

Mirando al futuro en tiempo de COVID-19

Fernando Rodríguez Artalejo
Universidad Autónoma de Madrid
CIBERESP-Instituto de Salud Carlos III
IMDEA-Alimentación Madrid

Ágora, 22 de octubre de 2020

Delegación del Gobierno para el Plan Nacional sobre Drogas

El futuro

- A largo plazo
 - más o menos predecible
- A corto plazo
 - Más difícil de predecir, pero lo podemos construir nosotros

Evolución de la tasa bruta de mortalidad en España 1900-1998

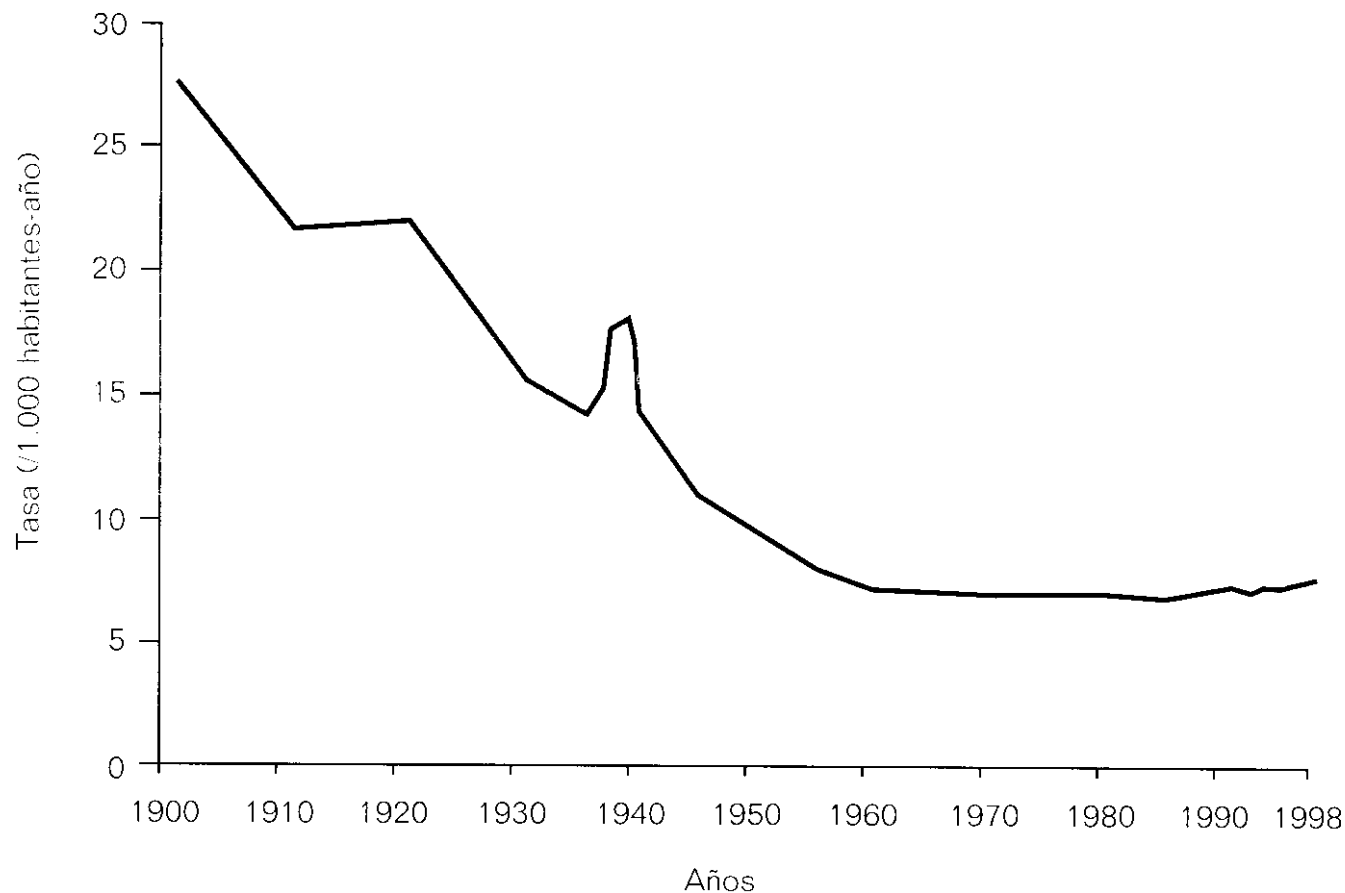
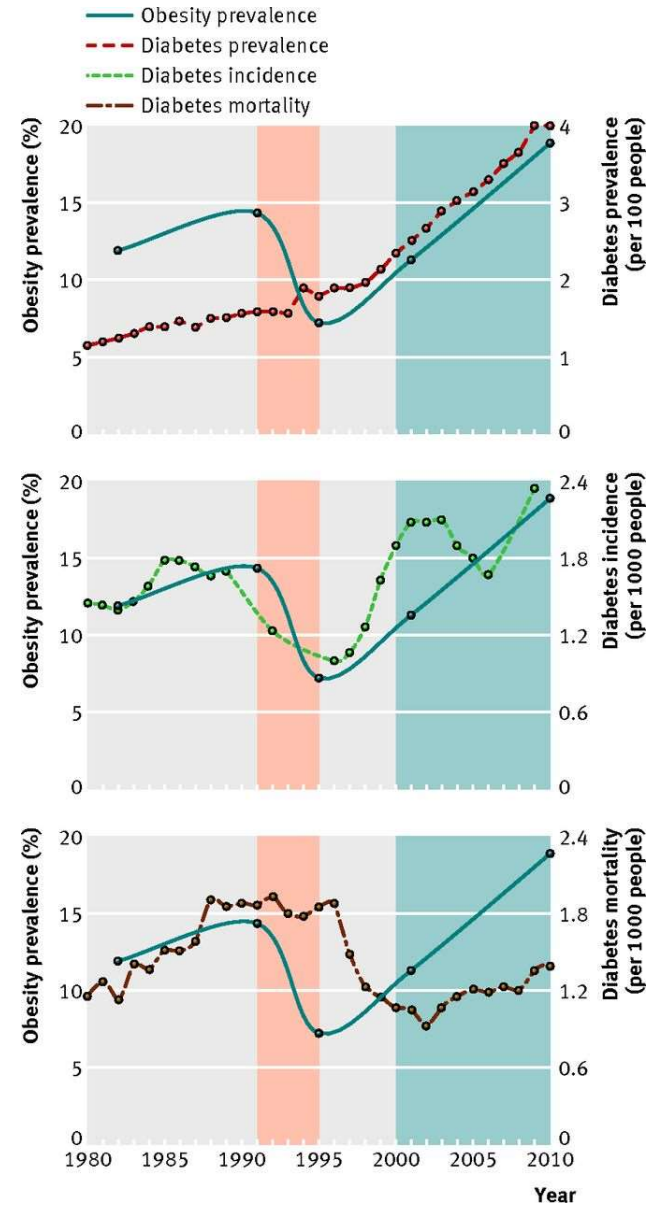
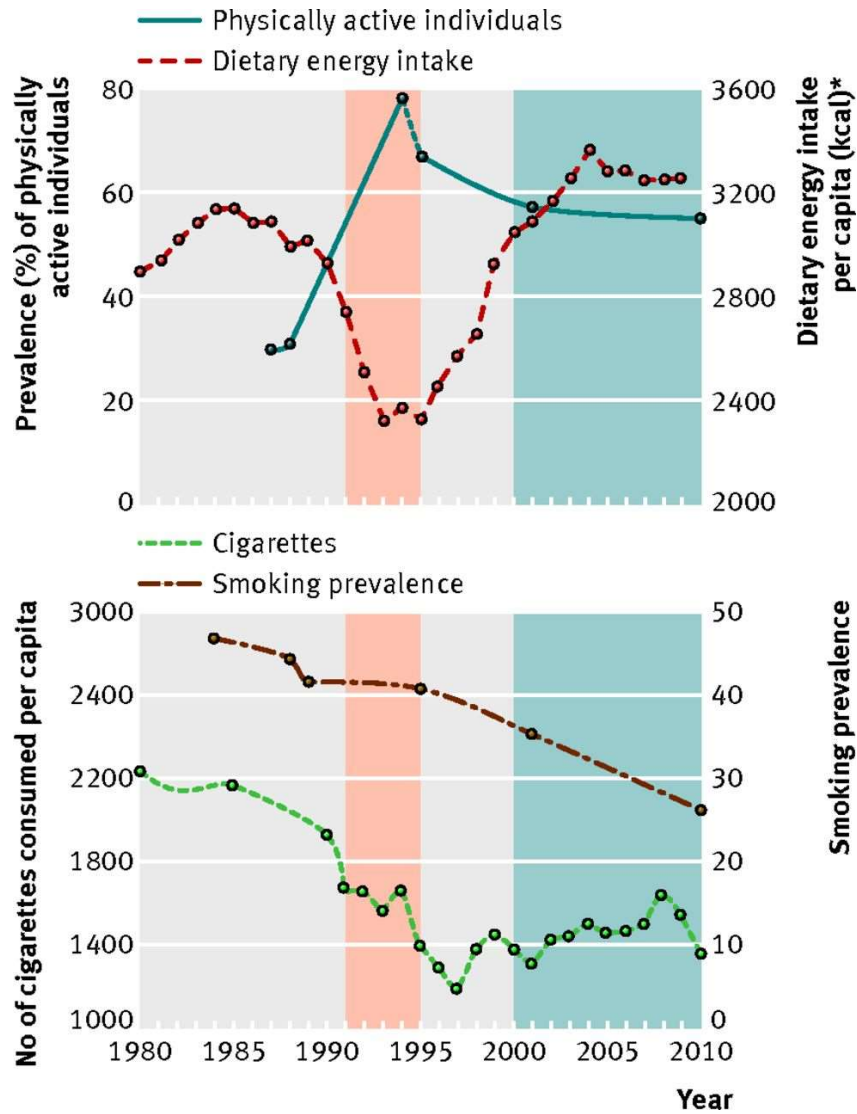


