

## AYUDAS ECONÓMICAS PARA EL DESARROLLO DE PROYECTOS DE INVESTIGACIÓN SOBRE ADICCIONES EN EL AÑO 2017.

**INVESTIGADOR PRINCIPAL: ARTURO ÁLVAREZ ROLDÁN**

**Número de expediente: 20171052**

**Entidad: UNIVERSIDAD DE GRANADA**

**Tipo de investigación:**

**Nombre del proyecto: Consumo intensivo y regular de cannabis en España: diferencias de género, patrones de adquisición y uso, motivaciones y problemas percibidos (CIRCE)**

**Número de anualidades: 3**

**1ª anualidad: 10.819€**

**2ª anualidad: 7.495€**

**3ª anualidad: 3.230€**

**Total concedido: 21.544€**

### RESUMEN DEL PROYECTO:

Este estudio se propone contribuir a conocer las características de las personas que consumen de forma más reiterada e intensiva derivados del cáñamo en España, las motivaciones que tienen para usarlos y el sentido que dan a dichos consumos, sus pautas de uso, así como los problemas sociales y de salud que les ocasionan. También se estudiarán las formas de adquisición de estos productos, su disponibilidad y facilidad de acceso, los precios que tienen en el mercado ilegal, y la manera en que todas estas variables afectan al consumo. Se prestará especial atención a las diferencias de género y las pautas de policonsumo de estas personas, sobre todo a las relaciones de complementariedad y codependencia o sustitución que puedan darse entre el consumo de cannabis, tabaco y alcohol. Se estudiarán diversos factores que pueden estar relacionados con las diferencias de género que se observan en el uso habitual de cannabis en comparación con el consumo diario de tabaco o alcohol, tales con la facilidad de acceso a cada uno de estos productos, las características del mercado ilegal o los beneficios y perjuicios percibidos por las personas que los consumen. Se analizarán, entre otros, los siguientes costes sociales del uso intensivo y problemático señalados en estudios previos: dependencia, disminución del rendimiento académico o laboral, accidentalidad en la conducción de vehículos, policonsumo de otras drogas tanto legales como ilegales. Asimismo se examinará el uso terapéutico del cannabis que hacen estas personas y los beneficios o placeres que perciben en el mismo.

Para la realización de esta investigación se llevará a cabo una encuesta en profundidad a una muestra amplia y diversa de personas que usan derivados del cáñamo diariamente o casi a diario en España. Estas personas serán reclutadas en diversas comunidades autónomas en distintos entornos sociales y sanitarios: universidades, clubs sociales de cannabis, centros de atención primaria, centros de tratamiento ambulatorio, unidades de desintoxicación hospitalaria y centros de día. El empleo de una muestra intencional puede limitar su representación. Sin embargo, el tamaño elegido, su heterogeneidad y la diversidad y variedad de sitios y redes sociales en los que serán seleccionados los participantes pensamos que garantizan la representación de la diversidad de personas que consumen con frecuencia derivados del cáñamo en España. Para contrarrestar la posible sobrerrepresentación de algunos grupos de usuarios frente a otros en la muestra se compararán, siempre que sea posible, los resultados de los análisis de la muestra con los de las encuestas nacionales sobre drogas a la población general y escolar, aunque debe tenerse en consideración que la población objeto de estudio, a saber, personas que consumen de manera más reiterada, intensiva y problemática este tipo de drogas, suele estar infrarrepresentada en las encuestas.

## HIPÓTESIS:

A continuación señalamos algunas de las hipótesis que la investigación tratará de contrastar:

- H1. Hay notables diferencias de género y edad en el consumo de cannabis entre las personas que lo usan con frecuencia. Este tipo de consumo es mucho más habitual en hombres que en mujeres, en jóvenes que en adultos. Las mujeres manifiestan motivos diferentes que los hombres para consumir regularmente esta sustancia.
- H2. Existe una gran variedad en las dosis ingeridas por los consumidores diarios, lo que hace que las pautas de uso y sus consecuencias sean también diversas. Sin embargo, los consumos más intensivos y problemáticos son propios de varones.
- H3. Las personas que consumen derivados del cannabis con regularidad también usan más otras drogas, tanto legales como ilegales, y se inician en esos consumos a edades más tempranas que la población general. Las diferencias en el policonsumo de cannabis, tabaco y alcohol son menores entre los géneros, que en el policonsumo de otras drogas ilegales.
- H4. La dependencia del cannabis es mayor entre los hombres que entre las mujeres que lo usan con frecuencia, debido probablemente a sus diferentes pautas tanto de adquisición como de consumo.
- H5. La dependencia del cannabis está asociada a la dosis ingerida y a la frecuencia de los consumos.
- H6. Los problemas derivados del uso frecuente de cannabis están relacionados con la dosis y la frecuencia de uso.
- H7. Entre los consumidores frecuentes predomina el uso recreativo de estas sustancias, aunque son frecuentes también los usos terapéuticos para tratar dolencias y síntomas poco específicos y, casi siempre, de carácter psicológico, como la depresión o la ansiedad.
- H8. Existe una asociación entre la dependencia del cannabis y la dependencia del tabaco, como han señalado algunos estudios previos. La dependencia al tabaco es mayor entre las personas que usan con frecuencia cannabis que en la población general que fuma cigarrillos a diario.
- H9. Cannabis y tabaco son usados por este tipo de consumidores como complementos, al igual que alcohol y tabaco, mientras que cannabis y alcohol son empleados como sustitutos. La cesación o disminución en el consumo de cannabis incrementa el consumo de cigarrillos. El consumo de alcohol incrementa el consumo de cigarrillos. El uso de cannabis reduce el consumo de alcohol.
- H10. Las dosis y la frecuencia de uso de cannabis están relacionadas con los precios y la facilidad y disponibilidad para adquirirlo. Las provincias en que resulta más fácil y barato adquirir derivados del cannabis, bien porque hay un mayor cultivo o una mayor oferta de hachís importado de Marruecos, los usuarios frecuentes consumen mayores cantidades de esos productos.

