forma preocupante y se sospecha que los datos epidemiológicos publicados para el sexo femenino pueden estar subestimando la frecuencia real con la que el TJ afecta a las mujeres. Este panorama plantea la necesidad de ampliar la investigación sobre TJ específicamente en mujeres, en aspectos que conciernen al endofenotipo de esta adicción, a la identificación de los potenciales factores de riesgo para el inicio y mantenimiento del problema, y los elementos que contribuyen a la eficacia de los programas de prevención y de intervención terapéutica.

Este proyecto plantea cinco objetivos principales: 1) identificar endofenotipos clínicos basados en medidas neuropsicológicas, psicopatológicas y endocrinas asociados a la presencia y a la severidad del TJ en la población de mujeres españolas (comparando un grupo clínico de mujeres que cumpla criterios clínicos para TJ versus a un grupo control); 2) identificar trayectorias evolutivas de eficiencia terapéutica del comportamiento de juego en las mujeres del grupo clínico con diagnóstico de TJ; 3) explorar la capacidad discriminativa del conjunto de variables bio-psico-ambientales al inicio del tratamiento (incluyendo las medidas neuropsicológicas y endocrinas) sobre las trayectorias evolutivas de rendimiento terapéutico; 4) examinar las propiedades psicométricas (fiabilidad y validez) de los instrumentos de medida que se utilizan para conductas de juego en población femenina; y 5) elaborar un instrumento de cribado breve para identificar juego problemático en mujeres, que pueda ser aplicado tanto en el ámbito clínico como en atención primaria.

El cumplimiento de este proyecto posee implicaciones en el ámbito clínico y epidemiológico, ya que facilitará la elaboración de estrategias de intervención (en el ámbito preventivo y también terapéutico asistencial) específicamente diseñadas para mujeres, que incluyan los aspectos básicos diferenciales referidos al perfil de juego y sus principales factores de protección/riesgo.