

Desciende el consumo de la mayoría de las drogas, en especial el tabaco, el alcohol, el cannabis y la cocaína

- Presentación de la Encuesta Domiciliaria sobre alcohol y otras drogas 2011/12
- El Ministerio subraya su compromiso de redactar una nueva normativa para prevenir el consumo de alcohol en menores y anuncia el desarrollo de estrategias preventivas a través de las redes sociales en este año
- También disminuye la prevalencia de borracheras en jóvenes y adolescentes. 2 de cada 5 hombres y 1 de cada 5 mujeres de entre 15 y 34 años se han emborrachado alguna vez en el último año
- El consumo de tabaco se sitúa en su nivel más bajo desde que se iniciaron este tipo de encuestas
- El consumo de cocaína continúa bajando y reduce su protagonismo en las nuevas consultas en centros asistenciales. Disminuye también el consumo de cannabis, aunque entre los menores este consumo es mayor que en el del resto de la población
- El alcohol está presente en el 90% de los policonsumos
- Los ciudadanos creen que ahora es más difícil conseguir drogas y tienen una mayor percepción del riesgo
- El 47% de los ciudadanos nunca ha oído hablar de las drogas emergentes, cuyo consumo es residual

22 de enero de 2013. Desciende el consumo de todas las drogas en nuestro país, excepto el de hipnosedantes. Este descenso es más significativo en el caso del tabaco, alcohol, cannabis y cocaína. Así lo ha explicado el delegado del Gobierno para el Plan Nacional sobre Drogas, Francisco Babín, durante el acto de presentación de la Encuesta Domiciliaria sobre Alcohol y otras Drogas 2011/2012.

Babín ha reiterado el compromiso del Gobierno por intensificar la prevención. “Pese a este descenso, quisiera hacer una llamada de atención a la sociedad española para no bajar la guardia. Desde luego, este Gobierno no se va a relajar en la lucha contra las drogas”.

En su intervención, el delegado ha mostrado su preocupación por el consumo de alcohol entre los menores de 18 años, que considera muy elevado, pese a su disminución en términos generales y ha alertado de los riesgos del consumo en forma de atracón, una práctica que parece consolidarse entre los jóvenes españoles. **“Vamos a seguir trabajando para lograr el consumo cero de bebidas alcohólicas entre los menores”**, ha subrayado.

Para ello, ha anunciado que el Plan de Acción 2013-2016 incluye, entre sus actuaciones, **una nueva normativa para prevenir el consumo de alcohol en menores**, la creación de **un portal de buenas prácticas para la prevención, el desarrollo de un sistema de acreditación de programas preventivos** y la potenciación de **la investigación de las mejores opciones preventivas**.

Babín también ha mostrado su preocupación por “**el consumo de cannabis en menores de edad, que es mayor que en el resto de los encuestados**”, sobre todo si se tiene en cuenta la baja percepción de riesgo que los ciudadanos tienen respecto a esta sustancia. En este sentido, ha anunciado que el Plan de Acción 2013-2016 incluye medidas para intensificar la prevención y potenciar la investigación sobre el cannabis.

El delegado ha anunciado, asimismo, la firma en el segundo trimestre del año, de un convenio de colaboración con la Universidad Complutense de Madrid a través de la Cátedra de Comunicación y Salud de la Facultad de Ciencias de la Información, para el desarrollo de estrategias preventivas a través de las redes sociales. Babín ha explicado que se está desarrollando una aplicación descargable para dispositivos telefónicos.

DROGAS MÁS CONSUMIDAS

La Encuesta Domiciliaria sobre Alcohol y otras Drogas (EDADES) 2011/12 forma parte de los estudios periódicos que desde 1995 realiza la Delegación del Gobierno para el Plan Nacional sobre Drogas, con el fin de conocer la evolución del consumo de sustancias psicoactivas en nuestro país. La presente edición incluye un total de 22.128 personas entrevistadas entre la población general de entre 15 y 64 años. Se trata de una de las encuestas de mayor muestra poblacional en adultos de toda Europa.

Como novedades, en la presente edición se ha introducido un módulo sobre drogas emergentes y se ha ampliado a 21 el total de drogas incluidas en el cuestionario.

Los datos demuestran que las drogas de **mayor consumo son**, por este orden, el **alcohol** (el 76,6% lo ha consumido en los últimos doce meses), el **tabaco** (40,2%) y los **hipnosedantes** (11,4%). La proporción de personas que consume hipnosedantes supera por primera vez a la de los consumidores de cannabis.