## OBJETIVOS:

El objetivo general de esta investigación es conocer las características y las consecuencias del consumo de cannabis en una muestra amplia y representativa de hombres y mujeres residentes en España que hayan tomado estas sustancias con mucha frecuencia, de manera regular (un mínimo de tres días a la semana) o intensiva (a diario o casi diariamente), durante al menos un año.

En concreto, el estudio pretende abordar los siguientes objetivos específicos:

1. Conocer las características sociodemográficas de las personas que consumen frecuentemente derivados del cáñamo en España: edad, sexo, lugar de residencia, nivel educativo, ocupación, situación laboral, estado civil, relación afectiva, ingresos, clase social percibida, orientación política.
2. Estudiar los patrones dominantes de uso de cannabis: derivados que suelen consumir, edad de iniciación, frecuencia de uso, dónde y con quién consumen, formas de administración, dosis ingerida en el último consumo y en un consumo típico (número de porros o pipas, cantidad de cannabis que

contiene cada porro o pipa), filtros usados, variaciones temporales en los consumos (diarias, semanales, estacionales, interrupciones del consumo...). Para la estimación de las dosis se tendrá en cuenta el número de porros que la persona consume sola o con otros individuos. Trataremos de realizar un control de la validez de las estimaciones subjetivas de los consumos comparándolas con mediciones objetivas del contenido de los porros en una submuestra de usuarios.

3. Analizar el policonsumo: uso simultáneo y/o combinado de otras sustancias, especialmente tabaco y alcohol; edad de iniciación, pautas de uso, dependencia; uso de cannabis, tabaco y alcohol como complementos o sustitutos; relaciones entre cesación en el uso de cannabis y continuación en el consumo de tabaco, y viceversa.
4. Averiguar el sentido de los consumos: motivaciones e intenciones de los consumidores, por qué y para qué consumen con frecuencia estas sustancias, diferencias entre el uso recreativo y terapéutico, para qué enfermedades y tratamientos lo emplean. Se administrará el *Marijuana Motives Questionnaire*. Este cuestionario mide cuatro factores motivacionales: mejora de sensaciones, conformidad con otros, expansión del yo, afrontamiento de problemas y sociabilidad.
5. Examinar los problemas y beneficios percibidos por las personas que usan cannabis de manera cotidiana. Consecuencias adversas, tanto físicas como psicosociales para los consumidores. Se administrará el *Cannabis Abuse Screening Test* (CAST) para determinar el nivel de dependencia de esta sustancia. Igualmente se aplicará el test de Fagerström para medir su nivel de dependencia de la nicotina. Además de las motivaciones percibidas, se explorará el uso terapéutico que estas personas hacen del cannabis, las dolencias, síntomas y enfermedades para cuyo tratamiento lo emplean. Se medirán también los siguientes problemas y costes sociales: comportamientos disfuncionales en relación a los estudios, el trabajo, las relaciones familiares, afectivas o sociales; problemas económicos derivados del consumo; accidentes de tráfico; comportamientos agresivos; relaciones sexuales más arriesgadas; problemas legales (multas y sanciones, juicios por tráfico de drogas); demanda de tratamiento.
6. Determinar las pautas de adquisición de cannabis: formas de adquirir la sustancia (compra, cultivo, donación, a través de una asociación); cantidades adquiridas para el propio consumo; precios de los distintos derivados en función de su calidad; variaciones regionales en los precios y relación con el nivel de consumo; lugares y personas por medio de las cuales lo obtienen; motivos para adquirirlo de esas formas; dificultades encontradas al tratar de comprar y manera de afrontarlas; facilidad para obtener otras drogas en los sitios donde se vende cannabis; participación en la distribución y venta a terceras personas.
7. Estudiar y analizar las diferencias entre hombres y mujeres en la adquisición y uso de cannabis. Iniciación, frecuencia e intensidad de los consumos, dosis, modos de administración, personas y lugares en los que consumen, policonsumo, riesgos percibidos. Distinta participación de hombres y mujeres en el mercado: diferencias en las maneras de adquirir la sustancia, personas a través de las cuales la obtienen, lugares en que compran, participación en el cultivo, etc.