

## **PLAN DE FORMACIÓN EN PREVENCIÓN COMUNITARIA DE LAS DROGODEPENDENCIAS "ACTÚA"**



### **DEFINICIÓN:**

“Actúa” es un Plan de Formación en Prevención Comunitaria de las Drogodependencias de cobertura universal, selectiva e indicada con el que se pretende dotar a diversos colectivos de los conocimientos y habilidades que les permitan potenciar los factores de protección y disminuir los de riesgo ante los problemas relacionados con las drogas a los que se exponen los grupos y personas que conforman la población destinataria final, de manera que se incremente la efectividad y la eficiencia de las actuaciones preventivas comunitarias.

### **Objetivos del Plan de Formación**

- Proporcionar formación actualizada y basada en la evidencia sobre drogas y drogodependencias y sobre estrategias preventivas efectiva.
- Favorecer el cambio de actitud necesario de los mediadores sociales para el desarrollo de un trabajo preventivo efectivo y propiciar el trabajo en equipo.
- Proporcionar la formación metodológica necesaria para promover actuaciones preventivas adecuadas.
- Informar sobre los diferentes programas y servicios que en materia de prevención de drogodependencias existen en la Comunidad de Madrid

## **DURACIÓN:**

“Actúa” cuenta con doce horas de formación presencial, pudiéndose desarrollar en sesiones de dos a cuatro horas de duración.

## **DESTINATARIOS:**

Los destinatarios del plan son personas o grupos que ejercen una función mediadora en la prevención de drogodependencias y que por su rol personal o profesional ocupan una posición relevante en un determinado colectivo o comunidad.

- Profesionales de la salud.
- Profesionales de los Servicios Sociales.
- Profesionales de programas de ocio alternativo dirigido a menores.
- Profesionales y voluntarios de federaciones de asociaciones y asociaciones sin ánimo de lucro, que trabajan con menores.
- Alumnos universitarios que cursan especialidades con responsabilidad en la salud física, psíquica y social de las personas.
- Profesionales de los Cuerpos y Fuerzas de Seguridad del Estado.
- Otros

## **CONTENIDOS:**

- Drogas: tipos, clasificación, efectos y riesgos asociados al consumo de cada sustancia, con especial énfasis en: alcohol, tabaco, cánnabis, sustancias recreativas, psicofármacos, cocaína y drogas emergentes.
- Drogodependencias: bases teóricas y científicas del inicio y mantenimiento del consumo de drogas.
- Características generales del consumo de drogas en España y en la Comunidad de Madrid. Nuevos patrones de consumo de drogas.
- Factores de riesgo y protección: individuales, de los iguales, escolares, familiares y sociocomunitarios.
- Concepto y objetivos de la actividad preventiva.
- Fundamentos de la prevención del consumo de drogas: bases teóricas y científicas.
- Ámbitos de actuación preventiva y sus características.

- Niveles de intervención y modelos teóricos efectivos para cada nivel.
- Recursos de prevención en la Comunidad de Madrid.
- Técnicas y herramientas básicas en prevención: comunicación, motivación, trabajo en grupo y dinamización social.
- La prevención de drogodependencias desde diferentes ámbitos: Sanitario, Servicios Sociales, Juventud, Fuerzas y Cuerpos de Seguridad del Estado y Universitario.

## **METODOLOGÍA:**

La metodología es:

- **Flexible y gradual**, con niveles de especialización creciente en función del rol desempeñado por los mediadores
- **Dinámica**, soportada en las experiencias de los participantes y apoyada en el uso de materiales audiovisuales y dinámicas de trabajo en grupo
- **Teórico-práctica**, compaginando la transmisión de contenidos teóricos con la capacitación en el manejo de técnicas y herramientas y desarrollos prácticos que se completarán con la realización de ejercicios o de la elaboración de una propuesta o protocolo de intervención en prevención.

La aplicación del Plan prioriza el **conocimiento activo**, sobre de la mera transmisión de la información, a través de actividades de debate, expresión de ideas propias, fomento de pensamiento divergente o aprendizaje cooperativo. Se combina la presentación o recopilación de información teórica basada en la evidencia con el análisis de la experiencia de las personas participantes: problemas relacionados con las drogas en su entorno inmediato y reflexión sobre cuál puede ser su función mediadora.

## **MATERIALES:**

**El Plan de Formación en Prevención Comunitaria de las Drogodependencias “Actúa”** cuenta con:

- **Guías para mediadores en formato CD:** facilitan el seguimiento, posterior consulta, recuerdo y refuerzo de los conocimientos y habilidades adquiridos a lo largo de la formación realizada.

- **Guías del formador:** facilitan información y recursos metodológicos para la adecuada aplicación del plan.
- **Tríptico divulgativo:** está a disposición de todos los interesados en conocer este plan.

#### **COMO SOLICITAR EL PLAN:**

Es gratuito y se puede solicitar mediante llamada telefónica o enviando un correo electrónico:

**Dirección General de Salud Pública**  
**Subdirección General de Actuación en Adicciones**  
**Servicio de Prevención de Adicciones**  
**Tfno: 91 3702205/06**  
**e-mail: [efreijo.agad@salud.madrid.org](mailto:efreijo.agad@salud.madrid.org)**