

ÁGORA

Reducción de daños por consumo
de drogas en el siglo XXI
Jueves 25 de abril de 2024

Reducción de riesgos y daños: antecedentes y conceptos

Marina Bosque-Prous
Universitat Oberta de Catalunya

ÁGORA
Reducción de daños



MINISTERIO
DE SANIDAD

SECRETARÍA DE ESTADO
DE SANIDAD

DELEGACIÓN DEL GOBIERNO
PARA EL PLAN NACIONAL SOBRE DROGAS

Índice

- 1 ¿Qué es la reducción de daños?
- 2 Evolución de la reducción de daños
- 3 Estrategias efectivas de reducción de daños
- 4 Problemas relacionados con la reducción de daños

1. ¿Qué es la reducción de daños?

Reducción de daños:

Conjunto de **intervenciones, programas y políticas** cuyo objetivo es minimizar las consecuencias en salud, sociales y económicas del consumo de drogas para las personas, las comunidades y la sociedad.

Basada en firme compromiso con la salud pública y los derechos humanos.

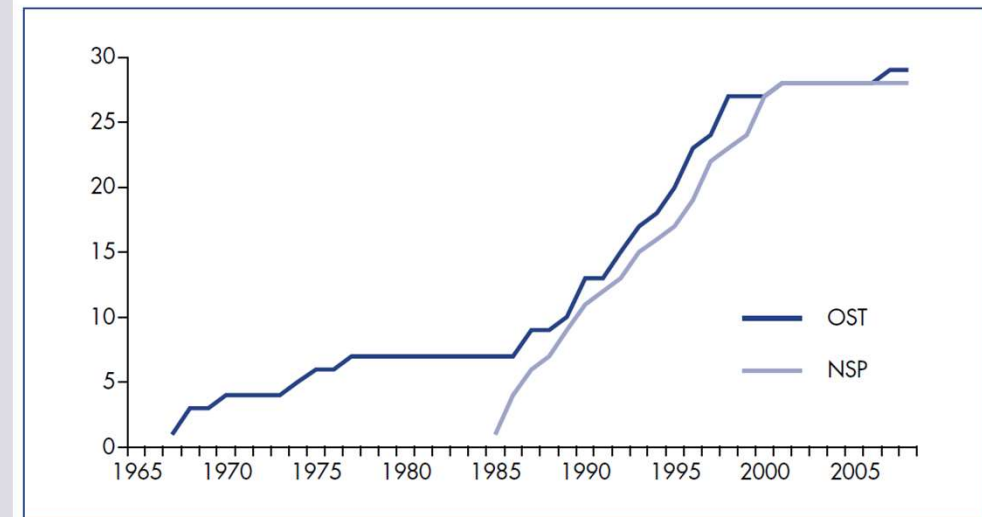
2. Evolución de la reducción de daños

s. XX – primeras acciones de reducción de daños

1973 – Recomendaciones del Comité Expertos en Adicciones de la OMS

2003 – Recomendación del Consejo de Ministros de la Unión Europea

Figure 2.1: Year of introduction of opioid substitution treatment (OST) and official introduction of needle and syringe programmes (NSPs) in EU countries



Note: The data represent the official introduction of OST, and the availability of publicly funded NSPs.

Source: Reitox national focal points.