FIGURA 3-4

Evolución de la tasa de mortalidad en España (1900-1998). Datos del Instituto Nacional de Estadística.

Sierra López A, Almaraz Gómez A, Doreste Alonso JL. En: Piédrola Gil. Medicina Preventiva y Salud Pública. Barcelona, España: Masson;2001

PRUEBA de CONCEPTO (en la población)



Previsiones para el 2030

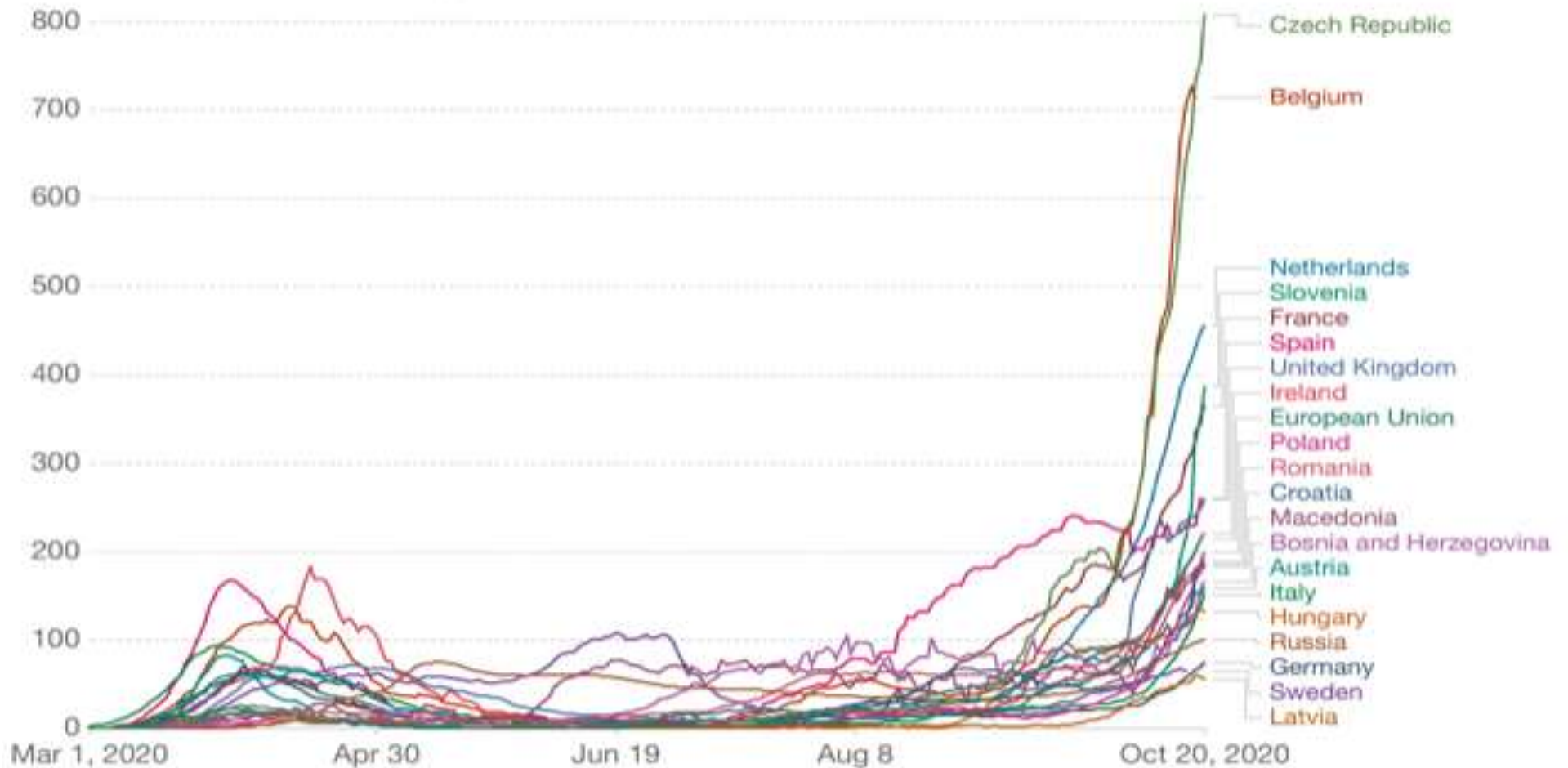
- **No lo sé, pero si tuviera que apostar**
 - **Las cosas estarán probablemente mejor** (soy un optimista “bien informado”). Esto es al menos lo que sugiere el análisis de lo que vienen ocurriendo hace muchos años
- **Lo muchos problemas de hoy no deben hacernos olvidar que la salud está mejorando y que la pandemia traerá algunas cosas buenas. Aunque esta mejora no es igual para toda la gente, y es importante que “nadie se quede atrás”**
 - Ventilación de los edificios inteligentes
 - Avances tecnológicos en el desarrollo de vacunas, antivirales y moduladores de la respuesta inflamatoria
 - Mayor reconocimiento de que los problemas epidémicos son sindémicos y tienen raíces sociales
 - Potenciación y mejor uso de la telemedicina
 - Más atención al medio ambiente
 - Mayor equilibrio entre presencialidad y teletrabajo, y reducción de viajes internacionales por motivos de trabajo
 - Mejora de la capacidad productiva de tecnología básica de protección de la salud en cada país

¿Qué ocurrirá a corto plazo?

Daily new confirmed COVID-19 cases per million people

Shown is the rolling 7-day average. The number of confirmed cases is lower than the number of actual cases; the main reason for that is limited testing.

Our World
in Data



Source: European CDC – Situation Update Worldwide – Last updated 20 October, 10:35 (London time)

