



**TITULO: Consumo de alcohol, violencia de género e inclusión social**

**INVESTIGADOR PRINCIPAL: Luis Moya Albiol**

**ENTIDAD: Universidad de Valencia. Facultad de Psicología**

**TIPO INVESTIGACIÓN: SOCIO-SANITARIA      N° PROYECTO: 001**

#### RESUMEN

Las personas con problemas de dependencia del alcohol presentan ciertos déficits neuropsicológicos y psicofisiológicos que provocan alteraciones de la regulación emocional, cognitiva y conductual. De modo que tienden a comportarse de forma impulsiva, sin tener en cuenta las consecuencias futuras, bien sean negativas o positivas. Por tanto, fracasan al emplear la información disponible en el medio para prever las consecuencias de sus actos e inhibir su conducta. Estas conductas impulsivas han sido relacionadas de forma directa con conductas violentas, esta relación en un elevado porcentaje de casos está modulado por el consumo de alcohol y otras sustancias de abuso. A su vez, otros factores de personalidad deben ser tenidos en cuenta como factores moduladores en la relación planteada anteriormente, como son la baja autoestima y la personalidad antisocial. Los objetivos principales del estudio son caracterizar a la muestra analizada, estudiar los efectos facilitadores del consumo de alcohol sobre la violencia de género, así como la efectividad del tratamiento psicoterapéutico sobre las capacidades neurocognitivas de tales personas. Todo ello desde una perspectiva multidisciplinar, contando para ello con investigadores en psicobiología, en psicología social y psicólogos clínicos. La muestra está compuesta por 160 sujetos que provienen de distintas asociaciones de personas con problemas de dependencia del alcohol (AVEX) y de maltratadores (Programa Contexto). De forma más específica, las contribuciones científico-técnicas y los beneficios esperables del proyecto que supondrían un avance del conocimiento de algunos aspectos. Investigaciones previas llevadas a cabo en nuestro laboratorio en una muestra de maltratadores ha resaltado la importancia de diversos aspectos sociodemográficos y culturales como precipitantes o explicativos de la violencia de género. La realización de este proyecto ofrecería más información sobre la violencia de género y los factores implicados en esta lacra social. En este sentido, hay un vacío en la literatura en cuanto a la efectividad de los programas de prevención y/o tratamiento del alcoholismo y la violencia de pareja, al menos de forma conjunta. Los resultados del proyecto tendrían una aplicación en el ámbito nacional e incluso internacional, y podrían extenderse a miles de personas que se encuentran en situaciones similares. El hecho de incluir parámetros fisiológicos junto a indicadores psicológicos lo dota de gran valía, ya que sus resultados serían también aplicables a disciplinas científicas con una perspectiva psicobiológica.



## OBJETIVOS E HIPOTESIS

Los objetivos concretos que se persiguen en el presente estudio son:

1. Describir y catalogar la población analizada, es decir, quienes son los subtipos de maltratadores con dependencia del alcohol y cuáles son sus principales características.
2. Estudiar los efectos facilitadores del alcohol del comportamiento agresivo a través de distintos indicadores psicológicos (empatía, sistematización, ira, etc.) así como la respuesta psicofisiológica a estresores estandarizados de laboratorio (medida a través de parámetros psicofisiológicos) de una muestra de maltratadores con dependencia del alcohol incluidos en programas de rehabilitación. Hipotetizamos que cuanto mayor sea el consumo mayor será el deterioro en las capacidades neurocognitivas, menor tolerancia a la frustración y mayores alteraciones de la variabilidad cardíaca. Por tanto, todo ello contribuirá a la facilitación de los comportamientos agresivos, según lo hipotetizado por el Modelo de la Myopia.
3. Se pretende además caracterizar la respuesta psicológica y del Sistema Nervioso Autónomo a un estresor puntual de laboratorio, con el fin de mimetizar lo que ocurre en situaciones de la vida cotidiana.
4. Comparar todas las variables anteriormente mencionadas del grupo de la muestra experimental con las de un grupo control de referencia, formado por hombres de características similares a la muestra estudiada que no tengan antecedentes penales por violencia doméstica.
6. Se pretende identificar algunos factores inhibidores frente a otros de vulnerabilidad al consumo de alcohol y al maltratado, con el fin de establecer perfiles identificativos de su evolución en esta población. En este sentido se analizará la inteligencia emocional y la empatía, ya que pueden ser factores moduladores que intervengan en el modo de afrontar la situación. Hipotetizamos que una elevada rigidez mental, junto a un bajo nivel cultural y económico facilitarán el consumo de alcohol, que a su vez facilitará ciertos comportamientos agresivos en estos sujetos.
7. Por último, se pretende analizar los efectos beneficiosos de una intervención psicológica programada sobre diversos marcadores de dependencia del alcohol y comportamientos agresivos, utilizando para ello tests neuropsicológicos que evalúan las funciones ejecutivas y la memoria. Hipotetizamos que tras el tratamiento un elevado porcentaje de sujetos obtendrá puntuaciones más elevadas en las baterías neuropsicológicas, manifestando por tanto, mejoras en la memoria y en la capacidad de planificación, atención así como en la flexibilidad mental.



MINISTERIO  
DE SANIDAD, SERVICIOS SOCIALES  
E IGUALDAD

SECRETARÍA DE ESTADO  
DE SERVICIOS SOCIALES  
E IGUALDAD

DELEGACIÓN DEL GOBIERNO  
PARA EL PLAN NACIONAL SOBRE DROGAS