Fuente: EMCDDA, 2010

Epidemia de heroína en España



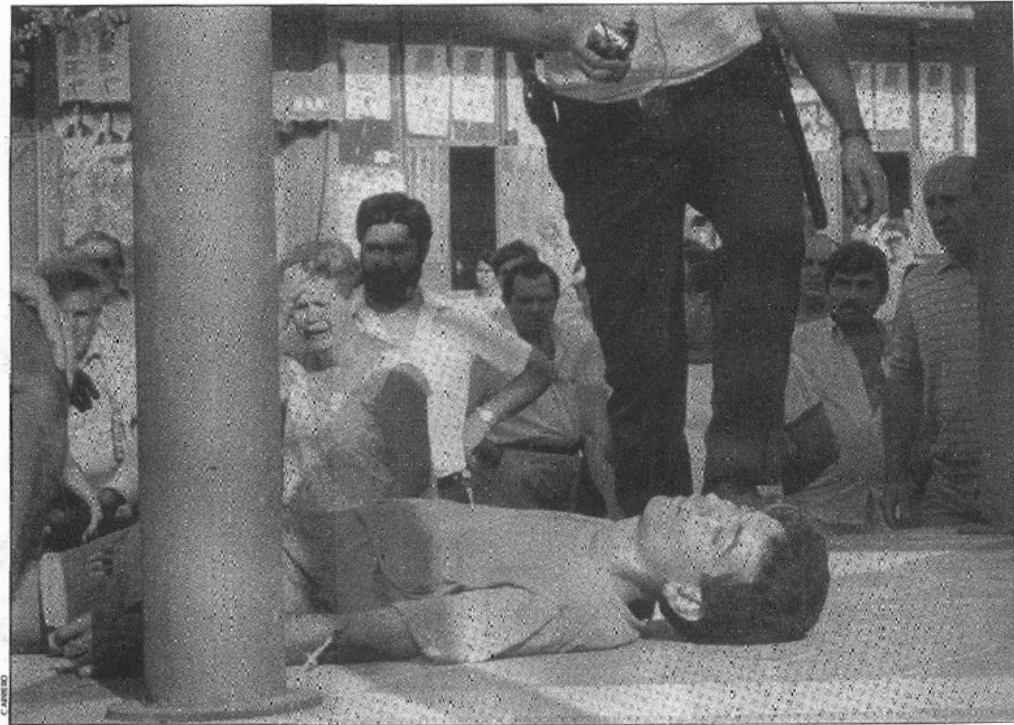
La Vanguardia
19/08/1988, portada

Las sobredosis de heroína, una tragedia sin fin

El trágico rosario de víctimas de la heroína no cesa en el área barcelonesa. Una parte de la opinión pública, desconcertada, intenta cubrir su estupor con el hecho, secundario, de que el 'caballo' que corre por el mercado es ahora de una pureza extrema. La cuestión sangrante es por qué hay tantos jóvenes dispuestos a "escapar" de la vida, más