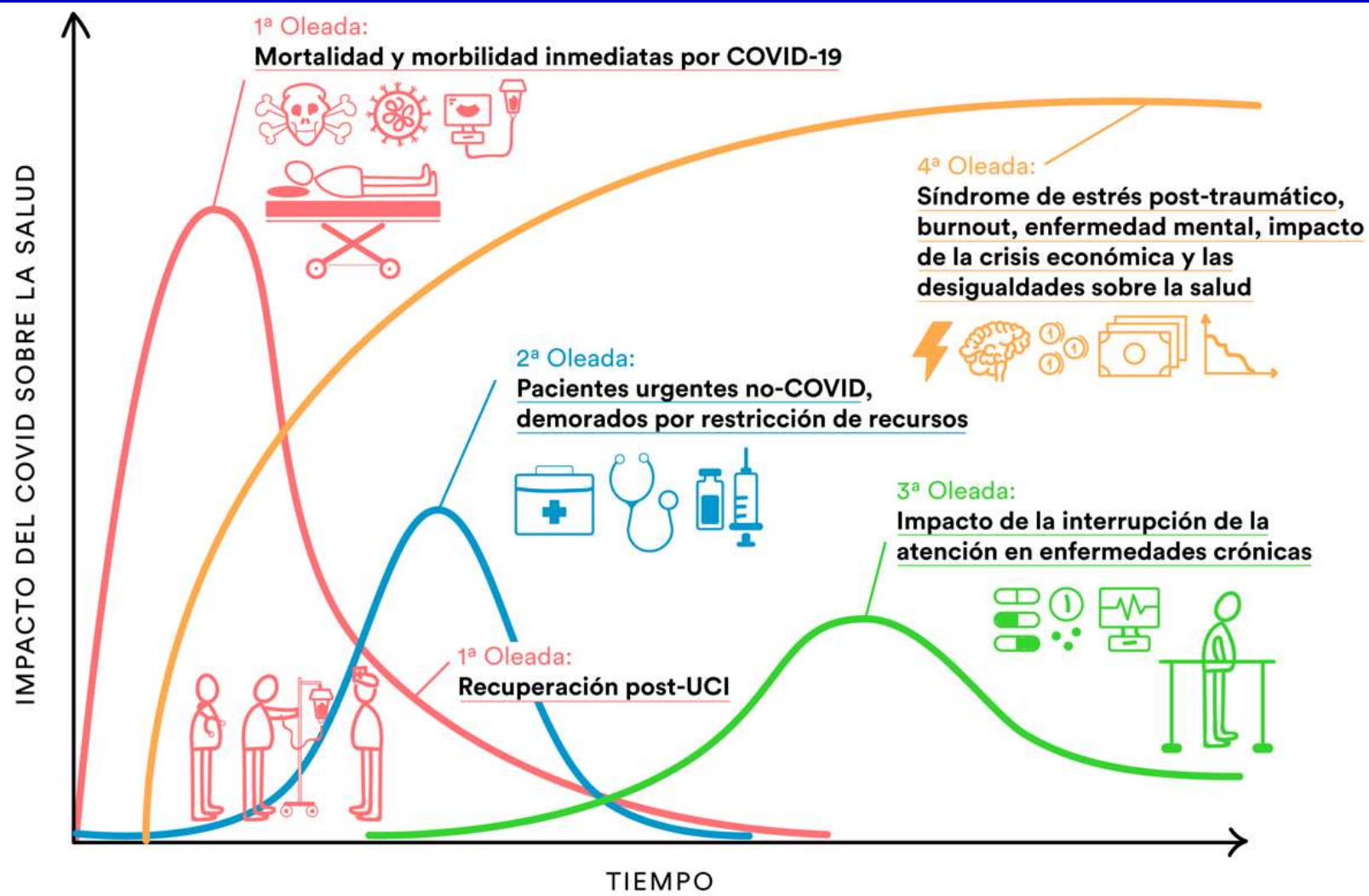
CC BY

¿Qué ocurrirá a corto plazo?

- **Es más difícil de saber**

- ¿Tendremos una vacuna suficientemente eficaz a principios de 2020? ¿Si nos vacunamos tendremos que seguir usando mascarilla? ¿Cuánto durara la inmunidad natural o la de la vacuna?
- ¿Mejoraremos la responsabilidad individual?
- ¿Cómo de grande será la oleada que se espera este invierno?
- ¿Tendremos mucha o poca gripe este año?
- ¿Tendremos algún nuevo confinamiento domiciliario?
- ¿Podremos juntarnos toda la familia en Navidad?
- ¿Cuándo será seguro volver a dar un abrazo a un amigo?

Sí sabemos algunas cosas: El impacto a **corto plazo** del Covid-19 sobre la salud



A partir de la atribuida a @VectorSting, con la inestimable ayuda gráfica de Escarlata Almenar!

¿Cómo construiremos el futuro inmediato?

- Hacer frente en especial al impacto en salud mental y a las consecuencias económicas de la primera oleada, y...
- **Salvar vidas**, proteger los empleos/rentas **y recuperar la economía**.
 - **Controlar la segunda-tercera ola del coronavirus**
 - En buena medida la respuesta adecuada tendrá que ser de carácter social y no médico:
 - Uso de mascarilla, lucha contra el “hartazgo” preventivo, priorizar la salud de los demás a nuestros intereses a corto plazo desarrollo de la resiliencia personal y social.
 - Implementar las reformas del sistema sanitario (atención primaria y salud pública)
 - Entender las barreras a la implementación
 - Siempre “nos quedarán” las medidas impuestas de distancia física y limitación de la movilidad.....