La encuesta pone de manifiesto una **reducción del consumo de todas las sustancias** (excepto los hipnosedantes), **más acusado en el caso del tabaco, alcohol, cannabis y cocaína**, que descienden entre 1 y 2 puntos porcentuales, respecto a la encuesta anterior. También se consolida el policonsumo, donde el alcohol juega un papel predominante.

EDAD DE INICIO Y DIFERENCIAS DE GÉNERO

La **edad de inicio** en el consumo de las diferentes drogas **se mantiene estable**, con respecto a ediciones anteriores de la encuesta. **El inicio más precoz ocurre en los consumos de tabaco y alcohol**, que se sitúa por encima de los 16 años, y el de cannabis, por encima de los 18 años. El más tardío sigue siendo el de los hipnosedantes, que empiezan a consumirse a los 34,5 años de media.

En cuanto a las diferencias de género, los datos confirman un **mayor consumo entre los hombres**, excepto en el caso de los hipnosedantes, donde la proporción de mujeres consumidoras duplica al de los varones. Estas diferencias se acentúan en el caso de la

cocaína, donde la proporción de **hombres cuadruplica a la de las mujeres**, y en el del **cannabis**, donde esta proporción **casi se triplica**.

Por edades, las prevalencias de consumo son mayores en el grupo entre los 15 y los 34 años, salvo en el caso de los hipnosedantes, cuyo uso se incrementa a partir de los 35 años. De hecho, el porcentaje de consumidores de hipnosedantes de 35 a 64 años representa algo más del doble que en el grupo de menos de 35 años.

Los datos también demuestran que el uso de drogas –tanto legales como ilegales– se intensifica a partir de los 18 años, excepto en el caso del cannabis, **cuyo consumo entre los menores de 15 a 17 años supera en 3,9 puntos al grupo de 18 a 64 años**.

DATOS POR SUSTANCIAS

Tabaco. El consumo de tabaco se sitúa en **su nivel más bajo desde el inicio de esta encuesta en la década de los 90**. El 40,2% de los encuestados dice haber fumado tabaco en los últimos 12 meses, y el 37,6 % en los últimos 30 días, lo que supone un descenso de más de 2 puntos porcentuales respecto a la encuesta anterior.

Se confirma la **tendencia descendente de la prevalencia de consumo diario de tabaco**, en todos los rangos de edad y en ambos sexos, salvo en mujeres de entre 15 y 34 años, donde se mantiene estable. **El 30,4%** asegura haber fumado **tabaco diariamente en el último mes** (frente al 31,8% del estudio anterior)

Alcohol. Sigue siendo la sustancia psicoactiva más consumida, pese a que también registra un ligero descenso. El 76,6% ha consumido alcohol en los últimos doce meses (78,7% en la encuesta anterior) y el 62,3% lo ha hecho alguna vez en los últimos 30 días (frente al 63,3% de 2009/10). También se reduce ligeramente el consumo diario en los últimos 30 días, con una prevalencia de un 10,2% (11% en el estudio anterior).

Disminuye asimismo la prevalencia de borracheras en ambos sexos y para todos los grupos de edad, aunque sigue manteniéndose en niveles muy elevados. Las borracheras se dan sobre todo entre los jóvenes adultos de 15 a 34 años: en esta franja de edad, 2 de cada 5 hombres y 1 de cada 5 mujeres se han emborrachado alguna vez en el último año,

En cambio, asciende ligeramente el **consumo de alcohol en forma de atracón (“binge drinking”)**. **El 15,2%** de los encuestados ha consumido alcohol en forma de atracón **en los últimos 30 días** (14,9% en 2009). Esta forma de consumo de ‘riesgo’ se concentra en el grupo de adultos jóvenes **de 20 a 29 años, de ambos sexos**. Los datos también revelan que **el 21,8% de los hombres de entre 15 y 19 años y el 17,2% de las mujeres se han atracado** alguna vez de alcohol en los **últimos 30 días**.

Hipnosedantes. Su consumo viene aumentando de forma paulatina desde 2005. El porcentaje de mujeres que consumen este tipo de sustancias duplica el de hombres (15,3% /7,6%). Estas diferencias aumentan con la edad.