aún, por qué esta sociedad se muestra tan carente de recursos para aliviarlos. Ayer hubo un penúltimo dabanazo en Bellvitge: un joven de 19 años fue encontrado sin sentido, con la aguja en el brazo, poco después le inyectarse una sobredosis de heroína. La inmediata intervención de los médicos logró salvarle la vida.

PÁGINA 15

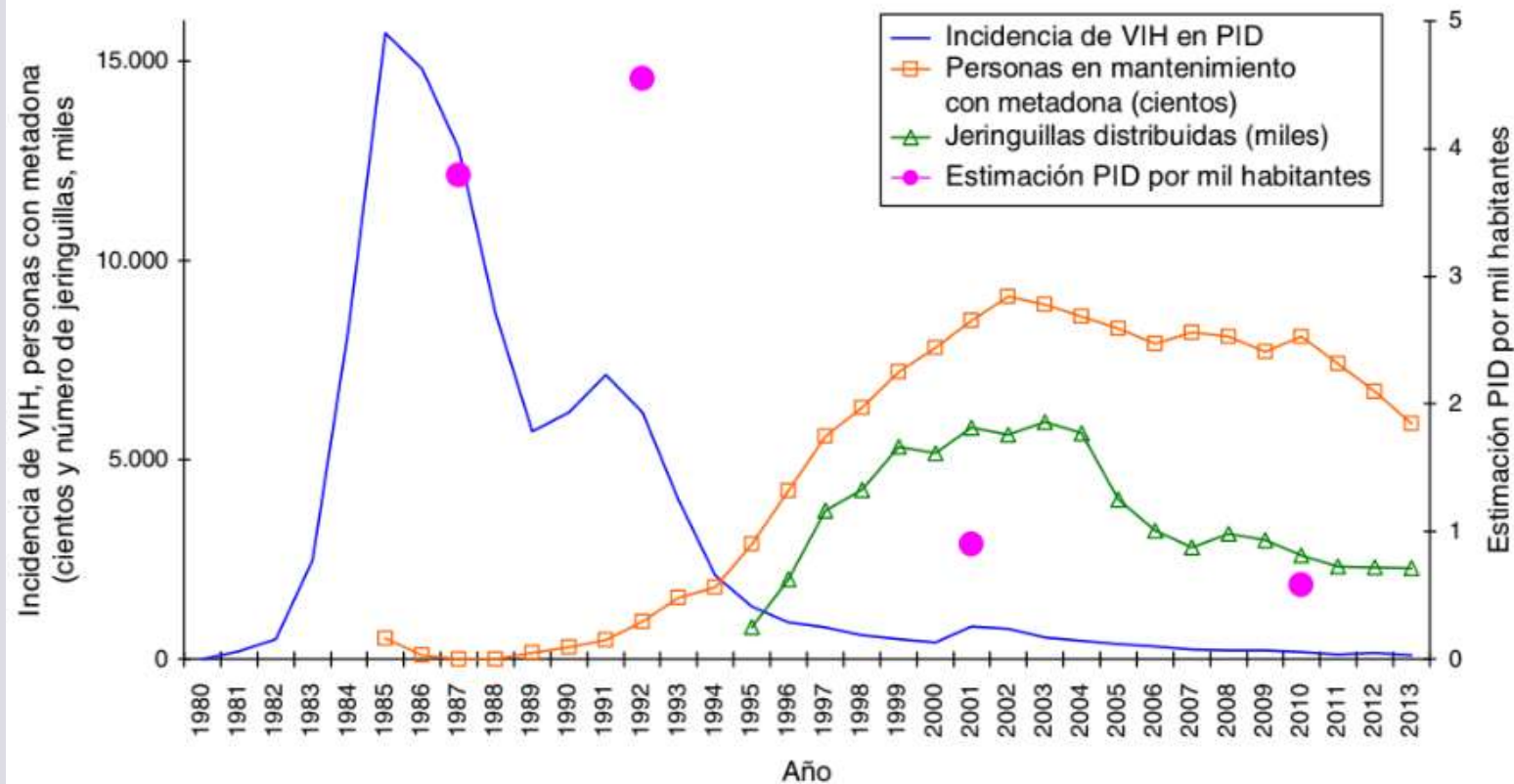
Los médicos salvaron al joven gracias a que fue encontrado inmediatamente después de inyectarse una sobredosis. Al fondo, el rostro deshecho de su madre



- Elevada mortalidad en jóvenes que usaban heroína
- Pocos pacientes se retenían en los tratamientos

2. Evolución reducción de daños

Figura 1. Evolución de la incidencia de infección por VIH, personas en mantenimiento con metadona, jeringuillas distribuidas y estimación de la prevalencia de personas inyectoras por 1000 habitantes. España 1980-2013. (Elaboración propia a partir de refs. ^{23,37} y ⁴¹).



2. Evolución de la reducción de daños

Cimientos de la reducción de daños en España

- Epidemia heroína (años 80, elevada mortalidad).
- Una adicción es un trastorno crónico y recidivante.
- En la historia natural de las personas que sufren una adicción, hay momentos en que el tratamiento no se valora como opción.
- La reducción de daños intenta reducir las consecuencias que una persona que usa drogas se inflige a sí misma y a otras, facilitando al mismo tiempo el acceso al tratamiento.
- Especialmente relevante en las sustancias con mayor potencial de causar daños.

Potenciales daños según sustancia

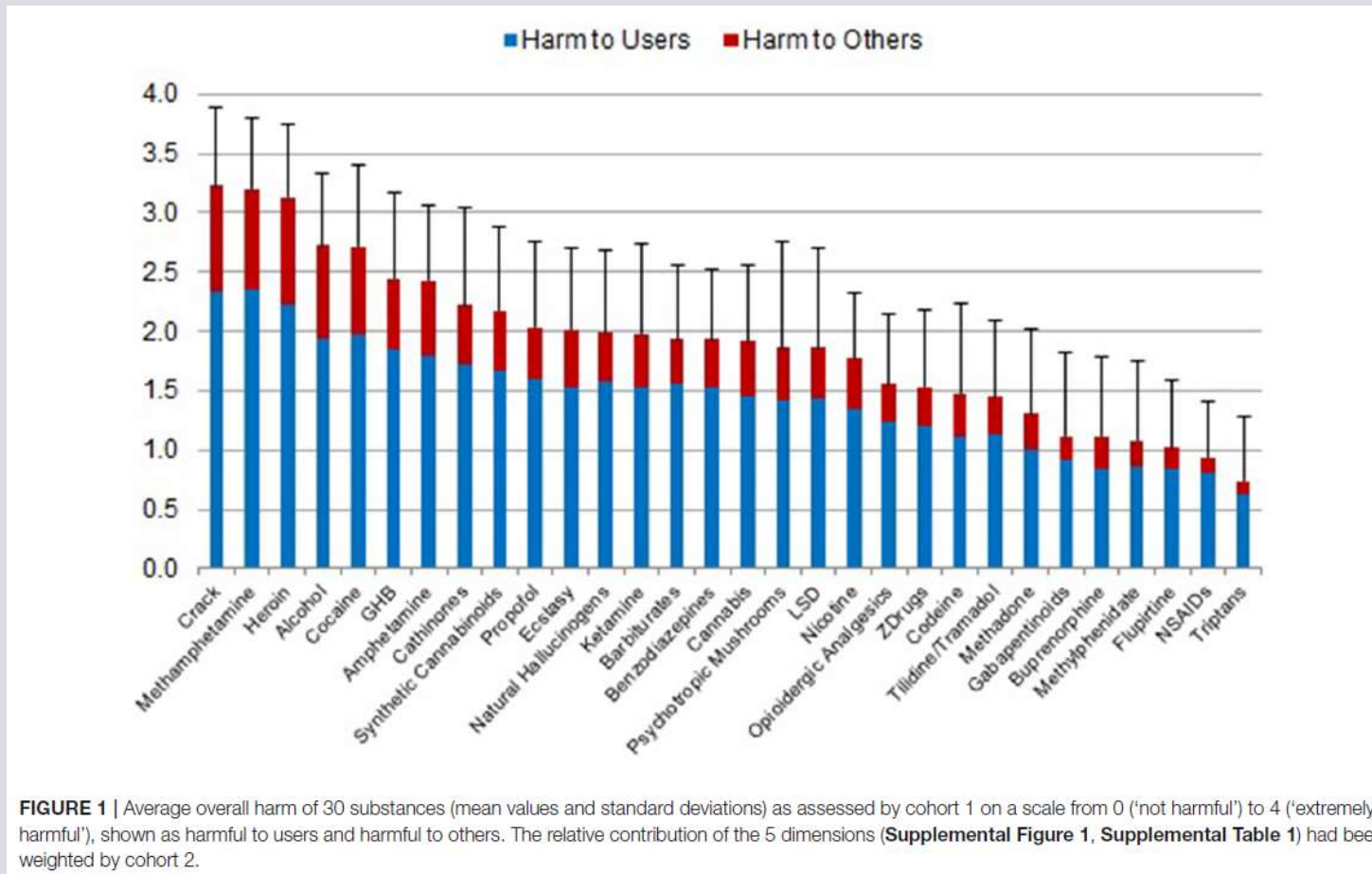


FIGURE 1 | Average overall harm of 30 substances (mean values and standard deviations) as assessed by cohort 1 on a scale from 0 ('not harmful') to 4 ('extremely harmful'), shown as harmful to users and harmful to others. The relative contribution of the 5 dimensions (Supplemental Figure 1, Supplemental Table 1) had been weighted by cohort 2.



Contents lists available at ScienceDirect

International Journal of Drug Policy

journal homepage: www.elsevier.com/locate/drugpo



Editorial

Integration of harm reduction and treatment into care centres for substance use: The Barcelona model