Cannabis. Desciende ligeramente el consumo de cannabis entre la población general, un descenso que se acentúa en el caso del consumo experimental, que disminuye cerca de 5 puntos (27,4% actual frente al 32,1% de 2009/10) Así, el 9,6% de los encuestados ha probado alguna vez el cannabis en los últimos doce meses (10,6% anterior); el 7% lo ha consumido alguna vez en los últimos 30 días (7,6% en 2009) y el 1,7% a diario (2% en 2009).

Por edades, la prevalencia del consumo en los últimos 30 días se concentra en la franja comprendida entre los 15 y los 34 años., con un pico máximo entre los 15 y los 24 años. El 14,7% de los encuestados entre 15 y 24 años ha consumido cannabis en los últimos 30 días, un porcentaje que disminuye hasta el 11% en la franja entre 25 y 34 años.

Los hombres consumen en mayor proporción que las mujeres en todos los grupos de edad.

Cocaína. Su consumo también sigue disminuyendo, confirmándose la tendencia descendente iniciada en nuestro país en 2007. Asimismo se observa un menor protagonismo de esta sustancia en las nuevas consultas de los centros de atención a drogodependientes

Así, el 2,2% de la población ha probado cocaína alguna vez en los últimos doce meses. El consumo entre los hombres es cuatro veces mayor que el de las mujeres (3,6% los varones/0,9% las mujeres). Por edades, los jóvenes de 25 a 34 años (3,6%) son los que consumen en mayor proporción. El 1,2% de los adolescentes entre los 15 y los 17 años dice haber probado la cocaína alguna vez en el último año.

Heroína. El consumo de heroína está estabilizado, manteniéndose las mismas prevalencias que en años anteriores. Un 0,6% de la población la ha probado alguna vez en la vida y un 0,1% en el último año. La edad media de inicio es de 20,7 años, mucho más tardía que la de las drogas ilegales más consumidas.

Éxtasis, anfetaminas y alucinógenos. Se consolida la tendencia descendente iniciada en 2001 para todos los consumos en ambos sexos. Los datos revelan las prevalencias más bajas desde el comienzo de las encuestas. En el caso del éxtasis, el 0,7% de la población asegura haberlo consumido alguna vez en los últimos doce meses; el 0,6% dice haber consumido anfetaminas y el 0,4% alucinógenos.

Drogas emergentes. La encuesta incluye por primera vez un módulo con preguntas sobre el consumo de drogas emergentes. El estudio muestra que el 47% de los encuestados nunca ha oído hablar de estas sustancias. Entre los que sí las han probado, las mayores prevalencias de consumo se dan entre los hombres de entre 25 y 34 años. La mayoría de los consumidores de este tipo de sustancias lo hace en situación de policonsumo experimental (5 o más drogas).

Policonsumo. El 15, 3% de los entrevistados **no ha consumido ninguna sustancia psicoactiva en los últimos 12 meses**. El porcentaje de mujeres que no consumen (19,7%) casi duplica al de los hombres (11.1%).

Del resto de personas que sí han consumido alguna sustancia psicoactiva en los últimos 12 meses, **uno de cada 3 dice haber consumido dos sustancias a la vez y 1 de cada 10 ha mezclado tres**. La mezcla de 4 sustancias sólo se da en el 2% de los encuestados. El 1% consume cinco o más drogas a la vez.

El alcohol está presente en el 90% de los policonsumos. El consumo de bebidas alcohólicas, sobre todo si se hace de forma intensiva (borracheras o atracón), se asocia con una mayor prevalencia de consumo de otras drogas.

Riesgo percibido. Aumenta la percepción del riesgo ante el consumo de la mayoría de las drogas, siendo mayor en las mujeres que en los hombres. Pese a ello, **persiste la consideración de que el tabaco es más peligroso que el cannabis**.

Disponibilidad percibida. Los datos demuestran un importante descenso en la disponibilidad percibida por los ciudadanos, con lo que se quiebra la tendencia al alza que parecía imparable desde el inicio de esta serie de encuestas.

Vías de información preferidas. La población muestra mucho interés en recibir información a través de Internet, charlas y de los profesionales sanitarios. En la actualidad, la información que reciben procede sobre todo de los medios de comunicación.

Soluciones. Los ciudadanos consideran que las medidas de mayor eficacia son las formativas, de tratamiento, el control policial y la restricción legal.

Documentos de interés