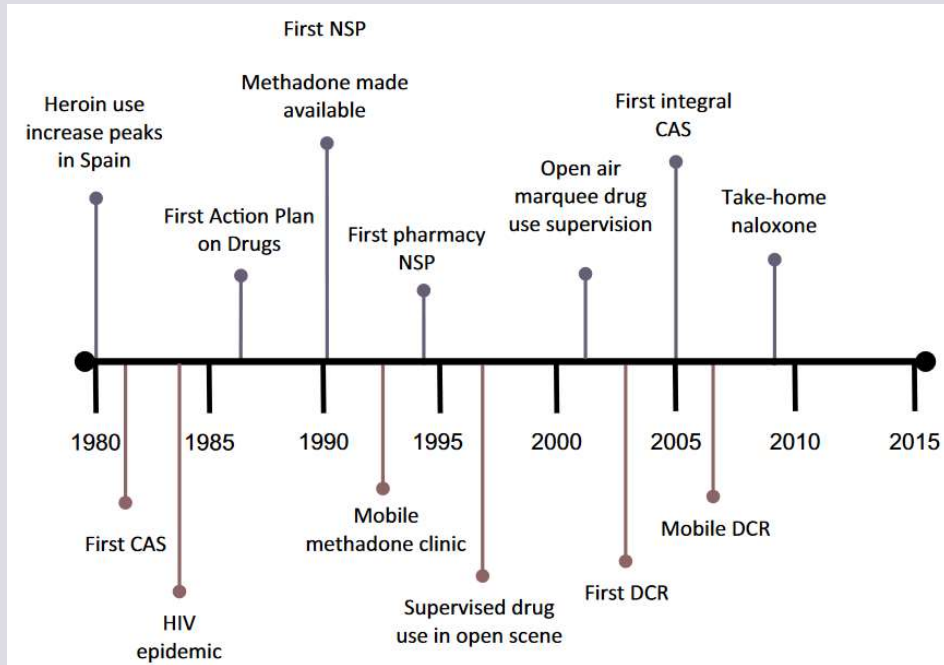


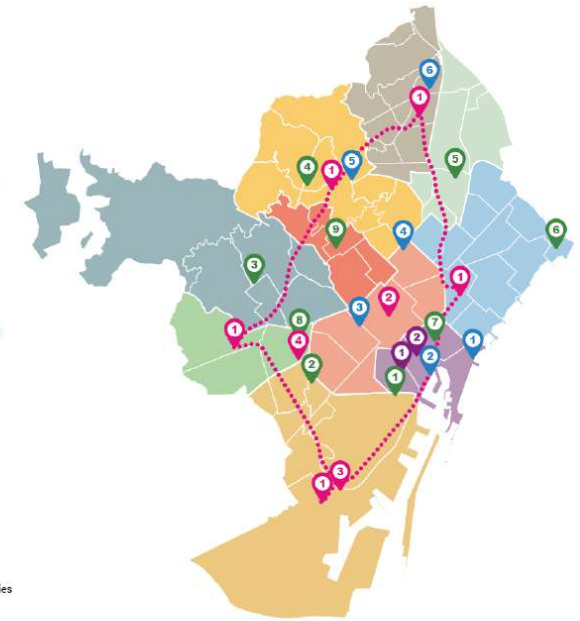
Fig. 1. Timeline of key moments for opioid use treatment and harm reduction provision in Barcelona from 1980 to 2015. CAS: outpatient substance use centres; NSP: needle and syringe exchange programmes; DCR: drug consumption room

El modelo Barcelona

Figura 33. Recursos de Drogodependències. Barcelona, 2021

RECURSOS AMBULATORIS DROGUES BARCELONA 2021

- CAS amb espai de consum supervisat**
 1. CAS Eixuard (*)
 2. CAS Santa (*)
 3. CAS Sarrià (*)
 4. CAS Vall Hebron
 5. CAS Garbívent (*)
 6. CAS Fòrum
 7. CAS Lluís Companys
 8. CAS Les Corts
 9. CSMIA Gràcia
 - CAS sense espai de consum supervisat**
 1. CAS Barceloneta
 2. CECAS
 3. U. Conductes Addictives Hospital Clínic
 4. U. Conductes Addictives Hospital Sant Pau
 5. CAS Horta Guinardà (*)
 6. CAS Nou Barris (*)
 - Recursos de Reducció de Danys**
 1. CRD Robador (sense consum supervisat) (*)
 2. Metzineres (**)
 - Altres recursos**
 1. U. Mòbil de Dispensació de Metadona (*)
 2. Servei Orientació sobre Drogues (*)
 3. Antena CAS Santa - CAP Carles Riba (*)
 4. Centre Residencial de Primera Acolida (*)
- (*) Recursos gestionats per l'ASPB
 (**) Departament de Treball, Afers Socials i Famílies



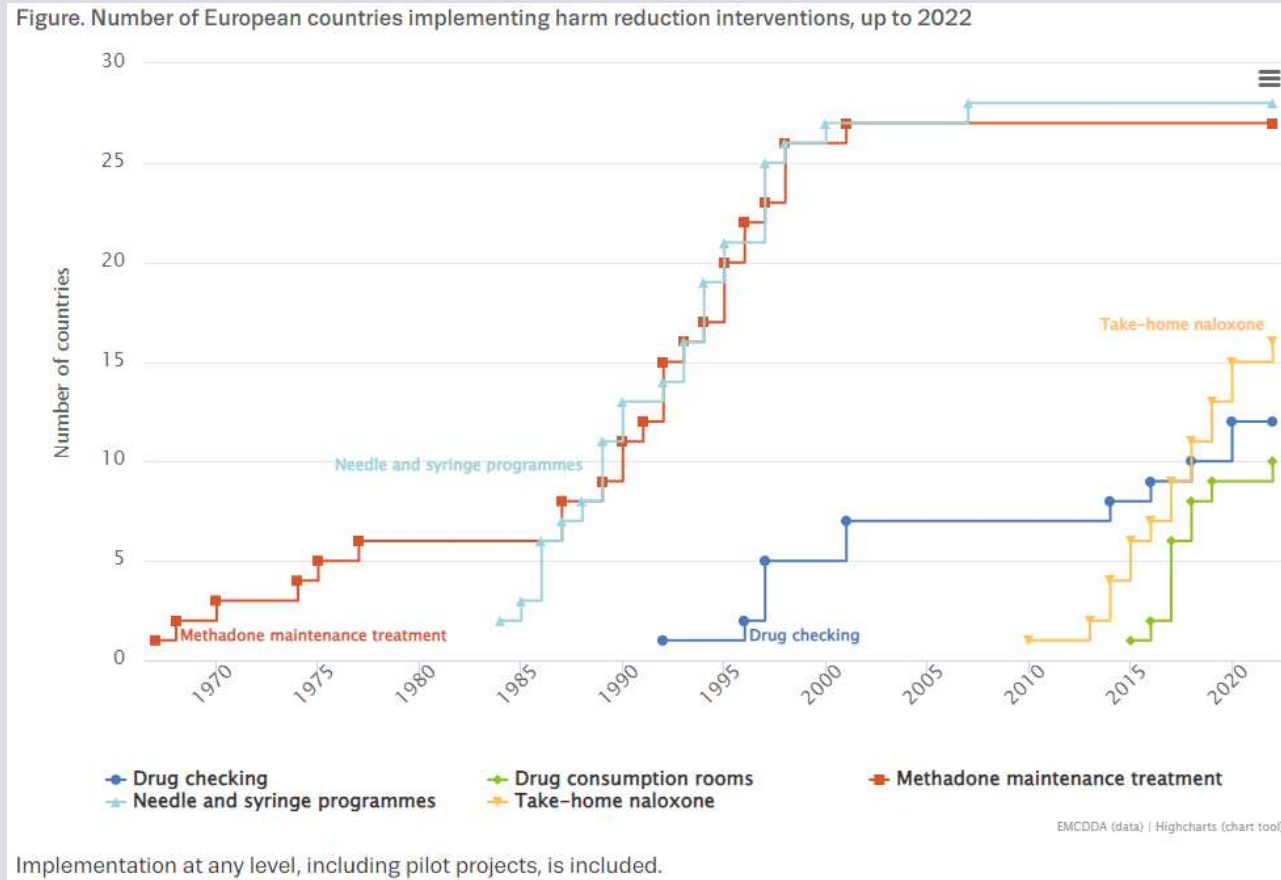
Font: Sistema d'Informació de Drogues de Barcelona. Agència de Salut Pública de Barcelona



3. Estrategias efectivas de reducción de daños

- Terapia sustitutiva de opioides (TSO)
- Programas de intercambio de jeringas
- Espacios para el consumo supervisado
 - Salas de inyección
 - Salas de inhalación
- Prevención de sobredosis mediante iguales
 - Talleres de formación para reducir riesgos
 - Distribución de naloxona
- Integración de otros servicios de asistencia sanitaria con servicios de adicciones/drogas
- Proporcionar servicios de acogida / inclusión social y albergues

3. Estrategias efectivas de reducción de daños



4. Problemas relacionados con la reducción de daños

Múltiples obstáculos para la implementación de estrategias de reducción de daños

- Rechazo a servicios para personas que usan drogas
- Rechazo inicial a los programas TSO con metadona
- Dificultades para programas de intercambio de jeringas en prisiones y centros de salud
- Gran resistencia a los espacios de consumo supervisado

Conclusiones

- Gran consenso en Europa sobre la importancia de la reducción de daños
- Muchos avances en las últimas décadas
- Aún hay camino por recorrer
- Y nuevos retos...

ÁGORA

Reducción de daños por consumo
de drogas en el siglo XXI
Jueves 25 de abril de 2024

Reducción de riesgos y daños: antecedentes y conceptos

Marina Bosque-Prous
mbosquep@uoc.edu
Universitat Oberta de Catalunya

ÁGORA

Reducción de daños



MINISTERIO
DE SANIDAD

SECRETARÍA DE ESTADO
DE SANIDAD

DELEGACIÓN DEL GOBIERNO
PARA EL PLAN NACIONAL SOBRE DROGAS